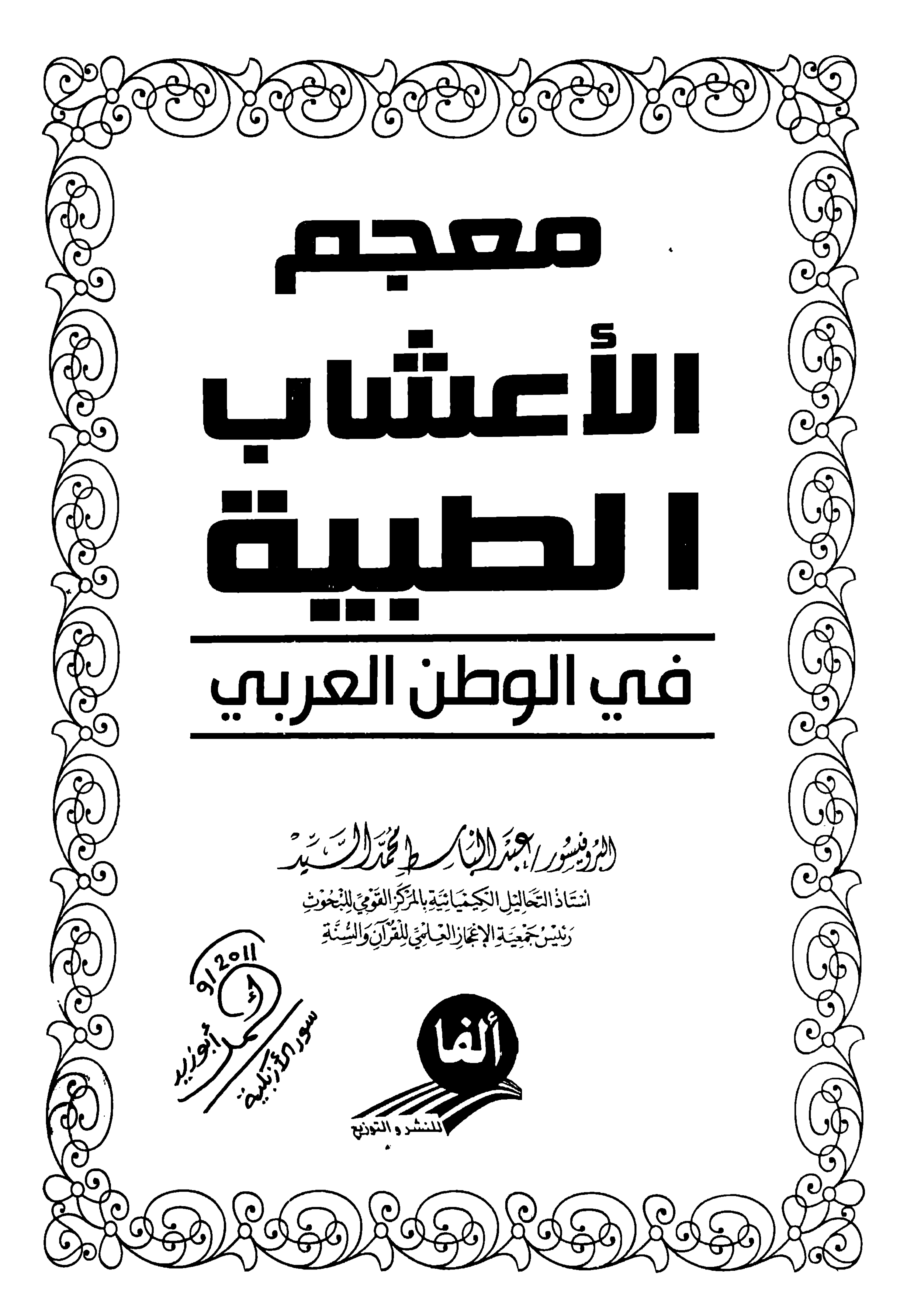
معجم الأعشاب الطبية

في الوطن العربي



البروفيسور/ عبد الباسط محمد السيد
أستاذ التحاليل الكيميائية بالمركز القومي للبحوث
رئيس جمعية الإعجاز العلمي للقرآن والسنة

ألفا
للنشر والتوزيع



معجم الأعشاب الطبية

في الوطن العربي

البروفيسور/ عبد الباسط محمد السيد

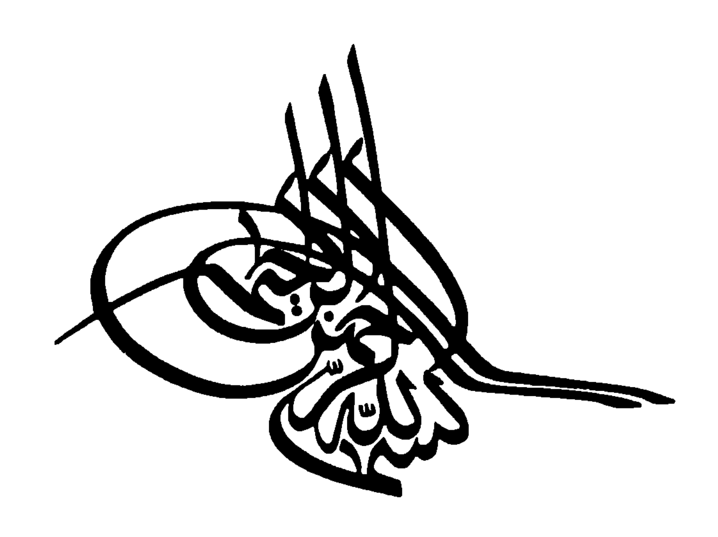
أستاذ التحاليل الكيميائية بالمركز القومي للبحوث

رئيس جمعية الإعجاز العلمي للقرآن والسنة

9/2011
أحمد أبوزيد
سور الأزبكية

ألفا

للنشر والتوزيع



معجم الأعشاب الطبية

في الوطن العربي

الطبعة الأولي

1430هـ- 2009 م

رقم الإيداع 2009/ 9904

ألفا - للنشر والتوزيع

ت وفاكس، 0020233888593
موبايل، 0020101099805
Email:alfa_eg@yahoo.com
info@alfa_publishing.com
www.alfa_publishing.com



فهرس الموضوعات

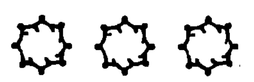
فهرس الموضوعات

فهرس الموضوعات

فهرس الموضوعات

فهرس الموضوعات

فهرس الموضوعات



المقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله وحده والصلاة، والسلام على من لا نبي بعده.

وبعد:

فإن الأعشاب الطبية ليست أقراصًا سحرية، ولا شعوذة غوغائية؛ بل علم يتعلم، وقد استمر الارتباط العلمي للطب والصيدلة بعضهما ببعض منذ قدم الأزل عند القدماء المصريين والحضارات القديمة من إغريقية ورومانية، وحضارة هندية.

فكان الطبيب هو المشخص للمرض والمعالج له والباحث عن الدواء، والمستخلص والمصنع والواصف للجرعات، والمبين للفوائد والمضار؛ حتى جاءت الحضارة الإسلامية فكان علماء المسلمين أول من فصل بين علمي الطب والصيدلة، وحددوا وظيفة كل منهما، وقننوا ممارسة هذه المهن، بل أفردوا لها المؤلفات وأنشأوا الصيدليات منفصلة عن أماكن الطب، وحددوا أماكن للاستشفاء وطرقًا للوقاية.

فكان منهم ابن القيم، وابن البيطار، وابن سينا، والإمام الرازي.... وغيرهم الكثير.

ووجدنا في الدول المتقدمة صيدليات عشبية يتوجه إليها الرؤساء والملوك ويتعامل معها كبار الأطباء، معترفين بأفضليتها، ومقرين بجودتها، ومقننين لعلومها.

وما نقدمة في كتابنا هذا هو:

التعريف المختصر المرتب للأعشاب الطبية الأكثر تداولًا في الوطن العربي وقد دعت الحاجة إلى عمل معجم تفصيلي لأغلب الأعشاب الموجودة بالوطن العربي وقمنا بترتيبها هجائيًا من الألف إلى الياء حيث تشمل كل عشبة: التعريف بها بشكل عام من ناحية الاسم العلمي والفصيلة والموطن والوصف وموسم انتاجها، وخواصها، وأشهر الاستخدامات في الطب التكميلي، وتطبيقتها، وجواهرها الفعاله، وأجزائها الفعاله، والاستخدامات الطبية التفصيليه، ومحذورات الاستخدام.

هذا واسأل الله تعالى أن يلقى القبول والله الموفق.

أ.د عبد الباسط محمد سيد
أستاذ التحاليل الطبية بالمركز القومي للبحوث
رئيس جمعية الإعجاز العلمي للقرآن والسنة
عضو المجلس الأعلى للشئون الإسلامية



بسم الله الرحمن الرحيم

✪ حـرف الألـــــف ✪

أبو ركبة (حارة)

Kohel-rabia (Brassica caulo-rapa)

الفصيلة: الصليبية Cruciferae .

الوصف: عشب حولي له جذر وتدي، يحمل أوراقًا تلتف قاعدتها حول الساق، والأزهار صغيرة محمولة على نورة راسيمية، صفراء اللون، والثمرة خردلة.

الموطن: مصر وليبيا وقطر، السعودية، الإمارات ومناطق شرق البحر المتوسط.

الموسم: فصلي الشتاء والربيع.

الخواص: عديم الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: أبو ركبة: مضاد للسموم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت دهني هو جلوكوسيد السنجرين، وزيت طيار هو زيت الراب.

الاستخدام الطبي: يستخدم الزيت الدهني ضد لدغ الثعابين، وفي بعض البلاد العربية يزرع النوع: Brassica napus ويستخرج من بذوره زيت الراب Rape oil، والعقار يساعد على الهضم، لأنه ينبه النسيج المبطن للمعدة، ويساعد على إفراز عصارة البنكرياس، وهو ينشط الدورة الدموية.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تسبب القيء.

أبو طليون (شجرة الواك - أبو طالون)

(Abu tilon) Yellow mallow

 الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضر (١-٢م) والسوق والأوراق مغطاة بشعر كثيف يميل لونه إلى الأصفر الناصع المشوب بالخضرة، والأوراق كبيرة والأزهار لونها أصفر.

الموطن: مصر، فلسطين، السعودية، قطر، سوريا، العراق.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، الأوراق والسيقان والجذور باردة، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: أبو طليون: مدر للبول.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يستخلص من بعض أنواع الأبوطليون زيوت دهنية جافة يبلغ قدرها حوالي ١٩٪ من الوزن الجاف، كما تحتوي أوراق النبات وكذلك الجذور والسيقان على كمية كبيرة من المواد المخاطية.

الاستخدام الطبي: تستخدم المواد المخاطية كملطف للأغشية المخاطية ومرطب لإدرار البول، كما يستخدم الزيت كملين، ويدخل في تركيب المراهم المهدئة.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تولد الغازات.

أثل (الأل - عبل - طرفة)

Tamarisk salt tree (Tamarix ariticulata)

 الفصيلة: الأثلية Tsamaricaceae.

الوصف: أشجاره دائمة الخضرة، ترتفع إلى ١٥ مترًا، أوراقه حرشفية صغيرة، وأزهاره نورات راسيمية، طرفية، جالسة، بها الثمر كالحمص في أغصانه.

الموطن: شمال أفريقيا والسعودية والسودان.

الموسم: تزهر أشجاره في يونيو ويوليو، وتستمر حتى الخريف.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس، قابض بالعفوصة.

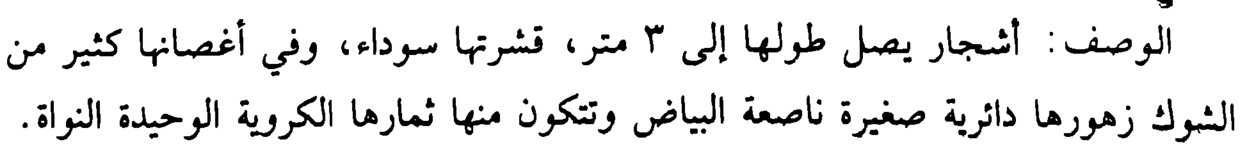
الاستخدام العام والعلاج General atilization : الأثل: يقوي الكبد، ويدفع السموم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأفرع الحديثة، والقلف على تانين بنسبة ١٠%، ويستخدم في الدباغة، ومواد عفصية.

الاستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة القروح والبواسير، ويشيد اللثة، ويبيض الأسنان، وتستخدم الأفرع في علاج مرض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال والمغص المعوي، وتقطع الدم.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تضعف المعدة.



أجاص (برقوق)

Plumtree, Prune tree (Prunus domestica)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها إلى ٣ متر، قشرتها سوداء، وفي أغصانها كثير من الشوك زهورها دائرية صغيرة ناصعة البياض وتتكون منها ثمارها الكروية الوحيدة النواة.

الموطن: في السياج والأدغال والأحراش وحواف الطرق والأرضي المقفرة.

الموسم: تزهر في أبريل ومايو.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحه، طعمه مُر.

العلاج: الأجاص: لعلاج التهابات الجهاز البولي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار والثمار المجففة على جلوكوسيد الفلافون، وهو ملين ومعرق ومدر للبول ومسكن للتشنجات.

الاستخدام الطبي: من الخارج يستعمل عصير الأثمار لمعالجة قروح الفم والرعاف (النزيف من الأنف) من الداخل: يستعمل نقيع الأزهار كملين لطيف حتى للأطفال، كما يستعمل لمعالجة التهاب المثانة والكلى وصعوبة التبول الناتجة عن تضخم البروستات عند الشيوخ، وتعطي الثمار مطبوخة بالسكر بمقدار ملعقة كبيرة ثلاث مرات يوميًا لمعالجة الإسهال وتضخم الكبد.

المحذورات: يجب الالتزام بالجرعة الطبية.

أخلية أم ألف ورقة (الحزنبل)

(Achillea milleium) Milfoil

الفصيلة: المركبة compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر بية وزراعي، يصل ارتفاعه إلى ١٢٠ سنتيمترًا، أوراقه ريشية، أزهاره كالأنواع المظلية ولكنها تتميز بكثافة عالية وألوان متعددة بديعة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر من شهر مايو إلى شهر أكتوبر.

الخواص: رائحة العقار عطرية، أما مذاقه فمر، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأخلية: مضاد للالتهابات الأغشية المخاطية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على قلويد بيتونيسين وهو قلويد جلوكوسيدي مر المذاق، كما تحتوي الأوراق والنورات على ٠,٨٪ مواد

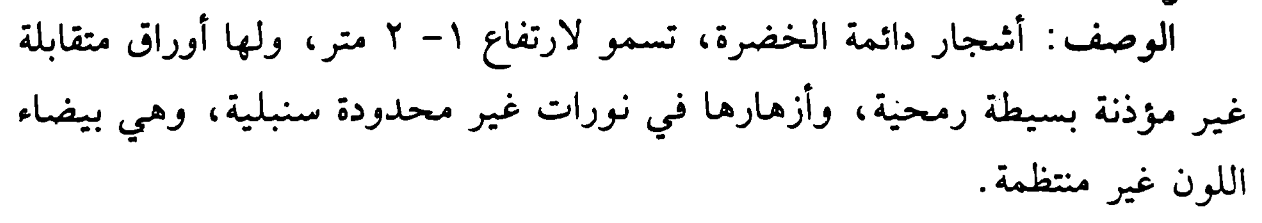
عطرية أهمها البروازولين الذي يشكل ٤٠% من المواد العطرية، ومواد تربينية عطرية أخرى إلى جانب كولين وفلافونيدات وفيتامين (ك).

الاستخدام الطبي: العقار داخليًا كنقيع مغلي، للمساعدة على إفراز العصارية المعدية، وتنشيط الدورة الدموية، وقمع الالتهابات، وهو قاطع للدم في حالات النزف الرئوي أو الكلوي أو الطمثي كما يستعمل خارجيًا كغرغرة أو مضمضة: لمعالجة التهابات الشدقية والخدية، والتهاب اللثة، ويستعمل كمراهم لمعالجة الطفح الجلدي.

المحذورات: فيما يبدو أن العقار آمن.

أدهاتودا، أدهاتودة

Malabar nuttree (Adhatoda vasica)



الفصيلة: الأكانثية Acanthaceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، تسمو لارتفاع ١- ٢ متر، ولها أوراق متقابلة غير مؤذنة بسيطة رمحية، وأزهارها في نورات غير محدودة سنبلية، وهي بيضاء اللون غير منتظمة.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وفي كثير من البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مميز الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأدهاتودة: مضاد للأزمات الصدرية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتاج النبات إلى مزيد من الدراسة، والبحث.



الاستخدام الطبي: جذور وأوراق النبات لها أثر فعال في علاج الكحة، والأزمات الصدرية، والنزلات الشعبية، والملاريا، وتستخدم الأوراق في علاج الروماتيزم، وله تأثير فعال كمبيد للحشرات.

المحذورات: لم تسجل للعقار آثار جانبية.

أدونيس ربيعي (عين الثور، عين البز)

False hellebore (Adoni vernlis)

الفصيلة: الحوذانية Ranuculaceae.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين ٢٠، ٥٠ سم، ساقها فرعاء، أوراقها مزرقة متعاقبة، أزهارها فردية طويلة الزناد خماسية البتلات.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مارس إبريل ومايو.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، ومذاقه شديد المرارة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأدونيس: لعلاج القلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع النبتة المزهرة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في نهاية شهري إبريل ومايو ثم تجفف طبيعيًا في الشمس أو في الظل، أما إذا جرى التجفيف اصطناعيًا فيجب ألا تتعدى الحرارة ٥٠ م، وفي كلا الحالتين ينبغي ألا يميل لون العقار إلى البني كما ينبغي حفظه في أوعية محكمة الإغلاق لمنع تسرب الرطوبة إليه.

الاستخدام الطبي: تعتبر هذه النبتة علاجًا ممتازًا لتنشيط القلب، لذا يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي لمعالجة بعض أمراض القلب، كما يستعمل كمدر للبول، ولتسكين الأوجاع.

المحذورات: العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

أراك (شجرة السواك)

Brush tree-Tooth (Salvadora persica)


الفصيلة: السلفادورية Salvadorceae.

الوصف: أشجار معمرة، ارتفاعها قصير وجذعها بني مجعد لا يزيد محيطه عن قدم واحد، أوراقها خضراء جلدية الملمس أزهارها بيضاء صغيرة والثمرة حسلية مستديرة.

الموطن: شبه الجزيرة العربية وبخاصة المملكة العربية السعودية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعم الثمر مر، أما الأغصان فرائحتها خفيفة، وطعمها مقبول.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الآراك: من أجود منظفات الأسنان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي سيقان وفروع الأشجار على: بودرة الآراك المشهورة التي تحتوي على مواد مطهرة مانعة لنزيف اللثة.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد لبكتيريا الأسنان وقاتل للجراثيم، ومانع للتسوس، ومنظف جيد للأسنان استخدمه العرب منذ فجر الإسلام اتباعًا لسنة النبي محمد ﷺ الذي قال: +السواك مطهرة للفم، مرضاة للرب؛ رواه الإمام أحمد، والنسائي والترمذي، وقال أيضًا: «لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل وضوء» رواه الإمام مالك، والبيهقي والحاكم، وأمر بغسله بعد كل استعمال.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار أية محذورات.

أرجيمون (تنشيميزج)

Prickly poppy (Argemone mexicana)

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، له عصارة صفراء اللون، ارتفاعه ٩٠ سم، أوراقه شائكة الحواف، قواعدها تحيط بالساق، الأزهار مفردة طرفية صفراء، والثمرة علبة شوكية.

الموطن: مصر وليبيا وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: أرجيمون: منوم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: قلويدات: بربرين، وسانبينارين، وبروتوبين، ويكون تركيزها عاليًا في البذور.

الاستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ومنوم، وتستخدم البذور كملين، ومقيء، وتستخدم عصارة النبات لعلاج الصفراء.

المحذورات: النبات سام، يسبب الصرع.

الأزر (الرز، شبل، جلتيك)

Rice Plant (Oryza sativa)

الفصيلة: النجيلية Gramineae .

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه الهش حوالي ٦٠ سم، أوراقه شريطية طويلة، تعلو السيقان سنبلة الرز، حيث توجد حبة واحدة داخل كل جراب تحوي الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة.

الموطن: أغلب دول آسيا، ومصر، وأجوده المصري الأبيض، يليه الأصفر، فالأحمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه نشوي، حار معتدل، تبقى قوته سنة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأرز: غذاء الملايين من البشر.

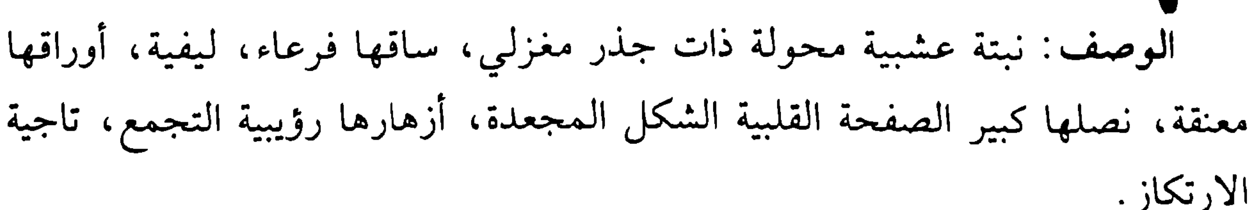
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي حبات الرز على: نسبة عالية من النشويات، ونسبة من السكريات وبعض الأملاح المعدنية.

الاستخدام الطبي: كعقار يخلط بالسوائل المختلفة، فيذهب العطش، والغثيان، والإسهال، والهزال، والإكثار منه يصلح الأبدان ولكنه يولد القولون، ويشكل الرز طعام شعوب آسيوية كثيرة، والسواد الأعظم من شعوب العالم.

المحذورات: يحذر من طبخه بقشره؛ لأن ماء المطبوخ بقشره يولد الغازات، ويسبب الصداع.

أرقطيون (عمي خذني معك)
Burdock (Arctium lappa)



الفصيلة: المركبة Compositas.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات جذر مغزلي، ساقها فرعاء، ليفية، أوراقها معنقة، نصلها كبير الصفحة القلبية الشكل المجعدة، أزهارها رؤيبية التجمع، تاجية الارتكاز.

الموطن: بلاد الشام، ودول ساحل البحر الأبيض المتوسط الشمالي.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو أغسطس وسبتمبر.



الخواص: حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأرقطيون: يفيد في حالات التهاب الأعصاب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقتلع الجذور البنية اللون من السنة الأولى لنموها، أو في الربيع من السنة الثانية، ثم تغسل الجذور جيدًا وبعناية فائقة وتقطع قطعًا صغيرة بطول سنتمترين. بعد ذلك تمدد القطع الصغيرة لتجف طبيعيًا في الشمس أو تجف اصطناعيًا بحرارة لا تتعدى ٥٣م.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي: للمساعدة في علاج داء السكر ومدر البول، ومعرقًا لحالات النقرس وداء الروماتيزم، ومنقيًا للدم ولمعالجة الحصبة، ويستعمل خارجيًا كنقيع مغلي لمعالجة الأمراض الجلدية ولاسيما الدمامل، والأمراض الزهرية وتستعمل الأوراق خارجيًا ككمادات لتساقط الشعر.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب تقلصًا بالجهاز الهضمي ولذلك يستخدم تحت الإشراف الطبي.

أزريون الحدائق (زبيدة - قرقهان)
Pot marigold (Calendula officinalis)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها من ٦٠-٤٠ سم، تخرج فروعها من الساق المكسوة بشعيرات دقيقة عموديًا إلى أعلى، أوراقها بيضاوية مسننة الأطراف ومكسوة بشعيرات دقيقة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: من شهر يناير إلى شهر مايو.

الخواص: رائحته خفيفة طعم مر، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: أزريون الحدائق: مقوي جيد لجهاز المناعة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة على: زيت طيار ومواد مرة هلامية مدرة للحيض ومسكنة للتشنجات.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الجروح العفونة والقورح المستعصية، وقروح دوالي الساقين، وقرحة الفراش، والنواسير والاحتقان في أصابع القدمين، وتشققات حلمة الثدي واليدين، كما تعالج سرطانات الجلد وسرطانات الغدد. من الداخل: يستعمل مستحلب الأزهار لعلاج الضعف الجنسي، ولإدرار الحيض، ولعلاج سرطان الرحم والمعدة أو بعد الاستئصال لمنع عودتهما.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الإفدرا (ماهوانج)

Ephedra (ephedra equisetina ،Ephedra sinica)

الفصيلة: الجنتميات Solanacae.

الوصف: شجيرة، يبلغ ارتفاعها ١م، تنمو أوراقها الصغيرة على عقد يتدلى منها، توجد على شكل أغصان دقيقة، طولها من ٣٠-١٠ سم، وقطرها ٣-١ مم، لونها أخضر رمادي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، آسيا، وأفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: النبات مخدر، وطعمه مُر، وهو بارد، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الإفدرا: مهدئ للجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأغصان على القلويدات بنسبة ٠،٥-٢٪، وهي: الإيفدرين المُيسر L. Ephearine، الإيفدرين الكاذب D- Pseudo- Ephedrine، نور الإيفدرين Nor- Ephedrine.

الاستخدام الطبي: كعلاج مقلد للجهاز العصبي الإرادي، وهو أطول مفعولًا من الأدرينالين، وهو قابض للأوعية، ورافع لضغط الدم، وموسع للقصبات، في حالات الربو والسعال، ويعتبر الإيفدرين المُيسر أقوى الثلاثة مفعولًا، ويستعمل خارجيًا كنقط.

المحذورات: يستخدم العقار تحت الإشراف الطبي؛ لأنه يمكن أن يسبب نوبة قلبية، أو سكتة مخية، لدى الذين يعانون من اضطرابات في القلب أو ضغط الدم المرتفع.

أفسنتين (شيح رومي - الدمية - دمسيسة)

Absinthium Wormwood (Artemisia absinthium)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها ١,٢٥م ساقها عمودية مكسوة بشعيرات حريرية، وأوراقها مجنحة، سطحها الأعلى مكسو بشعيرات دقيقة فضية كروية صفراء بمجموعات كالسنابل.

الموطن: الأراضي الجافة والمنحدرات المشمسة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عطرية في جميع أجزائها، طعمها مر، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأفسنتين: يعالج أمراض الكبد، والقولون.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع التوين، مواد مرة مدرة للصفراء ومثيرة لغدد الهضم.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تعالج آلام المعدة الشديدة والإسهال المصحوب بمغص، وذلك بكمدات المستحلب ويفيد أيضًا في تسكين آلام المرارة، وعلاج الإمساك العصبي واضطرابات الكبد البسيطة، كما يعالج الرمد، أما المرهم فيعالج الرمد، ويستعمل لمعالجة التهاب قاعدة الأظافر. من الداخل: يشرب المستحلب للمعالجة الخارجية السابقة الذكر، كما يساعد المستحلب في تقوية الهضم وأجهزته ويطرد الغازات المعوية ويقوي الذاكرة ويقلل النسيان.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك..

أفوكادو (كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي)

Avocado Pear (Perseae americane)

الفصيلة: Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع حوالي العشرة أمتار، أوراقها بيضاوية كبيرة، أزهارها خفيفة الرائحة، منها تتكون الثمار التي تتدلى على هيئة سباطات.

الموطن: الهند، والمناطق القارية من جنوب شرق آسيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار طيب المذاق، ذو رائحة خفيفة، بارد يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأفوكادو: لإذابة الأملاح المترسبة في الجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي ثمار الأفوكادو على: تربينات

الزنك، فلافينات، ومواد سكرية.

الاستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة خشونة الركبة، وتيبس المفاصل، حيث أن له قدرة على إذابة الأملاح المترسبة في الغضاريف.

المحذورات: فيما يدو ليس للعقار آثار جانبية.

الأقحوان (أزريون - الحنوة)

Marigold (Calendula arvensis)

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه ٥٠ سم، أوراقه خيطية متعاقبة، أزهاره صفراء، أو برتقالية ورقية كبيرة، الثمار أكينية ملتوية حلقية، أو ذات منقار عليها نتوءات.

الموطن: شمال إفريقيا، الشام، الكويت.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حار، يابس، الرائحة عطرية مقبولة، طعمه مُر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأقحوان: منشط جنسي للرجال.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على: زيت طيار Voiatile Oil، يحتوي على: الكالنديولين Calendulin، وصابونيات، وتانينات، وستيرولات، وحامض السلسليك، وتحتوي الأزهار على: Azulenogenie sequiterpene.

الاستخدام الطبي: كعقار معرق، مدر للبول، والطمث، وقابض، ومسكن، ومضاد للقيء، ويستخدم الكالنديولين Calendulin لعلاج الجروح وتشققات الجلد على هيئة مراهم، أما مستحلب الأزهار فيعالج الضعف الجنسي عند الرجال؛

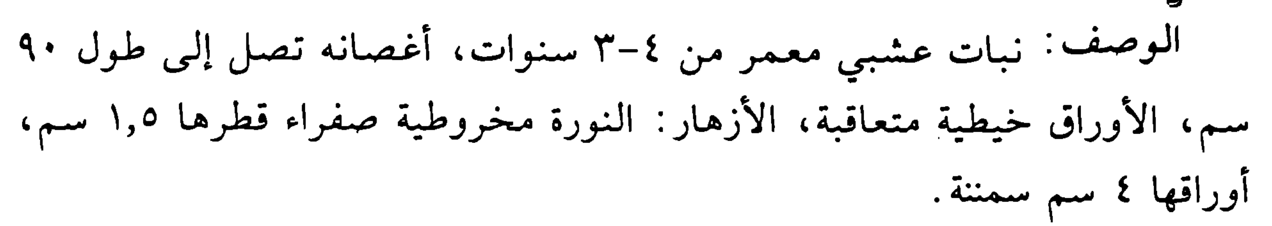
لاحتوائه على هرمون جنسي، كما يستخدم في علاج سرطان الرحم، وسرطان المعدة.

المحذورات: يحذر من استعماله مع مرضى الكلى؛ لأنه مدر للسوائل.

الأقحوان (القاتل للحشرات)

Insect repllents (Chrysanthemum Cineraifolium)

الفصيلة: المُركبة Compositae.



الوصف: نبات عشبي معمر من ٤-٣ سنوات، أغصانه تصل إلى طول ٩٠ سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها ١,٥ سم، أوراقها ٤ سم سمننة.

الموطن: منطقة البلقان، واليابان، والكونغو، وكينيا.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأقحوان: مضاد قوي للحشرات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار على نوعين من الأسترات بنسبة: ٢-١٪، عبارة عن: Pyrethrin I, Pyrethrin II، وزيوت طيارة، وراتنجات، وجليكوسيدات، وقلويدات، والمادة الفاعلة في قتل الحشرات هي أستر كحولي كيتوني، Chrysanthemumcarboxyic Acid.

الاستخدام الطبي: العقار يقتل الحشرات بالملامسة بأشكاله كافة.

المحذورات: المادة الفعالة: البيرثرين أقل سُمِّية للإنسان من باقي الأنواع ويجب الاحتياط منها جميعًا.

الأقحوان (زهرة الذهب)

Feverfew (Tanacetum parthenium)

الفصيلة: المُركبة Compositas.

الوصف: نبات عشبي معمر من ٣- ٤ سنوات، أغصانه تصل إلى طول ٤٥ سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها ٥، ١ سم، أوراقها ٤ سم مسننة.

الموطن: منطقة البلقان، واليابان، والكونغون وكينيا.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأقحوان: ملطف للحمى.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة ٠,٥- ١,٣% يتألف من: الآزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid، وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومادة Anthemic المرة، وكحول.

الاستخدام الطبي: العقار مفرز للعرق، خافض لدرجة الحرارة، مضاد لآلام المفاصل، والصداع المزمن أو النصفي، ويطيل أمد تفاعل الأوعية الدموية مع موسعات الأوعية مثل البروستاجلاندينات، ومفعوله مشابه للأسبرين.

المحذورات: نظرًا لأن العقار له فاعلية كبيرة مع الجهاز الدوري، لذا يجب أن يستشير الذين يعانون من تجلط في الدم طبيبهم قبل تناول الأقحوان.

إكليل الجبل (حصا لبان - ندى البحر)
Rosemary (Ros marinus offifnalis)

الفصيلة: الشَّفوية Labiatae.

الوصف: شجيرات صغيرة دائمة الخضرة، يصل طولها إلى ٩٠ سم، أورقها أخضر باهت، إبرية متقابلة كثيفة، طولها من ٢- ٣ سم، وأزهارها بلون بنفسجي.

الموطن: في حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي الحدائق العامة، في الأماكن الظليلة.

الموسم: أزهارها: طوال العام عدا فصل الشتاء.

الخواص: النبات له رائحة الكافور، وطعمه عطري مُر، زيته قوي المفعول.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: إكليل الجبل: مريح للجسم ومقوٍ للذاكرة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على زيت طيار بنسبة، ٠,٢٥- ٢% يتألف من الكافور Camphor، والبنين Pinene، والبورينول Borineol، وتستخلص المواد الفعالة بتقطير الأوراق مع بخار الماء، ويعد الزيت أساسًا لصناعة العطور.

الاستخدام الطبي: يستخدم لرفع وتنشيط عمل أجهزة الجسم بكفاءة عالية، فيفيد الجهاز الهضمي، والجهاز التنفسي، والجهاز البولي، والقلب، وتساعد مركباته على توازن الشوارد الكهربائية الصادرة من المخ إلى الجسم كافة، ويعطي الزيت المستخلص نفس النتائج عند التدليك على الجلد.

المحذورات: يستعمل بتحفظ؛ لأنه سريع، وقوي، وثاقب، والجرعات العالية منه قد تسبب نزيفًا أو تسممًا.

إكليل الملك (النفل - الحنتم)

Honey lotus (Melilotus officinalis)

الفصيلة: Leguminosae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء متفرعة، أوراقها مثلثة العدد، بيضاوية الشكل، أزهارها عنقودية تنبت من قاعدة الأوراق، فراشية صفراء اللون عطرة الرائحة.

الموطن: في الحقول والمروج.

الموسم: من شهر يونيه وسبتمبر.

الخواص: عطرة الرائحة، حار، معتدل.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: إكليل الملك: مسكن لآلام الجهاز الهضمي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الجزء الأعلى من العشبة على: مادة الكومارين.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الأورام الصلبة كعقد الحليب في الثدي ويستعمل المرهم لمعالجة القروح والدمامل والجروح العفنة. من الداخل: المستحلب لمساعدة المعالجة بالمرهم، ولتسكين أنواع المغص في البطن والنزلات الشعبية.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تثبط الناحية الجنسية.

إكليل بوقيصي (الدمية)

Ulmaris (Sipraea ulmaris)

الفصيلة: الورديات Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها من ١- ١,٥م. أوراقها متباعدة على الساق المتشربة حمرة ومجنحة ومسننة، سطحها الأعلى مكسو بشعيرات فضية.

الموطن: الأراضي الجافة والمنحدرات المشمسة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية في جميع أجزائها، مرة حارة يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البوقيصي: مُدر للعرق.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار على: مركبات السالسلات ومواد أخرى مطهرة، مدرة للبول ومعرقة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: مستحلب الأزهار لمعالجة الروماتيزم والتهاب عرق النسان وآلام الظهر والانصبابات في المفاصل والأوزيما الناتجة عن التهاب الكلى، ويدر البول ويظهره ويمتص من الجسم السوائل المترشحة ويطردها، ويفرز العرق وهو علاج للحمى، وخافض للحرارة.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

أملج (السنانير)

Phyllanthus (Phyllanhus emblica)


الفصيلة: Euphorbiaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر، يصل ارتفاعه إلى المتر، أوراقه بها استطالة وزخرفة، أزهاره صغيرة تقترن بالأوراق في شكل بديع، أما الثمار فتشبه الكمثرى الصغيرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تكثر أزهاره في فصل الصيف.

الخواص: العقار طيب الطعم، بارد يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: أملج: يقوي الجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي ثمار الأملج على: تربينات الزنك، وأحماض دهنية غير مشبعة، وجليكوسيدات.

الاستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم) ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئًا كمبشور أو عصير.

المحذورات: العقار يضر بالمبرودين، ويسبب لهم الإسهال، ويولد القولونج، ويطيب إذا خلط بالأفسنتين.

أناجلس - عين القط (عين الفطوس - عوينة الحية)

Searlet Primpernel (Anagallis arvensis)

الفصيلة: الربيعية Primulaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى شبه معمر، زاحف إلى شبه قائم، أوراقه متقابلة وجالسة وبيضية الشكل، أزهاره معنقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة وجانبية، الثمار علبة كروية.

الموطن: ينتشر النبات في أغلب مناطق العالم العربي.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عين القط: مضاد للروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور على جليكوسيد السيكلامين السام وأوراقه تسبب التهاب الجلد عند الإنسان ويمكن أن يعزى ذلك

إلى وجود صابونيات ضمن محتوياتها.

الاستخدام الطبي: رغم سمية النبات فإنه يستخدم أحيانًا في الطب الشعبي الليبي كمدر للبول، ومعرق، وطارد للبلغم، وفي علاج الروماتيزم.

المحذورات: النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

أنـــانـــاس (أنـــانـــاس)
Pineapple (Ananas)



الفصيلة: Bromeliaceae.

الوصف: عشب كبير يحمل أوراقًا طويلة رمحية متشحمة، وأزهاره متجمعة عند القمة تحيط بها الأقرع الجانبية والثمرة مركبة من عدد من الثميرات تكون الثمرة المركبة.

الموطن: جنوب السودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأناناس: يساعد المعدة على الهضم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: استخلص من السيقان البروماليـن Bromelain وهو أنزيم يهضم البروتين تمامًا في المعدة.

الاستخدام الطبي: العقار يستخدم طبيًا لهضم البروتين كما يفعل البيبيسين Pepsin، كما يستخدم لتتبيل اللحم، كما يستخلص من الثمار عصير سكري يمكن تحويله إلى كحول لاستخدامه في الطب ولعمل الخل.

المحذورات: العقار آمن، ولم ينتج عن استعماله آثار جانبية.

إنجيل (نجيل - نجم - نيلج)

Dog grass (Agropyron repens)

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة مدادة، يحمل جذورًا عرضية تحت الأرض صفراء اللون، سيقانه مجوفة إلا عند العقد، ونصل الورقة سيفي ضيق مستدير القمة.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: معتدل بارد، رطب في الأولى، حار يابس، في الثانية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: إنجيل: يمنع السعال، وأوجاع الصدر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: مواد مخاطية تحتوي على Fructosan triticin بنسبة ٥% وهو يشبه الأنيولين، كما تحتوي الريزومات على زيت طيار وصابونيات وفيتامينات وسكريات ومواد معدنية.

الاستخدام الطبي: تستخدم الريزومات في الطب الشعبي كملين ومدرة للبول، كما تستخدم لعلاج التهابات المثانة، وتستخدم لعلاج الصفراء وحصى المثانة، ويستعمل مغلي النبات كشراب منشط صيفًا ومعرق في حالات الحمى، ومغلي البذور يفيد في حالات طفح الجلد المزمن، ويجفف الرطوبات، ويفيد في حالات أوجاع الكلى، والرياح الغليظة، والاستسقاء، ويدهن به الأورام، والقشف.

المحذورات: الجرعة الزائدة قد تضر الرئة المبرودة.

أندروسمبيم (تيكوت)

Teqout (Androcymblum gramlneum)

الفصيلة: الزنبقية Liliacese.

الوصف: نبات عشبي معمر، ينمو بريًا، في الأراضي الصحراوية، له كرمات وأزهار بيضاء، تظهر بعد فصل الشتاء وأوائل الربيع.

الموطن: شمال أفريقيا، العراق، الأردن، والإمارات.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام، مقبول الرائحة، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: أندروسمبيم: مضاد للنقرس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: كرمات النبات تحتوي على: قلويد الكولشيسين.

الاستخدام الطبي: تخفيف آلام النقرس والمفاصل، وإذا أخذ من الباطن زادت كمية الصفراء واستعماله تحت الإشراف الطبي.

المحذورات: العقار سام، ظهرت بعض الأعراض الجانبية الخطيرة لمادة الكولشيسين، مما حد من استعمالها في الطب الحديث.

أنيمون (زغليل أو شقائق النعمان)

Wind flower (Anemone coronarcium)

الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae.

الوصف: عشب صغير له أوراق مجزأة تجزءًا دقيقًا، وله ريزومة أرضية، والفرع المزهر ينتهي بزهرة كبيرة يختلف لونها من الكريم إلى الأزرق.

الموطن: مصر، ليبيا، العراق، سوريا وفلسطين.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأنيمون: سام للمواشي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: Protoanemonin السام للأغنام وبعض الحيوانات التي تقتات عليه.

الاستخدام الطبي: يرمز شقائق النعمان إلى الأسى والموت، ويرجع ذلك إلى أسطورة أدونيس الذي مات على فراش مفروش بالأنيمون.

المحذورات: النبات سام.

أوراق الكُوكَا (الكوكائين)

Coca (Eryhroxylum coca)

الفصيلة: حمراوات Erythroxlacae

الوصف: شجر دائم الخضرة، يبلغ طلوه من ٥- ٦ متر، لون أزهارها أبيض مائل للصفرة، والأوراق لونها أخضر مصفر، بيضاوية الشكل، يصل طولها، ٨ بعرض ٤سم.

الموطن: أمريكا الجنوبية، وخاصة البيرو وبوليفيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: نبات سام، طعمها مُر، ثم تعطي إحساسًا بالخدر، في اللسان والحنجرة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكُوكا: للتخدير في العمليات الجراحية.

النتطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على قلويدات تبلغ نسبتها، ١,٥-٠,٧ أهمها: الكوكاتين Cocaine، وسناميل الكوكائين Cinnamyl Cocain، وألفا تروكزيلين Alpha Truxiline، وحامض الكوكا العفصية Coca Tannic Acid.

الاستخدام الطبي: كمخدر موضعي في العمليات الجراحية البسيطة، إذ يؤثر على النهايات العصبية الحسية، وقابض للأوعية؛ نتيجة تأثيره المباشر على الجهاز العصبي الإرادي.

المحذورات: النبات سام، لا يزال يعطي شعورًا كاذبًا بالنشاط، ثمَّ يثبط الجهازُ العصبي، ويسبب خللًا في إفرازات الغدد يؤدي إلى تثبيط عمل القلب والجهاز التنفسي.

الأوريوميسين (فطر الأوريوميسين)

Auriomycin (Streptomyces aureofacieus)

الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة ١٩٤٤، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطًا ذهبية صفراء.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الأوريوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأوريوميسين: مضاد حيوي قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي فطر Sureptomyces Aureofacieus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

الاستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهابات الرئوية الناجمة عن الفيروس، والحمى المتموجة، والتهاب النخاع، والسعال الديكي، والتهاب العين.

المحذورات: يستعمل تحت الإشراف الطبي.

أويسة (عنب الأحراش، قمقم آسي)

Biberry (Vaccinium myrtillus)

الفصيلة: الخلنجية Vaccinaceae.

الوصف: جنيبة ذات ثمرات عنبية، تنمو متشعبة الأغصان، ارتفاعها بين ١- ٣ متر، أوراقها صغيرة آسية الشكل، نصلها أخضر الصفحة، أزهارها وردية، خماسية الفصوص.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر ما بين شهري إبريل ويونيو.

الخواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقه لحريف قليل الحموضة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأويسة: خافضة لضغط الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع الأغصان التي لا تحمل ثمرات وتمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعيًا، ويحرص على عدم إيذاء الورقات أثناء التجفيف لئلا تصبح بنية فتتلف، أما الثمرات فإنها العقار الأساسي المرغوب فيه، ويجري قطف الثمرات الناضجة يدويًا، ثم تمدد دون تكديس تحت الشمس.

الاستخدام الطبي: تستعمل الأوراق داخليًا كنقيع مغلي لخفض التوتر الشراني، ومطهر خفيف عند التهاب المثانة، وتستعمل الأوراق داخليًا كمستخلص بالإغلاء لتخفيف نسبة السكَر في الدم، وتستعمل الثمرات لمعالجة الإسهال، وكمستخلص بالإغلاء ،مضمضة وغرغرة لالتهابات الفم والحنجرة.

المحذورات: يحذر استعماله لذوي ضغط الدم المنخفض.

✪ حــرف البـــاء ✪

باباظ (باباي)
Papaya (Carica papaya)

الفصيلة: الباباظية Caricaceae.

الوصف: نبات عشبي كبير يشبه الشجرة وهو وحيد المسكن والساق قائمة عصارية ويوجد في نهايتها تاج يتكون من الأوراق الراخية الكبيرة والأزهار صفراء والثمار لبية.

الموطن: الهند والمكسيك، ويزرع اليوم في الهند وأمريكا ومصر والسودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، حامض لاذمع.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: باباظ: مضاد لعسر الهضم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: لبن نباتي يحوي خميرة هاضمة تسمى بابيين Papain وتؤثر على البروتينات بنفس مفعول البيبسين، وتحتوي الثمرات على ٠,٥% مواد كربوهيدراتية وأملاح، أهمها الكالسيوم، الماغنسيوم، الحديد، وتحتوي أيضًا على السكروز، ومواد راتنجية، وأملاح حامض الترتريك Tartaric acid.

الاستخدام الطبي: يساعد على الهضم ويخفض نسبة السكر في الدم ويعالج الديدان المستديرة، ويعالج البلهارسيا، كما ثبت أنه يعالج الجروح الملوثة حيث إنه يقضي على البكتريا، والمادة اللبنية تدخل في صناعة اللبان، والثمار في عمل السلاطة والفطائر والشربات والحلويات.

المحذورات: الجرعات الزائدة تجلب الدوار والغثيان.



البابونج الألماني (عشبة أيار - المجري - البري)
Chamomile German (Anthemis nobilis)

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر، يبلغ ارتفاعه ٨٠ سم، الأوراق خيطية متعاقبة، والأغصان تنتهي بأزهار مخروطية خنثى صفراء في الوسط، يحيط بها أزهار المؤنثة بيضاء بالمحيط.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الصيف، ويتم تجفيفها في الظل.

الخواص: رائحته عطرية قوية، والطعم مُر، وهو حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البابونج: يفيد اضطرابات الجهاز الهضمي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة ٠,٥-١,٣% يتألف من: الآزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومادة Anthemic المرة، وكحول.

الاستخدام الطبي: الاستنشاق بالنقيع بعالج الجيوب الأنفية، كما أنه مهدئ للأعصاب، والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل عمومًا خاصة الصفراء، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافض للحرارة، مسكن للمغص، ويعطي شعورًا بالراحة والاسترخاء عند تدليك الجسم به، ويزيل التشنجات.

المحذورات: البابونج بكميات كبيرة قد يثير القيء.

البابونج الروماني (تفاح الأرض - أقحوان شريف)

Chamomile Roman (johannis-Anthemis sancti)

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أغصانه زاحفة، الأوراق خيطية متعاقبة، أزهار شعاعية شريطية مجوز بيضاء، صغيرة، والأزهار كثيرة محاطة بصفين أو ثلاثة من القنابات.

الموطن: رومانيا، بلغاريا، ألمانيا، فرنسا، إنجلترا.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الصيف، ويتم تجفيفها في الظل.

الخواص: الأزهار لها رائحة التفاح، والطعم مُر، وهو حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البابونج، يفيد اضطرابات الجهاز الهضمي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة: ٠,٨-١% يتألف من: الآزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic وحامض التجليك Tiglic ومادة فلافونية Carryophyllin ومادة Anthemic المرة، وكحول.

الاستخدام الطبي: العقار مهدئ للجهاز العصبي المركزي والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل، مضاد للدوسنتاريا، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافض للحرارة، مسكن للمغص ويعطي شعورًا بالراحة والاسترخاء عند تدليك الجسم به ويزيل التشنجات.

المحذورات: البابونج بكميات كبيرة قد يثير القيء.

بادورد (مقل الصيف، شوك مبارك)

Blessed thistle (Carbenia benedicta)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة شوكية، يتراوح ارتفاعها بين ١٠ سنتيمترات و٤٠ سنتيمترًا، ساقها فرعاء كثيفة الزغب الأبيض، أوراقها صغيرة القد، بيضية الشكل، سميكة النصل الخشن.

الموطن: الجزيرة العربية ودول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو يونيو يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة، مر المذاق.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بادورد: مدر لعصارة الهضم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك قبل أن تتفتح الأزهار تمامًا، ثم تجفف طبيعيًا أو صناعيًا، وبما أن النبتة شوكية يجب لبس قفازات عند قطفها أو نقلها أو تقليبها.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي: هاضومًا يساعد على إفراز العصارة المعدية، مقبلًا كذلك لمعالجة القهم (قلة الشهوة للطعام)، كما يستعمل العقار داخليًا كخلاصة كحولية (بكميات ضئيلة) مهدئًا لاضطرابات الجهاز الهضمي وأوجاع المعدة ومغص الأمعاء، كما يستخدم مضادًا للتقيؤ، وبخاصة لدى الحوامل، ومعرقًا ومدرًا للبول.

المحذورات: قشرة هذه الشجرة مستعملة على نطاق واسع في دباغة الجلود.

الباذنجان (الباذنجان العروس)

Aubergine (Solanum melongeka)

الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي، والساق قائمة يصل ارتفاعها إلى ١٢٠ سم تقريبًا. والأوراق سميكة والأزهار بنفسجية واللون، والثمار كمثرية الشكل.

الموطن: كثير من دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يسبب حرقة في الحلق، وسواد على اللسان بسبب مكوناته من الأملاح المعدنية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الباذنجان: مريح للقصبة الهوائية والحلق.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على مواد ملينة وأملاح معدنية وفيتامينات ومركبات سولاسونيدية.

الاستخدام الطبي: يستعمل كملطف للحلق والتهابات اللوزتين كما تستخدم الأوراق غضة في علاج الحروق البسيطة، كما تستخدم أيضًا في علاج البواسير. ويعمل على تنشيط الجسم وتحسين عمل الخلايا، بسبب وجود الأملاح المعدنية ضمن مركباته.

المحذورات: ينصح بعدم استخدام ثمرة الباذنجان غير الناضجة لاحتوائها على مواد سامة قد تؤثر على الكبد.

الباميا الشائعة (الويكة)
(common) Combo (Hibiscus esculentus)

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: نبات حولي، ترتفع سيقانه حوالي المترين، أزهاره كأسية صفراء، تنم عن ثمار أحادية عبارة عن قرون صغيرة مضلعة، لونها أخضر، تحتوي على المواد الفعالة.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ، ذات الأرض الجيدة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، جيدة الطعم، بارد يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البامية: مضادة لأمراض الجهاز البولي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي ثمار البامية على: ٣,٨% ماءات الفحم، ٢% بروتين، ١,١% رماد ٠,٢% دهن، ١,٤% ألياف، وبعض الأملاح المعدنية، ومقدار متوسط من فيتامين (أ).

الاستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ولعلاج مرض الزهار، وترطيب البشرة، وملطف عام، ومغذ يفيد المصابين بالتهابات المثانة، وعسر البول، والسيلان المنوي، وكعلاج للإفرازات المهبلية المرضية، وكخافض لدرجة الحرارة.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب تعبًا في المعدة، وقيئًا لبعض الأفراد ذوي المَعِدَات الضعيفة.

بان، بسار (مورنجة) Ben (Moringa)

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس أشجار ذات أوراق مركبة عديمة الأذينات، تحمل أزهارًا خنثى، وحيدة التناظر، محمولة على نورات عنقودية، والثمرة علبية تشبه الخردلة.

الموطن: المناطق الاستوائية، ويوجد بمصر والسودان والسعودية نوع من المورنجة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة والطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البان: مدر للصفراء.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت البان، أو زيت البسار، ويحتوي على جلسريدات لزيوت Stearic، Palmitic، Oleic.

الاستخدام الطبي: الزيت ليس له لون ولا رائحة ولا طعم، ولذلك يستخدم في الطهي والإنارة، إلى جانب استخدام القلف لعلاج البشرة كملهب خفيف، ومغلي الجذور تقاوم السم، ومرض الأسقربوط، وثبت أن زيت البذور يدر إفراز الصفراء، وله تأثير على منع الحمل.

المحذورات: فيما يبدو أن العقار آمن.

بتولا بيضاء (شجرة التامول)
Birch (Betula alba)

الفصيلة: البتولية Betulaceae.

الوصف: شجرة جرجية بيضاء القشرة والخشب، قلما يتخطى ارتفاعها عن ٢٠ مترًا، وقطرها عن ٦٠ سنتيمترا.

الموطن: أغلب دول أوربا.

الموسم: تزهر خلال شهري إبريل ومايو.

الخواص: العقار خفيف كريه الرائحة، أما مذاقه فمر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البتولا: لعلاج الجهاز البولي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الوريقات الفتية من الأشجار البرية في، الربيع ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعيًا في مكان ظليل مهوى، كذلك تؤخذ القشرة الملساء من الأغصان الفتية، وتجفف كالوريقات.

الاستخدام الطبي: تستعمل الوريقات كنقيع مغلي وحدها أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة أمراض الكلى والمثانة والروماتيزم والنقرس وأمراض أخرى تتطلب إدرارًا للعرق والبول للتخلص من مواد مضرة في الجسم، واستعمال القشرة كنقيع مغلي، وحدها أو مع أعشاب أخرى للمساعدة على الهضم، والقشرة بالذات هي أساس كل علاج يتعلق بأمراض المعدة وبخاصة القروح، ويستعمل الراتنج المستخرج من القشرة أو الخشب، كدهان لمحاربة الطفيليات.

المحذورات: الجرعات العالية من دهان الراتنج المستخرج من القشرة قد يؤدي إلى تهيج الجلد.

برباريس شائع (عقدة - أمير باريس)
Barberry (Berberis vulgaris)

الفصيلة: البرباريسيات Berberidaceae.

الوصف: عشبة علوها من ٢,٥-١م ساقها رمادية تحوي أوراقًا شوكية، أوراقها تنبت من الساق بمجموعات ٦-٥ أوراق بيضاوية، أطرافها لها أشواك، أزهارها عناقيد تتدلى لأسفل.

الموطن: الأدغال وفي حقول القمح.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعمه به لذعة، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: برباريس: خافض لدرجة الحرارة وملطف.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة والجذور على: مادة من أشابه القلويات في الجذور.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل كمشروب منعش في الحميات، أو مستحلب من الأثمار المجففة، وتستعمل العصارة أو المستحلب أو الشراب من الثمار في أمراض الرئة واحتقان الكبد والحصاة في كيس المرارة والإسهال الناتج عن اضطراب الكبد، أما الجذور فتستعمل مغلية.

المحذورات: العقار آمن.

برتقال (بلدي - أبو صرة)
Orange (Citrus sinensis)

الفصيلة: السذبية Rutaceae.

الوصف: شجرة متوسط الطول دائمة الخضرة، مستديرة القمة، تحمل أشواكًا رقيقة قابلة للانثناء، وأزهارًا بيضاء عطرية، والثمرة كروية أو مستطيلة واللب حلو يعقبه مرارة.

الموطن: جنوب شرق آسيا وربما الصين، وأوروبا وأمريكا ومعظم أنحاء العالم.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عطري الرائحة، طعمه به حموضة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البرتقال: طارد للبرد بأنواعه.

التطبيقات Applications

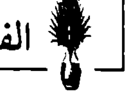
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الثمار والأزهار تعد أغنى الفواكه بفيتامين C، وقشرته مصدرًا لزيت البرتقال العطري، وتقطر الأزهار ويستخلص منها ماء الزهر المعروف.

الاستخدام الطبي: يستخدم كعصير ولب وله فوائد منها: ينقي الدم، يفيد في حالات التهاب الأغشية المخاطية للأنف، له أثر فعال في فتح الشهية، قشرة الثمرة تستغل في امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء، وكمادة قابضة، مضاد للبرد والزكام، وتدليك الجسم بزيت البرتقال يمنح النفس الهدوء، والجلد الطراوة والطهارة، والعضلات المكدودة الراحة بعد العناء، وهو يجلب الاسترخاء للجسم.

المحذورات: الكميات الكبيرة منه تغثي المبرودين.

برسية ثنائية المسكن (رجل الهر)

Cat's foot (Antennaria dioica)



الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها ٤٠-١٠ سم، ساقها زغباء، أوراقها متعاقبة، نصلها حملي الصفحة السفلى، أزهارها أنبوبية، لا لسين لها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أبريل، مايو، يونيو ويوليو.

الخواص: العقار ذو رائحة لطيفة، أما مذاقه فمر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البرسية: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الرؤيسات المزهرة دون أعناقها، وذلك خلال فترة الإزهار وتفضل الزهرات ذات اللون الوردي على البيضاء، ثم تمدد لتجف طبيعيًا في مكان ظليل جيد التهوية أو تحت الشمس إذا أريد تسريع عملية التجفيف، ويحرص على حفظ العقار بعيدًا عن الرطوبة.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجة أمراض الأعضاء التنفسية العليا ولاسيما السعال، لما له من خصائص ملينة ومنخمة، مفرغًا للصفراء، ولمعالجة النزلات المعدية، المعوية، وكمدر للبول، وقشرة هذه الشجرة مستعملة على نطاق واسع في دباغة الجلود.

المحذورات: لا يبدو أن للعقار محذورات في الظاهر.

البرش (الدَّاتُورا - جوز ماثل)

Stramonium (Datura metel)

الفصيلة: الباذنجانية Silanaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله ١,٥م، أوراقه بيضاوية كبيرة طولها من ٢٠-١٠ سم، ومفصَّصة، لها نهاية طويلة، ويستفاد منها بالأوراق والقمقم المزهر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الصيفي.

الخواص: طعمها غير مقبول، ورائحتها تسبب الدُّوار.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البرش: يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على الهيوسيامين Hyoscyamine، بنسبة ٠,٢-٠,٧، وينتج الأتروبين من تماكب الهيوسيامين عند الاستخلاص.

الاستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز التنفسي التشنجية، وعقار مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

المحذورات: أوراق وأزهار النبات سامة جدًا، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واقي.

برقوق شائك (برقوق السياج - خوخ شائك)

Sloe tree (Prunus insititia)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: جنيبة مثمرة برية شائكة، يصل ارتفاعها إلى ٣م، أفنانها زباء اللحاء، أوراقها صغيرة، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: بلاد الشام، ودول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري مارس وأبريل.

الخواص: حلو الطعم يعقبه شعور بالحموضة، قابض، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البرقوق: يساعد على إتمام عملية الهضم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الزهرات وهي ما تزال براعم أو

في بداية تفتحها، ثم تفرش بعناية فائقة دون تكديس خشية تحول لونها إلى البني، وتترك لتجف طبيعيًا، يحرص على عدم تقليبها أثناء عملية التجفيف، كذلك تقطف الثمرات الناضجة تمامًا وتمدد دون تكديس لتجف قليلًا في الشمس قبل إكمال تجفيفها اصطناعيًا.

الاستخدام الطبي: تستعمل الزهرات داخليًا كنقيع مغلي مدر للبول ولتنشيط عملية التحول الأيضي، ومليّنا خفيفًا، كما تستعمل الثمرات المجففة داخليًا: كذلك تقطف الثمرات الناضجة تمامًا وتمدد دون تكديس لتجف قليلًا في الشمس قبل إكمال تجفيفها اصطناعيًا.

الاستخدام الطبي: تستعمل الزهرات داخليًا كنقيع مغلي مدر للبول ولتنشيط عملية التحول الأيضي، ومليّنا خفيفًا، كما تستعمل الثمرات المجففة داخليًا: لمعالجة أمراض المثانة والمجاري البولية ولمعالجة الاضطرابات الهضمية، كما إن لها خصائص قابضة.

المحذورات: لا يبدو أن للعقار أية محاذير.

بزيط - عورور (قثاء بري - قثاء الحمير - بلحة بن جحا - طيار)

Squirting cucumber (Ecballium elaterium)

الفصيلة: المركبة Curcurbitaceae.

الوصف: نبات معمر زاحف يشبه الخيار، أوراقه معلقة، متكاملة الحافة، بيضية، الأوراق والساق والثمار مغطاة بشعيرات شائكة، الأزهار صفراء، الثمار بيضاوية مستطيلة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وكثير من دول شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: كريه الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بزيط: مضاد للأخلاص الفاسدة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على الكيو كوربيتاسينات Cucurbitacins وحامض الإكباليك Ecbalic acid والإكبالين Ecaballin، وبعض القلويدات غير المعروفة.

الاستخدام الطبي: العقار ينقي الدماغ من الأخلاط الفاسدة، والصرع، والصداع المزمن، والشقيقة، والصدر من البلغم اللزج، والسعال، والربو، وضيق النفس، والريح الغليظة، ويستعمل النبات علاجًا فعالًا في حالات مرض اليرقان «الصغير» وذلك بعصر الثمار في أذن أو أنف المريض.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تجلب الشعور بالقيء، وتكرب.

بسلة (بزلة - جلبان)

(Common-Garden) Pea (Pisum sativum)

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات متسلق حولي يحمل أوراقًا مركبة، ريشية، تنتهي بمحلاق، والأزهار حمراء أو بيضاء، والثمار القرنية تحوي البذور الكروية.

الموطن: مناطق شمال أفريقيا، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الشتاء، والصيف.

الخواص: عديمة الرائحة، طعمها طيب، بارد، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البسلة: تنقي الكلف.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البسلة على: Lectins، amino nitrites، Choline، trigonelline.

الاستخدام الطبي: لطبيخ ونقيع البذور تأثير على خفض نسبة السكر في الدم، وإذا أضيف إليه العسل فإنه يعالج أوجاع القصبة الهوائية، والصدر، ويحلل الفضلات الغليظة، ويدر اللبن ويحلل الأورام طلاء، وتستخرج من البذور صبغة تستخدم لعلاج التهاب أغشية المخ.

المحذورات: الكميات الكبيرة تولد الأخلاط، والوساوس، والرياح الغليظة.

بشملة (لانجدونيا - ناسبولي)

Loqust (Eriobotrya japonica)



الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقًا بسيطة طويلة، وأزهارًا صفراء مبيضة، والثمار برتقالية اللون، وتحوي بذورًا بنية قليلة العدد.

الموطن: الصين، مصر، ليبيا، سوريا والعراق.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: طيبة الرائحة، مقبولة الطعم، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بشملة: لعلاج مرضى السكر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على حامض الماليك. وتحتوي الأوراق على صابونيات وتانينات وفيتامين C، B.

الاستخدام الطبي: مغلي الأوراق نافع جدًا في علاج حصى الكلي، كما تستخدم لعلاج مرض السكر والروماتيزم والكحة. وتعتبر الثمار مسكنة، وتمنع القيء والغثيان كما أن الأزهار طاردة للبلغم.

المحذورات: ليس له آثار سلبية واضحة.

بصل الحنش (بصل حنا)

(Ornithogalum) Star of Bethlehem

الفصيلة: السوسنية Liliaceae (الزنبقية) Hyacinthaceae.

الوصف: عشب معمر، له بصلة، أوراقه شريطية، مسننة، الأزهار عبارة عن نوارات راسيمية، أوراقها على شكل نجمة، لونها بيضاء أو مخضرة.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بصل الحنش: يسبب اضطرابًا في الجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على جليكوسيدات سامة، تسبب شللاً يمنع الجهاز العصبي من القيام بوظائفه.

الاستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابًا شديدًا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحذورات: النبات سام، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.

بصل الذئب - بصل الزير (بصل المسك - البليوس)

Fair Haired hyacinth (Muscari comosum)

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae، (Hyacinthaceae).

الوصف: نبات له بصلة أرضية وأوراق شريطية ضيقة، والأزهار صغيرة محمولة

على نورة راسيمية طرفية، وتنتهي بعدد من الأزهار العقيمة طويلة الأعناق وزرقاء اللون.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا وبعض البلاد العربية الأخرى.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مقبول الرائحة، مر به حرافة في الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بصل الذئب: يزيل الحموضة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: النبات في حاجة لمزيد من الدراسة.

الاستخدام الطبي: كعقار مقو للمعدة، جلاء، مقطع يخرج البلغم من العروق، ونقيعه يفيد الأرحام من أمراضها الباردة، كما أنه يزيل الحموضة، أما النوع: M. maritimum فيدر اللبن عند الحيوانات، ويستخدم كلبخة تخفض من حرارة الجسم.

المحذورات: لم تسجل للنبات أثار ضارة فيما يبدو.

بصل العنصل الأبيض (بصل فرعون - الأشقيل)

(White) Squil (Urginea maritime)

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو بريًا، حيث تبلغ الواحدة من ٣- ٧ كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهارًا بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى ٨ سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الأقمصة اللحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بصل العنصل الأبيض: مقوي للقلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي على جلوكوزيدات ستيروئيدية، أهمها: السيلارين أ Scillaren A، على شكل بلورات، والسيلارين ب Scillaren B، وهي غير مبلورة.

الاستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، والمدرة للسوائل، التي تمتاز بعناصرها الفعالة التي لا تتراكم في الجسم مثل الديجتال، كما يفيد مرضى الجهاز التنفسي والبهر والإعياء، والاستسقاء، والنقرس، وعرفه قدماء المصريين، فكانوا يشوونه بالعجين؛ ليعطوه للمرضى، فيبرءون.

المحذورات: يجب أن تكون الجرعات متوازنة مع حالة القلب؛ لأنها قد تسبب عند زيادتها اضطرابًا عنيفًا يؤدي إلى الوفاة.

بصل العنصل الأحمر (بصل الفأر - الأشقيل)
(Red) Squill (Urginae maritima)

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو بريًا، حيث تبلغ الواحدة من ١- ٥ كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهارًا بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى ٨٠ سم.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: تجنى الأقمصة اللحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم

الراحة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بصل العنصل الأحمر: سُم قاتل للفئران.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الحراشيف على الجليكوزين، بالإضافة إلى نوعين آخرين هما: Scillaroside، Scillarubroside، وهما غير موجودين في البصل الأبيض.

الاستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، لكنه يستعمل كمبيد قاتل للفئران.

المحذورات: يجب أن يكون استعمال هذا النوع تحت الإشراف الطبي؛ لأنه أقوى مفعولًا من بصل العنصل الأبيض.

البصل (البصل الشائع)
Onion (Allium cepa)

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلى جذورًا عرضية ليفية، ومن أعلى الأوراق المتشحمة، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطواني أخضر.

الموطن: مصر، ويزرع في كل البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: نفاذ الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البصل: خافض لنسبة السكر في الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: عديد من المواد، منها زيت يحوي في تركيبه الكثير من مركبات الكبريت، وفيتامينات وسكريات ومادة تعادل الأنسولين في مفعولها، وسلفيد الأليل الذي يعطيه نكهته المعروفة.

الاستخدام الطبي: يقطع البصل أو يفرم ويسخن تسخينًا خفيفًا ويستعمل ككمادات لمعالجة: السعال الديكي، التهاب الرئة، انحباس البول، التهاب اللوزتين وحشرجة الصوت (البحة)، لاستدرار القيح من داخل الأذن، فوق أصابع القدمين، أسفلها لمعالجة الاحتقان، ومن الداخل: تحسين الهضم وطرد الغازات المعوية، معالجة الإسهال، طرد الديدان المعوية ومعالجة السعال عند الأطفال، إدرار البول، تخفيض كمية السكر في الدم، طرد الديدان المعوية الشعرية ومعالجة البواسير باستعمال حقنة البصل الشرجية.

المحذورات: العقار آمن فيما يبدو، وينصح بتناول أعواد من المقدونس لإزالة رائحة البصل من الفم.

بطاطا حلوة (فندال)

Ipomoea batatas Potato»



الفصيلة: المُلتفات Convolvulaceae.

الوصف: عشب حولي ومعمر، مداد ومتسلق، يتكاثر بالجذور وبالعقل الخضراء، وتنبثق من الجذور درنات أسطوانية مستطيلة، تحمل المواد الفعالة.

الموطن: المناخ المعتدل، والأراضي الصفراء.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها خفيفة، وطعمها حلو، تبقى الدرنات خمسة أشهر دون أن تتلف.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البطاطا: تسمن الجسم.

Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي درنات البطاطا على مقدار كبير من النشا، والآزوت، وسكريات.

الاستخدام الطبي: كعقار ذو قيمة غذائية كبيرة لملايين البشر، يفيد الصدر، ويزيل السعال، ويغذي الجسم، ويسمن ويزيد القدرة الجنسية.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تولد الرياح الغليظة، والسدد.

البطاطس (بطاطة)

(Common) Potato (Solanum tuberosum)



الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه ٨٠سم، عريض الورق، تتكون في الجذور درنات البطاطس، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة، وتشكل قوتًا لملايين من البشر.

الموطن: فرنسا التي تنتج حوالي ١٣٥ مليون قنطارًا، وبعض دول حوض البحر الأبيض.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، طعمه نشوي، حار رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البطاطس: تعالج قرحة المعدة.

Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي درنات البطاطس على: ٢٠% هيدرات الكربون، ٢% بروتين، ٢ ,٠% دهن، ٢ ,٠ أملاح معدنية، وكميات من فيتامينات: (ج)، (ب)، (ث)، (ك)، (ب١)، (ب٢).

الاستخدام الطبي: كعقار يستهلك منه سنويًا أكثر من ١٦٦ مليون طن، وأنتجت منه سويسرا عقارًا يسمى: Solanolyt، يعالج به قرحة المعدة والأمعاء، والعصير يزيل آلام الجهاز الهضمي، ويفتح الشهية، ويزيد الوزن، وتوضع الشرائح النيئة على الجفون مدة ربع ساعة فتزيل تورمها، والمخلوط النيئ المضروب بالخلاط مع اللبن يعمل به قناع على الوجه لمدة نصف ساعة فيزيل ترهلة، ويمنحه النضارة والحيوية.

المحذورات: العقار آمن، ويجب التنبيه على قلي البطاطس بزيت جيد لمرة واحدة فقط؛ لأنَّ تعداد القلي بالزيت تسبب هدرجته؛ فيسبب السرطان.

بطباط، جنجر (عصا الراعي - طرنة)

Knot-grass (Polygonum aviculare)

الفصيلة: البطباطيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة سنوية طولها ٥٠سم، ساقها كثيرة الفروع، ممددة، أوراقها صغيرة بيضاوية حرابية وبدون سوق وعند قاعدة الأوراق، أزهارها صغيرة بيضاء أو وردية.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يونيه وأكتوبر.

الخواص: رائحته خفيفة، قابضة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بطباط: مقوٍ لجهاز المناعة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة على: حوامض، مواد دابغة وقابضة مضادة للنزف وأخرى مدرة للبول.

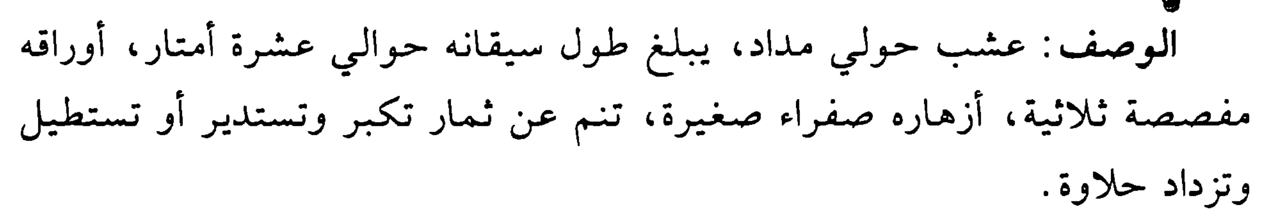
الاستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل العشبة الغضة مهروسة لتلبيخ القروح والجروح. من الداخل: يشرب المغلي لمعالجة الإسهال الشديد والسل الرئوية في بدايته ولوقف النزف الداخلي في أجهزة التنفس والهضم والجهاز البولي والرحم.

المحذورات: الجرعات الزائدة من العقار تسبب الإمساك الشديد.

البطيخ الأخضر (حبحب، الشيليان، النمس، دلاع)

Water-melon (Citrullus vulgaris)

الفصيلة: القرعية Cucuribitaceae.



الوصف: عشب حولي مداد، يبلغ طول سيقانه حوالي عشرة أمتار، أوراقه مفصصة ثلاثية، أزهاره صفراء صغيرة، تنم عن ثمار تكبر وتستدير أو تستطيل وتزداد حلاوة.

الموطن: مصر والجزيرة العربية، ودول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار شديد الحلاوة، رائحته خفيفة، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البطيخ: مرطب للجسم المحرور.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي ثمار البطيخ على: أملاح معدنية أهمها: البوتاسيوم، السيلينيوم، الماغنسيوم، المنجنيز، ونسبة من السكريات، وصبغات نباتية.

الاستخدام الطبي: العقار يذهب العفونة، والحميات، وينفع في العلاج: من أمراض كثيرة، فهو يقطع البلغم، ويخرج السوداء، كالفالج، والخدر، والنقرس، والوسواس، ويذهب الحكة والجرب، ويسكن غليان الدم، ويدر البول، ويفتح

السدد، ويعين على الهضم، ويذهب اليرقان والاحتراقات، والعقار عمومًا منشط لعمل الجهاز العصبي لاحتوائه على نسبة من الأملاح المعدنية.

المحذورات: العقار عسر الهضم، يبرد المعدة، ويفسد سريعًا، ويضعف شهوة الباه في المبرودين، ويضعف المعدة.

البقدونس البري (الصخري - الحليبي)

(Milk ،Wild) Parsley (Pertroselium sativum)

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى ٩٠ سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء، وثماره بيضاوية من ٢- ٤مم، وعرضها ٢ مم.

الموطن: التلال القريبة من البحر، والبراري.

الموسم: آخر الصيف.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحة النبات قوية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البقدونس البري: مدر للطمث.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على مجموعة من الفيتامينات (C-A)، والأملاح المعدنية (الحديد، المغنسيوم، الكالسيوم)، وزيوت طيارة بنسبة ٧% أهم مكوناتها: الأبيول Apiol، سكريد فلافوين Apioside، ميريستيسين Myristicin.

الاستخدام الطبي: منشط لإفرازات السوائل من الجسم، وأهمها الطمث، والبول، ولعلاج حالات المغص، والاستسقاء، واليرقان، وطرد الحصى.

المحذورات: الجرعات العالية قد تسبب بعض التراخي.

البقدونس الشائع (المقدونس)
(Common) Parsley (Pertroslium sativum)

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى ٤٠ سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صفراء، وثماره بيضاوية من ٢- ٤مم، وعرضها ٢مم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وروسيا، ومعظم دول العالم.

الموسم: حولي شتوي، أو ثنائي.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحة النبات مقبولة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البقدونس: منشط ومقوي جنسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على مجموعة من الفيتامينات (A-C)، والأملاح المعدنية (الحديد، المغنسيوم، الكالسيوم) وزيوت طيارة بنسبة ٧% أهم مكوناتها: الأبيول Apiol، سكريد فلافوين Apioside، ميريستيسين Myristicin.

الاستخدام الطبي: احتواء العقار على الأملاح المعدنية يجعل له القدرة على تنشيط الطاقة الحيوية في الجسم، منشط للدورة الدموية، ومدر للطمث، ومسكن للمغص؛ لفعل الزيت في طرد الغازات، كما أنه منشط للقدرة الجنسية عند الرجال.

المحذورات: الجرعات العالية قد تسبب الإجهاض للحوامل لوجود مادة الأبيول Apiol.

بقم هندي (البقم)

Sapan wood tree (Caesalpinia sappan)

الفصيلة: القطانية (Caesalpinia) Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة متساقطة الأوراق، والأوراق مركبة ريشية ثنائية، الأزهار نوارات قائمة عنقودية كبيرة برتقالية أو حمراء مصفرة، لها أسداء حمراء تكسبها جمالًا.

الموطن: الهند الغربية، أمريكا الوسطي، المناطق الاستوائية، والدول العربية للزينة.

الموسم: يتم جمع البذور في فصل الخريف، ويتم قطع الأخشاب والقلف في الشتاء.

الخواص: رائحته طيبة، وطعمه مُر، حار، يابس.

العلاج: البقم: قابض، ومقوي عام.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الخشب والقلف والبذور على قلويد، وتانين، وصابونيات، وفيتوستيرول.

الاستخدام الطبي: كعفار مغلي يوقف النزيف الدموي، وخاصة في الرئتين، وهو مقوي يعطى للسيدات بعد الولادة، ويعالج به الإسهال والدوسنتاريا، أما البذور فهي علاج لأمراض المعدة لأنها مسكنة، أما الخشب فهو مصدر خشب السابان التجاري، ويوجد نوع آخر من هذا النبات يسمى C. gilliesii، يزرع في دول شمال إفريقيا وهو من النباتات السامة.

المحذورات: الجرعات الزائدة من العقار تسبب الإمساك.

البلادونا (اللفاح - حشيشة ست الحسن)

Belladona (Atropa - belladonna)

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله ٢م، أوراقه بيضاوية كبيرة طولها من ٢٠-٦سم، وعرضها من ١٣-٣سم، أزهارها جرسية بنفسجي، وثمارها الناضجة بنفسجي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: صيفي.

الخواص: النبات سام، وهو عديم الرائحة، مُر المذاق، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللفاح: يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها: الهيوسيامين Hyoscyamine، والسكوبولامين Scopolamin، وبعض القلويدات النادرة، مثل البلادونين Belladonine، والأتروبامين Atropamine.

الاستخدام الطبي: كعقار يعمل ويؤثر على الجهاز العصبي، وهو مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

المحذورات: أجزاء النبات سامة جدًا، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واق.

بلح الحرارة (تمر العبيد، زقوم، حالج)

Balanite (Zygophylaceae)

الفصيلة: الزيجوفيلية Zygophylaceae.

الوصف: شجرة شوكية لها أوراق مركبة جلدية وتتركب الورقة من ورقتين والأزهار صغيرة خضراء محمولة على نورات مشطية والثمار خضراء، الثمار لحمية لبها مر.

الموطن: الصحراء الغربية والحبشة وبورما والهند.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار مر الطعم، رائحته خفيفة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بلح الحرارة: خافض لضغط الدم المرتفع.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على مواد صابونية تذوب في الماء كما تحتوي البذور على زيت أصفر اللون.

الاستخدام الطبي: منقوع الثمار يستخدم في علاج السكر شربًا، وتستعمل الثمار وقلف وأوراق النبات كملين وكطارد للديدان، والثمار كعلاج للسكر وعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، كما استعمل العرب لب الثمار في صيد الأسماك لما بها من صابونين، كما استعمل منقوع الثمار في الماء لعلاج ضغط الدم العالي.

المحذورات: يمنع تناوله لذوي ضغط الدم المرتفع، ويستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأنه يسبب سقوط الأجنة والمشيمة.

بلح الصحراء (تمر العبيد - الهجليج)

Desert date (Balanites aegypiaea)

الفصيلة: الرطراطية (الهجليجية) Zygophyllaceae.

الوصف: نبات شجيري معمر، دائم الخضرة، له أشواك حادة، الأزهار صغيرة خضراء، والثمار خضراء تتحول إلى اللون الأصفر عند نضجها، مستطيلة كمثرية الشكل.

الموطن: صحراء كل من السودان ومصر وليبيا واليمن والسعودية والخليج العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حلو يعقبه ميوعة، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بلح الصحراء: خافض للحرارة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على زيت وبروتين، سكر، فيتامينات وأملاح معدنية، صابونين، والدايوسجينين، ومصدر لكثير من العقاقير الاستيرويدية مثل الكورتيكوستيرويدات، ومصدر لبعض موانع الحمل والهرمونات الجنسية.

الاستخدام الطبي: يستعمل القلف والأوراق لتنظيف الجروح، وتستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا، وفي الهند يستعمل النبات في الطب الشعبي في علاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، والثمار تحتوي على الكورتيزون النباتي الذي يختلف عن الكروتيزون المصنع أنه لا يسبب احتفاظ الجسم بالماء.

المحـ ـرات: لم تثبت محذورات هذا العقار.

بلسم التولو (بلسم جلعاد)
(Balsam)Tolu (Myroxlon balsamum)

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أزهارها بيضاء عنقودية، وعندما تتقدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنية، تجمع سائلاً راتينجيًا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمريكا الوسطى، وبخاصة: البرازيل، فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الصيف والخريف.

الخواص: السائل يشبه الصمغ، لكن طعمه بلسمي، رائحته عطرية، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بلسم التولو: مضاد للتشنج.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي السائل على: بنزوات البنزويل Benzyl Benzoate، حامض القرفة Cinnamic، كحامض الجاوي Benzoic Acid، وقليل من الفانيليين، به ٨٠% راتنج Resin.

الاستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومضاد للتشنج.

المحذورات: الجرعة تتم تحت الإشراف الطبي.

بلوط قوي (سنديان مزند)
(British) Oak (Quercus robur)

الفصيلة: البلوطية Fagaceae.

الوصف: شجرة عظيمة معمرة يبلغ ارتفاعها حوالي ٥٠ مترًا، أوراقها عابلة معنقة طويلة الزناد، نصلها رباعي أو خماسي التقصيص، أزعب البشرة.

الموطن: دول أوربا، وبخاصة إنجلترا.

الموسم: تزهر خلال شهري أبريل ومايو، وتثمر في سبتمبر وأكتوبر.

الخواص: قابض، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البلوط: قابض لفرط العرق.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تؤخذ القشرة الفتية، وهي ما زالت رقيقة، من الأغصان المقتطعة في الربيع، ثم تترك في الشمس لتجف طبيعيًا، والقشرة الجيدة تكون لماعة، فضية، ملساء، ذات سطح رمادي يتدرج حتى يصل إلى البني.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار أحيانًا داخليًا كمستخلص بالإغلاء لمعالجة الالتهابات المعدية، المعوية ولوقف الإسهال كما يستعمل خارجيًا كخلاصة بالتقطير أو كمستخلص بالإغلاء للغسل أو لتحضير ضمادات لمعالجة تشقق الجلد من البرد والطفح وفرط عرق اليدين والرجلين، قشر البلوط مع البابونج كنقيع مغلي لمعالجة البواسير.

المحذورات: الجرعات الكبيرة من نقيع هذا العقار يمكن أن تؤدي إلى حالات تقيؤ قوية وخطيرة.

بليحة (ليبية) Fog fruit (Lippia nodiflora)

الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

الوصف: عشب زاحف يحمل أوراقًا متقابلة مسننة الحافة، وأزهارًا إبطية لونها وردي أو أرجواني أو أزرق، وينمو النبات على سطح الأرض مكونًا مساحات خضراء.

الموطن: مصر وليبيا، وقد يوجد في بعض الأقطار العربية الأخرى.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: خفيف الرائحة، طعمه مر، قابض، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بليحة: خافض للحرارة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على جليكوسيدين nodiflorin A & B، ومواد مرة وزيت طيار ونترات البوتاسيوم وصمغ.

الاستخدام الطبي: يستخدم النبات كمدر للبول وملين ومخفض للحرارة، ويسكن آلام المفاصل ويعمل منه لبخة تستخدم لمعالجة الحروق والقروح.

المحذورات: لم تثبت محذورات لهذا النبات.

بنت القنصل (زهرة إستر)

Easter flower (Euphorbia pulcherrima)

الفصيلة: اللبينية Euphorbiaceae.

الوصف: عشب دائم الخضرة، ويحمل النبات نورات لبينية، وتتركب النورة من زهرة واحدة مؤنثة يحيط بها خمس مجموعات من الأزهار المذكرة، للنبات أوراق مفصصة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية للزينة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: النبات سام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بنت القنصل: سامة، خادعة المنظر.

Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على kaempferol Flavonoids وروتين ومواد استيرودية. ويحتوي النبات على اللبن النباتي السام.

الاستخدام الطبي: كعقار مسهل شديد، ومقيء.

المحذورات: النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

البنج (سكران - أسود - أحمر - أبيض)

Henbane, hen-bell (Hyoscyamus niger)

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي يبقى عامين، يبلغ طوله ٩٠ سم، أوراقه بيضاوية مخملية الملمس، ومفصَّصة، عروقه قرمزية، وأزهاره صفراء باهتة مجوفة، ويستفاد بالأوراق والأزهار.

الموطن: المناخ المعتدل في العالم، في البراري.

الموسم: صيفي.

الخواص: العقار سام رائحته مخدرة، وطعمه مالح، شديد المرارة، وهو بارد، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البنج: يشل الجهاز العصبي المركزي.

Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق والأزهار على القلويدات بنسبة ٪١-٠,٥، وأهمها: الهيوسيامين Hyoscyamine السكوبولامين Scopolamine، الأتروبين Atropine.

الاستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز العصبي، والحالات النفسية، وهو أنواع، منه: الأسود، والأحمر، والأبيض، ويعتبر مادة تساعد على ارتخاء العضلات وتأثيرها يشبه تأثير الداتورة، وتستعمل أيضًا في حالات الربو والمغص الكلوي.

المحذورات: النبات سام جدًّا، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واقي، ويجب حماية العينين بشكل خاص.

بنجر - شوندر (شمندر - جار النهر)

Beet-root (Beta silvestris)

الفصيلة: Chnopodiaceae.

الوصف: نبات أوراقه سيقان تخرج من الجذور مباشرة، وهي قلبية متوالية، والجذور تحمل الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة، وشكلها منتفخ أقل حجمًا من اللفت، ولونها نبيتي داكن جدًّا.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وكثير من بلاد العالم.

الموسم: الربيع وأوقات كثيرة من العام.

الخواص: العقار عديم الرائحة، حلو المذاق، يترك أثر حرافة، بارد يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البنجر: من أهم علاجات الأنيميا.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات وبخاصة الجذور على: عدد من الأملاح المعدنية، وكمية كبيرة من المواد السكرية، ومواد مطهرة، ومواد مدرة، وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج).

الاستخدام العام والعلاج General atilization: **الاستخدام الطبي**: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم)، ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبلية

البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئًا كمبشور أو عصير.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

 بندق معروف (بندق شائع، جلوز عادي)

Filbert (Corylus avellana)

الفصيلة: البتولية Betulaceae.

الوصف: شجرة مثمرة يؤكل بزرها، يتراوح ارتفاعها بين ٣ أمتار و ٧ أمتار، ساقها ملساء، فروعها كثيفة متدلية الأطراف، أوراقها قلبية مسننة الحافة.

الموطن: بلاد الشام، تركيا، بعض دول أوربا.

الموسم: تزهر خلال شهري فبراير ومارس.

الخواص: طيب الطعم والرائحة حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البندق: مقوي للجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الوريقات يدويًا، أما القشرة فتنزع عن الأغصان الفتية، وأما الثمرات فإنها تجمع خلال شهري أكتوبر ونوفمبر. يفرش الكل في مكان ظليل جيد التهوية ليجف طبيعيًا.

الاستخدام الطبي: الأوراق قابضة للعروق لذا تستعمل خارجيًا كنقيع مغلي لغسل البواسير وغسل الجروح المتقيحة، ويستعمل كل من العقاقير الثلاثة (الأوراق، القشرة والثمار) داخليًا كنقيع مغلي لدر البول ومعالجة الدوالي، الثمرات مغذية جدًا وهي مفيدة للجهاز العصبي بكامله، ويدخل البندق في كثير من الحلويات، كما يستعمل زيته في صناعة الصابون ومستحضرات عطرية متنوعة.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار قد تسبب الإمساك للبعض.

البنسلين (الفطر الذهبي)
Penicillium (Pencillium chrysogenum)

الفصيلة: الرشاشية Aspergillacaea.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقة خضراء.

الموطن: يستزرع في مزارع خاصة لإنتاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالم.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: لا يستعمل عن طريق الفم.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البنسلين: يُعتبر أقدم مضاد حيوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي فطر Pencillium Chrysogenum على عنصر البنسلين Pencillium، وهو مركب آزوتي كبريتي، لا يذوب في الماء، ولكن أملاحه الصودية والبوتاسية تذوب في الماء.

الاستخدام الطبي: العقار مفيد للقضاء على الجراثيم العنقودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجرام، التي تسبب الأضرار الصحية للجسم، ويمنع تحزب البنسلين بالعصارة الهضمية استعماله عن طريق الفم، هو أو أحد مشتقاته.

المحذورات: يستعمل عن طريق الحقن، وقد يوجد عند بعض الناس حساسية ضد البنسلين، فيلزم إجراء اختبار للحساسية.

البنسلين (الفطر المَكنسي)
Penicillium (Pencillium notatum)

الفصيلة: الرشاشية Aspergillaceae.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقة خضراء.

الموطن: يستزرع في خاصة لإنتاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالم.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: لا يستعمل عن طريق الفم.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البنسلين: يُعتبر أقدم مضاد حيوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي فطر Pencillium Notatum على عنصر البنسلين Pencilin، وهو مركب آزوتي كبريتي، لا يذوب في الماء، ولكن أملاحه الصودية والبوتاسية تذوب في الماء.

الاستخدام الطبي: العقار مفيد للقضاء على الجراثيم العنقودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجرام، التي تسبب الأضرار الصحية للجسم، ويمنع تحزب البنسلين بالعصارة الهضمية استعماله عن طريق الفم، هو أو أحد مشتقاته.

المحذورات: يستعمل عن طريق الحقن، ويلزم إجراء اختبار للحساسية؛ لأنه قد تكون عند بعض الناس حساسية ضد البنسلين.

البنفسج (زهرة الثالثون، البنسية، بأنسية)
Violet (Viola tricolor)

الفصيلة: البنفسجية Violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله ٢٠ سم، أوراقه مسننة الحافة، مستطيلة، الأزهار وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحًا مسكنيًا.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البنفسج: لعلاج أمراض القلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات، وصابونيات، وبرتين، وتحتوي أوراقه على: جليكوسيدات: Violanin، Coumarin، Rutin، والقلويد Violine.

الاستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقيئة، ومدرة للبول، وطارد للبلغم، ومعرق، وملين خفيف، كما يستخدم لعلاج أمراض القلب، والجهاز البولي، أما الزيت فيزيل التعب عن الجهاز العضلي للجسم بالتدليك.

المحذورات: الجرعة الزائدة قد تسبب المغص.

البنفسج (سكساس) Violet (Viola odorata)

الفصيلة: البنفسيجة Violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله ٢٠ سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحًا مسكنيًا.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات، إيريدين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك المثيلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار، والجذور على: قليل من القلويد Odratine، وصابونيات.

الاستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجذور كطارد للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratine لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور، أما الزيت فيزيل التعب عن عضلات الجسم بالتدليك.

المحذورات: يجب الاحتياط؛ لأنَّ رائحته الشديدة قد تجلب الزكام، وتثير الغثيان.

البنفسج البري (زهرة الثالوث البرية)

(Wild pansy) Violet (Viola tricolor arvensis)

الفصيلة: البنفسجية Violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله ٢٠ سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، ألوانها جميلة، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحًا مسكنيًا.

الموطن. أوروبا، ومعظم الدول العربية، تنمو في البراري.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: العقار سام، طيب الرائحة، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البنفسج البري: مغثي قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك المثيلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار، والجذور على قليل من القلويد Odoratine، وصابونيات.

الاستخدام الطبي: العقار قوي: أوراقه مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجذور كطارد للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratine لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور.

المحذورات: العقار سام؛ لوجود مركبات حمضية وجليكوسيد سام ضمن محتوياته، تؤثر على الجهاز العصبي.

شبية شائعة (شجرة الدبق، شرابة الراعي)

Christmas (Hex aquifolium)

الفصيلة: البهشيات Aquifoliaceae.

الوصف: شجرة قد يصل طولها إلى ٨م، أوراقها دائمة الخضرة صلبة ومسننة الحواشي، أزهارها بمجموعات، أوراقها بيضاء مربعة، أثمارها عنبية، وحيدة النواة وسامة.

الموطن: الأحراش والبراري.

الموسم: بين مايو ويونيو.

الخواص: النبات سام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البهشية: مضاد للروماتيزم والنقرس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الشجرة على: مواد مرة لم تكتمل معرفتها ومدرة بكثرة للبول.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل: يستعمل مغلي الأوراق لمعالجة التهاب البلور التي تسبب في التنفس آلامًا وخزية في الصدر، ومعالجة الروماتيزم والنقرس، ورمل البول وانصبابات السوائل في تجاويف الجسم أو أنسجته.

المحذورات: النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

البُودوفيل (بودوفيل)

Podophylun (Podophyllum hexadrum)

الفصيلة: الزركشية Berberidaceae.

الوصف: نبات جذموري، يبلغ ارتفاعه ٢٠ سم، وقطره من ٤- ٦ مم، له عدة انتفاخات، وتفريعات على شكل V، سطح الورق الخارجي بني مبرقش، وبه ندبات.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مسحوق الجذمور أصفر مائل للبني، طعمه مر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البودوفيل: مضاد للأكسدة في الجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذامير على مواد راتنجية، تسمى البودوفيليين، أهمها: البودفيللو توكسين Podophyllotoxin، وبعض السكاريدات، أهمها: سكاريد البودوفيللوتوكسين Clycocide Podophyllotoxin.

الاستخدام الطبي: للمسحوق، أو العقار: لعلاج حالات الإمساك الشديد، وكمرهم لأورام الجلد، والبشرة، وثبت فعاليته كمانع للأكسدة بالجسم، أي أنه مضاد لانقسام الخلايا السرطانية.

المحذورات: يجب الاحتراز منه لأنه يخرش العينين والمخاطيات.

البُوشُو (البوشو) Buchu (Agathosma betulina)

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر باهت، طول الأوراق يتراوح بين ١٢- ٢٠ مم، ومنها المستدير والبيضاوي، والطويل وهي التي تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب أفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: رائحته عطرية، عناصره فعالة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: نبات البوشو: مطهر المجاري البولية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على زيت: الديسفينول Diosphenol، الطيار، الذي يحتوي على: كيتون مماثل للمنثون Menthon،

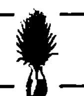
وعلى الديوسمين Diosmin، وهو سكريد فلافوني، ومواد لعابية.

الاستخدام الطبي: كمدر للسوائل، ومطهر للمجاري البولية، والأغشية المخاطية.

المحذورات: يعتبر الديسفينول زيت قوي التأثير؛ لذلك يجب تناول جرعات صغيرة، حتى لا يؤدي إلى الشعور بالجفاف.

بوصير أبيض (فلومس أبيض)

(White) Mullein (Verbascum plicatum)



الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات زهر ذهبي اللون، قد يبلغ ارتفاعها مترين، ساقها وفروعها حملية كثيفة الزغب الأبيض والأصفر.

الموطن: البلاد الباردة.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر.

الخواص: رائحة العقار عسلية، مذاقه عسلي لزج، أما لونه فأصفر فاتح.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البوصير: مهدئ لنوبات السعال.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الزهرات المتفتحة تباعًا، دون كؤوسها، وبما أن الزهرات رقيقة، سريعة العطب، فلا يضغط عليها وتفرش دون تكديس لتجف، أما الأوراق فتستعمل أحيانًا كعقار.

الاستخدام الطبي: يستعمل داخليًا كنقيع مغلي مع مجموعة أعشاب، مليِّنًا ومفيدًا للصدر، ويستعمل داخليًا بالطريقة عينها مضادًا للتشنج، وكنقاعة باردة لتحضير مراهم ملينة، ولتحضير كمادات لمعالجة القروح والبواسير ولغسلها، تغلي

الأوراق بالحليب مدة خمس دقائق وتستعمل ضمادات لمعالجة القروح والبواسير وتشقق الجلد من البرد فتسرع بلفظ القيح من الجسم، كما تلف الأوراق بعد تجفيفها، كالسجائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.

المحذورات: عند استعمال الزهرات كنقيع مغلي يجب تصفيته من الأسدية التي يمكن أن تثير المجاري التنفسية.

البُولدو (شجرة البلدوة الفاغية)

Boldowood tree (Peumus boldus)

الفصيلة: المونيمية Monimaiceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني أخضر فاتح مائل للرمادي، طولها من ٣- ٨سم، وعرضها من ٢- ٥سم، ملمسها جلدي، وسطحها العلوي خشن.

الموطن: أمريكا الجنوبية.

الموسم: صيفي.

الخواص: طيب الرائحة، وطعمه عطري.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البولدو: مهدئ للجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي على مادة قلويدية، يرجع إليها التأثير الدوائي، وهي البولدين Boldine، وسكاريد يسمى بولدو جليكوزيد Boldoglucoside، وزيت طيار.

الاستخدام الطبي: تؤثر مادة البولدين إيجابًا مع الشوارد الكهربائية، فتحث الغدة النخامية والكظرية على إنتاج الموصلات، وأهمها الأسيتيل كولين Acetyl Choline، فيعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي، كما أنَّ نقيع الأوراق يستعمل كمدر للسوائل وخاصة سائل الصفراء.

المحذورات: زيادة كميته في الجسم تؤدي إلى كسل في عمل الغدد، واضطراب هرموني.

بيش (هلهل- قاتل النمر)

(Aconitum napellus) Monks hood

الفصيلة: الحوذانية rununciaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين متر ومترين، أوراقها ريشية معنقة متعاقبة، أزهارها عنقودية التجميع، هرمية الشكل.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو وأغسطس وسبتمبر.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فحريف لاذع.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بيتش: لتخفيف الآلام العصبية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: قبل انتهاء فترة الإزهار بقليل، تنتزع العساقيل الفتية وتنظف ثم تشق إلى جزأين أو أكثر تجفف جيدًا اصطناعيًا على ألا تزيد حرارة المجفف على ٤٠ درجة مئوية.

الاستخدام الطبي: يعمل كمنبه ثم كمسكن للجهاز العصبي المركزي المحيطي، وتدخل هذه النبتة في تصنيع بعض الأدوية، داخليًا، في معالجة الآلام العصبية، والروماتيزم العضلي والمفصلي، كذلك معالجة العصب البصري.

المحذورات: العقار سام، لا تستعمل كل الأدوية التي يدخل هذا العقار ضمن تركيبها إلا بناء على وصفة طبية.

بيلسان (دمدمون - خمان كبير - سبوقة)

Elder tree (Sambucus racemosa)

الفصيلة: الكابريفولية Caprifoliaceae.

الوصف: شجيرة تحمل أوراقًا مركبة، وأزهارًا صغيرة، متجمعة في نورات كبيرة راسيبية كجماجم الريحان، والثمرة لبية، ويؤذيه ما يؤذي الإنسان من حر وبرد.

الموطن: أمريكا الشمالية وشرق آسيا وأوروبا، ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، أحمر العود، أصفر القشر، يغوص دهنه في الماء، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البيلسان: منشط للدورة الدموية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: من القشور يحصل على جليكوسيد يسمى سامبونجرين Sambunigrin.

الاستخدام الطبي: القشور تساعد على القيء وإفراز العرق، أما الأوراق فتستخدم كمسكن للسعال وكمسهل، ومن الأزهار المجففة يعمل محلول مفيد في معالجة القروح الجلدية والبشرة الملتهبة، كما يستعمل مسحوق الأزهار المجففة كسعوط (نشوق) يساعد على تخفيف الزكام المزمن، كما يمكن وضع هذا المسحوق على الجروح لتطهيرها وتجفيفها، ويعمل الزيت كالترياق في المركبات، ويقاوم السموم، وتفيد البذور في علاج الصرع والماليخوليا، وتفيد السيقان، والأوراق في علاج أغلب الأمراض كالصمم والصداع والربو.

المحذورات: الجرعات الكبيرة قد تضر الكلى، وتكون مغثية، ولكن العقار آمن طلاء وشربًا، منفردًا أو مع غيره.

✪ حـــرف التـــاء ✪

التبغ (أشجار النيكوتين)
Tabacco (Nicotina)



الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي يبلغ طوله ١,٥م، أوراقه بيضاوية خضراء داكنة تتحول إلى اللون الأصفر عند تمام نضجها، طولها من ٢٥- ٣٥سم.

الموطن: في المكسيك، كاليفورنيا، أوروبا، ويتطلب مناخًا خاصًا مثل المساد، والتربة.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر، وهي لزجة الملمس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: التبغ: يرتبط بالسرطان، وأمراض القلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على: قلويدات سائلة، منها المتطايرة مثل: النيكوتين Nicotine، ونورنيكوتين Nornicotine، وأنابازين Anabasine، وغير المتطايرة مثل: نيكوتيرين Nicotyrine، وقلويدات صلبة، وهي النيكوتيليين Nicotelline.

الاستخدام الطبي: يستعمل كمادة قاتلة للحشرات، وبطل استعماله كعقار عندما ثبتت آثاره الضارة بالإنسان.

المحـذورات: العقار سام، يسبب فقدان الذاكرة، والتهاب الحنجرة، ويرتبط بعدة أمراض منها: السرطان وأمراض القلب، وتصلب الشرايين، والذبحة الصدرية.

النترامايسين (فطر النترامايسين)

Terramycin (Streptomyces rimosus)

الفصيلة: فطر Aetinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة ١٩٤٨، وهو فطر ينمو في التربة العادية، خيوطه مجهرية متشعبة، صفراء ذهبية وعزلت للمرة الأولى في ولاية أنديان الأمريكية.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الترامايسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الترامايسين: مضاد حيوي قوي.

التطبيقات Applications

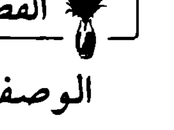
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي فطر Sueptomyces Rimosus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة، وسالبة الجرام، والفيروسات الكبيرة.

الاستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهاب الرئوي والتيفود، وستربتوكوكاي التي تسبب كثيرًا من التهابات المجاري البولية، والأمعاء، وطيفه متسع بالمقارنة مع المضادات الحيوية الأخرى من نفس الفصيلة.

المحذورات: يستعمل تحت الإشراف الطبي.

ترمس (باقلي)

Lupin (Lupinus albus - lupinus termis)


الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب حولي أوراقه مركبة وأزهاره متجمعة في نورات راسيمية، والأزهار بيضاء أو صفراء حسب نوعه، والثمرة قرنية منضغطة، والبذور بيضاوية مبططة صفراء.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: أواخر فصل الربيع.

الخواص: رائحته ثقيلة، شديد المرارة والحرافة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الترمس: يجلي البصر، والقروح.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على: البروتين، بنسبة ٣٠% كما يحتوي على الليسيتين، قلويد لوبيتين Lupenin ولوبنيدين Lupindin، وهما المسئولان عن مرارة الطعم.

الاستخدام الطبي: علاج لمرض السكر، وطارد للديدان، ومقوي للكبد، وتستخدم البذور لعلاج التهابات الجلد وحب الشباب، كما يساعد على سرعة التئام العظام المسكورة، ويقتل الديدان، ويذهب الصداع، ويزيد من حيوية الدورة الدموية، ويسكن آلام المفاصل، وعرق النساء، كما استخلص منه مانع للحمل.

المحذورات: العقار خافض لضغط الدم، يمنع مرضى الضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة منه، وكذلك السيدات الحوامل؛ لأنه يزيد من تقلصات الرحم.

ترنج - نفاش (ليمون مالح - ليمون بلدي)

Turonj (Citrus medica)

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجرة متوسطة الحجم، دائمة الخضرة، والثمرة كبيرة أسطوانية وغلافها جلدي سميك أملس أو خشن واللب أصفر وطعمه حمضي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والأجواء المعتدلة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به مرارة حمضية، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الترنج: مضاد للبرد، مريح للمعدة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يستخرج من القشرة نوع من الزيوت الطيارة، هو زيت Citron oil، وتستخرج من الأزهار والبراعم مادة منشطة وقابضة. والترنج المعروف في التجارة عبارة عن القشر المسكر.

الاستخدام الطبي: يفيد في امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء ويساعد في علاج الإسهال، كما أنه منشط بصورة عامة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم فيطهر الجلد ويكسبه نعومة، وينشط الجسم، ويزيل التعب عن العضلات، كما يستعمل في صناعات العطور، ومواد التجميل.

المحذورات: الجرعات الكبيرة من العقار تغثي المبرودين، وتصيبهم بالدوار.

التفاح الشائع (التفاح الجولدن - التفاح السكري)

Apple tree (Pyrus malus)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة يصل ارتفاعها إلى مترين، والأوراق تعلوها شعيرات وبرية وسطحها العلوي يميل إلى اللون الأحمر والسفلي أبيض، والأزهار وردية والثمار حمضية.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، دول أوربا، بلاد الشام، تركيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار حلو المذاق، له رائحة مميزة، وهو بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: التفاح: منشط للجهاز الهضمي بالكامل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: التفاح غني بالفيتامينات (أ، ب، ج) ويحتوي على مواد سكرية وبروتين ومواد دهنية وبكتينية وأحماض عضوية، وأملاح معدنية مثل الكالسيوم، والبوتاسيومن والصوديوم، وأنزيمات هاضمة.

الاستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج الصرع، وأمراض الرمد، وعلاج الدمامل والجروح، وهو منشط للأمعاء، ويعالج الإمساك المزمن، ويقلل من حمض البوليك بالدم، وينشط الكبد، ويهديء السعال المزمن، وينشط الغدد اللعابية، ويقوي الرحم، كما يفيد مسحوق القشر الجاف في إدرار البول، وإذا مزج المسحوق بزيت الزيتون أفاد في علاج قرصات البرد في أصابع القدمين.

المحذورات: ليس للعقار أية محاذير.

التمر هندي (الحمر - الحومر)

Tamarinds fruits (Tamarindus Indica)

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار تنمو بارتفاع يبلغ ٢٥ مترًا، الثمار على شكل قرون، تحيط بها ٣ أغلفة: الأول: هش، الثاني: اللب، الثالث: مادة جلدية بنية محمرة، تحوي بذورًا وبعض الألياف.

الموطن: إفريقيا الاستوائية.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حمضي لاذع، تعقبه حلاوة، بارد، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: التمر هندي: خافض للحرارة والضغط.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القرون على حموض عضوية، أهمها: الليمون Citric، الطرطير Tartaric، الماليك Malic، كما يحتوي على مواد سكرية تصل إلى نسبة ٤٠%.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للحميات، والصداعن ومسكن للمرارة، وملين، وخافض لضغط الدم، كما يفيد في حالات القيء، الغثيان، الصداع، يسكن اللهيب، وهيجان الدم، وهو مفيد في حالات الأمراض الحارة، ويسكن الأورام، ويخفض نسبة السكر في الدم.

المحذورات: يمنع تناوله لذوي الضغط المنخفض، والإكثار منه يجلب الغثيان للمبرودين، وذوي المعدة الحساسة.

التوت (التوت الأبيض - الأسود)

Mullberry (Morus alba - morus nigra)

الفصيلة: التوتية Moraceae

الوصف: شجرة متوسط الحجم متساقطة الأوراق، أوراقها قلبية لها حافة مقروضة، والأزهار وحيدة الجنس والنبات وحيد أو ثنائي المسكن.

الموطن: آسيا الصغرى وإيران، ومعظم البلاد العربية.

الموسم: نهاية فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه حلو، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: التوت: مدر للسوائل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي اللبن النباتي على جليكوسيد الكويرسترين Quercetrin.

الاستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لإدرار البول، وطرد الديدان، ويستخرج من الثمار شراب التوت، وهو يعالج أمراض المحرورين، ويزيل السدد، ويزيد الشهوة، ويلطف أورام الحلق، واللثة، والحصبة، والسعال، ويستعمل أيضًا في عمل المربات.

المحذورات: التوت يفسد عملية الهضم ويزيد من الشعور بالتخمة؛ للحلاوة الحامضية الموجودة به.

تنوب (قضم قريش)

(Abies alba) (common spruce) Silver fir

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، مثل الصنوبر، طولها يصل إلى ٤٠م، والأوراق إبرية قصيرة مفلطحة، ولها مخاريط مذكرة في آباط الأوراق، ومخاريط

مؤنثة تخرج من الأفرع.

الموطن: غرب البحر المتوسط، وفي المغرب والجزائر.

الموسم: تقطف ثمارها، وأوراقها في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: طيب الرائحة، أحمر، سبط، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: التنوب: مضاد للروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الزيت والبلسم الذي يستخرج منهما.

الاستخدام الطبي: تستخدم الأوراق كمطهر، وضد الروماتيزم، أما مغلي الأوراق فيستخدم لعلاج الأمراض الجلدية والتهاب المفاصل، ويستخدم البلسم لعلاج اللمباجو والروماتيزم، وأوجاع الصدر والسعال وعسر النفس، وصمغها بعالج الاستسقاء، وأوجاع المعدة والكبد والطحال، أما البذور فنقيعها يستخدم لتنشيط الدورة الدموية، وهو معروف كمطهر للجهاز البولي.

المحذورات: الجرعات الزائدة تسبب الصداع وتورث السدد؛ لأنها حارة قوية، تولد الأبخرة في الجسم.

نوت شوكي (عليق)

Black berry (Common) Bramble (Rubus fruticosus)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبات معمر له ساق خشبية زاحفة أو متسلقة، يحمل أشواكًا، وأوراقه ثلاثية لها حافة مسننة، والشوك في أعناقها والأزهار بيضاء وتتجمع الثمار في عدد من الأكينات.

الموطن: ينمو بريًا في بعض بلدان البحر المتوسط والشام.



الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: التوت الشوكي: لعلاج الحنجرة واللوز.

التطبيقات Applications

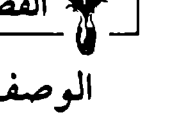
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار، والأوراق، والجذور على: تانينات، وإنتوسياتين، وبكتين.

الاستخدام الطبي: الثمار قابضة، وتستخدم كغرغرة لشفاء اللوز والحنجرة، والزور من الالتهابات وبثور الفم، كما يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدسنتاريا والإسهال، ولوقف الدم الزائد عند السيدات، ويستخدم مغلي الجذور لعلاج حصى الكلى والكحة، ويستخدم شراب الثمار لإيقاف الإسهال عند الأطفال.

المحذورات: الجرعات العالية تضر الكلى.

تيكوما (تيكوما)

(Tecoma stans) Tecomaria ،(yellow) Elder



الفصيلة: البجنونية Bignoniaceae.

الوصف: شجيرة مستديمة الخضرة وافرة الأزهار، والأوراق مركبة الأزهار في نورات طرفية غير محدودة والأزهار أنبوبية كبيرة صفراء البرتقالي، والثمرة علبة تتفتح مسكنيًا.

الموطن: الأماكن الاستوائية من امريكان وغرب الهند.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته مقبولة، طعمه مر، حار، قابض.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: التيكوما: منشط لجهاز المناعة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على: قلويد Treostamine Tecomine، ومضاد حيوي اسمه Laphacol وهو (Gram +)، وقد تم استخلاص مادة التيكومين منه، وثبت بالتجارب العلمية تأثيرها الفعال في خفض نسبة السكر في الدم.

الاستخدام الطبي: خفض نسبة السكر في الدم، يشبه في ذلك الإنسولين، وفي المكسيك تستخدم كإنسولين شراب، وقد تم استخلاص التيكومين من النوع T. capensis.

المحذورات: لا يزال النبات في حاجة لمزيد من البحث.

تين شوكي (رقع - تين هندي)
Prickly pear (Opuntia vulgaris)

الفصيلة: الشوكية Cactaceae.

الوصف: نبات عصيري ثماره تؤكل، وسيقانه متحورة إلى سيقان ورقية، تحمل الأوراق الصغيرة المتساقطة، وفي آباطها أشواكًا محمولة على أريولات والثمار لبية مغطاة بأشواك.

الموطن: ينمو في معظم البلاد العربية، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، حلو الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: التين الشوكي: يقطع البلغم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار، والسيقان على: سكر

الجلوكوز، والفركتوز، وحامض الإسكوربيك، وزيت دهني، ومادة صمغية تسمى التراجاكانث وأكسالات الكلسيوم، وتانينات، ومواد ملونة، وخميرة تسبب تخمر الثمار.

الاستخدام الطبي: كعقار، ثماره مغذية وقابضة، ويصفي الصوت، ويحلل الأورام الباردة، ويسقط البواسير، ولبن الأوراق يزيل القوابي، والآثار.

المحذورات: الكميات الكبيرة منه تسبب انسداد الأمعاء الدقيقة بالبذور.

التنين العادي (تين كابري - تين سمرنا)
Fig (Ficus carica)

الفصيلة: التوتية Moraceae.

الوصف: أشجار صغيرة لها أوراق مفصصة، والثمرة تينية ذات حامل لحمي أجوف، وهناك طرز مختلفة من التين منها العادي، وتين كابري، وتين سمرنا، وغيره.

الموطن: شمال أفريقيا وفلسطين وسوريا والعراق والسعودية.

الموسم: فصل الصيف، خاصة شهري يوليو تموز، وأغسطس آب.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: التين: حيوي لنشاط الجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات: A, C, K وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل لبني يحتوي على حموض عضوية تذهب صفرة الأسنان، ومركب كوماريني.

الاستخدام الطبي: كملين في حالات الإمساك، وخصوصًا للحوامل؛ لأنه لا يسبب تقلصات، ويبعث الحيوية في الجهاز العصبي؛ لأنه يقوي الشوارد الكهربائية، ومضاد للأسقربوط، وإيقاف النزيف الدموي، وعلاج السعال الديكي، ومفيد في حالات عسر الهضم، والهزال، والخفقان، وآلام الرئة، والبواسير.

المحذورات: الكميات الكبيرة منه تضر بالكبد الضعيف، والطحال، والثمار غير الناضجة تضر بالجلد، والعين، فيجب غسله جيدًا بالماء.

✪ حـــرف الثـــــاء ✪

ثفيتيا - دفلي أصفر (سم الحمار - ورد الحمار)

(Nerium oleander) Thevetia - Oleander

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: نبات شجيري، عصارته لبنية، وأوراقه شبه شريطية، وأزهاره صفراء، ثماره خضراء قبل نضجها، تشبه ثمار اللوز، يتغير لونها إلى الأسود عند النضج. .

الموطن: جزر الهند والمكسيك، المناطق الاستوائية والمعتدلة ومعظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: **النبات سام**، مر إلى حد الحرافة، حار، يابس، تبقى قوته سنتان.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الثفيتيا: منبه للقلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: . اللبن النباتي سام جدًا، ويحتوي على:
Cardiac glycosides أهمها Thevetin، Thevetoxin

الاستخدام الطبي: يستخدم القلف في الطب كمسهل قوي ومهدئ للحمى، وخصوصًا الحمى الراجعة Intermittent fever ، وهو منبه للقلب، لاحتوائه على الجليكوسيدات على أن يؤخذ بحذر، وينفع في علاج الجرب والحكة،

والكلف والبرص، ويسكن المفاصل والنسا والنقرس، إذا طبخ في الماء واستعمل الناتج في تمريخ المفاصل والجلد، وأماكن الألم.

المحذورات: النبات سام ، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

ثوم الدببة (كراث الدب - ثومية)

Bear's garlic (Allium ursinum)

الفصيلة: الزنبقيات Lilliaceae.

الوصف: عشبة علوها بين ٣٠ - ٤٠ سم، ساقها مستقيمة بدون أوراق متوج بأزهار، وتحيط أسفل الساق أوراق خضراء لامعة، وينبت الساق والأوراق من بصلة داخل الأرض.

الموطن: في الأحراش الرطبة الظليلة وفي الحفر والأخاديد والمروج الرطبة والجبال.

الموسم: أواخر الشتاء وقبيل بداية الربيع.

الخواص: لها رائحة الثوم المعروفة في جميع أجزائها.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: ثوم الدببة: منشط عام للجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي على: زيت طيار مع مركبات كبريتية.

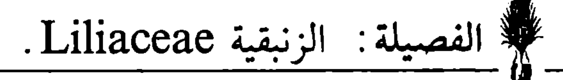
الاستخدام الطبي: كعقار يستعمل من الداخل: لتنقية الدم وتنشيط الجسم كله وطرد السموم، وعلاج الضعف وأمراض الروماتيزم، وأمراض الجلد المستعصية كالأكزيما وداء الخنازير، كما تستعمل الأوراق والبصيلات في أمراض تصلب الشرايين وما يرافق ذلك من أعراض مرضية، كالدوخة وطنين الأذن والأرق

والإمساك واضطرابات القلب، وتعيد الضغط لحالته، وفي الجهاز الهضمي تزيل الإمساك الناتج عن تشنج الأمعاء أو ارتخائها، وما يرافقه من انتفاخات وغازات، وتعالج الإسهال الحاد والمزمن، وتطهر الأمعاء من الديدان الشعرية وتمنع العفونة فيها.

المحذورات: ليس للعقار أية محاذير.

الثوم (الثوم الشائع)

Garlic (Allium sativum)


الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: يشبه البصل، ويتميز بوجود بصلة تحت الأرض تتكون من عدة فصوص، وأوراقه شريطية غليظة لها رائحة مميزة.

الموطن: في جميع الدول المعتدلة الحرارة، الخصبة الأرض.

الموسم: الصيف.

الخواص: شديد الحرافة، قابض، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الثوم: علاج شامل لمعظم أمراض الجهاز الهضمي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على مادة الإلينين وهي سهلة التحلل في الماء وليس لها رائحة وعند اتحاد وحدتين من مادة الإلينين تتكون مادة مضادة للجراثيم وتعتبر من أفضل المضادات الحيوية، كما يحتوي الثوم على مواد عطرية كبريتية وفيتامين (أ)، (ب) المركب وفيتامين (ج)، مع مركبات شبه هرمونية.

الاستخدام الطبي: بصيلات الثوم معروفة لمعالجة أمراض الهضم ومضاد للانتفاخ وقاتل للديدان المعوية ومعطل لنمو البكتريا والفطريات، ومخفض لضغط

الدم ومنشط لإفراز الصفراء، واستنشاق البخار يفيد في علاج السل والزكام، وتناول عدة فصوص يوميًا يفيد في حالات تصلب الشرايين.

المحذورات: يجب عدم الإفراط في تناول الثوم لأنه قد يتسبب في إضعاف البصر وإصابة الجدار المخاطي للمعدة، ويجب على مرضى الكلى تجنبه.

✪ حـــــرف الجيــــم ✪

الجَابوراندي (أشجار الجابوراندي)

Jaborandi (microphyllus ،Pilocarpus jaborandi)

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر رمادي، مُركبة من عدة أوراق شكلها بيضاوي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وجنوب غرب الهند.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر ورائحتها خفيفة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجابوراندي: مهدئ للجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على قلويدات، هي: البيلوكاربين Piocarpine، بنسبة، ٠,٧- ٠,٨% والبيلوزين Pilosine، وايزوبيلوكاربين Isopilocapine ومواد راتنجية، وزيت طيار.

الاستخدام الطبي: كمقلد للجهاز العصبي اللاإرادي Parasympathetic، فيبطئ حركة القلب، وينشط الجهاز الهضمي، ويزيد من الإفرازات الطبيعية مثل العرق واللعاب ويستعمل على شكل قطرات لمعالجة المياه الزرقاء بالعين

Glucoma، ويدخل في مستحضرات الشعر، ويعتبر ترياقًا مناسبًا للأتروبين.

المحذورات: تستعمل الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة تحت الإشراف الطبي، حتى لا تؤدي الجرعات العالية منها إلى هبوط في الدورة الدموية.

جار الماء الغروي (حورة رومية، مغث غروي، حمراوية)
Alder tree (Alnus vulgaris)

الفصيلة: البتولية Amentaceae.

الوصف: شجرة خرجية تألف الماء، ارتفاعها حوالي ٣٥م وقطرها ٥٠ إلى ٦٠سم، ساقها جالسة، فروعها زباء، أوراقها ثلاثية أو خماسية التقيص، نصلها عديد العروق، لامع.

الموطن: شواطئ الأنهار، والترع في الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: تزهر خلال شهري فبراير ومارس.

الخواص: العقاران، الأوراق والقشور، عديما الرائحة، أما مذاقهما فمر لاذع.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: جاز الماء: قابض قوي للإسهال والنزف.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الأوراق الفتية الدبقة وذلك خلال فصل الربيع. كذلك تقشر أحيانًا العيدان الفتية من الأشجار المقطوعة في الربيع أيضًا، ثم يجري تجفيف الأوراق والقشور طبيعيًا أو صناعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخليًا، كنقيع مغلي لمعالجة النزلات المعوية والإسهال القوي المزمن والنزف الداخلي والحمى، يستعمل كل من العقارين كمستخلص بالإغلاء، مضمضة وغرغرة، لمعالجة التهاب الفم والتهاب اللوزة، تستعمل الأوراق النضرة مسحوقة كضمادات أو كمادات لمعالجة تشقق الثدي، والدمامل.

المحذورات: يستعمل خشب هذه الشجرة في النجارة لخفته وليونته، كما يعمل منه فحم.

جاوي (تاغندس)

Fellow grass (Imperatoria ostruthium)

الفصيلة: Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهارًا صغيرة، جذرها غليظ أسمرُ اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الهند وجنوب شرق آسيا.

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار له رائحته قوية، وهو قابض، حار، جاف.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: جاوي: يعمل لمساعدة الجهاز الليمفاوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة على: زيت طيار معرق ومدر للبول، مهضم ومسكن ومنشط.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تعالج التهابات الأوعية الليمفاوية، بالكمادات، وعضة الكلب مع استعمال العلاج: الداخلي في آن واحد. من الداخل: يستعمل مستحلب الجذور أو مسحوقها أو صبغتها لمعالجة الربو، والنزلات المعدية المزمنة والروماتيزم والنقرس وتسكين الاضطرابات العصبية عند مدمني المسكرات، ومعالجة الشلل بعد انفجار شريان من شرايين الدماغ، ولتنقية الجسم من التسمم الغذائي.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

جراب الراعي (كيس الراعي)

Pim Pinella (Pimpinella saxifraga)

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهارًا صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: في منحدرات الجبال الصخرية والمروج القليلة الخصب وحواشي الطرق.

الموسم: الربيع أو الخريف.

الخواص: له رائحة قوية كرائحة تيس الماعز.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: جراب الراعي: مضاد لنزلات البرد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت طيار ومركبات الكومارين ومواد تدر إفرازات الجلد المخاطي، معرقة ومدرة للبول.

الاستخدام الطبي: من الخارج: مغلي الجذور للغرغرة في التهاب اللوزتين. من الداخل: يستعمل مغلي الجذور أو صبغتها أو ملبسها لمعالجة الحصاة البولية وأمراض الجهاز التنفسي (التهاب القصبة والنزلات الشعبية - سعال جاف مع الشعور بجرح في الصدر)، والربو (استم). ويستعمل المسحوق لمعالجة الخناق (الدفتريا).

المحذورات: لم تثبت للعقار أية محاذير.

جرجير (الحرشا)

Eruca (Eruca sativa miller)

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق بسيطة مجزأة، وأزهار صفراء اللون، والثمرة خردلة متفتحة قصيرة لها منقار طويل.

الموطن: شمال أفريقيا والسعودية، ويزرع في جميع البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، له طعم مميز به مرارة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجرجير: مقوي جنسي للرجال.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: مادة خردلية ومواد مرة مع فيتامين (C) وأملاح اليود والكبريت والحديد والكالسيوم، ومركبات فلافونيدية.

الاستخدام الطبي: كعلاج لإنبات الشعر بعد سقوطه، وكمنشط يهيج الشهوة عند الرجال، ويعالج: أعراض الأسقربوط، نزيف اللثة، الآلام الروماتيزمية، داء الخنازير، الإصابات الرئوية، تنظيف الصدر من البلغم، الهضم وإدرار الصفراء، إدرار البول والطمث، كما يستخدم مرهم الجرجير في علاج الحروق، وتدليك الجلد بزيت الجرجير يكسبه النشاط والحيوية.

المحذورات: الجرعات العالية تضر مرضى الغدة الدرقية، والحوامل.

الجزر الأحمر (الشوندر)

Carrot (Daucus carota)

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جذر وتدي درني أحمر، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجزر الأحمر: منشط جنسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور الوتدية على: زيت طيار، ومادة جلوكوسيدية (ك١٧ يد٢٥ أ ٤)، تسمى دوكوسين Daucusin، وفيتامينا A، B، ومادة جازارين وهي مادة متبلورة لا لون لها.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للإسهال، وكطارد للديدان، ويعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح والتقيحات، والسعال، ويقوي العظام، ومدر جدًا للبول، ومضاد للرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد، ويقوي الجسم ويفيد في علاج الأنيميا.

المحذورات: الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

الجزر الأصفر (سفناري)

Carrot (Daucus carota)

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جذر وتدي درني برتقالي، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية

وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجزر: منشط ومقوي عام.

النطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت طيار، وفيتامينات، ومادة البكتين، وزيوت قابضة، وهو غني جدًّا بفيتامين (A) ومعتدل بفيتامين (B).

الاستخدام الطبي: من الخارج: يعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح النتنة والتقيحات، والعلاج: من الداخل: السعال عند الأطفال وقتل الديدان المعوية الشعرية، والإسهال، ويقوي العظام، ومدر جدًّا للبول، ومضاد للرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد.

المحذورات: الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

جعدة (شندقورة)

lvaherb, muskybugle (Ajuga iva)

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقًا مركبة ريشية مزدوجة، وأزهارًا صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عطرية ثقيلة، طعمها مر، حارة، يابسة، تبقى قوتها ثمانية أشهر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجعدة: تقاوم سموم الحية والعقرب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي العقار على زيت طيار يحتوي على: جلوكوسيدات مرة، ومواد قابضة، ومواد عطرية.

الاستخدام الطبي: كعقار منشط ومقوي للكبد والكلى يساعدهما على طرد السموم خارج الجسم، ويفتح السدد، ويزيل اليرقان الأسود، وحمى الربع، والحصى، وعسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النسا، ويدر الفضلات، ويحلل الرياح، وينقي الأرحام، ويعالج القروح، ويطرد الديدان.

المحذورات: الكميات الكبيرة تجلب الصداع وضعف المعدة.

جعضيض (جلوين - عضيد - تيفاف)

Snow thistle (Sonchus oleraceus)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات حولي قائم، مغطي بوبر، وأوراقه بسيطة مفصصة، وحافتها مسننة، والقاعدة تحيط بالساق، والنورات طرفية صفراء، والنبات يحوي لبنًا في أنسجته.

الموطن: منطقتا البحر المتوسط والخليج العربي.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، ضارب إلى المرارة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجعضيض: مدر للسوائل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على فيتامين C، وسترولات ومطاط.

الاستخدام الطبي: النبات مسهل قوي، ومقو ومدر للبول، ومضاد للأسقربوط، وعصارته تستخدم لعلاج آلام المعدة، ومقاومة السموم، ومن الخارج لعلاج الجروح، وعصارة الأوراق لعلاج أمراض الكبد كالصفراء وكنقط للعيون، أما الجذور فطاردة للديدان.

المحذورات: الإكثار منه يجلب الصداع؛ لأنه يولد في الجسم أبخرة.

الجَلاب (الجلب)

Jalab (Ipomoea purga)

الفصيلة: المُلتفات Convolvulaceae.

الوصف: نبات، درناته مغزلية، يصل طولها حتى ١٥ سم، ثقيلة الوزن، قاسية القوام، تصدر من المكسيك تحت اسم Vera Cruz.

الموطن: المكسيك، والهند، وجنوب أمريكا، وجامايكا.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها حلو في البداية، ثم لاذع، ورائحتها مدخنة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجلاب: مسهل قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على مواد راتنجية سكريدية، بنسبة ٩-١٩٪ وتسمى: راتنج الجلب Jalap، وتحتوي أيضًا على سكر ونشا.

الاستخدام الطبي: يعمل على تنشيط إفرازات المعدة، وعند تعاطي جرعة قليلة يعمل كملين، ولكن إذا زادت عن معدلها، فإنها تتحول إلى مسهل قوي.

المحذورات: استعمال كمية أكبر من الجرعة المطلوبة، يؤدي إلى الإسهال، وإدرار السوائل من الجسم.

الجميز - السيقمور (التين الأحمر - التين البري)

Sycomore (Ficus sycomorus)

الفصيلة: التوتية Moraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، أوراقها بسيطة قلبية عريضة متقابلة وسميكة، الأزهار وحيدة الجنس، والثمرة مركبة كاذبة من عدد من الأكينات.

الموطن: مصر والسودان وسوريا وفلسطين والأردن والسعودية.

الموسم: يحمل الثمار من أربع إلى سبع مرات في العام.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجميز: قابض، يقطع الإسهال.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل اللبن النباتي، ومركب كوماريني.

الاستخدام الطبي: كان المصريون ولا يزالون، يستخدمون لبن الشجرة في علاج بعض الأمراض الجلدية، والعقار يعالج أمراض الصدر، بما فيها من عسر النفس والربو، والسعال واللهيب، وهو يحلل الأورام، ويصفي الصوت، ومن الخطأ شرب المياه بعد أكله.

المحذورات: العقار ثقيل على المعدة، وهو رديء الكيموس، يولد الغازات.

جنستات الصباغين (الجنستات)

Woad-waxen (Genista tinctoria)

الفصيلة: القرنيات الفراشية Leguminosae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها ٦٠-٣٠ سم، أوراقها صغيرة وطولية وبدون ساق، تزهر في عناقيد رأسية أزهارًا فراشية صفراء كالذهب.

الموطن: في الأحراش المشمسة.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض، مر الطعم، رائحتها خفيفة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجنستات: طارد للسوائل الزائدة من الجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة على: السيتيزين مع شبه قلي.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل: يؤخذ المستحلب لمعالجة الروماتيزم والنقرس وهبوط الدم وطرد الرمل والحصاة الصغيرة من الجهاز البولي، ولمعالجة الإمساك وتجمع السوائل في أنسجة الجسم (أوزيما) أو تجاويفه (انصبابات).

المحذورات: العقار آمن.

الجنطيانا (كوشاد، دواء الحية)

(Gentiana iutea) (Yellow) Flowered gentian

الفصيلة: البقولية Gentianaceae.

الوصف: عشب معمر له جذر سميك وأوراق عريضة، وله شمراخ زهري به أزهار صفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وإيران.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجنطايا: مضاد للبهاق، ومقوي جنسي.

التطبيقات Applications

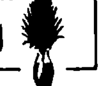
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الريزومات على جلوكوسيدات مرة هي الجنطين والجنطيا مارين والجنطيسين والجنطوبكرين والجنطيا توز، ومواد قابضة وهلامية وسكرية.

الاستخدام الطبي: يفيد مغلي الجذور في زيادة النشاط الجنسي وعلاج البروستاتا، وكمقوٍ عام، ونافع للمعدة ومضاد للديدان المعوية. وورد أنه ينفع في علاج عضة الكلب ومقاومة السموم القتلة المشروبة، ونهش الأفاعي ولدغ العقارب، ويجلو البهاق ويعالج القروح ويسرع بشفائها.

المحذورات: العقار آمن.

جهيرة (قرين الجديان)

Horned cumin (Hypecoum procumbens)


الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب حولي ذو عصار صفراء، والأوراق مركبة ثنائية وأجزاء الورقة صغيرة وقصيرة، والأزهار صغيرة صفراء مفردة والثمرة ضيقة تشبه الخردلة ومجزأة.

الموطن: مصر، المملكة العربية السعودية، الكويت، ليبيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات مخدر، رائحته مقبولة، طعمه لاذع، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: جهيرة: قابض.

التطبيقات Applications

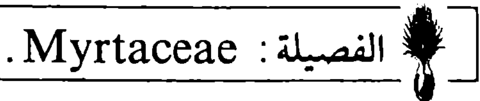
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات المزهر على: قلويد Protopine. وقلويدات أخرى.

الاستخدام الطبي: للبروتوبين تأثير (antiarrythmic) ضد الروماتيزم، وعصير النبات له تأثير مخدر مثل تأثير الأفيون، والأوراق مدرة للبول.

المحذورات: النبات مخدر، ويعمل على تثبيط الجهاز العصبي الإرادي.

الجوافة الشائعة (الجوافة الصفراء)

Guava tree (Psidium guaiava)


الفصيلة: Myrtaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها من ٥- ١٥ أمتار وتميل إلى التفرع الرأسي وأوراقها متقابلة، وثمرتها كروية أو كمثرية لونها أبيض، وتتجمع البذور في وسط الثمرة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والخليج العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: تبدأ بغضاضة في الطعم تعقبها حلاوة، ورائحتها طيبة فاتحة للشهية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجوافة: مقوية لطاقة الجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي ثمار الجوافة على فيتامين (أ، ج) إلى جانب نسبة قليلة من المواد السكرية وبعض الأملاح المعدنية وزيوت عطرية.

الاستخدام الطبي: مفيدة لمرضى البول السكري، ومغلي الأوراق في علاج السعال والبرد، وقلف الأشجار يفيد في علاج الإسهال، والجوافة الناضجة مفيدة للمحافظة على القوى الجسمانية وتساعد الجسم على مقاومة الأمراض، كما تقوي الأسنان، والعظام، وتقي من نزلات البرد.

المحذورات: بذور الجوافة تحتوي على مواد سامة، وينصح بتجنب تناول محتويات البذور.

جوز العفص الحلبي (العفص)

galls (Alleppo,Syrian galls)

الفصيلة: البلوطية Fagaceae.

الوصف: انتفاخ مرضي يحدث بأشجار السنديان العفصي، نتيجة قيام الحشرات الغشائية بوضع بيضها، الذي يفقس لتخرج شرانق، تفرز سائل يتحول على مراحل حامض الغالي.

الموطن: أسيا الصغرى، سوريا، قبرص.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: الانتفاخ أزرق مخضر، بداخله مسحوق بني فاتح، طعمه قابض.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العفص: لعلاج البواسير.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الانتفاخ العفصي على حامض العفص Callotannic Acid، بنسبة ٥٠- ٧٠%، وهو اتحاد بين حامض الغالي مع الجلكوز، وحامض الغالي Gallic Acid، وحامض Ellagic Acid.

الاستخدام الطبي: تستعمل العفصات كقابضة، فتدخل في تركيب المراهم، والتحاميل التي تعالج البواسير، وكمطهر خارجي، كمضاد للتسمم بالقلويات، وعلاجًا للحروق، ولوقف النزيف، ويدخل في صناعة الدباغة.

المحذورات: الاستعمال يتم تحت الإشراف الطبي.

الجُوز العادي (ناب الجمل - الخشف)
(Common) Walnut (Juglans regia)

الفصيلة: الكشلية Loganiaceae، (الجوزية) Juglindaceae.

الوصف: شجر معمر، يبلغ ارتفاعه ٢٠م، أوراقه مركبة سباعية أو تساعية، بيضية الشكل مدببة الطرف، نصلها جلدي أمرد البشرة، أزهارها صغيرة، الثمرة بنية داكنة.

الموطن: الهند الصينية، شمال استراليا، جبال اليمن، وعدن.

الموسم: تجمع الثمار، في فصل نهاية الصيف، بعد نضجها، فتجف طبيعيًا في الشمس.

الخواص: طيب الرائحة، الأوراق كعقار مر المذاق، حار، يابس، لب الثمر: حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجوز: محلل للأورام.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق وأغلفة الثمر على قلويدات، بنسبة ٠٫٥ ٢- ٣%.

الاستخدام الطبي: كعقار (الأوراق والأغلفة)، قابض، قاطع للنزيف، مهدئ للجهاز العصبي، مضاد للتشنج، والسموم، والأمراض الجلدية، والاضطرابات المعدية والمعوية، وبعض أمراض الفم كغرغرة.

المحذورات: الجرعات الزائدة من العقار تضر بالمحرورين، نظرًا لحدته.

الجوز المقيء (خبز الغراب، جوز القيء)

Vomica tree (Strychnos nux vomica)

الفصيلة: الكشلية Loganiaceae.

الوصف: شجر يعمر مائة سنة، يبلغ ارتفاعها ١٥م، كثيرة الفروع، أزهارها صغيرة، الثمرة بحجم البرتقالة، داخلها عدد من البذور القرصية، رمادية اللون، مخملية الملمس.

الموطن: الهند الصينية، شمال استراليا، جبال اليمن، وعدن.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام جدًا مصنف بجدول A، البذور شديدة المرارة، رائحتها نتنة كريهة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجوز المقيء: قابض لعضلات البطن.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على قلويدات، بنسبة ٢٫٥-٣%، يقارب ٥٠% منها: ستركنين Strychnin، يقارب ٥٠% أيضًا: بروسين

Brucin، زيت ثابت، مواد عفصية تسمى: Chlorogenic Acid.

الاستخدام الطبي: كعقار ترياق للتسمم بالباربتوريات، وكمثير قابض لعضلات البطن، فيسبب القيء، وعلاج حالات الإمساك الناتج عن ارتخاء العضلات.

المحذورات: العقار سام جدًا، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

جوز الهند (نارجيل)

Cocoa-nut Palm (Cocos nucifera)

الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع أكثر من عشرة أمتار، أوراقها تشبه جريد النخيل، وثمارها تتدلى في سباطات كثمار المانجو.

الموطن: الهند، سيلان، الخليج العربي وبخاصة سلطنة عمان، وأمريكا الاستوائية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار حمضي لاذع الطعم، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: جوز الهند: يزيد من القدرة الجنسية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي ثمار جوز الهند على: ٨,٧ % بروتين ٦,٦٦ %، مواد دسمة ٦٥,١٣ %، مواد مستخلصة ٤ %، ألياف ٢,٣ %، رماد، والنسبة الباقية ماء.

الاستخدام الطبي: كعقار مقو ومنشط للجسم، يزيل أوجاع الظهر تشنجات العضلات المجهدة، ويفيد في حالات: البرد، والديدان، والبواسير، وينشط الكبد، والكلى والمثانة، ويمنع سلس البول، ويحسن المزاج، ويعالج الوسواس، والسوداء، والبلغم، والقروح الداخلية، والأنيميا، ويقوي الشعر ويحسن لونه.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب عسر الهضم، وقشره لا ينهضم.

جُوزة الطيب (بسباسة - جوز بُوا)

Nutmeg (Myristica fragrans)

الفصيلة: الطيبية Myristicaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها إلى ٢٠م، توجد الأزهار المذكرة والمؤنثة في نفس الشجرة أحيانًا كثيرة، الثمار بيضاوية بلون برتقالي، طولها ٢- ٣ سم، محيطها ٢ سم، .

الموطن: سومطرة، والهند، وجاوة.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيدًا؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار سام، ذو رائحة عطرية، طعمها حار، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: جوزة الطيب: مضاد للروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على زيت طيار بنسبة ٥- ١٥% يتكون من: بنين Penine، كامفنين Camphenen، سافرول Safrole، ميرستيسين Myristicin، إيوجينول Eugenol بالإضافة إلى: مواد دسمة بنسبة ٣٠- ٤٠%، ومواد ملونة ونشوية، وسابونينية.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد لآلام الروماتيزم المزمن، طارد للريح، فاتح للشهية.

المحذورات: العقار سام، بسبب وجود مادة ميرستيسين ضمن تركيبه، والتي تؤثر على سلامة واتزان الجهاز العصبي الإرادي.

جويسئة عطرية (أسبرولة عطرية)

Woodruff sweet (Asperula odorata)

الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: نبتة عشبة برية معمرة عطرية، تزرع لرائحة أوراقها وقد تستعمل تابلًا، ارتفاعها بين ١٠و ٣٠سم، أوراقها مستطيلة ستانية الزام الأخير، أزهارها بيضاء عطرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو، يونيو ويوليو.

الخواص: العقار ذو رائحة حشيشية ناعمة، أما مذاقه فمر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجويسئة: مطمئنة للقلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع النبتة بعناية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة الإزهار، ثم تربط حزمًا وتدلى في مكان ظليل، جيد التهوية لتجف طبيعيًا، ويحفظ بعيدًا عن الضوء.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي: مهدئًا عند فرط الإثارة أو التعب الشديد، ومضادًا للتشنج في حالة شدة خفقان القلب وعدم انتظام النبض، ولمعالجة الأرق عند الأطفال والعجزة. ويمكن استعماله كنقاعة باردة للغايات عينها بدلًا من نقيعه المغلي، ويستعمل خارجيًا كنقيع مغلي أو نقاعة باردة لتحضير كمادات الجروح المتقيحة والقروح، أو لغسلها.

المحذورات: الجرعات الزائدة يمكن أن تؤدي إلى دوار وتقيؤ وأوجاع شديدة بالرأس.

جيتاجو (أجروستيما)

Corn-Cockle (Agrostemma githago)

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي له تفرعات ثنائية، وأوراقه جالسة، شبه شريطية، الأزهار وحيدة وردية إلى حمراء، الثمار علبية بيضاوية الشكل، والبذور كلوية سطحها متدرن.

الموطن: أوروبا، ومنتشر في أغلب دول العالم العربي.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: جيتاجو: سام للإنسان، والحيوان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تكمن السمية في البذور لاحتوائها على مركب الجيتاجين.

الاستخدام الطبي: خطورة هذا النبات تكمن في وجوده ضمن المحاصيل الهامة، مثل القمح والشعير الذين يتناولهما الإنسان والحيوان على السواء، فتسبب الدوار، وهبوط في الجهاز التنفسي، والتقيؤ، والإسهال، وإفراز اللعاب بشكل مثير، والشلل، ثم الإغماء، والموت.

المحذورات: العقار سام، وتناول بذوره على حدة يكميات قليلة جدًا، عن طريق الخطأ يسبب مرض التسمم المزمن الجيتاجيزم.

جينسنج (جنسة) Ginseng (Panax schinseng)

الفصيلة: الآرالية Araliaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه المترين، أوراقه بيضاوية كبيرة مسننة

الحواف، تمتد جذوره التي تحمل المواد الفعالة في الأرض، فتقتلع ويتم تجفيفها في مكان جاف هاو ظليل.

الموطن: كوريا، ودول شمال شرق آسيا.

الموسم: تقتلع الجذور في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: كعقار حاد قوي، مقبول الطعم، حار يابس، يبقى سنوات بعد طحنه.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجينسنج: منشط لجميع أعضاء الجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور على: خلاصة مادة الجينسنج القوية المفعول، التي يتم تعبئتها في كبسولات وتباع لتنشيط الجسم.

الاستخدام الطبي: كعقار طبي يعالج به السرطان، ويقي منه؛ لأنه ينشط عدد من الأجسام المضادة في جهاز المناعة، ويساعد على التركيز، وينشط الكبد، والكلى، والجهاز العصبي، والقلب، والرئتين، ويعمل على زيادة نمو خلايا الأنسجة، وكعلاج للبول السكري، ولإنقاص الوزن، وكمقو جنسي، ويؤخر ظهور التجاعيد، ولمواجهة ضعف الذاكرة، وكمقو للمرأة من التعب الذي يصيبها في فترة ما بعد الوضع.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب خفقان القلب، ونوبات ربو، وارتفاع ضغط الدم، وقد يطرد السموم من الجسم فتظهر على صورة طفح جلدي.

✪ حـــــرف الحـــــاء ✪

حب العزيز (حب الزلم - الزقاط)

Earth almond (Cyperus esculentus)

الفصيلة: الصليبية Cyperaceae.

الوصف: عشب جذوره شعرية ليفية طويلة، تنتهي بدرنات، عليها حلقات دائرية، حلوة المذاق، يحمل النبات سنابل فاتحة اللون.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: تؤخذ الدرنات في فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حب العزيز: يقوي القدرة الجنسية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: درنات حب العزيز تعد مصدرًا غنيًا بالمواد البروتينية، والدهنية، ونسبة عالية من الزيت الثابت، والمواد السكرية، والنشوية.

الاستخدام الطبي: لعلاج التهابات الصدر، ومدر للبن، ويصنع منه شراب السوبيا المنعش، وهو يقوي الجسم، ويعالج حرقان البول، والكبد الضعيفة، والأمراض السوداوية، والسعال، وخشونة الصدر، ويدخل زيت النبات في صناعة الصابون العطري، أما بقايا الدرنات فتعطي علفًا للحيوانات.

المحذورات: يولد السدد، ويثقل، ويضر الحلق.

حب المسك (عنبر بول)

Shwo flower (Hibiscus abelmoschus)

الفصيلة: الخبازية Malvaceae

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق متبادلة بسيطة مسننة الحافة، والأزهار مفردة ذات لون زاهي وردية أو حمراء، والأنبوبة السدائية طويلة حمراء والمياسم حمراء.

الموطن: آسيا والصين ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات زينة.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حنطي، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حب المسك: مقوي عام.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: فيتامين C، B١، B٢، وحديد وجليكوسيد Hibicin hydrochloride وأكسالات الكلسيوم.

الاستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات ومواد مقوية في عمل المستحلبات الطبية. كما تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى، وتستخدم أيضًا في عمل المراهم المهدئة. كما أن الأوراق لها مفعول مسهل.

المحذورات: لم تظهر للنبات آثار جانبية، وإن كانت الجرعات العالية تسبب الإسهال.

حب رشاد - حارة (رشاد - حرا - حرف نبطي)
Pepper cress (Lepidium sativum)

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقًا متغيرة، إما كاملة أو مفصصة أو مركبة، والأزهار صغيرة بيضاء، والثمرة خردلة مستديرة صغيرة، والبذور بيضاوية مبططة حمراء اللون.

الموطن: ليبيا، مصر، السودان والسعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: شديد الحرافة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حب رشاد: يستأصل البرد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت طيار باسم Cress oil وجلوكوسيد

Glycotropaeolin وتحتوي على يود، وحديد، وفوسفات.

الاستخدام الطبي: كعقار يحل عسر النفس، واليرقان، ويفتح السدد، ويزيل الحصى، والصداع، ويدر السوائل، وبخاصة الطمث، والبذور (حب الرشاد) تستخدم لعلاج الأزمة Asthma البرية والكحة وطارد للبلغم، والأوراق كملين خفيف.

المحذورات: العقار قوي، يضر بالمعدة، ويحرق البول.

حبة البركة (الحبة السوداء - كمون أسود - الشونيز - البشمة)

(Nigella sativa) Nigella



الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae.

الوصف: للنبات أوراق مركبة مجزأة تجزيئًا دقيقًا، تحمل ثمارًا جرابية وبذورًا سوداء، أما الأزهار فبيضاء اللون تشوبها خضرة، وسماه ابن البيطار كمون أسود..

الموطن: حوض البحر المتوسط وغرب آسيا وشمال أفريقيا.

الموسم: أواخر فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، حاد حريف، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حبة البركة: فيها شفاء من كل داء إلا السَّامُ.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت ثابت، بنسبة ٣٠ -٣٥%، وزيت طيار بنسبة، ١,٥% ومادة النيجلين Nigellene (جليكوسيد)، والنيجللون Nigellone، ومادة الثيموهيدركينون، وفوسفات، حديد، كالسيوم، فيتامين (أ)، وألياف.

الاستخدام الطبي: يستعمل الزيت ضد الكحة والسعال وأمراض الصدر، وذلك

بإضافة ٣ -٥ نقط من هذا الزيت على الشاي أو القهوة، والزيت مسكن معوي وطارد للغازات ومدر للطمث واللعاب ويعمل على إدرار الصفراء، وتستعمل حبة البركة كعلاج للمرارة والكبد، وهي تعمل على خفض ضغط الدم المرتفع، ويسبب سيولة الدم.

المحذورات: الجرعات الزائدة من العقار تزيد الطمث، وتسقط الحوامل، والمشيمة، وتسبب الإعياء، ويمنع عن أصحاب ضغط الدم المنخفض.

الحبة الغالية (البان بسار)

Ben - Oiltree (Moringa aptera)

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: شجرة برية ذات فروع سوطية عديمة الأوراق، تعطي ثمارًا (قرون) طولها إلى ٢٠ سم، تحتوي على بذور في حجم الفستق لونها مشوب بالسواد والأزهار بيضاء.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تعطي الثمار في فصل الصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، قابض، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البذور وقصرتها والقشور الخارجية للثمرة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيوت دهنية ثابتة إلى جانب بعض المركبات الفلافونيدية والسيانيدية، ومواد نشوية ومواد تانينية قابضة.

الاستخدام الطبي: عصارة البذور بعد خلطها بالعسل كمقيء، وتفيد لعلاج حالات الإمساك، أما قصرة البذرة والقشور الخارجية للثمرة فهي قابضة، كما أن

دهن البذور يفيد في علاج الكلف والبهاق والنمش والبثور المتقرحة كدهان خارجي.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

حبق الراعي - أرتماسيا (شويلاء - برنجاسف)

Mugwort, mather wort (Artemisia vulgaris)

الفصيلة: المركبة Compoitae.

الوصف: عشبة طولها من ٢,٥-١ متر ساقها خشبية لونها أحمر أوراقها العليا عريضة، سطحها العلوي قاتم والأسفل أبيض، أزهارها عنقودية، جذورها غلظ إصبع اليد، متشعبة.

الموطن: بلاد الشام، شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: لها رائحة قوية غير مستحبة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حبق الراعي: مضاد للتشنجات العصبية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق والأزهار على زيت الحبق الطيار.

الاستخدام الطبي: من الداخل: مرض البول السكري وسوء الهضم الحاد أو المزمن، واضطراب الطمث، وحالات الهيستيريا وحالات الصرع.

المحذورات: العقار آمن.

حبق معروف (حوك - بادروج - حماحم - حبق نبطي)

Basil (Ocimum basilicum)

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية زراعية سنوية من التوابل البهارية، يصل ارتفاعها بين ٢٥-٤٥سم، أوراقها بيضاوية سنابية.

الموطن: الشام، وشمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية لطيفة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحبق: مريح للجهاز الهضمي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتمترات من الأرض، ثم تترك لتجف طبيعيًا في مكان ظليل جيد التهوية، ويحفظ العقار في وعاء محكم الإغلاق للمحافظة على خواصه الطبية.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي لمعالجة سوء الهضم والعلل الناجمة عن البرودة، ومضاد للتقيؤ ومضاد للبلغم وفاتح للشهية، ومدر خفيف للبول، ويستعمل خارجيًا كنقيع مغلي لتضميد أو غسل الجروح التي تأخر شفاؤها، وفي تصنيع الخل والخردل وتعليب الخضر، كما يستعمل في صناعة العطور.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

حبل المساكين (هيدرا)

Commonivy (Hedera helix)

الفصيلة: الآرالية Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق بواسطة جذوره العرضية، وله أوراق جميلة مبرقشة، وله

أزهار صغيرة خضراء تحمل في نورات خيمية، وثماره سوداء.

الموطن: أوروبا، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: دائم الخضرة.

الخواص: النبات سام، منظره العام جميل، طعمه مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حبل المساكين: مدر للسوائل.

التطبيقات Applications

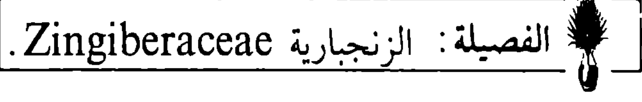
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: صابونيات Saponins، وجليكوسيد الهيدرين Glycosid hederin.

الاستخدام الطبي: تستخدم الأوراق لإدرار الطمث، والتئام الجروح، وضد التشنجات، وبعض الأمراض الجلدية، أما الثمار فتستعمل كمسهل، ومعرق، وضد الحمى.

المحذورات: نبات سام، مخدر، يسبب القيء والإسهال، وفقدان الإحساس، كما يتسبب في نفوق الأغنام.

الحبهان (حب الهال)

Lesser cardamom (Eletteria cardamomum)


الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: نبات معمر عشبي، أوراقه بيضاوية، وثماره تحتوي على بذور داخل محافظ صلبة، بها الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة.

الموطن: بلاد الشام، إيران.

الموسم: تظهر الثمار في نهاية فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه حريف، ورائحته مميزة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحبهان: مريح للجهاز الهضمي.

التطبيقات Applications

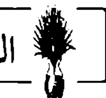
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة تتراوح بين ٣-٦% وزيت ثابت ١٠%، ونشا ومركبات الكالسيوم، وزيت الحبهان مادة دستورية يحتوي على البورينول، وتربينات منها الليمونين واللاينتين والتربينين.

الاستخدام الطبي: تستعمل البذور لتطييب طعم القهوة ونكهة بعض الأغذية، وتدخل في المركبات المقوية للمعدة ومسكنات المغص المعوي وتفيد في تنشيط الهضم وتستخدم ضد التشنج والتخمة وانحباس الطمث، وتمنع غثيان المعدة والقيء.

المحذورات: الجرعات العالية تسبب هدوء نسبي للجهاز العصبي.

حرجل (حرجل)

Coleus, flame nettle (Solenostemma argel)


الفصيلة: Labiatae، Lamiaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقًا بسيطة، وأزهارًا صغيرة بيضاء مجمعة في نورات خيمية، والثمار بيضاوية ملساء متحجرة، ولونها حمراء داكنة.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان واليمن.

الموسم: عشب معمر، يزهر في فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة كالتوابل، مرا الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحرجل: مسهل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على زيت طيار، يحتوي

على: جليكوسيدات، فلافونية.

الاستخدام الطبي: يستخدم النبات كمسهل، وتستخدم الأوراق بديلًا عن السنا، ويفيد في تنشيط الدورة الدموية، وموسع للشعب الهوائية، وفاتح للسدد، ومدر للبول ولا يزال النبات في حاجة لمزيد من البحث.

المحذورات: لم تثبت للنبات أثار جانبية.

حرف أبيض (لاميون)

Blind nettle (Lamium album)

الفصيلة: الشفويات Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها ٣٠- ٥٠ سم، ساقها جوفاء ومربعة، أوراقها بيضاوية الشكل، مسننة ومكسوة بشعيرات ، أزهارها كبيرة رائحتها عطرية.

الموطن: الأراضي الرطبة، الأحراش، السياج، والبساتين في بلاد الشام.

الموسم: من أبريل حتى أكتوبر.

الخواص: رائحته عطرية كرائحة العسل.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحرف الأبيض: لعلاج الاضطراب الهرموني النسائي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار على: مواد هلامية ومواد دابغة مع السابونين.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تسكن آلام الحروق والبواسير الخارجية. من الداخل: مستحلب اللاميون دواءً نسائيًا لكثرة فوائده في الأمراض النسائية، فهو يقوي البنات في سن البلوغ اللواتي يعانين فقر الدم وضعف البنية واضطراب الحيض والإفرازات المهبلية البيضاء والحكة والحرقان الشديدان في الأعضاء التناسلية

الخارجية عند مرضى البول السكري من الشيوخ. ويعالج سلسل البول وحرقان واضطرابات التبول عند المصابين بتضخم البروستاتا من الشيوخ.

المحذورات: فيما يبدو أن العقار آمن.

حرمل (حرملان - حرملة - سذب بري)
Harmal (Peganum harmala)

الفصيلة: الرطريطية .Zygophyllaceae

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه كثيرة التفصص، أزهاره بيضاء، نجمية الشكل، الثمار علبة شبه كروية، البذور منقرة ومستديرة من جانب واحد، لونها بني غامق.

الموطن: شال أفريقيا، ينمو في العراق والجزيرة العربية والكويت والأردن وسوريا.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: ثقيل الرائحة، مر حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حرمل: يذهب وساوس الدماغ.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور والجذور على القلويدات الآتية، حرملين Harmaline حارمين Harmine، والحرمالول Harmalol والبيجاتين Pyganine وقد فصل منه أيضًا قلويد بيجارين Pegarine.

الاستخدام الطبي: يستخدم العقار كمخدر، ومهدئ للحالة النفسية، كما أنه يعمل كطارد للديدان الشريطية، وشعبيًا لعلاج الصداع والآلام العصبية، ويؤكل قليل منه لعلاج الأزمات الصدرية، ويستخرج زيت البذور لعلاج العيون وكذلك الأمراض

الجلدية، كما يستخدم مسحوق البذور لإدرار اللبن عند السيدات، وفي تقوية الحالة الجنسية عند الرجال.

المحذورات: العقار ذا تأثير منبه للجهاز العصبي المركزي، جالب للغثيان، والصداع.

حريق (قريص)
(Roman) Nettle (Urtica dioica)

الفصيلة: القراصية Urticaceae.

الوصف: نوعان، الصغير نحو ٥٠ سم، والكبير متر، عشبة ساقها مربعة الأضلاع، أوراقها قلبية مسننة، أزهارها صغيرة خضراء اللون تتدلى إلى الأسفل في عناقيد.

الموطن: تنمو في براري دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وفي المهجورة.

الموسم: بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: مُحرقة، إذا لمسها الإنسان سالت منها عصارة أحرقت يده.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القراص: قابض قوي لوقف النزيف.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: العشبة بكاملها تحتوي على: مواد سامة، ومواد أخرى كثيرة مثل: مادة السكرتين، الكلورفيل، فيتامينات (أ)، (ب١)، (ب٢)، (ج)، بعض الأملاح المعدنية مثل: الصوديوم، البوتاسيوم، الكالسيوم، الحديد، هرمون يعمل كالهرمون الجنسي الإستروجين.

الاستخدام الطبي: كعقار لوقف الرعاف، وعلاج الحروق من الدرجة الأولى وحالات الشلل الناتجة عن انفجار شريان في الدماغ. ويستعمل كنقيع: لتنقية الدم،

وتجديد شباب الجسم، وتعمل مادة السكرتين على تحويل بعض المواد لإنزيمات تدر العصارة المعدية وغدة البنكرياس، ومواد مضادة للخلايا السرطانية وفقر الدم وضعف القلب، ومطهرات للجروح، ومنشط عام للجسم.

المحذورات: استعمال العقار يتم تحت الإشراف الطبي؛ بسبب قوة مكونات النبات، وتلافيا لأية آثار جانبية.

حريقة - ودن الفار (لسان الطير - حشيش الريح)

Parietary (Parietaria officinalis)

الفصيلة: الحريقية Urticaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقًا بسيطة متبادلة، وأزهاره صغيرة شبه أرجوانية، وينمو النبات في الأماكن الظليلة والمظلمة وتحت أشجار النخيل.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحريقة: مدر للسوائل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: صبغات فلافونية **Flavonoid pigments** ونترات البوتاسيوم.

الاستخدام الطبي: النبات مدر للبول، وملين، ويستخدم أيضًا لعلاج الجهاز البولي والتهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجهاز البولي والتهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح وعند مزج النبات بزيت الزيتون يعالج الالتهابات الجلدية.

المحذورات: ليست للنبات آثار جانبية فيما يبدو.

حشيشة الأوجاع (رعي الحمام - رجل الحمام)

Pigeons' Grass (Verbena officinalis)

الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ ارتفاعه ٩٠ سم، الساق عقل مربعة، أوراقه بسيطة مجزأة، والأجزاء عريضة، ويحمل أزهارًا طرفية في نوارات راسيمية، لونها أرجواني.

الموطن: شواطئ البحرين: الأبيض المتوسط، والأحمر.

الموسم: الصيفي.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحة، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاث سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: رجل الحمام: ترياق السموم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات فيربينالين Verbenalin، بربينين Berbenin، تانين، مواد مخاطية، مواد مرة، وإنزيم Emuisin، Invertin، والجذور تحتوي على Stachyose.

الاستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، والبن، ودم الطمث، ومعرق، ويعالج الإسهال، وخافض للحرارة، ومقوي، ويعالج الروماتيزم، والحمى، الأنيميا، الاستسقاء، والإكزيما، وحالات تضخم الكبد، والجروح.

المحذورات: يجب الالتزام بالجرعة الزائدة؛ لأن الجرعة الزائدة قد تسبب مغصًا، وإمساكًا شديدين.

حشيشة الأوز (نوارة)

Silver Weed (Potentilla anserine)

الفصيلة: الوردية Rsoaceae.

الوصف: عشبة زاحفة الفروع مجموعة واحدة تحمل أوراقًا لوزية الشكل مسننة ووجهها الأسفل مكسو بشعيرات دقيقة، وبعض الفروع تحمل أزهارًا صفراء أو حمراء مستديرة.

الموطن: سوريا ولبنان في الجبال العالية.

الموسم: من شهر مايو حتى يوليو.

الخواص: قابض - عديم الرائحة، مر الطعم.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة الأوز: مضاد للنقرس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقيع لعلاج تشنجات البطن من الداخل: المستحلب لمعالجة جميع أنواع التشنجات، أو التشنجات العضلية في الساق، أو تشتنجات داء النقرس.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار أية محذورات.

حشيشة الجبل (نشاش الذبان)

Fleabane (Erigeron Canadensis)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي، يصل ارتفاعه إلى ١٥٠ سم، سريع الانتشار، ساقه

قائمة، وله أوراق جذرية وأخرى على الساق، وأزهاره تتجمع في نورات هامية بيضاء إلى وردية.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وشمل كل الدول العربية وأنحاء أخرى من العالم.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة الجبل: لعلاج الجهاز البولي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: فلافونات وتانينات، وزيوت طيارة مثل والدينتين والتيربينول.

الاستخدام الطبي: تستخدم الأوراق والأزهار لعلاج أمراض الجهاز البولي والتناسلي، ويحضر من الأوراق منقوع يستخدم للغرغرة لمعالجة التهابات الحلق، ويستخرج من جذور النبات خلاصة لعلاج اضطرابات الدورة الشهرية عند السيدات، وله تأثير ملحوظ في خفض نسبة السكر في الدم، وكذلك فإنه يقضي على بعض الآفات التي تصيب خلايا النحل.

المحذورات: الكميات الكبيرة تسبب بعض الغثيان لذوي الحساسية.

حشيشة الدب (نفل الرمال الأصفر - حشيشة الجرح)

Lady's fingers (Anthyllis vulneraria)

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تتخذ علفًا للمواشي، ساقها مستلقية، أوراقها مركبة متعاقبة، وريقاتها بيضية متباعدة الارتكاز، أزهارها مستطيلة المعاليق.

الموطن: دول شمال إفريقيا، والشام، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تزهر خلال مايو، يونيو، يوليو.

الخواص: العقار لطيف الرائحة، به مرارة خفيفة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشية الدب: تقوي جهاز المناعة.

التطبيقات Applications

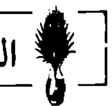
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة الغضة والأزهار على: السابونين Saponin، ومواد مطهرة، وقابضة في باقي أجزاء العشبة الغضة.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي، مطهرًا، مليِّنًا، لتنشيط الجسم، لتسهيل التبادل الخلوي، ويستعمل العقار خارجيًا كنقيع مغلي: لغسل الجروح المتقيحة وتحضير كمادات لمختلف أنحاء الجسم، ومعالجة الدمامل والأكزيما، مضمضة وغرغرة لمعالجة التهاب الفم، اللوزة، واللثة.

المحذورات: العقار آمن.

حشيشة الدينار (جنجل)

(Humulus Japonicus), Bine (common) Hops


الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر ومتسلقٍ، ويتجدد نموه كل سنة، حيث ترسل جذوره سيقانًا خشبية ضعيفة مضلعة، تحمل أوراقًا غائرة التفصص، والأزهار بيضاء وحيدة الجنس.

الموطن: موطنه الأصلي منطقة الشام، وتزرعه معظم دول العالم وبعض الدول العربية.

الموسم: تتجدد أغصانها خلال فصلي الربيع والصيف.

الخواص: الطعم به مرارة مميزة، والرائحة مقبولة، رطب، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة الدينار: تفتت الحصى.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي النورات المؤنثة على: راتنج ومواد أخرى مرة عطرية، ومواد مخدرة، أهمها: اللوبيولين والهيوميولين.

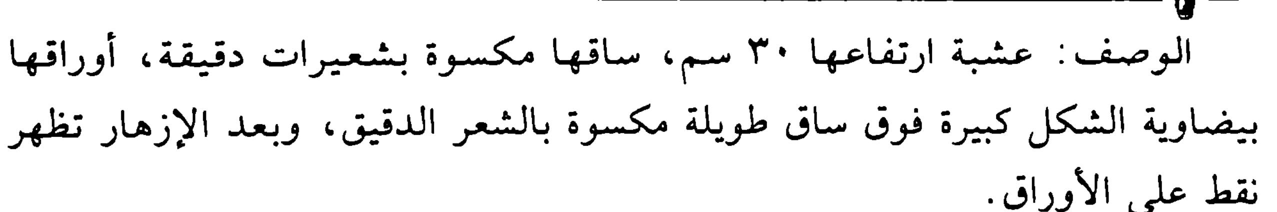
الاستخدام الطبي: العقار يعمل كمهدئ ومنوم، ولتفتيت الحصى، وإدرار البول، وتحريك الشهية، وعلاج ضعف البصر، وأوجاع الرئة، والصدر والاستسقاء والكبد والطحال، ويحلل الرياح الغليظة، ويطرد البلغم اللزج اللاصق بالمعدة، ويسكن أوجاع الأسنان، ولدى العقار القدرة على وقف عمل البكتريا، وهو يستخدم في صناعة البيرة لإكسابها الطعم المعروف.

المحذورات: الجرعات العالية تضر بالرئة، والمحرورين.

حشيشة الرئة (اشنلة الرئة)

Lulmonaria (Pulmonaria officinalis)

الفصيلة: الحمحميات Boraginaceae.



الوصف: عشبة ارتفاعها ٣٠ سم، ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة، أوراقها بيضاوية الشكل كبيرة فوق ساق طويلة مكسوة بالشعر الدقيق، وبعد الإزهار تظهر نقط على الأوراق.

الموطن: دول حوض البحر المتوسط، في الأدغال والأرض الرطبة وضفاف المستنقعات.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشية الرئة: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق المنقطة، والسيقان على: مواد هلامية ودابغة ومادة السابونين وحوامض تسهل القشع وتلطف التخرشات.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تحرق العشبة ويمزج رمادها بالماء ويستعمل لمعالجة الجروح والقروح وغسلها. من الداخل: مستحلب الأوراق لمعالجة التهابات الجهاز التنفسي الحاد المزمن (الحنجرة بحة الصوت، والقصبة، والرئة، بما في ذلك السل والربو).

المحذورات: العقار آمن فيما يبدو.

حشيشة الرمد (إفرازية مخزنية)
Euphrasy (Euphrasia officinalis)

الفصيلة: Scrophulariaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها ٢٠ سم، أوراقها غزيرة ومسننة، أزهارها بيضاء أو موشحة بالزرقة وباطنها الأسفل مبقع بالصفار.

الموطن: الأراضي الجافة، المروج وحواشي الطرق، والأحراش غير الكثيفة.

الموسم: شهرا يوليو وأكتوبر.

الخواص: رائحته خفيفة، طعمها مر، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشية الرمد: مقوي جيد للنظر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي على: مادة الأيكوبين ومواد أخرى

مضادة للالتهاب وقابضة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تقوي عيون الشيوخ التي تصاب بوهن الشيخوخة، وكذلك العيون التي تتعرض لدخان أو غازات مسيلة للدموع والعيون الرمداء. من الداخل: مساعد للعلاج الخارجي السابق، ويستعمل المستحلب أو المسحوق لمعالجة الرشح والنزلات الشعبية والحالات الخفيفة من النزلات المعدية ولتقوية المعدة الضعيفة.

المحذورات: تستعمل كغسول للعيون حسب الوصفة الطبية.

حشيشة الريح (الجعدة، جعيدة)

Hulwort (Teucrium polium)

الفصيلة: الشفوية Labltae.

الوصف: نبات عشبي معمر وأوراقه صغيرة مغطاة بشعيرات، والنبات لونه رمادي مبيض وله نورات زهرية.

الموطن: مصر (جنوب سيناء)، شبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: قابض، مدر، مر الطعم، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة الريح: مفيد للمسالك البولية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على جلوكوسيدات الأريدويد والفلافونيدات إلى جانب الزيوت العطرية والتربينات.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار في علاج الاضطرابات المعدية والمعوية لما له من تأثير طارد للديدان، ومفيد في حالات مرض البول السكري، ويستخدم على

هيئة منقوع في علاج: الجدري والحكة الجلدية ظاهريًا.

- المحذورات: فيما يبدو ليس للنبات أية محذورات.

حشيشة السعال (فرفارة، دوسة الحمار)

Colt's foot (Tussilago farfara)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية معمرة، ارتفاعها بين ١٥ - ٢٥ سم، ساقها خرشفية اللحاء، أوراقها كبيرة زغبية النصل خميل الصفحة السفلى، أزهارها ترتكز على شماريخ مرطاء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والجزيرة العربية.

الموسم: يزهر خلال شهري أبريل ومايو.

الخواص: العقاران، البراعم والأوراق، عديما الرائحة ومذاقهما فلزج مائل إلى المرارة.

- الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة السعال: تعالج أمراض الجهاز التنفسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع براعم الأزهار، كما تقطف الورقات الفتية السليمة الخالية من أي مرض أو عيب، يجري تجفيفها كلها بسرعة طبيعيًا في مكان جيد التهوية، ويستحسن عدم الاحتفاظ بالبراعم أو الأوراق التي تجف تمامًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخليًا، كنقيع مغلي أو كعنصر من مجموعة أعشاب تغلى لمعالجة البحة والسعال، نظرًا لخصائصهما المنخمة، كما يستعملان في معالجة التهابات المجاري التنفسية، وخارجيًا كمستخلص بالإغلاء أو كنقيع مغلي، لمعالجة الجروح وتورم الساق والطفح الجلدي الناضج، وتلف

الأوراق المجففة كالسجائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.

المحذورات: فيما يبدو أن العقار آمن.

حشيشة السمك (نيلوفر أبيض)
(Nymphaea alba) (White) Water lily

الفصيلة: النيلوفرية Nymphaeaceae.

الوصف: نبتة مائية معمرة جذمورية بديعة الشكل، يتراوح عرض أوراقها من ١٠ إلى ٣٠ سم.

الموطن: المسطحات المائية المعتدلة الحرارة.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: للعقار رائحة البحر، أم مذاقه فقابض.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة السمك: منظم لنبض القلب.

التطبيقات Applications

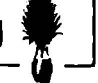
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقلع الجذامير في بداية فصل الربيع أو في الخريف، ثم تغسل جيدًا وتقشر بعناية بعد قطع الجذيرات العالقة بها، تستعمل الجذامير إما طازجة أو مجففة.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كشراب: مضاد للتشنج، مسكن عصبي، منظم لنبض القلب، ويستعمل داخليًا كمستخلص بالإغلاء، قابض قاطع للنزيف، ويستعمل خارجيًا لمعالجة احمرار البشرة، كما يستعمل العقار في تصنيع أدوية مجفرة (مفقدة شهوة الجماع)، وللعقار خصائص مضادة للسرطان في أبحاث حديثة لم يتم الانتهاء منها بعد.

المحذورات: الجرعات العالية تثبط الجهاز العصبي.

حشيشة العقرب (قنطريون)

Centaury (Centaurium spicatum)


الفصيلة: الجنتيانية Gentianaceae.

الوصف: عشب حولي يوجد في الأماكن الرطبة، أوراقه متقابلة وبسيطة، وأزهاره وردية محمولة على نورات سنبلية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم جدًا، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة العقرب: خافض لضغط الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي العشب على: جلوكوسيدات مرة، أهمها: الأريتاورين الذي يتحلل ويعطي مادة أريثروسنتورين، كما يحتوي على: أحماض دهنية، وفلافونيدات، وزيوت طيارة، وأميدات.

الاستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والثمار لعلاج ضغط الدم العالي وإخراج الحصوات الكلوية، والحالبية ولعلاج الحروق الجلدية، ويدخل في تركيب المراهم المستعملة لعلاج عرق النسا، كما يستخدم منقوع النبات لعلاج مرض السكر، وهو يفتح السدد، وينقي الدماغ من الأخلاط اللزجة، والسعال والربو وضيق النفس، والقروح والاستسقاء، والنقرس، وعصارته تجلب البياض للبشرة.

المحذورات: يمنع استعمال العقار لذوي ضغط الدم المنخفض.

حشيشة الغبيرة (خلنج: أسود صغير - أبو حداد)
Briar-root (Erica ulgaris)

الفصيلة : الخلنجية Ericaceae .

الوصف : خشبية، أوراقها صغيرة، دائمة الخضرة، ويغطي بعضها بعضًا كقرميد السطوح، أزهارها صغيرة حمراء ونادرًا بيضاء.

الموطن : الأحراش والأراضي غير الكلسية.

الموسم : فصل الصيف.

الخواص : حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization : حشيشة الغبيرة : لعلاج الجهاز البولي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة : تحتوي على : مادة شبه قلي فلافون جلوكوزيد Flavin glycoside ومواد دابغة وقليل من مادة الأربوتين **Arbutin**.

الاستخدام الطبي : من الخارج : لا تستعمل. من الداخل : يستعمل المغلي لمعالجة التهاب المثانة، وتضخم البروستات عند الشيوخ، وكذلك تسكين الاضطرابات العصبية ومعالجة الأرق.

المحذورات : لا يستعمل من الخارج بسبب المواد الدابغة.

حشيشة الفتق (نبات الشيخ - أم وجع الكبد)
Rupture wort (Herniaria glabra)


الفصيلة : القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف : نبتة عشبية برية سنوية وأحيانًا معمرة، ذات ساق فرعاء مرطاء، وأوراق صغيرة القد، متقابلة بيضاوية النصل، ملساء البشرة، أزهارها أبطية وتاجية.

الموطن: بلاد الشام، والجزيرة العربية.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو، أغسطس وسبتمبر.

الخواص: العقار بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة الفتق: تعالج أمراض الجهاز البولي.

التطبيقات Applications

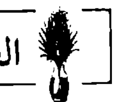
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تترك في موضع ظليل مهوي لتجف طبيعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب أخرى، أو كخلاصة بالتقطير كمضاد لتشنج الأعضاء البولية، ومعالجة التهاب المثانة، والحصى في الكلى، ولمعالجة التهاب البروستات.

المحذورات: يؤخذ العقار من النبتة البرية.

حشيشة الفقراء (عشبة الفقراء)

Hedge hyssop (Gratiola officinalis)



الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين ٦٠-٢٠ سم، أوراقها إهليلجية ضيقة النصل، أزهارها إبطية معنقة.

الموطن: أغلب الدول العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فشديد المرارة ذو حرافة مميزة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة الفقراء: مقو للقلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعيًا، أو يجري تجفيفها صناعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي مقويًا للقلب، هباطًا للتوتر الشرياني (الضغط)، ملينًا شديدًا، طاردًا للدود، مدرًا للبول. وقد استعمل صبغ هذه النبتة لمعالجة القروح في الساق.

المحذورات: العقار سام، يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.

حشيشة القزاز (قزازة)

(Common) Chickweed (Stellaria media)

الفصيلة: الكاريوفيلية Caryophyllaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها ٥٠ سم، تزحف ساقها الرفيعة فوق الأرض، أوراقها بيضاوية الشكل متقابلة، أزهارها صغيرة بيضاء.

الموطن: في الحقول وتوجد في طرابلس وصيدا وعبيه وبيروت.

الموسم: طوال أيام السنة تقريبًا.

الخواص: رائحتها خفيفة جدًا، أما طعمها فمانع يعقبه مرارة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة القزاز: مقوي للقلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة على: السابونين ومواد مدرة للبول ومسهلة للتقشع.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل: يشرب مستحلبها أو عصيرها لعلاج ضعف القلب وخفقانه وتليين البطن ومعالجة النزلات الصدرية، والمستحلب مع السلطات يجفف البواسير ويزيلها.

المحذورات: الجرعة العالية تسبب الغثيان والاستفراغ، وتضر بمرضى الكلى.

حشيشة القطة (الفالريانا)

(common) Valeriana (Valeriana offcinallis)

الفصيلة: فلوريانسية Valerianaceae.

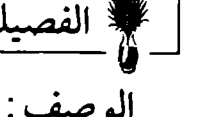
الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، تزرع لأزهارها العطرة، ارتفاعها من ١-٢م، أوراقها مركبة، وريقاتها سنابية النصل، مسننة الحافة وترية التجميع، أزهارها صغيرة القد.

الموطن: أوروبا وشمال آسيا ويزرع في إنجلترا وهولندا وبلجيكا وألمانيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار منوم، مسكن لتشنجات الجهاز العصبي المركزي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة القطة: منوم معروف.



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الريزومات والجذور على زيت طيار يوجد في Hypodermis للجذور، Endodemis للريزومات ويوجد الزيت بنسبة ١% ويتكون الزيت الطيار من بورينل أيزوفالريانات، ويتحلل هذا المركب بواسطة أنزيم موجود في النبات ليعطي حامض Isovalerianic بالإضافة إلى زيت له رائحة الفالريانا المميزة.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار على شكل خلاصة كمهدئ في حالات الهيستريا، الأرق والاضطراب ولا تسبب الإدمان، وتستعمل بدلًا من الحبوب المنومة، وهذا العقار يستعمل من قديم كمهدئ ولجلب النعاس وتعتبر خلاصة الفاليريانا مسكن للجهاز العصبي المركزي.

المحذورات: يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي.

حشيشة القلب (عصبة القلب- داذي رومي- المنسية)

(Hypericum Perforatum) Perfoliate-Eolaweed


الفصيلة: Clusiace - Guttiferae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تعلو من ٤٠ – ٨٠ سم، منها أنواع تزرع للتزيين، أوراقها بيضية مستطيلة كثيرة الحبوب العطرية.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال مايو حتى سبتمبر.

الخواص: العقار سام ذو رائحة عطرية خفيفة، أما مذاقه فمر قليلًا.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة القلب: مطمئن نفسي، ومقو لأجهزة الجسم.

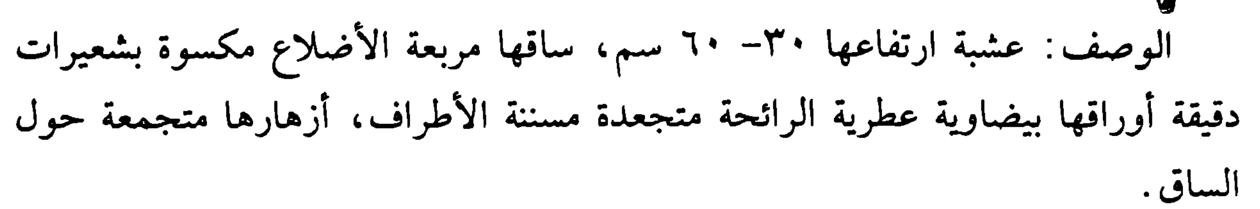
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تؤخذ النبتة كعقار، ففي بداية فترة الإزهار تقطع النبتة بواسطة مقص، ثم يقص أسفل الساق ويرمى، كما تهمل النباتات التي تسقط زهرها، كذلك يجب ألا تحمل النبتة أي ثمرة، تمدد النبات دون تكديس لتجف طبيعيًا في مكان مهوى، أو تدلى حزمًا مغلفة بحبل.

الاستخدام الطبي: للعقار فوائد طبية كثيرة، فهو يساعد على التمثيل الغذائي، يحث على إفراز الصفراء، مضاد للالتهابات، يحسن الدورة الدموية، مسكن

عصبي، مفيد للجروح، يستعمل لمعالجة الالتهابات المعدية والمعوية، يعالج الإسهال، وقلة شهوة الطعام، مفيد في حالات الأرق والإعياء، ويستعمل العقار كخلاصة زيتية تفيد في علاج الجروح، والبواسيل، والحروق.

المحذورات: العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.



حشيشة الكلب (شرير - فراسيون أبيض)

(Common) White horehwnd (Marrubium vulgare)

الفصيلة: الشفوية Common.

الوصف: عشبة ارتفاعها ٣٠- ٦٠ سم، ساقها مربعة الأضلاع مكسوة بشعيرات دقيقة أوراقها بيضاوية عطرية الرائحة متجعدة مسننة الأطراف، أزهارها متجمعة حول الساق.

الموطن: الحقول الرملية، وركام البيوت الخربة، والجدران القديمة والمزابل المنزلية.

الموسم: من يونيو حتى سبتمبر.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته ست سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة الكلب: لعلاج نزلات الرئة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على: مواد مرة، ومواد دابغة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الاحتقان والتثليج في أصابع الأقدام وكذلك علاج آلام الدوالي في الساقين والطفوح الجلدية بكمدات من المغلي بعد تصفيته. من الداخل: المستحلب لعلاج النزلات الصدرية المزمنة المصحوبة ببلغم صلب القوام والسل الرئوي والربو.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تضر بالكلى والمثانة.

حشيشة الليمون (اصطخبر)
Lemon grass (Cymbopogon citrates)

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب عطري معمر، أوراقه طويلة، وملساء.

الموطن: المناطق الحارة، ومصر والسودان والسعودية، والهند وسيلان وشرق أفريقيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، حمضية الطعم، باردة، رطبة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة الليمون: مطهر للجلد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت طيار عطري له طعم الليمون، ورائحته قوية، ويعزى ذلك إلى محتواه العالي من السترال (٨٠-٧٠٪).

الاستخدام الطبي: يستعمل كمطهر وطارد للغازات والديدان المعوية، وأيضًا في العطور ومستحضرات الزينة وصابون التواليت وكمادة مطيبة، وأيضًا في المبيدات الحشرية، وتدليك المفاصل بزيته يمنحها الاسترخاء، ويزيل عنها التعب.

المحذورات: الكميات الكبيرة منه تجلب الغثيان للمبرودين.

حشيشة المبارك (جذر قرنفلي)
Herb-bennet (Geum urbanum)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات

مغزلية أزهارًا صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الأحراش والمروج والسياج في بلاد الشام.

الموسم: شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: يفوح من الجذور، على الأخص مسحوقها، عبير القرنفل.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة المبارك: لعلاج فساد المعدة والأمعاء.

التطبيقات Applications

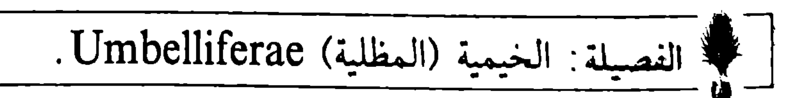
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع مادة الأويكنول، ومواد قابضة مسكنة للآلام ومطهرة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل مستحلب الجذور للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم، وتمضغ قطع الجذور أو تدلك اللثة لمعالجة التهاب اللثة وتقوية الأسنان، وتعالج البواسير والقروح من الداخل: مستحلب الجذور أو منقوعها بالنبيذ الأحمر لمعالجة اضطراب الهضم في النقاهة من أمراض الأمعاء المعدية كالزحار (دوسنتاريا) والتيفوئيد، ومعالجة فساد الهضم المصحوب بارتفاع الحرارة والإسهال، ولاسيما المخاطي منه، ولتقوية الهضم في الشيخوخة، وإفرازات المهبل البيضاء عند النساء.

المحذورات: العقار آمن.

حشيشة الملاك (حشيشة الملك - أنجليكا)

Angelica (Angelica)


الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae.

الوصف: عشب معمر غليظ ذو أوراق ريشية مركبة كبيرة، وأزهار بيضاء مخضرة صغيرة في نورات خيمية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: يزهر في فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حشيشة الملك: مضاد للروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت عطري، وتحتوي الجذور على الحامض الإنجيلي (ك٥ يد٨ أ٢) Angelic acid، وعلى الفلاندرين (ك١٠ يد٦١) Phelandrene، وحامض الفاليريك Valeric acid.

الاستخدام الطبي: كعقار منشط لجهاز المناعة، ولعلاج الربو، ويزيد من معدل خلايا الدم الحمراء، ويعالج الضعف والإرهاق، وعلاج نزلات البرد، وآلام الرئتين، والوقاية من التهاب المفاصل، ويستخدم في الطب الشعبي لإدرار الطمث وعلاج النقرس والروماتزم والتهاب الشعب والحمى المتقطعة.

المحذورات: لا تستعمل للحوامل، أو أثناء الدورة الشهرية لدى بعض النساء.

حلبوب (مريقة، خصي هرمس)
Annual Merlury (Mercurialis annua)

الفصيلة: اللبينية Euphorbiaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، أوراقه بسيطة بيضية أو رمحية، مسننة، الأزهار المذكرة تجتمع في سنابل، والمؤنثة وحيدة إبطية، والثمرة محفظة بيضاوية، تحتوي على بذرتين.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحلبوب: **تأثيره سلبي** على الجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على قلويدات سامة، وزيت طيار، يسببان اضطرابًا في الجهاز العصبي.

الاستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابًا شديدًا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحذورات: النبات سام، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.

الحلبة (الفاريقا - أعترن - مَلانة)

Fenugreek (Trigonella foenum)

الفصيلة: القطانية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى ٦٠ سم، أوراقه ثلاثية مركبة، أزهاره صفراء، البذور: متعاقبة داخل محافظ (قرون) يبلغ طولها ١٢ سم، لونها أخضر مائل للأصفر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، إيران، الهند.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي، في الصباح الباكر.

الخواص: حارة، يابسة، رائحتها مقبولة، وطعمها مر يترك أثرًا، تبقى قوتها لعامين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحلبة: مُدر للطمث.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة ٦%، يتكون من: مواد لعابية ٢٨%، بروتين ٢٢%، مواد مرة سابونينية، ومواد ستيروئيدية، قلويدات، منها: Trigonelline Choline، كما يحتوي على سلاسل ببتيدية شبيهة بالإنسولين البشري، وتحتوي أيضًا على روابط كبريتية تزيد من فاعلية الإنسولين البشري.

الاستخدام الطبي: كمدر للسوائل، بخاصة لبن المرضعات والطمث، ومقوي لعبور فترة النقاهة ، يساعد على الهضم، علاج السعال، الربو، ضيق التنفس، فاتح للشهية، يفيد مرضى السكر، للتسمين، كمادات على الجروح والالتهابات الجلدية.

المحذورات: العقار فيما يبدو آمن.

الحَلتيت (الأنجدان - الكبير - المحروث)

Asafetida (assa - foetida ،Ferula)

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق عرضي في قمة الجذور، فتفرز سائلًا يتجمع، بلون أحمر أو أسود، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الحلتيت.

الموطن: إيران، أفغانستان، الهند.

الموسم: يتم عمل الشق في أواخر الخريف، من كل عام.

الخواص: الأسود سام طعمه ثومي، والأحمر طيب، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.

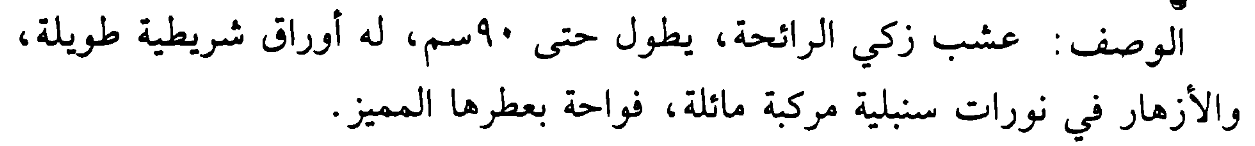
الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحلتيت: مصفي للصوت.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي المفرز على زيت طيار Oil Volatile، بنسبة: ٢٠-٤%، وصمغ Gum، بنسبة: ٢٥%، وراتنج Resin، بنسبة ٦٥%- ٤٠ .

الاستخدام الطبي: كعقار منبه، مضاد لأمراض الشعب، والزور، والقصبة الهوائي، كما أنه يزيل تخمة الأمعاء، ويحلل الرياح، ويزيل برد المعدة، والكبد، والطحال، وطارد للديدان، كما أنه خافض لنسبة السكر في الدم؛ لأنه غني بالكبريت العضوي الذي يحول الببتيدات Peptide-C إلى إنسولين Insulin فعال.

المحذورات: يستعمل حسب الوصفة الطبية.



حلفا بر - حلفا مكة (إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل)

Camel's hay (Andropogon schoenathus)

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب زكي الرائحة، يطول حتى ٩٠سم، له أوراق شريطية طويلة، والأزهار في نورات سنبلية مركبة مائلة، فواحة بعطرها المميز.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية، وموطنه الأصلي الهند وجزرها الشرقية.

الموسم: أغلب فصول السنة.

الخواص: عطري ثقيل الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حلفا البر: يحلل الأورام.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت طيار يحتوي على الجيرانيول

Geraniol يشبه Lemon grass oil، وهو مزيج من رائحة النعناع ومادة راتنجية مرة.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للمغص، وطارد للغازات ومدر للبول ومقو، ومعرق، ويعالج آلام المعدة والعادة الشهرية، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة وطراوة، والراحة للعضلات، وأما المفاصل فيفيدها كعلاج للروماتيزم، والنقيع ينقي الصدر والمعدة، والدماغ من الأخلاط الفاسدة، والمضمضة بنقيعه يسكن آلام الأسنان، وتستخدم الجذور في تحضير العطور ومستحضرات التجميل.

المحذورات: الكميات الزائدة تضر الكلى والمحرورين.

حماض بستاني (الحماض)

(Garden) Sorrel (Rumex acetosa)

الفصيلة: البطاطيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة ٣٠ سم، وهي نوعين: حماض بستاني كبير والثاني صغير، الأول أفضل طبيًا، ساقه مشربة حمرة وأوراقه بشكل حربة على ساق طويلة غليظة، وأزهاره خضراء.

الموطن: تنبت برية في الأدغال الرطبة وبالقرب من السواقي.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: أوراقه بها حموضة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحماض: ملين للمعدة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على: ثاني أوكسلات البوتاس مع حامض الأوكسلات وكمية كبيرة من فيتامين C.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: الأوراق لمعالجة الإمساك عند الشيوخ والأطفال.

المحذورات: لايستعمل لمرضى الكلى، أو النقرس أو من لديهم استعدادًا لتكون حصوات بولية أو مع حالات الإسهال.

حمد (عرق الليمون)

Shamrock, Sorrel (Oxalis corniculata)



الفصيلة: الأكساليدية Oxalidaceae.

الوصف: عشب له أوراق مركبة ثلاثية الوريقات، والأزهار محمولة على نورات محدودة، وهي صفراء اللون، والثمرة تتفتح تفتحًا مسكنيًّا.

الموطن: شمال أفريقيا والعراق.

الموسم: طوال العام.

الخواص: ليموني الرائحة، حريف الطعم، بارد، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حمد: طارد للديدان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي عصير حريف لاحتوائه على أوكسالات الكلسيوم، والأوراق تؤكل كسلطة أو خضار أو تطبخ. غنية بفيتامين (C) والكاروتين وغنية كذلك بالكالسيوم.

الاستخدام الطبي: للنبات خاصية قابضة وطاردة للديدان ومدرة للطمث، ومطهرة، والعصارة، الطازجة للنبات تعالج فقر الدم والبواسير وحموضة المعدة، ويستخدم في الهند كمنفس ومصلح للمعدة وفاتح للشهية، ويعطي في حالات الحمى والدوسنتاريا وإصابة الكبد، أما منقوع النبات فيستخدم لعلاج العيون، وتستخدم العصارة لعلاج التسمم بالداتورة.

المحذورات: العقار يحتوي على مادة متبلورة تسبب التسمم عند الحيوانات، ويجب استعمال الوصفات الطبية منه تحت الإشراف الطبي.

الحمص (ملانة)

Chick-Pea (Cicer arietnum)

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات حولي يشبه الشجيرة، له أوراق مركبة، وأزهار مفردة بنفسجية اللون أو بيضاء، وثمرته بقلاء صغيرة تحتوي على بذرة أو بذرتين.

الموطن: جنوب أوربا، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، به بعض المرارة الحنطية، حار، يابس، قوته ثلاث سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحمص: يزيد من القدرة الجنسية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت Allantoin وبروتين وأحماض أمينية ونشا، ودهون، وعدد من الأملاح المعدنية مثل: الكالسيوم والبوتاسيوم، والفسفور، والكبريت، والحديد.

الاستخدام الطبي: يستعمل مغلي البذور ضد مرض البرص والجدري، أما الثمار فتستخدم كمقوية للجنس، والحمص من أحسن البقول للاستهلاك الآدمي، إذ أن بذوره مغذية جدًا، وتؤكل قرونه الخضراء، كما تستعمل بذوره كبديل لبذور البن، وتدخل في عديد من الصناعات الغذائية والحلوى.

المحذورات: يولد الرياح وانتفاخ البطن، ولتلافي ذلك يتناول بعده كوب من نقيع الشبت أو الكمون.

الحِنَّاء (سيدة الخضاب)

Henna (Lawsonia-alba)

الفصيلة: الفرندلية (الحنائية) Lythraceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني مخضرة طولها من ٢,٥- ٥ سم، يشبه ورق الزيتون، لكنه أعرض، وأزهاره بيضاء.

الموطن: في الهند، وأفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، معتدل، بارد، يابس، تبقى قوته أربع سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحناء: تزيل الرطوبة وتفتح السدد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على مواد ملونة Lawson، ومواد عفصية Tannins، ومواد راتنجية Resins.

الاستخدام الطبي: الخضاب بالحناء، يقوي الرغبة الجنسية، حيث إنها تزيد من إفراز هرمون F.S.H في الغدة النخامية، ومفعولها قوي وليس في الخضاب ما هو أقوى منها منفعة لتخفيف آلام الجسم، فتذهب أنواع الصداع وقروح الرأس، وتصلح الشعر، وتقطع النزلات والجرب والبهاق، وتفتت الحصى، وتحلل الأورام، وإذا مرخ الجسم به حلل الإعياء، وتعجن إمَّا بالماء، أو بإضافة سوائل أخرى كالخل، والعسل، وأنواعًا من الزيوت؛ لفائدة أعظم.

المحذورات: لا يستعمل داخليًا، لأنه قد يضر الحلق والرئتين.

حندقوق (تيفال - حندقوقة)

Melilot- Clover (Melilotus parviflora)

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: أعشاب صغيرة حولية، أوراقها مركبة ثلاثية، الأزهار صغيرة بيضاء، أو صفراء، محمولة في نوارات راسيمية، الثمار قرنية صغيرة بيضاوية الشكل.

الموطن: دول الوطن العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان، لوجود فطر شديد السمية يتطفل عليه.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حندقوق: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات والفطر على: مادة سامة، تسمى الكومارين Coumarine.

الاستخدام الطبي: كعقار ملين، ومضاد للتبول اللاإرادي عند الأطفال، كما تستعمل من الخارج كلبخة لعلاج الأورام.

المحذورات: النبات سام، يسبب نزيفًا داخليًا، قبل أن تحدث الوفاة.

الحنظل (العلقم - التفاح المُر - الشرى)

Colocynth (Citrullus colocynthis)

الفصيلة: القثائية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد، ثمره في حجم البرتقالة، أملس، أخضر مزركش،

يتحول عند النضج إلى الأصفر، داخله شحم يضم من ٣٠٠-٢٠٠ بذرة، والعقار هو: الثمرة كلها.

الموطن: الشام، وادي النيل، قبرص، جنوب إفريقيا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: بدون رائحة، وطعمه شديد المرارة، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحنظل الأخضر: لروماتيزم المفاصل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على قلويدات، وراتنجات، وكحوليات Citrullol، وجلوكوسيدات، وتحتوي البذور على: زيوت ثابتة تصل إلى ٢٠%، ومادة كولوثينثين Colocynthin الشديدة المرارة.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للإمساك المزمن، ويستخدم زيت البذور في علاج الأمراض الجلدية، وثمار الحنظل تزيل آلام الروماتيزم، والمفاصل بالتدليك على مواضع الألم، ومسحوق ثمار الحنظل يعالج آلام الظهر، والأعصاب.

المحذورات: يستخدم بحذر طبقًا للإرشادات الطبية؛ لأن الجرعات العالية تسبب الإسهال، والقيء الشديدين.

حُور (حور أبيض - أسود - رجراج - رومي)

Poplar (Populus Pyramidalis, alba)

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أنواع الحور أشجار عالية، تحمل أوراقًا بسيطة عريضة، وأزهارها في نورات غير محدودة، مدلاة تحمل أزهارًا وحيدة الجنس، والنبات ثنائي المسكن.

الموطن: شمال وغرب البحر المتوسط، ويزرع في أغلب دول شمال أفريقيا.

الموسم: يسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الجور: خافض للحرارة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور، والبراعم على: جليكوسيد البوبيولين Populin والهيوبوبيولين في الحور الأسود P. niger، ومادة راتنجية في النوع Populus balsamifera تسمي poplar Balsam أو بلسم الحور، كما تحوي براعم أزهار بعض الأنواع زيتًا طيارًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل القلف كمقوي عام، وطارد للديدان، ومضاد للحمى، ومسكن للآلام، ومقوي للمعدة، وفاتح للسدد، ومجفف للقروح، ومن خشب الأفرع الصغيرة يصنع الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحذورات: الجرعات العالية يمكن أن تسقط الحمل؛ لأنه مرخي للعضلات.

حُورة (حمراوية - حورة رومية، سوداء)
(common) Alder (Alnus glutinosa)

الفصيلة: Betulaceae.

الوصف: أشجار معمرة تحمل أوراقًا بسيطة تشبه أوراق الصفصاف لكنه أدق وأطول، أما أزهارها فهي وحيدة الجنس، وبذورها كالحنطة في الحجم والشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه طيب، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحورة: مضاد لالتهاب الحلق.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي القلف، والأوراق الخضراء على: تانين، ومواد صمغية.

الاستخدام الطبي: القلف قابض ويستخدم كغرغرة في حالة التهاب الحلق منقوع القلف يعالج الحروق أما مسحوقه فيستخدم لتنظيف الأسنان والتهاب اللثة، أما الأوراق فمقوية للجسم والمعدة، تفتح السدد، ومجففة للقروح.

المحذورات: الإكثار منه يسبب الإمساك.

حي العالم المحرق (حي العالم الحريف، حيون حريف)
Stonecrop (Sedum acre)

الفصيلة: المخلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين ٥ سنتيمترات، و١٥ سنتيمتر، وأوراقها رافحة ملساء النصل، أزهارها ثنائية أو رباعية السنابل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري يونيو ويوليو.

الخواص: العقار سام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: حي العالم المحرق: مضاد لتصلب الشرايين.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع الأغصان المورقة والمزهرة ويجري تجفيفها صناعيًا، وبما أن النبتة تحتوي على نسبة كبيرة من الماء ومن لعاب النبات، فإن عملية التجفيف تدوم وقتًا طويلًا نسبيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي لمعالجة تصلب الشرايين، ومعالجة ارتفاع الضغط وتستعمل الأغصان الطازجة مسحوقة لمعالجة الأكزما، والتهاب الجلد الفطري المنشا، والقروح، ويبوسة جلدية تتولد عن الاحتكاك، وبخاصة في أصابع الرجلين.

المحذورات: العقار سام، الجرعات الكبيرة تسبب دوارًا، وانحطاطًا عامًا في الجسم وتقيؤ، ولذلك يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

✪ حـــرف الخـــاء ✪

خانق الذئب (قاتل الذئب)

(Aconitum Iycoctonum) Aconite

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة على شكل درنتين، الأم طولها يصل إلى ٨سم، وقطرهامن ٢-٤ سم، والبنت تبلغ نصف حجم الأم التي يكون لونها أسمر، مجعد، لا تزيد أوراقه على خمس.

الموطن: سفوح جبال بلدان البحر الأبيض، وألمانيا، وفرنسا، وسويسرا، وروسيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، حار يابس وطعمه مُر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خانق الذئب: قاتل لجميع الحيوانات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور على: قلويد بنسبة ٠,٥-١,٥٪، هو: الأكونتين Aconitine.

الاستخدام الطبي: يستخلص منه عقار لعلاج التهابات القصبة الهوائية، والنزلات الصدرية، واحتقان الرئة، كما أنه خافض للحرارة.

المحذورات: العقار سام، وعند تناول ١ملجم يشعر الإنسان بدوار، ثم اضطراب في ضربات القلب، وضيق في التنفس، ثم تحدث الوفاة.

خبيزة (خبازي)

Mallow (Malva rotundifolia)



الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: عشب حولي زاحف أو قائم، ينمو على شكل دائري أوراقه معنقة راحية، وأزهاره كبيرة وردية تخرج من آباط الأوراق والثمار منشقة قرصية الشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عديمة الرائحة، ماسخ الطعم، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخبيزة: ملينة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: مواد لزجة، ومواد لعابية، ومعادن منها: الحديد، والصوديوم والمغنسيوم.

الاستخدام الطبي: يطفئ الصفراء واللهيب، والمواد المحترقة، وينفع قروح الأمعاء، وخشونة القصبة، وحرقة البول، وهي تولد الرياح ويصلح معها الأطعمة

الحامضة، ويستعمل مغلي الأوراق مع زهر البابونج كمضمضة لعلاج آلام الأسنان.

المحذورات: ينصح بعدم أكل الخبيزة لذوي المعدة الضعيفة.

خبيزة برية (خبازة حرجية، الدهماء)
(Wild) Mallow (Malva sylvestris)

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية محولة، ارتفاعها بين ٤٠- ١٢٠ سم، ساقها ضعيفة صاعدة، هلبية وزباء اللحاء. أوراقها لا قياسية التفصيص، أزهارها إبطية الارتكاز متوسطة القد.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: تزهر من شهر مايو إلى أكتوبر.

الخواص: حنطية، قابضة، بارد يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخبيزة: لتخفيف حدة السعال.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تشكل الأوراق والأزهار العقار المستعمل، تقطف الأوراق والأزهار عندما يكون الطقس جافًا وتجفف بسرعة، صناعيًا، عندما تجف الأزهار يصبح لونها أزرق داكن، أما الأوراق التي بداخلها لون بني بعد عملية التجفيف، فإنها لا تستخدم.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقاعة باردة أو كنقيع مغلي لتخفيف حدة السعال والالتهابات الصدرية والربو، ويستعملا داخليًا للإسهال والإصابات المعوية، ويستخدما خارجيًا مضمضة أو غرغرة لمعالجة أمراض الفم واللثة والحنجرة. ويستعمل خارجيًا كغسول أو كلبخة (لزقة) ملطفة لمعالجة التورمات، الدمامل، الجروح المتقيحة.

المحذورات: يؤخذ العقاران من النباتات الزراعية وحدها، دون البرية.

خربق أبيض (بقلة الرماح)

(White) Hellebore (Veratrum album)

الفصيلة: السورنجابية Liliaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية سامة معمرة، ارتفاعها ١٥٠ سم، ساقها قوية منتصبة فرعاء، أوراقها كبيرة القد بيضية، متعاقبة، منخفضة النصل، زباء الصفحة السفلى.

الموطن: إيران، الباكستان.

الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة إنما مثير للعطاس، أما مذاقه فمر لاذع.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخربق الأبيض: مقو للقلب ويعالج التشنجات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقتلع الجذامير في الخريف، تغسل جيدًا، تفصل عنها الأجزاء الخضراء وتقطع طوليًا قطعًا صغيرة، ثم يجري تجفيفها صناعيًا، وبما أن النبتة سامة جدًا، ينصح بأخذ الاحتياطات اللازمة كلبس قفازات وتغطية العينين.

الاستخدام الطبي: نظرًا لسمية هذه النبتة، ندر استعمال العقار في الوصفات الطبية الشعبية، وبالمقابل فقد انحصر استعماله في صناعة الأدوية، التي تستعمل في حالات أمراض القلب، التشنج، الربو، الشهاق، وكذلك بعض الأمراض المعوية، المعدية. ويستعمل العقار خارجيًا في الطب البيطري.

المحذورات: النبات سام جدًا، يؤخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية كما يمنع الأولاد من مسها بأي شكل من الأشكال.

خربق أسود (بقلة الرماة)

Christmas rose (Helleboprus niger)

الفصيلة: الشقارية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذموية سامة معمرة، تزرع في الحدائق لأزهارها الجميلة، وارتفاعها بين ٣٠-١٥ سم، جذمورها مداد، أوراقها كبيرة، بيضية الشكل ملساء النصل.

الموطن: تركيا والشام، وبعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري ديسمبر ويناير.

الخواص: العقار سام، مذاقه مر لاهب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخربق: مطمئن للجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقتلع الجذامير مع الجذيرات المتاخمة لها وذلك في الخريف، ثم تنظف بعناية شديدة بعد أن تقطع منها الأجزاء الخضراء، تترك عندئذ لتجف طبيعيًا في مكان هاوٍ ظليل.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا: كمطمئن للقلب لتأثيره على نبضه، مسهلًا قوي المفعول، مدر للبول، مدر للطمث ولمعالجة بعض الأمراض العصبية لما له من تأثير على الجهاز العصبي ككل، كما يستعمل خارجيًا في الطب البيطري، ويراعى أخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية.

المحذورات: العقار سام، لا يستعمل إلّا تحت الإشراف الطبي.

خردل السِّياج (البري) (كبر - حرشا - لبسَان)
(Wild) Mustard (Sinapis arvensis)

الفصيلة: الصَّليبيَّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي ارتفاعه ٦٠ سم، أوراقه خشنة زغبية مُعرجة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، صغيرة تنمو على السِّيقان السَوداء.

الموطن: البيئات المعتدلة، على جوانب السياج، وفي الأراضي البور.

الموسم: صيفي.

الخواص: حريف، حاد، حار، يابس، مفعولة قوي، لاذع.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خردل السياج: مزيل لبحة الصوت.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، ٢٧% زيت ثابت، وخميرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجلد.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار خارجيًا، ومطحون الحبوب لتخفيف آلام الصدر والرئتين، وطارد للديدان، ونقيعها يزيل النقرس، وعرق النسا، وضمادًا لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنان، وقروح الفم والحلق، وتستعمل لعلاج تصلب أو تورم الخصيتين، أو ثدي المرأة.

المحذورات: يجب تجنب استخدام جرعات عالية؛ لأنَّ المكونات قد تؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدَّم.

الخردل الأبيض (الأسفندان الكبر الأبيض، اللبسَان)
(White) Mustard (Sinapis alba)

الفصيلة: الصَّليبيَّة Cruciferae.

الوصف: نبات عُشبي سنوي، يصل ارتفاعه ٥٠ سم، أوراقه خشنة زغبية مُسننة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، وهي أكبرم باقي أنواع الخردل.

الموطن: البيئات المعتدلة، يزرع في الأراضي المحروثة.

الموسم: صيفي.

الخواص: حريف، حاد، حار، يابس، مفعوله قوي، مطهر، مثير للدموع.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخردل الأبيض: مُنشط للدورة الدمَوية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، ٢٧% زيت ثابت، وخميرة الميروزين، وسكاريد السينجرينن وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجلد.

الاستخدام الطبي: تستعمل البذور بعد طحنهان شرابًا وضمادًا، لتخفيف آلام الروماتيزم، وتحلل الأورام، وتزيل النقرس والفالج، مُدرة للبول ودم الحيض، وضمادًا لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنان، منشطة للدورة الدموية، ووضع القدمين في المستخلص المائي يزيد من سرعة الدورة الدموية، لذلك يعالج به زرقة الأطراف في الشتاء، وكذلك القدم السكري.

المحذورات: الجرعات العالية قد تؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدَّم.

الخردل الأسود (الكبر الأسود - اللبسان)

(Black) Mustard (Salad mustard Sinapis sinapioidas)

الفصيلة: الصَّليبيَّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، يصل ارتفاعه ١٠٠ سم، أوراقه خشنة زغبية مُسننة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، وهو أطول أنواع الخردل.

الموطن: البيئات المعتدلة، يزرع في الأراضي المحروثة.

الموسم: صيفي.

الخواص: حريف، حاد، حار، يابس، مفعوله قوي، لاذع، مثير للدموع.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخردل الأسود: للجهاز التنفسي، والدماغ.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، ٢٧٪ زيت ثابت، وخميرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيوسيانات الأليل المخرشة للجلد.

الاستخدام الطبي: كمسيل للدموع، وتأثيره أشد من الخردل الأبيض، لذلك فهو يعالج زرقة القدمين، القدم السكري، إزالة التهابات الأعصاب الطرفية، ومطحون الحبوب لتخفيف آلام الروماتيزم، وتحليل الأورام، ونقيعها يزيل النقرس، مُدرة للبول ودم الحيض، وضمادًا لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنان، وتعمل على توسيع الشعب الهوائية.

المحذورات: الجرعات العالية قد تؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدَّم.

خرز الصخور (حزاز)

Iceland moss (Cetraria islandica)

الفصيلة: Parmliaceae.

الوصف: مجموعة خضراء ارتفاعها ١٥ سم، لا أوراق لها ولا أزهار، القسم الأعلى أخضر زيتوني والأسفل أبيض أو أحمر باهت، متشعبة وصلبة والقديم ليس له فائدة طبية.

الموطن: الأحراش الصنوبرية.

الموطن: طوال السنة.

الخواص: العقار قابض.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خرز الصخور: مضاد لتشنجات الجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل: يستعمل النقيع كفاتح للشهية، ومقو للأجسام المنهكة القوى أو بسبب الرضاعة، أو الحمل أو الشيخوخة، ومعالجة السعال المصحوب ببصاق، ولمرض السل ما عدا حالات النزيف الرئوي ومرض البول السكري ولمعالجة التقيؤ أثناء الحمل أو بعد التخدير العام.

المحذورات: فيما يبدو أن العقار آمن.

خرشف السطوح (مخلدة السطوح)

Jupiter's beard (Semperivivum tectorum)


الفصيلة: المخلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية لحمية معمرة، ارتفاعها ٣٠ سم، أوراقها مستطيلة، نصلها مالس البشرة، مهذب الحافة، أزهارها فارشة البتلات.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال يوليو وأغسطس.

الخواص: العاقر طعمه مر قابضن حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المخلدة: من مضادات الحساسية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق والأغصان على: مواد دابغة، وهلامية مع حامض التفاح.

الاستخدام الطبي: استعمل العقار لمعالجة حالات الإسهال القوي، واستعملت الأوراق الطازجة أو عصارتها لمعالجة لسعات الحشرات أو حالات الحساسية، استعملت عصارة الأوراق الطازجة بعد تخفيفها بالماء، مضمضة، لمعالجة الالتهابات المخاطية في الفم، وكذلك لغسل الفم، ومسكنة للتشنجات ومدرة للبول.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإمساك.

خرشوف (خرشف)

(Common) Artichoke (Cynara scolymus)


الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب له أوراق مركبة، وأزهاره في نورة هامية، تحاط بالقنابات

الكبيرة وتؤكل غير ناضجة وهو من الخضروات ذات القيمة الغذائية المرتفعة.

الموطن: منطقة البحر المتوسط، ويزرع في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخرشوف: مقوٍ ومنشط للكبد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على مقادير عالية من فيتامين (A) بالإضافة إلى الأملاح المعدنية وأهمها الحديد. واستخلص منه مادة السينارين. والنبات غني بالأنيولين ويحتوي على مادتين تربنتيتين ومادة أسترولية، ومركبات فينولية، وفلافونيدية.

الاستخدام الطبي: يستخدم كمنشط للكبد، والصفراء، ويعمل على سرعة إذابة الكوليسترول الدهني بالأوعية الدموية مما يخفف أضرار تصلب الشرايين، وكغذاء لمرضى السكر، وكمدر للبول، والنقيع يعالج رائحة القدم الكريهة.

المحذورات: العقار آمن فيما يبدو.

خرشيف بري (هيشر - شوك الجمل)
Carline thistle (Cynara cardunculus)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب شوكي يصل ارتفاعه إلى ١,٥م، ويحمل أزهارًا في نورات هامية محاطة بأوراق عريضة مبرقشة بداخلها غلافة شوكية طويلة.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: أزهاره رائحتها مقبولة، قابض، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خرشيف: مدر للصفراء.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على مواد مخاطية، وتانينات، ولاكتونات، وزيت طيار مطهر قاتل للبكتريا.

الاستخدام الطبي: نبات مقو ومصلح للمعدة ومضاد للمغص ومدر للبول، وأظهرت نتائج التجارب أنه فعال في علاج البلهارسيا المعوية، ويعطى للسيدات الحوامل لمنع القيء، ومنشط للغدة الصفراوية ولذلك يعطى في حالات أمراض الكبد، ولعلاج مرضى السكر، أما الزيت فيستعمل كمطهر للجلد، في حالة الالتهابات الجلدية.

المحذورات: لم تظهر للنبات آثار جانبية.

خرطال زراعي (زمير، خابور)

(Common) Cultivated Oat (Avena fatua)

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبتة عشبية سنوية زراعية، تعتبر علفًا أساسيًا للمواشي، ساقها جوفاء، أوراقها متعاقبة، غمدية، عصفية النصل.

الموطن: ربوع دول أوربا، ودول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم الحصاد خلال شهر يوليو.

الخواص: الحبوب حنطية الطعم، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخرطال: منشط قوي للجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: بعد أن تنضج السنابل وتجف، تدرس لفصل الحبوب عنها، ثم تؤخذ الحبوب إلى المطحنة حيث تضغط لتكون ندائف.

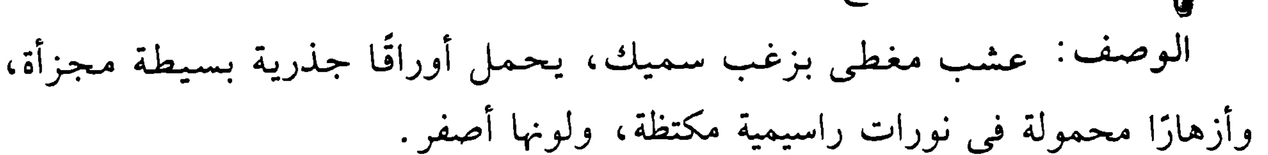
الاستخدام الطبي: يعمل ثرائد أو عصائد مغذية للناقهين بعد أمراض خطرة أو عمليات جراحية أو إسهال قوي ويستعمل داخليًا كنقيع مغلي: فاتح الشهية، ولآلام الحلق والحنجرة وتنشيط الجسم في حالات الإرهاق العصبي وتهيج الأعصاب والأرق، للحد من نشاط الغدة الدرقية، للمساعدة في علاج مرض السكر، للمساعدة في علاج فرط التوتر، يستعمل قش الخرطال خارجيًا لتحضير حمامًا كمسكن لأوجاع الروماتيزم وعرق النسا، للإصابات الكبدية.

المحذورات: يؤخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية.

خرمة (عورور - مصلح النظر)

Leaved mullein (Verbascum sinustum)

الفصيلة: حنك السبع Scrophulariaceae.



الوصف: عشب مغطى بزغب سميك، يحمل أوراقًا جذرية بسيطة مجزأة، وأزهارًا محمولة في نورات راسيمية مكتظة، ولونها أصفر.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خرمة: لعلاج المياه البيضاء.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: سكر فركتوز، وزيت طيار ومواد هلامية ومواد ملونة وصابونيات.

الاستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأوراق لغسيل العيون وتحسين الرؤية وعلاج الالتهاب، وعلاج المياه البيضاء، وتستخدم باقي أنواعه ضد التهابات المفاصل، ومسكن للسعال، والنزلات الشعبية، والإمساك، أما الجذور فهي مقوية للجنس، ومنبهة، وفي اليونان يشربون مغلي الجذور لعلاج الكحة، وأمراض الصدر.

المحذورات: لم تظهر آثار جانبية لاستعمال جرعات زائدة من العقار.

خروب (خرنوب)

Carbo tree (Cratonia siliqua)

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: شجيرة صغيرة، تحمل أوراقًا مركبة لامعة، وثمارًا منضغطة نوعًا ما، سوداء وبها حواجز عرضية، تحتوي على عدد من البذور.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان، ويزرع في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه ماز، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخروب: يعادل الحموضة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على صمغ Treagcanth، كما تحتوي على مواد كربوهيدراتية، مثل المنان والجالاكتان، وإنزيمات، وبعض السكريات الخماسية، ويحتوي القلف على زيت دهني وتانين.

الاستخدام الطبي: تستخدم الثمار أو البذور لعلاج الإمساك عند الأطفال، والثمار عادة مدرة للبول وملينة، وصمغ الخروب يعادل الحموضة في الأمعاء، كما يمتص بعض السموم والإفرازات الضارة، ويعالج الإسهال، والبول السكري.

المحذورات: من المعلوم أن العقار يسبب الإمساك عند المداومة على تناوله.

الخروع (الخروع الشائع)
Castir (Ricinus communis)

الفصيلة: الفريبونية Euphorbiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبغ ارتفاعها ١٠م، أزهارها عنقودية صفراء، تحيط الأشواك بمحفظة الثمر ويوجد بداخلها ٣ حبات، أما الأوراق كبيرة مفصصة، حوافها مسننة.

الموطن: المناطق الحارة، منها: البرازيل، المكسيك، والصين، ومصر.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام جدًا، طعم البذور زيتي حار، رطب، يبقى صالحًا لمدة عام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: زيت الخروع: مسهل قوي.

التطبيقات Applications

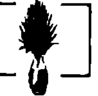
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت ثابت، يتكون من: جليسريدات، بنسبة، ٣٥% - ٥٥% أهمها: حامض الخروع Ricinoleic Acid، ومواد أحينية، أهمها: الريسين Ricin، السام الذي يتحزب بالحرارة والضوء والأوكسجين، والجرعة السامة تساوي ٣,٠مج، ومواد قلويدية، مثل الريسينين: Ricinin، خميرة الليباز Lipase، فيتامين E.

الاستخدام الطبي: كعقار مسهل يسبق عمل التصوير بأشعة X، ويستعمل من الخارج لعلاج تقرحات الجلد، والنمش، والبواسير، وشروخ الشرج.

المحذورات: العقار سام جدًا، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الخُزامي (اللافندر - اللاوندة - خزاما - هنان - ذكرية)

Lavander (Lavandula officinalis)


الفصيلة: الشفوية Labiateae.

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من ٦٠ سم إلى متر في المزارع المكثفة، أوراقه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من ٥- ٨ مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُر، وهو بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللافندر: العطر المريح للنفس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة ٠.٥ - ٨% أصفر اللون يحتوي على: خلات الليناليل Linalyl Acetate، بنسبة ٣٠% وزيت لينالول Linalol، وليمونين Limonene، وجيرانيول Geraniol، والسينيول Cineole، والبنين Penine.

الاستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي، ومضاد للأرق والاكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركزي، والتدليك بزيته مريح جدًا للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

المحذورات: لا يستعمل زيت اللافندر داخليًا؛ وقد تسبب خلات اللينااليل زكامًا عند بعض الناس ذوي الحساسية المفرطة.

الخُزامي القطني (اللافندر - اللاوندة - خزاما - هنان - ذكرية)

(Cotton) Lavander (Lavandula intermedia)

الفصيلة: الشفوية Labiateae.

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من ٦٠ سم إلى متر في المزارع المكثفة، أوراقه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من ٥- ٨ مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُر، وهو بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللافندر: العطر المريح للنفس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة ٠,٥- ٨٪، أصفر اللون يحتوي على: مواد مرة ومطهرة ومواد دابغة وأخرى مسكنة للأعصاب أهمها المسيتات الليناليل والليمونين والجيرانيوم.

الاستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويعمل كمطهر مكيروبي، ومضاد للأرق والاكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركزي، والتدليك بزيته مريح جدًا للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

المحذورات: لا يستعمل زيت اللافندر داخليًا؛ وقد تسبب خلات الليناليل زكامًا عند بعض الناس ذوي الحساسية المفرطة.

خس (سلاطة) Lettuce (Lamium album)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر له أوراق قاعدية وينتج في نهاية الموسم عنقًا يحمل الأزهار والثمار، وللخس عصير لبني.

الموطن: جنوب أوروبا وغرب آسيا وشمال أفريقيا ويزرع في معظم الدول العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخس: مهدئ للأعصاب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: فيتامينات E, A, ومواد لاكتينية، وأملاح معدنية مثل الحديد.

الاستخدام الطبي: العقار يفيد في تهدئة الأعصاب، والحالة النفسية؛ لوجود فيتامينات A, E، ويعمل على خفض نسبة السكر في الدم، ويزيل الأرق، والتوتر، والإجهاد.

المحذورات: العقار يجلب النوم، ويولد رياحًا، ويضعف شهوة الباه، ويقطع المني.

خشب الأنبياء (راتنج خشب الأنبياء)
Sandarac (Guaiacum sanctum)

الفصيلة: الرطريطية Zygophyllaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها ١٠ م، دائمة الخضرة، أزهارها زرقاء، تثقب

القشور بأداة خاصة وتسخن، فتسيل المواد الراتنجية، التي يتم فصلها بالغليان في ماء مالح، فيتم جمعه.

الموطن: فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: رائحته عطرية، وطعمه حاد.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: راتنج خشب الأنبياء: للروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم مكوناته: 70%Guaiconic Acid a and b- ، Guaiaretic Acid 11%، Guaicic Acid 2%، وراتنج جواياك Guaiac Bresin.

الاستخدام الطبي: كمنبه موضعي، ولعلاج الروماتيزم، بتدليك المفاصل، ويدخل في تركيب الأقراص السكرية، وكصبغة للكشف عن إنزيتم الأوكسيداز.

المحذورات: الجرعة الزائدة تهيج الجهاز العصبي.

خشب البقم (خشب البقم)

Log Wood (Haematoxylon campechianum)

الفصيلة: القطانية Leguminose.

الوصف: أشجار معمرة، يبدأ الاستفادة منها بعد اكتمال نضجها، فتقطع بعد تقشيرها إلى أجزاء طولها ٦٠ سم، وتكون في أجران لمدة شهر، فتتلون بلون أحمر قاني إلى بني محمر.

الموطن: الهند الغربية، أمريكا الوسطى.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكتمل نمو الشجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون البنفسجي، طعمه مُر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خشب البقم: مضاد للإسهال.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الخشب على: مادة Haematoxylin، بنسبة: ١٠%، وهي مادة شفافة، قليلة الذوبان في الماء، تتفاعل مع الهواء، وتكون مادة ذات لون بنفسجي، تسمى Haematein، كما تحتوي على مواد عفصية، وراتنجية، وقليل من الزيت الطيار.

الاستخدام الطبي: كعقار قابض مضاد للإسهال، وتستخدم في محاليل الهيماتوكسيلين كمادة ملونة للنواة والخلايا السيليلوزية، كما تستخدم في صناعة الأحبار.

المحذورات: الجرعة الزائدة تسبب الإمساك.

خشب الصندل (الأبيض - المقاصيري)

Sandal wood (Santalum album)

الفصيلة: الصندليات Santalaeae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها ٣٠م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الملايو.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة ٣٠ سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خشب الصندل: مطهر قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Voiatile Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: ١,٥ - ٦% الذي يحتوي على سانتالول Santagol، بنسبة. ٩٠ - ٩٧%.

الاستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدنن ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

المحذورات: مادة سانتالول Santalol تؤثر سلبًا في الأوتار الصدرية.

خشب الصندل (الأحمر)

(Red) Sandal Wood (Bterocarpis santalinus)

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها ٣٠م، وعندما يتجاور عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الفلبين.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة ٣٠ سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خشب الصندل: مطهر قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Volatil Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: ٦-٥,١%، الذي يحتوي

على: سانتالول Santalol، بنسبة ٩٧-٩٠%، ومادة ملونة تسمى Santalin، ومادة: أوكسي سانتالين Deoxysantalin.

الاستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي، رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

المحذورات: مادة سانتالول Santalol تسبب الهدوء النفسي، والجنسي، وتؤثر سلبًا في الأوتار الصوتية.

خشب القديسين (أشجار القديسين)

Cuaiacum officnale (Guaiacum Wood)

 **الفصيلة**: Zygophillaceae.

الوصف: أشجار معمرة، دائمة الخضرة، يبلغ طولها ١٠م، أزهارها زرقاء، تقطع بعد تقشيرها إلى مكعبات صغيرة، وتكدس لمدة شهر، فتتلون عند تعرضها للهواء بلون أخضر.

الموطن: أمريكا الجنوبية، بخاصة فنزويلا، وكولومبيا.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكتمل نمو الشجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون الأخضر، طعمه مُر، رائحته عطرية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خشب القديسين: لعلاج الروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الخشب على مواد راتنجية، بنسبة: من ٢٥-٢٠%، أهمها: مادة Bguaiaconicaids a-b، بنسبة ١٠%،

ومادة Guaiaretic Acid، بنسبة ١١٪، ومادة Guaiac B Resin، ومادة Guaiac Saponin Acid، ومادة Guaicic Acid.

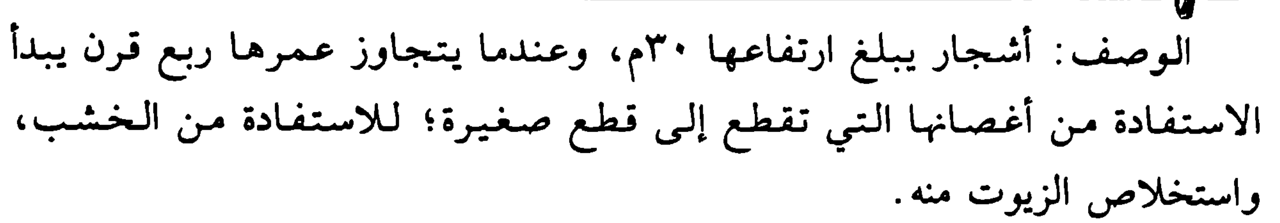
الاستخدام الطبي: كعقار فعال لعلاج الروماتيزم، والنقرس المزمن Chronic gout.

المحذورات: العقار قوي، يجب عدم تجاوز الجرعة الطبية.

خشب الكواسيا (كواسيا جمايك - كواسيا سورينام)

Quassia Wood (Picroesa excelsa- quassia amara)

الفصيلة: السيماروبية Simarubiaceae.



الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها ٣٠م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، البرازيل، جزر الأنتيل.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة ٣٠ سنة.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحة، طعمه مُر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خشب الكواسيا: لزيادة الإفرازات الهضمية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Voiatile OilK، يحتوي على: النيوكواسين New Quassin، الأيزوكواسين Iso Quassin، الكواسين Quassin.

الاستخدام الطبي: كعقار مقوي مر غير قابض، فاتح للشهية، من حيث أن مادة الكواسين ومشتقاتها تزيد من الإفرازات الهضمية، طارد للديدان الشريطية، على شكل حقنة شرجية، وقاتل للطفيليات مثل القمل، وخلافه.

المحذورات: يجب الالتزام بالجرعة الطبية.

خشخاش (بري) (ثنائية النعمان - قرعون - رمان السحالي - بلعمان)
(Wild) Poppy (Papaver rhoeas)

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب يبلغ ارتفاعه ٤٠ سم، مغطي بشعر، ويحتوي على مادة لبنية، الأوراق مجزأة، والأزهار قرمزية داكنة، الثمرة محفظة كروية.

الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على السائل الأبيض خلال فصل الصيف.

الخواص: كريه الرائحة، وطعمه مر لاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.

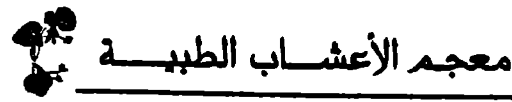
الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخشخاش: يؤثر سلبًا على الجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي السائل اللبني على: قلويدات Papaverine Derberine، تحتوي الأوراق على: مادة غروية، أنثوسيانين، وقليل من قلويد Rhoeadine.

الاستخدام الطبي: كعقار منوم، ومهدئ للأنسجة الملتهبة، مزيل للكحة، والسعال الديكي الحاد، والنزلات الشعبية، والتهاب الحلق، ومضاد للبلغم، وكمادة ملونة في العقاقير الطبية.

المحذورات: الجرعة الزائدة؛ منه تسبب تراخي وخمول وكسل في الجهاز العصبي الإرادي.



الخشخاش (أبو النوم)

Poppy (Papaver somniferum)


الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه ١,٥م، الأوراق عريضة خشنة مسننة، الأزهار بيضاء أو بنفسجية، الثمار شكل محفظة مستديرة تحوي بذورًا غنية بالزيت.

الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على سائل الأفيون خلال فصل الصيف.

الخواص: سام، كريه الرائحة، وطعمه مر لاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخشخاش: سام، يسبب السرطان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العصارة اللبنية التي تسمى الأفيون، على قلويدات بنسبة ٢٠-٢٥% تتكون من: المورفين Morphin، بنسبة ١٢%، وكودئين Codein، تيبائين Thebain، ناركوتين Narcotin، بابافرين Papaverin، النارسئين Narcein.

الاستخدام الطبي: كعقار طبي مهدئ، ينوم: الخلايا العصبية، مركز الأوجاع في الدماغ، ويرخي العضلات الملساء، ومسكن للآلام الحادة، والتشنجات العصبية، وحالات السعال الشديدة.

المحذورات: العقار سام، يؤدي تعاطيه خارج الوصفة الطبية إلى الإدمان، والتليف الكبدي، والسرطان، ويأتي الموت البطيء عقب رحلة كلها معاناة وآلام مرضية.

خشيات (طليحة - شريقة - فاجونيا)

Fagonia (Fagonia sinaica)

الفصيلة: Zygophillaceae.

الوصف: عشب ثنائي الحول أو معمر، مغطى بغدد وحيدة الخلية، والأفرع مدلاة تحمل أشواكًا واضحة منحنية قليلاً، والأزهار صغيرة أرجوانية والثمرة علبة والسبلات دائمة.

الموطن: سواحل مصر حتى المغرب، ولبنان وسوريا والسعودية والكويت واليمن.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، قابض، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خشيات: مقو للجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: سكر وصابونيات وجليكوسيدات وقلويدات.

الاستخدام الطبي: مقوي عام، مدر للسوائل، وبخاصة الطمث والبول، قابض، ومطهر.

المحذورات: لا تزال كثير من أنواعه تحتاج إلى مزيد من الدراسة.

خطمي وردي (ورد الزواني - شحم المرج)

Hollyhok, Rose-mallow (Althaea rosea)

الفصيلة: الخبازيات Malvaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها ٧٥سم، ساقها عمودية، مكسوة بشعيرات خشنة، أوراقها مستديرة وكبيرة ومكسوة بشعيرات خشنة.

الموطن: الصين وإيران وبلاد الشام.

الموسم: بين شهري يونيو وأكتوبر.

الخواص: خفيف الرائحة، مر الطعم.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخطمي: مريح للشعب الهوائية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي على: مواد هلامية وقليل من المواد الدابغة تسكن الآلام ومضادة للالتهاب.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الرمد والجروح بالتلبيخ بأوراق الزهر، والمغلي للغرغرة في التهابات اللوزتين والفم، من الداخل: المغلي لعلاج سعال الأطفال ولتسكين السعال في النزلات الشعبية وآلام المعدة والأمعاء وحرقان البول.

المحذورات: فيما يبدو أن العقار آمن.

الخطمي (عضرس - خبازي - خُبيَّزَة)
Marshmallow (Althoea-officinalis)

الفصيلة: الخطمية (الخبازية) Malvaceae.

الوصف: عشبة تدوم أكثر من سنتين، طولها يصل إلى ١٥٠سم، الأوراق مستديرة، لونها أخضر، وأزهارها صفراء، أمَّا الجذور فيصل طولها إلى ٣٠سم، وقطرها إلى ٢سم.

الموطن: أوروبا، وبخاصة في ألمانيا، وفرنسا.

الموسم: أواخر فصل الصيف، وتستمر حتى فصل الشتاء.

الخواص: باردة، رطبة، مليئة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخطمي: لفتح السدد، وتنقية الجسم.

التطبيقات Applications

تحتوي الجذور والجذامير على مواد لعابية Mucilage بنسبة، ٢٥- ٣٠% تعطي بالإماهة عددًا من السكريات، منها الجلوكوز Glucose، الكزيلوز Xylose، وكمية من النشا بنسبة، ٣٧% ومادة الاسبارجين Aspargin.

الاستخدام الطبي: كنقيع ومعجون، داخليًا وخارجيًا، يذهب الأورام، والتهابات الجلد، والحكة، وقشرة الرأس، ومفعوله الداخلي قوي مع السدد، والحصى، والحمى، فيخلص الجسم من الرواكد والسموم التي تسبب له كثيرًا من الأمراض.

المحذورات: قد يولد الغازات في البطن، ويزيدها شرب الماء.

خف الجمل (بوهينيا)

Futterflytree (Bauhinia variegate)



الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تسمو لارتفاع ٦م، أوراقها بسيطة والنورة غير محدودة عنقودية، والأزهار رائحتها عطرية ولونها بنفسجي.

الموطن: الهند والصين وبورما ومنطقة البحر المتوسط والسعودية.

الموسم: فصل الصيف، وأواخر الخريف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: خف الجمل: مقوي عام.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي أجزاء النبات (القلف، الجذور،

الأوراق، البذور، الثمار)، على: جليكوسيدات Astragalin، isoquericitrin، وتانين، وصمغ.

الاستخدام الطبي: القلف: مقو وقابض، والجذور: طاردة للغازات، والأوراق: ملينة، وتجري عليه مزيد من الأبحاث.

المحذورات: لم تثبت للعقار محذورات.

الخلة البريّة (المسواك - سدا)

Visnaga Fruits, Bishops' weed (Ammi majus)



الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي بري، طوله من ١- ٢م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهاره مظلية، وثماره بنية بيضاوية من ٢- ٢,٥مم، ولها زائدة زغبية تعلوها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة شمال إفريقيا.

الموسم: حولي شتوي.

الخواص: طعم الثمار مُر، ورائحتها عطرية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخلة البرية: لعلاج البهاق.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على مجموعة الكيومارين، وأهمها: الأموديدين Ammoidin، Ammidin، Majudin، Xanthotoxin.

الاستخدام الطبي: هذا النوع من الخلة توجد به مادة الأمويدين Ammoidin، وهي تستخدم في علاج مرض البهاق Leukodermia، والأمراض الجلدية الأخرى.

المحذورات: الجرعات العالية قد تسبب تشنجات في الجسم.

الخلة البلدي (سدا - المسواك - جزر بري)

Visnaga Fruits, Pick-tooth (Ammi visnaga)


الفصيلة: المظلية Umbelliferae، (الخيمية) Apiaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى ٢م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهاره مظلية، وثماره زرقاء بيضاوية من ٢- ٢,٥مم، ولها زائدة زغبية تعلوها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة شمال إفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعم الثمار مر، ورائحتها عطرية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخلة البلدي: للمغص الكلوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على الفورانوكرومونات، وأهمها: الخلين Khelin، بنسبة تصل إلى ٢%، فيزناجين Visnagin، أميول Ammiol، فيزاميول Visamiol، وعقار الكومارين Comarine.

الاستخدام الطبي: العقار له تأثير على العضلات الملساء بفعل الخلين Khelin، فيسهل مرور الحصيات الصغيرة خلال الحالب، ويعالج تشنجات الكلى بنجاح، وأيضًا تشنج القصبات، والنزلات الصدرية، ويستخدم في علاج البهاق بنجاح.

المحذورات: الجرعات العالية تسبب ارتخاء في الجسم، وزيادة الرغبة في النوم.

خمان (خام أقطي - خمان صغير)

Danewort (Sambucs ebulus)

الوصف: عشبة ارتفاعها متر ونصف، ساقها عمودية صلبة، أوراقها مسننة، شكلها كحربة تنتهي برأس دقيق، تزهر أزهارًا بيضاء أو وردية، أثمارها كروية صغيرة وسوداء.

الموطن: حواشي الأحراشي والطرق.

الموسم: بداية الربيع وبداية الخريف.

الخواص: تفوح منها رائحة اللوز المر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخمان: مضاد الاستسقاء.

التطبيقات Applications

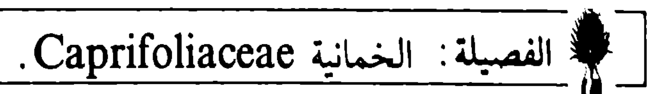
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور على: مواد مرة معرقة ومدرة للبول.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل: مغلي الجذور لمعالجة الاستسقاء الناتجة عن مرض وعجز الكليتين.

المحذورات: الكميات الكبيرة تسبب الجفاف.

خمان أسود (البلسان الكبير، الخابور)

Arn tree (Sambucus nigra)


الفصيلة: الخمانية Caprifoliaceae.

الوصف: شجرة نامية ارتفاعها ٨ مم، لحاؤها رمادي متشقق، أوراقها مسننة طولانية، لونها أخضر براق، أزهارها عناقيد صفراء سكرية الرائحة تكون ثمارًا عنبية خضراء.

الموطن: بري في البساتين والأدغال والسيا والحفر.

الموسم: مايو ويونيو ويوليو.

الخواص: له رائحة القصب، طعمه لاذع، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخمان الأسود: منشط لجهاز المناعة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق، والأزهار على: زيت طيار معرق، ومادة السابونين، ومادة من أشباه القلي، وفي الأوراق مادة مسكنة ومضادة للالتهاب.

الاستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق الغضة المهروسة لمعالجة التهاب قاعدة الأظافر وتقيحها ولبخة الأوراق المهروسة والمطبوخة لمعالجة البواسير المتلهبة، ومرهم الأوراق لآلام النقرس. من الداخل: مستحلب الأزهار لنزلات البرد وأمراضه والروماتيزم والتهاب اللوزتين، والاستنشاق لمعالجة الزكام، وآلام الأذن، ومستحلب الأزهار لنوبات السعال الشديدة.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال والمغص.

خوذية (رأس الهر)

Galeopsis, Holyhemp (Galeopsis tetrahit)


الفصيلة: الشفويات Labiatea.

الوصف: عشبة ارتفاعها ٣٠-١٠ سم، ساقها مربعة متفرعة مكسوة بشعيرات دقيقة، أوراقها حرابية ومسننة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهارًا كبيرة، والجزء الأسفل مبقع.

الموطن: الأراضي الرملية.

الموسم: بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: مر الطعم - خفيف الرائحة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخوذية: لعلاج السل الرئوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة على: حوامض ومواد دابغة مع السابونين Saponin.

الاستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب لغسل الجروح والقروح وتكميدها. من الداخل: المستحلب المحلي بسكر النبات أو العسل لمعالجة السل الرئوي في بدايته ولاسيما سل الفص الأعلى من الرئة، ولمعالجة الربو والسعال والتهاب الحنجرة.

المحذورات: فيما يبدو ليس للنبات أية محذورات.

خولنجان (خاولنجان)
Galangal (Alpinia galangal)



الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أزهارًا جميلة في نورات عنقودية ومجموع خضري بديع وله ريزومات بنية محمرة طوبية اللون ذات رائحة عطرية بهارية.

الموطن: جنوب الصين.

الموسم: طوال العام.

الخواص: رائحته عطرية نفاذة، حاد حريف، مخرش للبعض.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخولنجان: منبه للجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي ريزومات الخولنجان على زيت طيار له رائحة عطرية نفاذة، ويحتوي على سنيول، وميثيل، سيناميت، وأيضًا يحتوي جسم زيتي حاد حريف المذاق وهو الجالنجول.

الاستخدام الطبي: يستعمل الخولنجان كمنبه للجهاز العصبي، وطارد للغازات ويساعد على الهضم، ومريح في حالة الانتفاخ والامتلاء وعسر الهضم، كما يستنشق مسحوقه كالنشوق لطرد المخاط من الأنف، وتخفيف حدة الزكام ووطأة آلامه.

المحذورات: تحذر الحوامل من استعماله؛ لأنه يؤثر على الأجنة.

خيار (شامي - بلدي)

Cucumber (Cucumis sativus)



الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات زاحف، خشن الساق، أزهاره إبطية صفراء، والثمرة لبية تتدرج من مستديرة إلى مستطيلة، ومحتواها المائي كبير، ويؤكل الخيار نيئًا أو مخللًا أو مطهيًا.

الموطن: يزرع في كافة البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، ماز الطعم، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الخيار: ينقي الجسم من السموم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الثمار غنية بالألياف، والحديد، والبوتاسوم،

وكمية كبيرة من فيتامين، ومواد آزوتية، وكوكربيتسينات، ومادة البكتين.

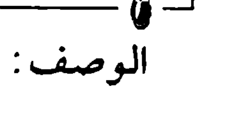
الاستخدام الطبي: العقار: يسكن الصداع الحار، ويفتح السدد، ويطفئ اللهيب، والعطش، وغليان الدم، وكرب الصفراء، ويسكن الحميات، ويدر البول، ويخفف الاضطرابات العصبية، وكذلك يوصى مرضى السكر بالإكثار من أكل الخيار لتنقية الجسم من السموم، ويستخدم عصير الخيار الطازج كقناع ينقي جلد الوجه ويكسبه نضارة، ويشد البشرة.

المحذورات: يحذر من تناول الإجزال مُرة الموجودة بقمع الثمرة، لاحتوائها على مواد سامة تضر بالكبد.

✪ حـــرف الدال ✪

دانورة (بنج - جوز ماثل - فدة)

Thorn apple - Metel (Datura fastuosa, Alba)


الفصيلة: الباذنجانية Salanaceae.

الوصف: عشب حولي، ارتفاعه ١٥٠ سم، وأوراقه بسيطة والأزهار بيضاء كبيرة كالبوق، والثمار علبة شوكية تحوي بذورًا صغيرة سوداء كلوية الشكل.

الموطن: إنجلترا وشمال أمريكا، ويزرع في بعض البلاد العربية كعقار.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، رائحته كريهة، طعمه مر مالح، قابض، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الداتورة: مثبطة للجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق الجافة والأطراف على: قلويد الداتورين وهو عبارة عن خليط من الأتروبين والهيوسيامين، مركب

الإسكوبولامين Scobolamine الذي يستعمل للتخدير الجزئي عند الولادة، ولمعالجة دوار البحر والطيران، ويعرف العقار بالسترامونيم Stramonium.

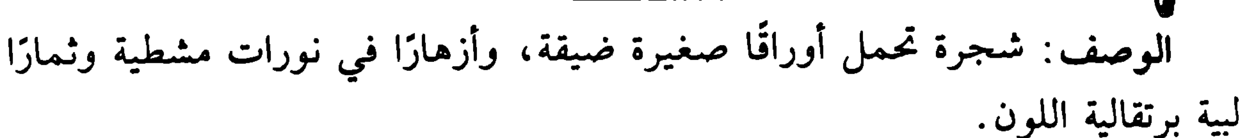
الاستخدام الطبي: يستعمل العقار كبديل للبيلادونا، لإراحة عضلات الصدر في حالات الأزمات الصدرية، ومضاد للتشنج، والقرحة المعدية، والمعوية، والتهابات القولون، وتستخدم الأوراق والبتلات في علاج الربو.

المحذورات: أجزاء النبات كلها سامة جدًّا: يبدأ بدوار، وغثيان، وعطش شديد، ثم حرقان بالجلد، ثم فقدان للبصر، والتوازن، ثم الجنون، والموت.

دافني (دفنة قنابي)

(Indian) Paper tree (Daphne cannabina)

الفصيلة: الشيميلية Thymeiacaceae.



الوصف: شجرة تحمل أوراقًا صغيرة ضيقة، وأزهارًا في نورات مشطية وثمارًا لبية برتقالية اللون.

الموطن. الهند، وحوض البحر المتوسط الموسم فصل الصيف.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الدافني: لا تقربه الحيوانات بالفطرة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: نبات سام لاحتواء ثماره ولحائه على مادة Mezerli cortex، وملامسة اللحاء الرطب للجلد تحدث فيه قروحًا وحروقًا.

الاستخدام الطبي: يستخدم الأشوريون مغلي الأفرع لعلاج الروماتيزم، وفي الهند قلف الجذور والأوراق لعلاج بعض الأمراض، وفي بلوخستان يستخدمون مسحوق الأوراق مع الزيت والدقيق كلبخة لعلاج الحروق، وفي أفغانستان يستخدمون الجذور كمسيل.

المحذورات: النبات سام.

الدردار (بوقيصا - غرغار - غرغاج)

Elm jree (UImus compestris)

الفصيلة: الغرغارية Ulmaceae.

الوصف: شجرة عالية متساقطة الأوراق، أوراقه متبادلة على الساق، أزهاره متجمعة في نورات راسيمية، وأسدية الأزهار حمراء والثمار قرصية الشكل.

الموطن: غرب البحر المتوسط.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: مميز الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الدردار: قابض للمعدة والأمعاء.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي القلف والأغصان الصغيرة على: تانين ومواد غروية، ومواد مرة.

الاستخدام الطبي: القلف قابض ويستخدم في حالات الإسهال، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح والخراريج، ويستخدمه الهنود الحمر في أمريكا لعلاج سوء الهضم، وكمقو، وبكميات كبيرة كمقيئ، وهو يذهب الحكة، ويجلو البصر، وتفتح الصمم، ويقطع النزف.

المحذورات: الجرعات العالية تحرق الدم، وتولد السوداء.

دفلة (دفلي - الجبن)

Oleander (Nerium oleander)

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: للنبات أوراق رمحية الشكل، والأزهار ألوانها متعددة فقد تكون حمراء وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة، والبعض يعطي أزهارًا مزدوجة والثمرة

جرابية مزدوجة.

الموطن: المناطق الدافئة المعتدلة في الشرق الأوسط وحوض البحر المتوسط.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: النبات سام، عديم الرائحة، مر حريف، تبقى قوته سنتين، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الدفلة: منشط للقلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: لبن نباتي يحتوي على جليكوسيدات النيرين والأوليندرين والفولينيرين Folinerin، Nerun، Oleandrin.

الاستخدام الطبي: مغلي الأوراق يفيد في تقليل الانتفاخات، والجلوكوسيدات تستخدم كدواء منشط للقلب، ورغم أن قلف النبات سام جدًا، إلا أنه يستخرج من قلف الجذور زيت يفيد في علاج أمراض الجلد، ومرض القشرة الصدفية، ويستخدم في الجزائر كغرغرة لتقوية الأسنان واللثة ويستعمل أيضًا كنقط للأنف.

المحذورات: النبات سام، الجرعة الزائدة تسبب القيء، وخفقانًا في القلب، وشللًا في الجهاز العصبي، والتنفسي، ثم تحدث الوفاة.

دقن الباشا (شجرة اللبخ)

Lebbek Tree (Albizia lebbeck)

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، وهي كثيرة التفرع، والأوراق مركبة ريشية، وتوجد الأزهار في مجاميع كروية، والثمار قرنية مبططة لونها البني الناصح عند نضجها.

الموطن: الهند ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات ظل وزينة.

الموسم: فصل الصيف، ويسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمها مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: دقن الباشا: مضاد للبواسير.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على: تانين Tanine، بنسبة من ٧- ١١%، وقليل من الصابونيات Saponins.

الاستخدام الطبي: يستخدم القلف السيقان لعلاج الدوسنتاريا والبواسير، وعلاج التهاب الشعب وكذلك في علاج لدغة الثعبان، أما قلف الجذور يستخدم مسحوقه لتقوية اللثة حيث يحتوي على (٧- ١١%) تانين، وقليل من الصابونيات، وتستخدم البذور في بعض أمراض العيون، أما مسحوقها فيستخدم في حالات التهاب الغدد اللمفاوية، كما يستخدم الزيت المستخرج من البذور كعلاج في حالات البرص والجذام.

المحذورات: العقار قوي، يمكن أن يسبب الإمساك، والشعور بالغثيان.

دقن الشيخ (ضرس العجوز - شقشق)
Bur nut (Tribulus terrestris)

الفصيلة: الطريطية Zygophyllaceze.

الوصف: عشب حولي زاحف (٣٠- ٧٠ سم)، يحمل أوراقًا مركبة ريشية، وأزهارًا إبطية صفراء اللون الموطن: مصر، ليبيا، السودان، الخليج العربي، سوريا، العراق، فلسطين، السعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: دقن الشيخ: مقوي جنسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على قلويدات، وزيوت دهنية، وزيوت طيارة، وصابونيات، وراتنجات، أهمها: دايوسجنين، تسكومنتين، جيتوجنين.

الاستخدام الطبي: الثمار مدرة للبول، ومقوية للجنس، وقابضة، في علاج الجهاز البولي، وأمراض القلب، والروماتيزم الحاد.

المحذورات: النبات سام، يتم تعاطيه تحت الإشراف الطبي، وهو يسبب تفوق الماشية، بعد إصابتها بمرض الجلد كوب.

دميانة تورنيزا (دميانة تورينزا)
Damiana (Turneradiffusa)

الفصيلة: Turneraceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها صفراء مخضرة طولها من ١٠- ٢٥ سم، رمحية الشكل حافتها مقسمة إلى أسنان من ٣- ٦ .

الموطن: في بوليفيا، والمكسيك.

الموسم: صيفية.

الخواص: النبات رائحته وطعمه عطريان.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: دميانة تورينزا: المقوية للجنس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على زيت طيار Volatile oil

بنسبة، ١,١- ٥% يتألف من دميانين Damianin، ومواد راتنجية Resins، ومواد صمغية Gums.

الاستخدام الطبي: يساعد الدميانين على رفع كفاءة عمل الجهاز العصبي الإرادي، فيقوي نشاط الجنس.

المحذورات: يؤدي كثرة الاستعمال إلى ارتخاء في أعصاب الجنس.

دهمية أبو بكر (إبرة العجوزة - غزيل)

Hemlock geranium (Erodium cicutarium)

الفصيلة: الجارونية Geranaceae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق مركبة ثلاثية ريشية، يحمل أزهارًا صغيرة وردية والثمار متقاربة شبه عنقودية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب، وفي الكويت والسعودية.

الموسم: الربيع، وأوائل فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر مقبول، قابض، حار، يابس.

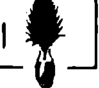
الاستخدام العام والعلاج General atilization: الدهمية: يقوي طلق الولادة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: صابونيات Tyramine، Coffeine.

الاستخدام الطبي: الأفرع المزهرة تستخدم لوقف نزيف الدم والتئام الجروح، وقابض، ومضاد للإمساك، ويساعد في عملية الولادة. وفي ليبيا نوع آخر: Geranium robertianum L وينتمي لنفس العائلة، ويستخدم في الطب الشعبي كقابض ومقو ومدر للبول وعلاج لمرض السكر. ومن الخارج يستخدم النبات لعلاج أمراض الحلق واللوزتين.

المحذورات: الجرعة الزائدة يمكن أن تسبب الإسهال الشديد.

 دودونيا (دودونيا)

Native hops (Dodonaea viscose)

الفصيلة: السابندية Sapindaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة تصل إلى ٤ متر، أوراقها بسيطة وأزهارها وحيدة الجنس صفراء أو خضراء والثمرة علبة جافة مجنحة وقد تتلون الثمرة باللون الوردي.

الموطن: الساحل الغربي لأفريقيا، وكثير من الدول العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: قليل الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: دودونيا: خافض للحرارة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على السابونين، وسيترول، وتانين وقلويدات، وجليكوسيدات، وفلافونات.

الاستخدام الطبي: تستخدم الأوراق كمعرق وقابض ومخفض لدرجة حرارة الجسم، كما تستخدم في حالة الروماتزم. ومن الخارج: تستخدم لعلاج الحروق والأوراق. والقلف: قابض، أما الأفرع الصغيرة فتستخدم للسواك.

المحذورات: الجرعات الكبيرة تجلب الإمساك.

 الديجتال (الديجتال الأرجواني)

Foxglove (Digitalis Purpurea)

الفصيلة: الخنازيرية (حنك السبع) Scrophulariaceae.

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء،



ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من ٢٠-١٥ سم، أخضر رمادي.

الموطن: في أوروبا وبخاصة انجلترا، وفي الولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: موسمي.

الخواص: طعم الأوراق شديد المرارة، ورائحتها غير مقبولة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الديجتال: مقو للقلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلف في الجزء اللاسكري، منها الديجتوكسين، والجيتوكسين، والديجوكسين، والديجتونين.

الاستخدام الطبي: مقوٍّ للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لباقي أجهزة الجسم، وتعطيه الحيوية.

المحذورات: يجب مراقبة نسبة الديجتوكسين؛ لأنه يخزن في الجسم فيسبب بعض المشاكل الصحية.

الديورانتا (البنفسج الأفرنجي)

Sky flower (Duranta erecta)

الفصيلة: الفبربينية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة والأوراق متقابلة بسيطة والأزهار محمولة في نورات عنقودية والثمرة حسلية برتقالية اللون، وتحتوي الثمرة على ثماني بذور.

الموطن: أمريكا وجزر الهند الغربية. مصر وليبيا والسعودية وسوريا ولبنان.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام، ليس له رائحة، ثماره بها ميوعة، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الديورانتا: قاتل للبعوض.

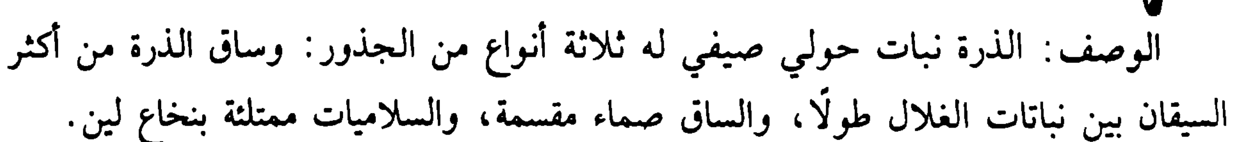
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على صابونيات Sponins، وتحتوي الثمار على قلويدات مماثلة الماركوتين Marcotine ويستعمل عصير الثمار (١ عصير: ١٠٠ جرام ماء) كمحلول قاتل للبعوض.

الاستخدام الطبي: لا يزال النبات يحتاج لمزيد من الدراسة.

المحذورات: النبات سام، تسبب التهابات الفم، والحلق، والمعدة، وقيء شديد، وصرع يتبعه الوفاة في الحالات الحادة.

حــــرف الذال



الذرة الشامية (الذرة الشامية) Maize (Zea mays)

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: الذرة نبات حولي صيفي له ثلاثة أنواع من الجذور: وساق الذرة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال طولًا، والساق صماء مقسمة، والسلاميات ممتلئة بنخاع لين.

الموطن: أمريكا، وتزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديمة الرائحة، حنطية الطعم، متعددة الفوائد.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الذرة: غذاء السواد الأعظم من البشر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يوجد بالذرة ٦٥- ٧٠% نشا، ومركب

الزيلان والفيوفرال بالقوالح، وبروتين الذرة غني جدًا بحمض الجلوتاميك، ويحتوي جنين الذرة على ٤٠- ٤٥٪ مواد دهنية وفيتامين (هـ)، وأحماض: البالمتيك، الأوليك، اللينوليك، الأستياريك.

الاستخدام الطبي: كعقار: مغلي شواشي الذرة لإدرار البول وعلاج الجهاز البولي والتناسلي من الالتهابات، وزيت البذرة في معالجة التشنجات، خفض نسبة السكر في الدم، الوقاية من الجلطات القلبية، إزالة القشور من أطراف جفون العيون، تغذية الشعر ومنع تساقط، وإزالة القشور من الرأس.

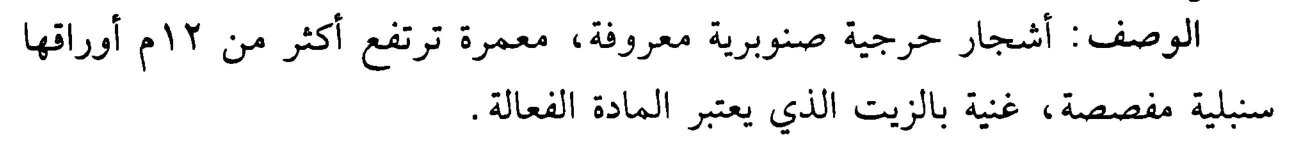
المحذورات: العقار آمن.

✪ حــــرف الراء ✪

راتنجية (بيبسيه - الصنوبر الإسكندنافي)

Christmas tree (Picea abies)

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.



الوصف: أشجار حرجية صنوبرية معروفة، معمرة ترتفع أكثر من ١٢م أوراقها سنبلية مفصصة، غنية بالزيت الذي يعتبر المادة الفعالة.

الموطن: الدول الاسكندنافية خاصة النرويج.

الموسم: طوال العام.

الخواص: قابض، حار يابس، له رائحة مميزة وطعم راتنجي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البيسيه: لعلاج آلام الروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الفروع الحديثة على: زيت طيار مع زيت التربنتين.

الاستخدام الطبي: من الخارج: الخلاصة الكحولية لتدليك الأعضاء المصابة

بالروماتيزم أو النقرس، ومغلي الأغصان لمعالجة الوهن، والضعف العام، وضعف الأعصاب، وعلاج للنقاهة من الأمراض المنهكة، ومرضى النقرس والروماتيزم. كما يعالج تثليج أصابع القدمين في الشتاء. من الداخل: عصير الفروع الحديثة لمعالجة إصابات الرئة والنزلات الشعبية المزمنة كالسعال والسل.

المحذورات: الجرعات الزائدة تسبب انقباضًا في الجهاز الهضمي.

راسن (قسط شامي، زنجبيل شامي)

Elecampane (Inula helenium)



الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مُعمرة، تعلو بين ١٥٠-١٠٠ سم، أوراقها حاضنة كبيرة، السفلية منها أطول من العلوية، نصلها أزغب، عذقها ذو فروع، رؤيساتها كبيرة القد.

الموطن: بلاد الشام.

الموسم: تزهر من شهر يونيه حتى أكتوبر.

الخواص: العقار بهاري الرائحة، مر الطعم.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الراسن: محفز لعمل الجهاز الهضمي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقتلع جذامير النبتة وجهازها الجذري بالمحراث، وتغسل الجذور والجذامير وتقطع الكبيرة منها قطعًا صغيرة، ثم يجفف الكل صناعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي وحده أو مجموعة أعشاب للحث على إفراز المرة، والعصارة المعدية، وكمدر للبول، وطارد للدود ولتهدئة

السعال الشديد، وتسهيل عملية التمثيل الغذائي في الالتهابات المعدية والمعوية، وكمساعد في علاج داء السكر، ويستعمل خارجيًا كمستخلص بالإغلاء لتضميد الجروح التي تأخر شفاؤها، وكمضمضة لمعالجة التهاب اللثة.

المحذورات: الجرعات العالية من هذا العقار يمكن أن تؤدي إلى حالة تقيؤ خطرة.

الرّاولفيا (جذور الثعبان)

Rauwolfia (Rauwolfia serpentine)

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، طولها يصل إلى ٦٠ سم، الأوراق بيضاوية، لونها أخضر، وأزهارها بيضاء، أمّا الجذور فيصل طولها إلى ٤٠ سم، وقطرها إلى ١ سم.

الموطن: الغابات الرطبة في الهند، وبورما، والملايو.

الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: رائحة الجذور غير مقبولة، وطعمها مُر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاسًا.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الرّاوليفيا: خافض لضغط الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور والجذامير على قلويدات بنسبة ١- ١,٥٪، أهمها: مجموعة اليوهمبين المتجانس Yohambine، وأهمها الرزربين Resrpine، ومجموعة اليوهمبين غير المتجانس، وأهمها السرباتين Serpatine، ومجموعة السارباجين Sarpagine، ومجموعة الإجمالين Ajmaline.

الاستخدام الطبي: كخافض لضغط الدمن والأرق والذهان، نظرًا لوجود مركب الرزربين في الجذور الذي يكبح انفعالات الجهاز العصبي.

المحذورات: لا يستخدم العقار لمرضى ضغط الدم المنخفض.

الرَّاوند الأوربي (راوند ذكر - أطراوندي)
(Rheum officdnale) Rhubarb

الفصيلة: الراوندية (البطباطية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه ٢م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذمور ٢٠سم، وقطره ٨سم، لونه بني داكن، به شقوق، وهو خفيف الوزن.

الموطن: دول أوربا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، مر، حار، قابض، تبقى قوته سنة، وهو أقل الأنواع تأثيرًا.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الرَّاوند الأوربي: يستخدم في الطب البيطري.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذامير على الانتراكيونونات الحرة نسبتها من ٠,١ - ٠,٢%، وأهمها: الكريزفانول Chrysophanol، الإيمودول Emodol، وسكاريد يسمى رابونتيكوزيد Rhaponticoside، بالإضافة إلى مواد عفصية.

الاستخدام الطبي: لعلاج حالات الطب البيطري.

المحذورات: يتم استعماله بمعرفة الطبيب المختص فقط.

الرّاوند الصيني (الكفي - الشامي)

(Rheum officdnale) Rhubarb

الفصيلة: الراوندية (البطباطية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه ٢م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذمور ١٧سم، وقطره ٤سم، لونه بني مصفر، خفيف الوزن.

الموطن: أجوده في الصين، والمناطق الجبلية من آسيا الوسطي.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مر، حار، يابس، تبقى قوته سنة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الرَّاوند: مُحلل، مفتح، قاطع للنزيف الدموي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من ١,٠- ٢,٠% وأهمها: الكريزوفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الأنتراكيونات للمواد السابقة، بالإضافة إلى مواد عفصية.

الاستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، السعال، والربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.

المحذورات: يُمنع استعماله في حالة وجود حصى بالكلى، ومُداواة الأطفال، والرضاعة؛ لأنه يجعلُ طعم الحليب مُرًا.

الرّاوند المطبخي (التورتة)

Rhubarb (Culinary + ace of heats)

الفصيلة: الراوندية (البطباطية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه ٢م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذمور ١٧سم، وقطره ٤سم، لونه بني مصفر، خفيف الوزن.

الموطن: ينمو بريًا في الصين، والمناطق الجبلية من آسيا الوسطى.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، مُر، حار، يابس، تبقى قوته سنة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الرّاوند المطبخي: مقو للمعدة الضعيفة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من ٠,٢%-٠,١، وأهمها: الكريزوفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكيونات للمواد السابقة، بالإضافة إلى مواد عفصية.

الاستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعال، والربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.

المحذورات: يُمنع استعماله في حالة: وجود حصى بالكلى، ومُداواة الأطفال، والرضاعة؛ لأنه يجعل طعم الحليب مُرًا.

رجل الأسد (لوف السباع)

Lio's foot (Alchemilla vulgaris)

الفصيلة: الورديات Rosaceae.

الوصف: ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة علوه ١٥- ٥٠ سم، أوراقها مسننة، مستديرة بمجموعها ومكسوة كالساق بشعيرات دقيقة على رؤوس الفروع أزهار صفراء صغيرة.

الموطن: المروج والأحراش الرطبة وأطراف الأقنية وخصوصًا في الجبال.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض، عديم الرائحة، مر الطعم - حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: رجل الأسد: لمعالجة أمراض النساء.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي فروع النبات والأزهار على مادة قابضة ومانعة للنزيف.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة التهاب المبيض، من الداخل: المستحلب لمعالجة الإسهال والنزيف الداخلي، وكثير من أمراض النساء كعدم انتظام الحيض وآلامه أو زيادة نزفه، والإفرازات المهبلية وارتخاء الرحم أو البطن بعد الولادة والإجهاض المتكرر، ويستخدم أيضًا لمعالجة السمنة والبول السكري.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار محذورات.

رجلة - بقلة حمقاء (رشاد - حرفا - بليشة)

Purslane (Portulaca oleracea)


الفصيلة: الرجلية Portulacaceae.

الوصف: عشب حولي ينمو بريًا بين المزروعات، يحمل أوراقًا متشحمة بسيطة

ذات أذينات حرشفية، والأزهار صغيرة خضراء والثمار علبية تتفتح بشق عرضي.

الموطن: بريًا في معظم البلاد العربية وحول البحر المتوسط والخليج العربي والسودان.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديمة الرائحة، حمضية الطعم، باردة، رطبة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الرجلة: لعلاج مرض البول السكري.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: نسبة كبيرة من المواد المعدنية كالبوتاسيوم والحديد، والمواد الهلامية.

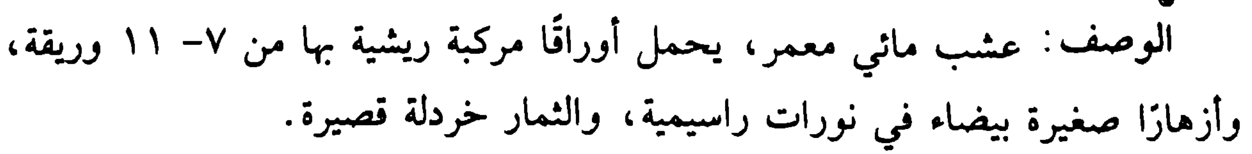
الاستخدام الطبي: تستخدم لإزالة الالتهابات الموضعية، وعلاج الإمساك والدوسنتاريا البواسير وضد النزيف المعدي، وتدخل في أدوية علاج مرضى السكر، وتستعمل الأوراق ظاهريًا لعلاج الخراريج والالتهابات، ويستخدم النبات كله لإدرار البول وكمادة منعشة وطاردة للديدان، والنبات يحتاج لمزيد من الدراسة.

المحذورات: الإكثار منها يسبب ضعف النظر، ويسقط الشهوة.

رشاد (قرة العين - كوبانا)

(Nasturtium officinale) Water cress

الفصيلة: الصليبية Cruciferae (Tropaeolaceae)



الوصف: عشب مائي معمر، يحمل أوراقًا مركبة ريشية بها من ٧- ١١ وريقة، وأزهارًا صغيرة بيضاء في نورات راسيمية، والثمار خردلة قصيرة.

الموطن: شمال أفريقيا، الشام، السعودية، والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه مائع بآخره مرارة، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الرشاد: منشط جنسي.

التطبيقات Applications

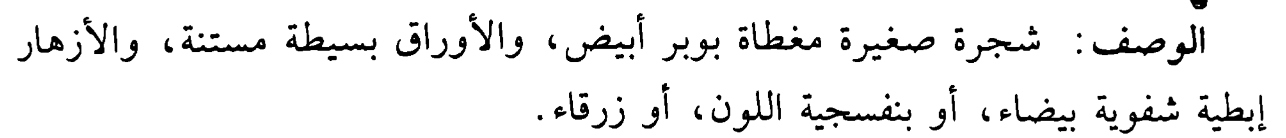
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على جليكوسيد Gluconasturin وفيتامين (C) و(E) ومواد معدنية مثل اليود والحديد.

الاستخدام الطبي: العقار مصدر هام للفيتامينات والمعادن، كما يستخدم مستخلص النبات كمدر للبول، ولعلاج التهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لشفاء بعض الأمراض الجلدية، كالحروق، وحب الشباب، كما يساعد على نمو الشعر، ويستخدم في علاج مرض الأسقربوط، ومنشط للناحية الجنسية، ويساعد على نزول الطمث، ومانع للحمل، ويزيل الشوارد الكهربائية في الجسم.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

رعلة، المريمية المصرية (بشاري، شجرة الغزال)
(Egyption) Sage (Salvia aegyptiace)

الفصيلة: الشفوية Labiatae.



الوصف: شجرة صغيرة مغطاة بوبر أبيض، والأوراق بسيطة مستنة، والأزهار إبطية شفوية بيضاء، أو بنفسجية اللون، أو زرقاء.

الموطن: مصر، ليبيا، فلسطين، الخليج العربي، الأردن، العراق، السودان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيبة الرائحة، مرة الطعم، حارة، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: رعلة: مضاد للزهري.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على: زيت طيار،

وجلوكوسيد، ومادة مرة.

الاستخدام الطبي: يستخدم النبات لعلاج الإسهال والبواسير والزهري، وبعض أمراض العيون.

المحذورات: الجرعات الزائدة تسبب الإمساك.

الرمان (المض - البستاني - المز)

Pomegranate (Punica granatum)



الفصيلة: الرمانية Punicaceae.

الوصف: شجرة صغيرة تحمل أوراقًا بسيطة متقابلة وأزهارًا مفردة أو متجمعة في نورات لونها أحمر، والثمار لبية ذات غلاف جلدي سميك مقسمة إلى ثمان حجر.

الموطن: سواحل البحر المتوسط والعراق ولبنان وفلسطين ومعظم الوطن العربي.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الرمان: شجر طيب حتى الجذور.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي قلف الشجرة وقشرة الثمرة على: قلويدات أهمها البليترين Pelletierine (ك ٨ يد ١٥ ن) وحامض العفصي تانيك Gallotanic، وتحتوي البذور على فيتامينات أ، ب، ج، ومواد سكرية وبروتينات ومواد دهنية، وأحماض عضوية، أهمها حمض الستريك.

الاستخدام الطبي: القلويد من أشد الأدوية قتلًا للدودة الشريطية والحامض مادة قابضة تستخدم في حالات الدوسنتاريا والإسهال المزمن، كما تستخدم قشور الرمان

بعد تجفيفها في علاج القرحة المعدية، وكذلك حموضة المعدة، وقرحة الاثنى عشر.

المحذورات: مغلي قشور الرمان يسبب دوار وقيء، بسبب القلويدات، وللتغلب عليها تمزج معه مواد قابضة؛ امتصاص القلويدات بالأمعاء.

الريحان الحبق (الحوك - الحابي - ريحان النعنع)

Basil (Ocimum bilosum)

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كاملة، وأزهارها متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلًا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: جنوب شرق آسيا، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع، والصيف.

الخواص: رائحته عطرية، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الريحان الحبق: لعلاج الدوسنتاريا.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على زيت الريحان الحلو، الذي يحتوي على مادة الأوسيميسن **Ocimene**، وهي سائل أبيض اللون له رائحة زكية مميزة.

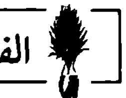
الاستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الإسهال المزمن والدوسنتاريا، وهو مدر للسوائل، طارد للغازات، مريح للمعدة ويفتح السدد، ويوسع الشعب الهوائية، ولذلك فهو مريح للجهاز التنفسي، ومزيل للصداع، والتدليك بزيت

الريحان يجلب الهدوء للنفس، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثيرًا مباشر على الدورة الدموية، والجهاز العضلي.

المحذورات: العقار قوي، والجرعات الزائدة منه تحرق الدم، وتسبب فقر الدم.

الريحان الكافوري (ريحان سليمان)

Basil (Ocimum filmentosum)


الفصيلة: الشفوية **Labiatae**.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كاملة، وأزهارها متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلًا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: ليس له فصل مخصوص.

الخواص: رائحته عطرية كافورية، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الريحان الكافوري: لعلاج الروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على: زيت الريحان الكافوري، الذي يحتوي على مادة الكافور **Camphor**، وهي سائل أصفر اللون، كما يحتوي على مواد: اللينالول، اليوجينول، سينامات الميثيل، ويتكون في العشب بعد تجفيفه مادة البورنيول.

الاستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الروماتيزم، التهابات المفاصل، نزلات البرد، ومطهر قوي يعالج بعض الأمراض الجلدية، والتدليك بزيت الريحان

يمنح الجلد نعومة ويجلب للنفس الهدوء، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة.

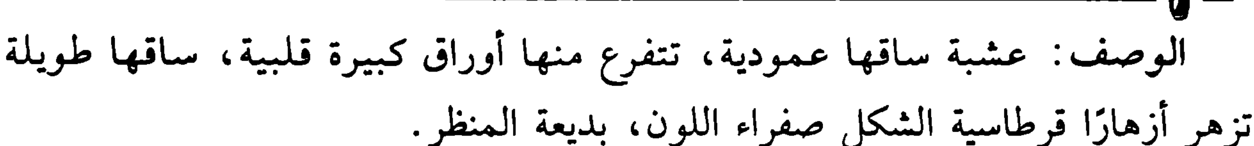
المحذورات: الجرعات الزائدة تسبب ارتخاء جنسي.

✪ حـــرف الزاي ✪

زراوند ظياني (شجرة رستم - الولادة)

Birth-wort (Aristolochia loaga)

الفصيلة: الزراوندیات Aristolochiaceae.



الوصف: عشبة ساقها عمودية، تتفرع منها أوراق كبيرة قلبية، ساقها طويلة تزهر أزهارًا قرطاسية الشكل صفراء اللون، بديعة المنظر.

الموطن: في الكروم.

الموسم: تزهر في موسم الربيع، الصيف.

الخواص: النبات سام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزراوند: لعلاج التهاب الظفر الغارس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة على: حوامض أرستولوخيا Aristolochia ومواد دابغة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل المكمدات بمغلي العشبة كلها لمعالجة الجروح والقروح العنة، والمغلي لعلاج التهابات الأظافر (الظفر الغارس) من الداخل: لا يستعمل من الداخل.

المحذورات: العقار سام، لا يستعمل من الداخل إلا بإشراف طبيب.

زربيح (رمرام، نتنة، منتنة)
Wormseed (Chenopodium ambrosoides)

الفصيلة: الرمرامية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يعيش في الأماكن المتروكة والبيئة الملحية، يحمل أوراقًا بسيطة متبادلة، والأزهار صغيرة خضراء.

الموطن: أمريكا الوسطى والجنوبية، ولكنه اليوم ينمو بريًا في كثير من الدول العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: منتن الرائحة، كريه الطعم، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزربيح: مضاد لديدان الجهاز الهضمي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت المنتنة، أو الرمرام، يحتوي على ٧٠% أسكاريدول Ascaridole، وهو المادة الفعالة في الزيت.

الاستخدام الطبي: له أثر فعال في تخدير الديدان الخطافية، والمساعدة على تخليص الجسم منها، وتستعمل بذوره وأوراقه في علاج الديدان المعوية، ويستعمل زيته مخلوطًا من الكلوروفورم وزيت الخروع، وتستعمل بعض أنواع الرمرام التي تنمو على سواحل البحر المتوسط طبيًا كمسكن وضد الروماتيزم وعلاج الديدان ومدر للطمث، ويستعمل النقيع لعلاج الصفراء.

المحذورات: الجرعة الزائدة تصيب بالإسهال، والغثيان.

زريقة (غثوم، سريجة، عينون)

Zoreka (Globularia alypum)

الفصيلة: الجلوبيولارية **Globulariaceae**.

الوصف: عشب معمر ينمو على الأرض الصخرية، على سواحل البحر المتوسط، وله ساق خشبية، وأزهار زرقاء متجمعة في رءوس هامية طرفية.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مغثي، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: زريقة: مضاد للحمي المتقطعة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت دهني، ولا تزال جواهره الفعالة تحتاج لمزيد من البحث والدراسة.

الاستخدام الطبي: يستعمل النبات كمسهل بدلًا من السنامكي، أما مغلي الأوراق والأغصان الصغيرة، فيستعمل لعلاج الحمى المنقطعة بجانب استعماله كمسهل أيضًا للأخلاط الثلاثة، ويستعمل النبات كمقوٍ، ويفيد في علاج أوجاع الظهر والنسا، والورك.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال الشديد، والغثيان.

الزعتر البري (نمَّام)

(wild) Thyme (Thymus serpyllum)

الفصيلة: الشفوية **Labiatae**.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ ٢٥ سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل

للاحمرار، والأوراق لونها أخضر رمادي، ملمسها مخملي، والقمقم مزهر أزرق في أعلى الغصن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشّام.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، عطري، وطعمه أكثر حرافة من زعتر الحدائق.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزعتر البري: نقيعه يعالج آلام الدماغ.

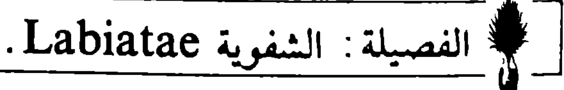
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة، ٨ ،٠- ١,٥% يتكون من الثيمول ThymolK، والكارفاكرول **Carvacrol**، والباراسيمين **Paracymine**، وبنين **Pinene**.

الاستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهريًا كزيت، أو داخليًا كنقيع الجهاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن، ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.

المحذورات: العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات منة قد تسبب بعض الإمساك.

الزعتر الحدائقي (نمّام - سيسنبر)
(Gardens) Thyme (Thymus vulgaris)


الفصيلة: الشفوية **Labiatae**.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ ٣٠ سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل

للاحمرار، والأوراق لونها أخضر، ملمسها مخملي، والقمقم قرمزي مزهر في أعلى الغصن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشَّام.

الموسم: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشَّام.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، طيب الرائحة، وطعمه عطري.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: زعتر الحدائق: مطهر للجهاز التنفسي.

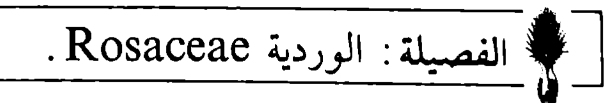
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة، ٤ ،٠- ١% يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والباراسيمين Paracymine، وبنين Pinene.

الاستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهريًا كزيت، أو داخليًا كنقيع الجهاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.

المحذورات: العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات الكبيرة من قد تسبب بعض الإمساك.

زعرور (زعرور) Hawthorn (Crataegus oxyacantha)


الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار صغيرة أو شجيرات شوكية وتوزيع من أجل الزينة لجمال شجيراتها وجمال أوراقها وأزهارها وثمارها، ولبعض الأنواع ثمار تؤكل.

الموطن: منطقة البحر المتوسط شرقًا وغربًا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طيب الثمار، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزعرور: مقو للقلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق والثمار على: فلافونويد Flavonoids، والتارتريك والنبات مدر للبول، يوقف النزيف، ومضاد للمغص ومسكن للآلام، ويؤخذ لأمراض القلب لتقوية دون حدوث آثار جانبية.

المحذورات: لم تثبت له آثار جانبية.

زعرور شائك (شوكة حادة)

Firethorn (Pyracantha coccinea)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ذات زهر أبيض وثمر لحمي، تعلو من ٣- ٥م، شوكها كثيف التجميع، أوراقها مفضضة، نصلها مسنن خملي الصفحة السفلي، زهرتها ثنائية المسكن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر إبريل، مايو، حزيران.

الخواص: رائحة الأزهار مستحبة، وثمار عديمة الرائحة ومذاقها مر بعض الشي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزعرور: يعالج تصلب الشرايين.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الأزهار قبل التفتح، وتجفف

صناعيًا، أما الثمار فتقطف عند نضوجها وتجفف صناعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين كنقيع مغلي، لمعالجة أمراض القلب العصبية المنشأ والأرق وارتفاع التوتر الشرياني (الضغط)، ومعالجة الاضطرابات التي ترافق انقطاع الحيض، كما يعالج الإسهال، وللعقارين نتائج مفيدة في معالجة تصلب الشرايين ونشيط المريض خلال فترة النقاهة بعد السكتة القلبية.

المحذورات: العقار خافض لضغط الدم.

الزعفران (الكركم - جادي - رَقان)

Saffron Crocus (Crocus sativus)

الفصيلة: السَّوسنية Iridaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر لخمس سنين، يبلغ ارتفاعه من ٣٠-١٠ سم، وهو بصلة يعلوها شمراخ حوله أوراق شريطية، في نهايته زهرة بنفسجية بها مياسم أصفر برتقالي.

الموطن: إيران، الهند، حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجمع الأزهار باكر كل يوم عند تفتحها أواخر الخريف، لمدة شهر تقريبًا.

الخواص: رائحته عطرية، لونه برتقالي فاتح، مذاقه مُر بُهاري قوي، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزعفران، منشط للأعصاب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي مياسم الأزهار (التي تحفظ في أوعية فولاذية، مغطاه بالقصدير؛ لمنع الهواء والضوء والرطوبة من التسرب إلى

الداخل) على: صبغة الكروكين Crocin، جليكوزيدات مرة عديمة اللون هي: Picrocroin، وزيت طيار يعزي إليه رائحة العقار.

الاستخدام الطبي: كعقار يجلو البصر، يقوي الأعصاب، ينشط القلب، مُدر قوي للسوائل كالعرق، والبول وبخاصة الطمث، كمضاد للتشنجات، وفي الصناعة كمادة ملونة، ومكسب للطعم، والنكهة.

المحذورات: الكميات الكبيرة، أو الاستعمال بكثرة يسبب تشنجات بالمعدة، أو نزيف داخلي نظرًا لقوة فعل الكروكين مع الأوعية الدموية.

 زنبق أبيض (سوسن أبيض - رازقي)

Madonna-lily (Liliun candidum)

الفصيلة: الزنبقيات Liliaceae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه حوالي ٩٠ سم، أوراقه ريشية صغيرة، أما أزهاره فبيضاء ثلاثية الورق عطرة، تتوسطها المياسم والبتلات في منظر أبدعه الخالق سبحانه.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، وهو طيب الرائحة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزنبق الأبيض: مضاد للهستامين.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار على: زيت طيار.

الاستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل الزيت لمعالجة الجروح والحروق والهرس والدمامل، والتهاب غدد جفن العين الدهنية، وقرص الحشرات السامة،

وتنقية جلد الوجه من النمش وغيره.

المحذورات: العقار سام يضر بالرئة ويستعمل تحت الإشراف الطبي.

الزنَجبيل (الكفُوف)

Ginger (Zingiber officinale)

الفصيلة: الزنجبيليات Zingiberacae.

الوصف: نبات عشبي جذموري، سطحه الخارجي خشن، لونه أحمر مائل للسواد، أوراقه شريطية، وأزهاره على شكل سنبلة خضراء، الجذامير متشعبة سطحها رمادي.

الموطن: الهند، ملايزيا، الصين، النيجر، جامايكا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته كافورية، وطعمه حار لاذع.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزنجبيل: مضاد للبرد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذامير على زيت طيار رائحته كافورية، وحوالي اثنا عشر مركبًا مضادًّا للفيروسات، من بينها سيسكويتربينات Sesquiterpenes، المضاد للبرد، ومركب الجينجرول Gingerol، قوامه زيتي، وطعمه لاذع.

الاستخدام الطبي: للمسحوق، العقار، الزيت: لعلاج حالات البرد الشديد، ومضاد للأكسدة، ومقاوم للسرطان، والالتهابات، وينشط إنتاج الإنترفيرون، ومفيد في تحسين الهضم، ومقاومة الشعور بالغثيان، وهو منشط طارد للريح.

المحذورات: لم يثبت في استعماله ما يجب الاحتراز منه.

الزنزلخت - أزادرخت (الجرود - الطاحك - سباحي)
Chinaberry (Melia azadirachta)

الفصيلة: الزنزلختية (الميلياسية) Meliaceae.

الوصف: شجر يصل ارتفاعه ١٠م، الأوراق مركبة، متساقطة، الأزهار عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء والثمرة حسلية تحتوي على بذرة واحدة.

الموطن: ينمو بريًا بالسعودية ويزرع في مصر وليبيا والعراق وسوريا.

الموسم: أول فصل الصيف.

الخواص: الثمار سامة جدًا، خفيف الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزنزلخت: قابض.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي القلف والأوراق والأزهار والثمار على: حامض المارجوستين Margostic acid وقلويدات هي: Azaridine، Margaspierine Margosine.

الاستخدام الطبي: القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم، كما يستعمل في حالات الحمى وأمراض الحلق والرشح وأمراض الجلد، وكمادة مطهرة في معاجين الأسنان، والمادة الفعالة تعالج التهاب اللثة، والزيت المستخرج لعلاج الالتهابات الجلدية والثمار للتخلص من ديدان الأمعاء، والأزهار الجافة دواء مقوٍ عقب الحمى.

المحذورات: الثمار سامة جدًا؛ لوجود مواد راتنجية Resin، وحامض المارجوستين.

زهرة الربيع العطرية (المرجية - زغدة مخزنية)
(Common) Primrose (Primula veris)

الفصيلة: الربيعة Primulaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات زهر أصفر، تعلو من ١٠- ٣٠ سم، أوراقها مستطيلة دلفة، أزهارها جرسية الشكل، أقماعها بيض، أبواقعها مذهبة.

الموطن: بلاد الشام ودول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري إبريل ومايو.

الخواص: للعقارين رائحة المقدونس، أما مذاقهما فحريف كريه.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: زهرة الربيع: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقتلع الجذور، وبعد غسلها وتنظيفها بعناية تجفف صناعيًا. أما الزهرات فإنها تقطف مع كئوسها خلال فترة الإزهار، تم تمدد دون تكديس في كان ظليل مهوى طبيعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخليًا كنقيع مغلي لمعالجة التهاب المجاري التنفسية العليا، وذلك نظرًا لخصائصهما المنخمة والمضادة للبلغم، ويستعمل كل منهما، لدر البول، كما تستعمل الجأذور خارجيًا كنقيع مغلي في تحضير ضمادات لمعالجة الكدمات.

المحذورات: العقار آمن فيما يبدو.

زهرة العطاس (خانق الفهد - دخان الفوخ)
Mantain alkanet (Arnica Montana)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ترتفع ٥٠-٣٠ سم، ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة، على

قاعدتها أوراق كبيرة بيضاوية، سطحها مكسو بشعيرات صغيرة والساق عارية، تنتهي بزهرة مستديرة.

الموطن: الحقول الرملية وسفوح الجبال.

الموسم: بين شهري يونيو وأغسطس.

الخواص: مخرش، مهيج للجلد، رائحته خفيفة، طعمه مر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: زهرة العطاس: مضاد للتشنجات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار على: زيت طيار من مركبات الكومارين وهرمون ومواد مضادة للالتهاب، ومواد أخرى ماصة للإفرازات.

الاستخدام الطبي: من الخارج: التكميد بصبغة الزهرة لعلاج الانصبابات، والتورم الموضعي الناتج عن الإصابة بجسم صلب أو التواء، وكذلك الجروح، ولسعات الحشرات، وعضة الكلب، والتشنجات العضلية. من الداخل الصبغة لتصلب الشرايين بما فيها (الذبحة) والدماغ وحالات الشلل، وبحة الصوت، والمستحلب لمعالجة الربو.

المحذورات: ينصح بالكف عن استخدام الكمادات في حالة ظهور التهاب على الجلد أو احمرار أو انتفاخ أو حكة بعد التكميدة الأولى.

زُوفا (أشنان داود، جسمي، حسل)

(Hyssopus officinalis) (Common) Hyssop

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة من التوابل، ذات ساق ليفية منتصبة، تعلو من ٢٠ - ٦٠ سم. أوراقها لاطئة، متقابلة، نصلها سناني، أزهارها في سنبلة مورقة وحيدة الاتجاه..

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، ألمانيا، فرنسا، الهند، روسيا. .

الموسم: تزهر أشهر يونيو، يوليو، وأعسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية، أما مذاقه فمر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: زوفا: لعلاج إفرازات العرق الغزيرة.

التطبيقات Applications

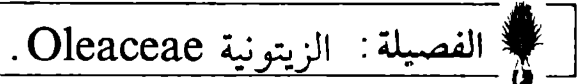
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع النبتة في عز فترة إزهارها، وتمدد دون تكديس أو تدلى حزمًا مغلفة بحبل لتجف طبيعيًا في مكان ظليل، كما يمكن تجفيفها صناعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي: لمعالجة فرط العرق في الجسم، وتسهيل عملية هضم الطعام، ومضادًا للتشنج عمومًا، ويستعمل خارجيًا كنقيع مغلي، غرغرة: لمعالجة بحة الصوت، والمساعدة على إخراج البلغم.

المحذورات: لا تبدو للعقار آية محذورات.

الزيتون (الزيتون الشائع)

Olive tree (Olea europapeae)



الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، تحمل أوراقًا بسيطة متقابلة ومتعامدة طويلة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وبخاصة في منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: الخريف فصل جني الزيتون، لأشجار يصل عمرها ألف عام.

الخواص: مميز الرائحة، قابض، الثمر: بارد، يابس، به مرارة، الحطب: حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزيتون: صبغ للآكلين، صحة وعمر سعيد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: نسبة الزيت تصل إلى ٣٢%، وهو مادة دهنية غير مشبعة، وتعتبر أقل نسبة دهون غير دسمة في سائر النباتات، وهو غني بالعناصر النادرة، ويحتوي على جلوكوسيد، بروتين، أملاح معدنية مثل: الكالسيوم والحديد، وفيتامينات أهمها A، B، C، D، ومادة الكاروتين، وعدد من الأحماض الدهنية.

الاستخدام الطبي: كعقار خافض لنسبة الكولسترول والسكر في الدم، ويقاوم شيخوخة الأعضاء، يقوي الأمعاء والمعدة والكبد وينشط إفرازات المرارة، ويفتت الحصى، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة والعضلات راحة وقوة، ويزيل التوتر عن الأعصاب، ويهدئ الحالة النفسية وينشط من إفرازات الجسم ويمنحه الحيوية والطاقة.

المحذورات: زيت الزيتون آمن في جميع استخداماته الزيت، والثمار، والنوى، والورق، والخشب.

زيزفون (تيليا)
Larg leaved lime (Tilia)

الفصيلة: الزيزفونية Tiliaceae.

الوصف: شجرة عالية أوراقها كبيرة بسيطة متبادلة، وتقوم بحماية البرعم الزهري أو النورة التي تتكون من ثلاثة أزهار بيضاء.

الموطن: حوض البحر المتوسط من مصر حتى المغرب وكذلك الشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عطري طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزيزفون: مفيد للجهاز التنفسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت طيار يحتوي على فارنسول وجلوكوسيد ومواد مخاطية.

الاستخدام الطبي: الأزهار معرقة، وطارد للبلغم، ومرطبة، ومزيلة للمغص، تستعمل التيليا بدل الشاي، فهي مفيدة للجهاز التنفسي، أما منقوع القلف فهو يعالج الروماتزم، ومن الخارج يستعمل مسحوق فحم خشب الأغصان لمعالجة الجروح والقروح المتقيحة بنثر المسحوق فوقها، كما يستخدم لتنظيف الأسنان واللثة، وإزالة الروائح الكريهة من الفم، أما مستحلب الأزهار فيستعمل لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية.

المحذورات: الجرعات الكبيرة قد تسبب العطش.

زيزفون شتوي (زيتونية خلاق)

Linden (Tilia sylvestris)

الفصيلة: الزيزفونات Tiliaceae.

الوصف: شجرة سامقة أوراقها كبيرة مسننة، تزهر عناقيد من أزهار لها رائحة عطرة، وتغطي العنقود ورقة طويلة وتلتصق به، وتكون الأزهار جويزات صغيرة.

الموطن: الأحراش وسياج الحقول وفي الجبال.

الموسم: شهرا يونيو ويوليو.

الخواص: رائحتها عطرية، مر الطعم، حار رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الزيزفون: لعلاج النزلات الشعبية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار وخشب الأغصان وقشرتها الداخلية على: زيت طيار ومواد هلامية مع مادة الأبونين.

الاستخدام الطبي: من الخارج: مسحوق فحم الخشب لعلاج الجروح والقروح النتنة في الجلد، ومسحوق الفحم ممزوجًا بمسحوق أوراق الجريمة، لتنظيف الأسنان واللثة وإزالة الروائح الكريهة من الفم. من الداخل: مستحلب الأزهار لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية وجميع الحميات الناتجة عن التعرض للبرد.

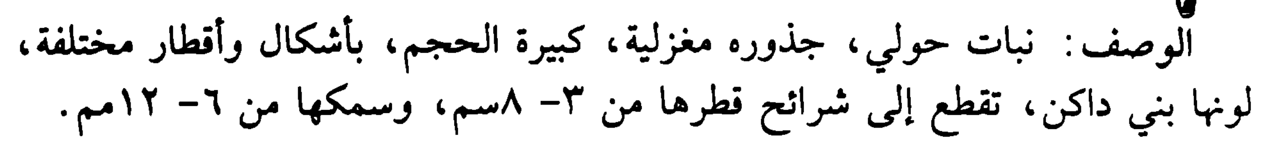
المحذورات: ليس للعقار آثار جانبية.

✪ حـــــرف السيـــن ✪

ساق الحمام (رجل الحمامة)

Jateorhiza palmata, anchusa officinalis Calumba,Bugloss»

الفصيلة: القمرية، Menicpermaceae، (Boraginaceae).



الوصف: نبات حولي، جذوره مغزلية، كبيرة الحجم، بأشكال وأقطار مختلفة، لونها بني داكن، تقطع إلى شرائح قطرها من ٣- ٨سم، وسمكها من ٦- ١٢مم.

الموطن: سواحل إفريقيا الشرقية.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها مر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: ساق الحمام: مقوي عام للجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور على: قلويدات بنسبة ٢-٤%، أهمها: كولومبامين Columbamine، بالمتين Palmatine، جيتورزين

Jateorhizine، وتحتوي على: مواد مُرة أهمها الكولومبين Columbin، والكازمانثرين Chasmanthrin.

الاستخدام الطبي: يعمل في الجسم كمقوي يمتاز بعدم ترسيبه لأملاح الحديد؛ لخلوه من المواد العفصية المرسبة للحديد، والجرعات على شكل مسحوق الجذور، أو صبغة، ويستعمله السكان الأصليون في علاج الزهار.

المحذورات: قد يسبب إمساكًا في بعض الحالات.

سانيكولة أوروبية (سنيكوله)

(Common) Sanicula europaea Sanicle)



الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها ٢٥- ٥٠ سم، ساقها في الأعلى عارية، أوراقها كبيرة، أزهارها صغيرة بيضاء وأحيانًا مشربة حمرة بمجموعات مغزلية.

الموطن: أغلب دول أوربا، وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض - حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السانيكولة: قابض قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على: السابونين وقليل من الزيت الطيار ومواد مرة وقابضة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم ولغسل الجروح والقروح ووقف النزيف الخفيف منها. من الداخل: المستحلب لوقف النزيف الداخلي في المعدة والأمعاء (تيفوئيد، دوسنتاريا) والبواسير، وسل الرئة، والجهاز البولي والرحم.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

السبانخ (اسفاناخ - اسباناخ)

Spinach (Spinacea oleracea)


الفصيلة: الرمرامية CHenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي، ذات جذر وتدي، وله أوراق بسيطة مركبة ومعنقة، رمحية الشكل ومفصصة، أزهاره صغيرة خضراء اللون، والنبات أحادي المسكن، وتستعمل أوراقه.

الموطن: منطقة البحر المتوسط، ويزرع في جميع أنحاء الوطن العربي.

الموسم: فصول الربيع، والصيف، والخريف.

الخواص: عديمة الرائحة، باردة، رطبة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السبانخ: مضاد لفقر الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي نبات السبانخ على نسبة عالية من المعادن مثل: الحديد، اليود، الكبريت، الفسفور، الكالسيوم، كما أنه يحتوي على الفيتامينات مثل فيتامين A، k، C. وحامض الفوليك، ونسبة من النشا والبروتين، وتتركز الصابونيات في جذور النبات.

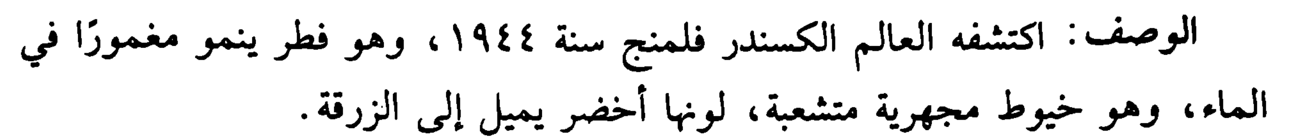
الاستخدام الطبي: يعد النبات علاجًا للأنيميا وذلك لاحتوائه على الحديد وحامض الفوليك، ويقال إن للسبانخ تأثيرًا واضحًا في خفض نسبة السكر في الدم، ويفيد الحوامل، وأثناء فترة الحيض، وعلاجا للإمساك، والتهابات الجهاز الهضمي، وهي تنشط الشوارد الكهربائية في الجسم، وبذلك تفيد الجهاز العصبي، وتحسن من الحالة النفسية.

المحذورات: السبانخ تقلل من امتصاص الكالسيوم في الجسم، بسبب احتوائها على نسبة كبيرة من الأوكسالات.

الستربتوميسين (فطر الستربتوميسين)

Streptomycin (Streptomyces grisous)

الفصيلة: فطر Actinomycetes.



الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة ١٩٤٤، وهو فطر ينمو مغمورًا في الماء، وهو خيوط مجهرية متشعبة، لونها أخضر يميل إلى الزرقة.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الستربتوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الستربتوميسين: مضاد حيوي قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي فطر Streptomyces Grisous على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا سابلة الجرام.

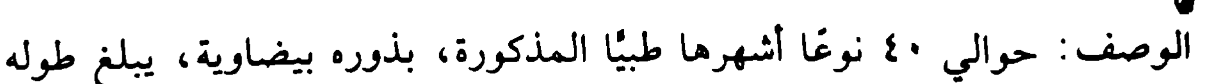
الاستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة السل، والالتهاب السحائي، الالتهاب الرئوي، والالتهابات الموضعية، والمجاري البولية، والتهابات الحلق، والأذن، والأسنان.

المحذورات: يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الستروفانتوس (اللطيف - المذنبر - كومب)

Strophanthus (Strophanthus,gratus, hispidus, kombe)

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.



الوصف: حوالي ٤٠ نوعًا أشهرها طبيًا المذكورة، بذوره بيضاوية، يبلغ طوله

من ١٢- ١٥مم، وعرضها من ٢- ٥ مم، لونها أخضر مصفر، شكلها كالسهم لها زوائد حريرية.

الموطن: سواحل إفريقيا الوسطى، السنغال، الكاميرون، موزمبيق، منقطة البحيرات.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحتها غير مقبولة، وطعمها مر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الستروفانتوس: عقار مقو للقلب.

التطبيقات Applications

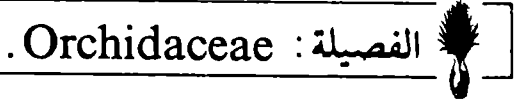
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على سكاريدات، أهمها: أوبائين **Ouabain**، بنسبة ٣- ٦%، الستروفانتين ك **K Strophantin**، يتحول بالإماهة إلى ستروفانتوس **Strophantose**.

الاستخدام الطبي: كعقار مقو للقلب، رافع للضغط، بفعل الستروفانتوس الذي لا يتراكم، ولا يخرش الجهاز الهضمي، ويستعمل كبديل عن الديجتال.

المحذورات: العقار سام، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

السّحلب (مشروب الشتاء)

Spottedorchis (Orchis mascula)


الفصيلة: Orchidaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر يصل ارتفاعه إلى ٤٠ سم، وله جذور درنية لونها أسمر من الخارج وأبيض من الداخل.

الموطن: ينمو في إيران وجنوب أوروبا.

الموسم: تقتلع الجذور في فصل الخريف.

الخواص: طعمه به حلاوة، عديم الرائحة، قابض قوي، حار رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السحلب: لوقف النزف الداخلي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي جذور نبات السحلب على مواد سكرية غروية بنسبة ٤٥% ومواد نشوية ودكسترين، كما تحتوي أيضًا على بروتين وزيت طيار وأملاح معدنية.

الاستخدام الطبي: يستخدم كمشروب قابض لعلاج الإسهال، كما يستخدم لوقف نزيف المعدة من قرحة المعدة والأمعاء، ولعلاج نزيف الدوسنتاريا والبواسير.

المحذورات: ليس للعقار آثار جانبية.



سدر (نبق)

Christ's thorn (Zizyphus spina - Christi)

الفصيلة: العنابية Rhamnaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقًا بسيطة متبادلة بيضة، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل، والأذينات متحورة إلى أشواك، والثمار صفراء أو بنية، وهي حسلية تؤكل لحلاوتها.

الموطن: شمال أفريقيا والسودان وشبه الجزيرة العربية والإمارات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف، وشجرة السدر تعمر مائة عام.

الخواص: ورقه: حار، يابس، ثمره: بارد، يابس، وهي حلوة الطعم.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السدر: زيته مطهر للجلد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي ثمار السدر (النبق) على نسبة عالية من فيتامين C.

الاستخدام الطبي: كعقار يقوي أعصاب الجسم، ويمنحها الحيوية، ويطهر الجلد، ويقوي الشعر، ويطرد الهوام، ويفتح السدد، ويزيل الرياح، ومغلي الأوراق قابض وطارد للديدان ومضاد للإسهال، ولبخة الأوراق تستعمل لعلاج الخراريج والتهاب العيون، وتستعمل الثمار كمضاد للحمى وكملين، وتوصف لعلاج مرض الحصبة، ويستخدم فحم الخشب مخلوطًا بالخل لعلاج لدغة الثعبان.

المحذورات: الكميات الكبيرة تضر بالمبرودين.

سذاب (فيجن، فيجل)

Rue (Ruta angustifolis)

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقًا متبادلة مركبة، وأزهارًا صفراء محمولة على نورات سيمية ذات شعبتين، والثمرة علبة تتركب من عدد من الكرابل المنفصلة من أعلى.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يمتاز بوجود أكياس زيتية طيارة في أنسجته، مُر شديد الحدة حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السذاب: مدر للطمث.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت طيار يحتوي على عدد من

الكيتونات، والجليكوسيدات أهمها الروتين Rutin الذي يشبه الباروزمين Barosmin في نبات البوشو.

الاستخدام الطبي: لطرد الديدان، وتقوية جدران الأوعية الدموية، وزيت السذاب مدر للطمث ومفيد للجلد، والعقار يذهب المغص، والتهاب القولون، واليرقان، والطحال، وعسر البول، وأمراض الرحم، ويوسع الشعب الهوائية.

المحذورات: الجرعات العالية، تسقط الأجنة، والمداومة عليه يصدع، ويضعف البصر.

السرخس المذكر (شُرد - خنشار)

Maly Fern (Dryopteris filix-mas)

الفصيلة: الخنشاريات Polypodiaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، يبلغ ارتفاعها ١٢٠ سم، أوراقها سَميكة، يبلغ طول الجذمور ٢ سم، وقطره ١٠ مم، لونه بني مسود، به شقوق طولية.

الموطن: غابات فرنسا، ألمانيا، الولايات المتحدة الأمريكية، آسيا.

الموسم: أواخر فصل الخريف، فتقتلع الجذور، وما يتبقى منها ينبت في الموسم الجديد.

الخواص: العقار سام، طعمه حلو في البداية، ثم يتحول إلى مُر ومُغثي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السرخس المذكر: قاتل الدودة الشريطية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذامير على مادة غير متبلورة تسمى: فيلمارون Filmarone، حامضية، إليها تعود صفات العقار الطارد

للديدان، كما تحتوي الجذامير على حامض الفيليسيك Filicic، أسبيدينول Aspidinol، الباسبدين Albaspidin، فلافاسبيدنول Flavaspidc Acid، Filictannic Acid.

الاستخدام الطبي: يعمل على طرد الديدان مثل حيات البطن Ascaris، والإنكلستوما، والدودة الوحيدة Tenia، وعند استعمال مسهلات مع العقار تتحد مع الفيليسيك، فيمتصها الجسم، ويؤدي ذلك إلى حدوث تسمم.

المحذورات: العقار سام: يسبب القيء، والإسهال، والدوخة، وغشاوة البصر.

سرسروع (خسب الورد)

Rosewood (Convolvulus scoparius)

الفصيلة: البقولية (القرنية) Legumiosae.

الوصف: شجرة نصف متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، ريشية من خمس وريقات، بيضية مقلوبة الوضع، وتحمل الأزهار في عناقيد إبطية والثمرة قرنية داخلها بذرة واحدة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السرسوع: لعلاج السيلان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: النبات لا يزال يحتاج لمزيد من البحث لمعرفة مكوناته، أما استخداماته فهي معروفة عنه.

الاستخدام الطبي: يستخدم نقيع الأوراق في البلاد العربية لعلاج مرض السيلان Gonorrhoea الذي يصيب الجهاز التناسلي والبولي.

المحذورات: لم تثبت للعقار آثار ضارة.

سرو (شجرة الحيات)

Cypress tree (Cupressus semperirens)

الفصيلة: السروية Coniferae.

الوصف: شجرة طولها يصل إلى ٦٠ متر، دائمة الخضرة، مستقيمة الساق ذات قشرة رمادية، كثيرة التفرعات، الأوراق حرشفية، والمخاريط الأنثوية كروية، وثمارها صغيرة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: دائم العطاء: ثماره في الصيف وصموغه في الخريف، ولحاؤه في الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السرو: علاج عسر البول.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق والخشب على تانينات، وCupressus-flavons، camfphor، وزيت طيار.

الاستخدام الطبي: العقار عمومًا يقوي البدن، ويشد العصب، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويحلل الأورام، ويجفف القروح، يسكن وجع الأسنان، وقروح اللثة، ينفع في علاج عسر البول، ويقوي المعدة، وصمغه يقطع البواسير، ويصلح المثانة، فيمنع التبول اللاإرادي، والجدير بالذكر أن المصارعين يتناولون طبيخه على الريق مع السندروس؛ لكسب المباريات الحاسمة.

المحذورات: الجرعات العالية تحبس الدم، وتضر بالرئة.

سرول (كافور - يوكالبتوس)
Blue gum (Eucalyptus camaldulensis)

 الفصيلة: المرسينية Myrtaceae.

الوصف: أشجار عالية معمرة تحمل أوراقًا بسيطة متبادلة دائمة الخضرة، وأزهارًا متجمعة فيما يشبه الخيمة ولكنها في الحقيقة نورة محدودة، والثمرة علبة تتفتح تفتحًا مسكنيًا.

الموطن: أستراليا، الصين، وتزرع أشجاره في جميع البلاد العربية في الحدائق والطرق.

الموسم: تؤخذ الأوراق طوال العام.

الخواص: عطري كافوري الرائحة، طعمه مر، حار، جاف.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السرول: مضاد للنزلات الشعبية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الزيت الطيار الذي يحتوي على كيتون اليوكالبتول.

الاستخدام الطبي: يستعمل الزيت المستخلص، في تدليك عضلات الظهر للعمل على راحة الجهاز التنفسي، والحصول على راحة العمود الفقري، وفي علاج اضطرابات الأنف والحنجرة، وفي علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى، وزيت اليوكالبتول مادة مطهرة وتستخدم في علاج النزلات الشعبية، ويخلط مع زيت الزيتون لعلاج الآلام الروماتزمية وكمرهم للحروق، وعلاج أمراض الجهاز الهضمي المزمنة كالدوسنتاريا.

المحذورات: الجرعات العالية قد تسبب الإسهال لذوي المعدة الحساسة، وتعمل على ارتخاء العضلات، والطاقة الجنسية.

سعد خشن (سعادي - ريحان القصور)

English, Cypress (Cyperus longus)

الفصيلة: السعدية Cyperacea.

الوصف: يشبه السعد الخشن نبات السعد العادي، ولكنه أطول وأقوى، وله ساق مكتنزة وخاصة من أسفل، وللنبات ريزومة زاحفة خشبية وليست درنية.

الموطن: مصر، لبنان، فلسطين وسوريا.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السّعد: محرك جنسي قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: النبات يحتاج مزيدًا من البحث للوقوف على جواهره الفعالة.

الاستخدام الطبي: كعقار يحلل الرياح، منشط جنسي، يدفع السموم، يقوي الأسنان، يمنع قروح اللثة، ويزيل الخفقان واليرقان، ويدر الطمث، والبول ويفتت الحصى، وينشط الجهاز العصبي، ويقوي الجسم، ويشد البدن، وريزومات السعد الخشن تستعمل في صناعة العطور.

المحذورات: الكميات الكبيرة تضر الحلق والصوت.

سفرجل (سفرجل شائع)

Quince tree (Cydonia vulgaris)



الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرة زراعية، ارتفاعها بين ٥، ٨ أمتار، ساقها قصيرة، أغصانها

منبسطة، أوراقها عابلة، بسيطة كاملة، متقابلة، بيضاوية، قلبية القاعدة، أزهارها خماسية التركيب.

الموطن: كثير من الدول، وبخاصة دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو.

الخواص: لاذع الطعم، ذو رائحة عطرية، حار رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السفرجل: ينشط عمل الكبد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تُقطف الثمرات عند نضجها وتوضع جانبًا فترة من الزمن، ثم تقطع وتستخرج البذور منها، ويجفف الكل صناعيًا.

الاستخدام الطبي: تستعمل الثمرة داخليًا، كنقيع مغلي: لمعالجة عسر الهضم، الإسهال، حالات النزف، أوجاع الحلق، حالات التقيؤ، قلة الشهوة للطعام، تنشيط عمل الكبد، وتستعمل البذور داخليًا كنقيع مغلي أو كمستخلص بالإغلاء: لمعالجة السعال والنزلات المعدية أو المعوية، والبذور المسحوقة ضمادات منعشة للجروح والالتهابات المفصلية وتشققات الثدي أو اليدين، أما الزهرة لتهدئة السعال والشهاق.

المحذورات: الجرعات الكبيرة من العقار قد تسبب القيء للمبرودين.

سفندر (شرابة الراعي)
Butcher's broom (Ruscus aculeatus)

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة أو نبات عشبي، يحمل أفرعًا متحورة إلى أشباه الأوراق (سيقان ورقية Cladodes)، التي تخرج من آباط أوراق حرشفية، والثمار لبية حمراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: ثقيل الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السفندر: لتوسيع الشعب الهوائية.

التطبيقات Applications

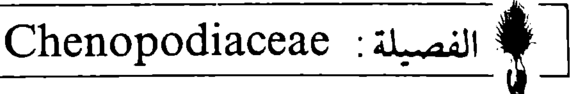
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الرسكوجينين Ruscogenin وهو جليكوسيد ستيرويدي Steroidal glycoside وزيت طيار وجليكوسيدات صابونية وأملاح البوتاسيوم.

الاستخدام الطبي: قابض، ومدر للسوائل، ويقطع النزيف، ويستخدم النبات في علاج حالات التهاب الكبد، والقولون، والبواسير، والربو، وضيق النفس، واختناق الرحم، ويفتح السدد، والتهابات الجهاز البولي، والعقار يعمل على تحسين الشوارد الكهربائية الواردة من وإلى النخاع الشوكي، وبالتالي فهو يصل بالمريض إلى حالة اطمئنان نفسي، ويعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي.

المحذورات: الجرعات الزائدة تضر الحوامل، وتتسبب في بسط العضلات الملساء.

السلق (السلق الحدائقي)

(White) Beet (Beta vlgaris)



نبات أوراقه متبادلة، وأزهاره مخضرة في نورات عنقودية والنبات يشبه السبانخ إلا أن أوراق السبانخ رمحية الشكل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والمتشابهة معها في المناخ.

الموسم: عدة عروات خلال السنة.

الخواص: حنطي الطعم، عديم الرائحة، قابض.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: لبخة السلق: لعلاج البواسير.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي السلق على كمية عالية من فيتامين (أ)، (ج) وعلى كمية عالية من عنصر الحديد إلى جانب نسبة عالية من مادة الكلورفيل ومواد ملينة.

الاستخدام الطبي: عجينة السلق مفيدة في علاج البواسير ودهان الجروح المتقيحة والحروق البسيطة، كما يستخدم كحساء لعلاج ألم القولون والإمساك، ويفيد في علاج غازات المعدة، وإزالة القشر من الشعر.

المحذورات: يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنبه.

السمسم (السرجة - الجلجلان)

Sesame (Sesamum Indicum)

الفصيلة: السمسمية Pedaliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى ٧٠ سم، أوراقه متقابلة، أزهاره أبيض، وردي، البذور: كتاني لامعة بيضاوية صغيرة، داخل محافظ طولها يبلغ طولها ٣,٥سم.

الموطن: الهند، الصين، اليابان، مصر، ودول من أمريكا اللاتينية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، عديم الرائحة، وطعمه طيب، تبقى قوته لعامين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السمسم: عقار مقو للقلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت ثابت بنسبة ٥,٥%، يتكون من جلسريدات أحماض: حامض الكتان ٤٠%، حامض الزيت ٤٠%، حامض النخيل ٩%، حامض الشمع ٤%، وفيتامين هـ ٤%، مواد لعابية، وبروتينات، أهمها أليرون Aleurone.

الاستخدام الطبي: كعقار مذيب للحقن العضلية، يفيد في علاج: ضيق التنفس، الربو، آلام الصدر، الكحة، كطارد للبلغم، عسر الهضم، آلام القولون، ويحتوي على مواد مضادة للأكسدة.

المحذورات: يحذر من استعمال الزيت في القلي عدة مرات؛ لأنه يصبح ضار بصحة الإنسان.

السَّنا الإسكندراني (عشرق - سنا الخرطوم)

Senna alexandrina (Senna, cassia)

الفصيلة: القطّانية Leguminosae.

الوصف: عشب بري شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من ٢-٤ سم، ذات ثمار محدبة.

الموطن: في إفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميزة وطعمه لعابي، تبقى قوته سبع سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: سنا الخرطوم: ينقي الجسم من الفضلات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على السكاريدات على

نـوعـيـن: الانـتـراكـيـنـونـيـة الـحـرة، ومـنـهـا: الـرئـيـن Rhein Clycoside، -٨ والانتراكيونية الثنائية، Chrysophanol-8 Glycosides فيتصل الجزء اللاسكري Aglycone بالجزء السكري في أكثر من موضع.

الاستخدام الطبي: متعدد طرق الاستعمال من الداخل والخارج، فيستخرج اللزوجات، ويسهل الأخلاط، وينقي الدماغ من الصداع المزمن، والشقيقة، ومن الأفضل استعماله مخلوطًا؛ لقوة مفعوله.

المحذورات: الاستعمال المفرد، المفرط يسبب الغثيان، والمغص، والإسهال، فيجب خلطه ببذر الكراويا أو الينسون أو الزنجبيل.

السّنا مَكّي (عشرق - سنا الهند)

Senna Macky (Cassia-angustifolia)

الفصيلة: القطّانية Leguminosae.

الوصف: عشب شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من ٥%-٣سم، ذات ثمار محدبة.

الموطن: شبه الجزيرة العربية، وخاصة أرض الحجاز.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميزة وطعمه لعابي، تبقى قوته سبع سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السّنا مكي: ينقي الجسم من الفضلات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على السكاريدات على نـوعـيـن: الانـتـراكـيـنـونـيـة الـحـرة، ومـنـهـا: الـرئـيـن 8- Rhein Glycoside،

Chrysophanol -8 -Glycosides والانتراكيونية الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكري Aglycone بالجزء السكري في أكثر من موضع.

الاستخدام الطبي: متعدد طرق الاستعمال من الداخل والخارج، فيستخرج اللزوجات، ويسهل الأخلاط، وينقي الدماغ من الصداع المزمن، والشقيقة، ومن الأفضل استعماله مخلوطًا مع أعشاب أخرى؛ لقوة مفعوله.

المحذورات: الجرعات العالية تسبب الغثيان، والمغص، والإسهال، فيجب خلطه ببذر الكراويا أو الينسون أو الزنجبيل.

السَّندركة (سندروس)

Sandarac (Teraclinisarticulata)

الفصيلة: القبرصية Cupressaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها ١٢م، تجتمع الزيوت الراتنجية خلف القشور، فيتم عمل شق، فتسيل المفرزات على هيئة قطع صلبة صغيرة جدًا، مغطاة بمسحوق أصفر.

الموطن: قبرص، المغرب العربي، وأسبانيا.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، طعمه مُر، ورائحته تربينية، تزداد بالتسخين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السندركة: للمستحضرات الطبية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم مكوناته: ٨٥% حامض بيماريك Pimarie Acid، Sandracinic 2% Acid، Callitrolic، وزيت طيار، ومواد مرة.

الاستخدام الطبي: لتثبيت المستحضرات الطبية قبل فحصها بالمجهر وتلميع الأخشاب، والحبوب.

المحذورات: تستعمل من الظاهر فقط.

سنفية ضيقة الورق (ند سنبلي)

Willow-herb-Firweed (Epilobium angustifolium)

الفصيلة: الأخذرية Onograceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات أزهار بنفسجية، ارتفاعها من ١٢٥-٨٠ سم أرومتها مدادة، ساقها فرعاء، أوراقها متعاقبة، ذات نصل سناني، أزهارها سنبلية هامية.

الموطن: أغلب الدول معتدلة الأجواء.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس.

الخواص: طيبة الطعم، والرائحة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السنفية: بديل الشاي العادي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الأوراق خلال فترة الإزهار وتجفف طبيعيًا في مكان ظليل.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي أو كمستخلص بالإغلاء: مهدئًا للجهاز العصبي وبخاصة لمعالجة أوجاع الرأس، والشقيقة (صداع نصف الرأس) ومعالجة الكحة المصحوبة بالبلغم، وتعطى لاسترخاء للجهاز العصبي، ويستعمل مسحوق البذور (لائمًا) للجروح.

المحذورات: ليس للعقار آثار جانبية.

سنفيتون مخزني (سنفيتون)

(common) Comfrey (Symphytum officinale)

الفصيلة: الجمجمية Boraginaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، ارتفاعها بين، ٧٠- ١٢٠ سم، أرومتها وشعية، ساقها فرعاء، أوراقها سنابية مستطيلة، أما أزهارها فصغيرة القد.

الموطن: بلاد الهند وتركيا، وبلاد الشام.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو، يونيو، يوليو.

الخواص: الطعم يترك أثرًا من المرارة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السنفيتون: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقتلع الجذور وتغسل جيدًا وتقتطع منها أجزاء النبتة الخضراء العالة بها، ثم تقطع نصفين وتترك لتجف طبيعيًا في مكان مشمس.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي المزمنة وتقرح المعدة والإسهال والسل، كما يستعمل خارجيًا كنقاعة باردة أو كنقيع مغلي لمعالجة الأوجاع المفصلية، أوجاع الروماتيزم، الدوالي، القروح، الأكزيما، ومسحوق الأوراق كضمادات للحروق والجروح والبثور.

المحذورات: فيما يبدو أن العقار آمن.

سورنجان الخريف (قاتل الكلب، حافر المهر، خمل)

Autumn crocus (Colchicum autumnale)

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبتة عشبية بصلية معمرة ذات أزهار كبيرة ليلكية اللون، وفصتها بيضية

الشكل أوراقها منتصبة.

الموطن: إيران وتركيا وبلاد الشام، وبعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: النبات سام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السورنجان: مضاد للنقرس والسرطان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تجمع البذور وهي ما تزال صفراء، وتجفف نهائيًا بفرشها على شراشف مدة يوم أو يومين في مكان ظليل جيد التهوية.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا لتخفيف أوجاع النقرس ومعالجة أوجاع الروماتيزم، وتعطيل أو إعاقة الانقسام الخلوي، أى أنه يستعمل كمضاد للسرطان.

المحذورات: أجزاء النبات كلها سامة جدًا، لا تستعمل إلا بناء على وصفة طبية، والبذور تؤخذ من النبتات البرية فقط.

سوسن (بصيل - نوار الكلب)
Sea Pancratium (Pancratium maritimum)

الفصيلة: النرجسية Amaryllidaceae.

الوصف: نبات معمر له بصلة كبيرة وأوراق طويلة شريطية، والأزهار بيضاء عطرة في مجموعات طرفية والثمار سوداء خفيفة.

الموطن: ساحل البحر المتوسط في مصر وليبيا وتونس.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات طيب الرائحة، مر، حار، يابس.

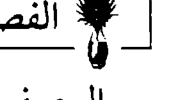
الاستخدام العام والعلاج General atilization: السوسن: لعلاج أزمات الربو.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على مادة روتين Rutin وحوالي عشرة قلويدات، أهمها: كرينامين ولازيتين ولايكورين Crinamine. Lazettie، lycorine.

الاستخدام الطبي: تغلى شرائح من البصلة في محلول السكر أو العسل لبضعة دقائق ويؤخذ المشروب لمعالجة الأزمة Asthma الصحية الناتجة عن ضيق التنفس، والشعب، والقصبة الهوائية، ويدر البول.

المحذورات: تمنع الحوامل من تعاطي العقار؛ لأنه يسقط الأجنة، والجرعات الزائدة تضر الرئة، وبعض أنواعه يقتل الحيوانات.



سوسن ألماني (إيريسا - زنبق أزرق - كف الصباغ)

Germanica) Iris) (Iris German)

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة ذات زهر عطر جميل، يتراوح ارتفاعها بين ٦٠ و١٠٠سم، وهي لا قياسية الشكل والانتظام.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهر أغسطس.

الخواص: رائحة العقار كرائحة البنفسج، أما لونه فيتحول إلى الأصفر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السوسن: لعلاج الصفراء.

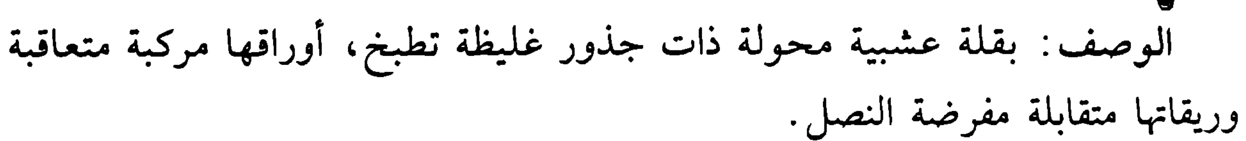
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقتلع الجذامير الغليظة من النبتات ذات السنتين والثلاث سنوات، وتقشر بعناية وتغسل جيدًا ثم تترك دون تكديس في الشمس لتجف طبيعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي، لمعالجة أمراض المرارة، التهابات المجاري التنفسية العليا، وغالبًا ما يستعمل العقار لتحسين مذاق أو رائحة بعض الأدوية المركبة.

المحذورات: يستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأنَّ الجرعات العالية تؤدي إلى التقيؤ والإسهال.

سيسارون كبير (جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين)



Parsnip (Pastinaca sativum)

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: بقلة عشبية محولة ذات جذور غليظة تطبخ، أوراقها مركبة متعاقبة وريقاتها متقابلة مفرضة النصل.

الموطن: بلاد الشام.

الموسم: تزهر خلال شهر يوليو وأغسطس.

الخواص: حريف حاد، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: السيسارون: من المقبلات الجيدة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: العقار يحتوي على: فيتامينات أ، ب، وأملاح معدنية، وزيت طيار، وتقتلع الجذور خلال فترة الإزهار، ثم تجفف

صناعيًا، كما تقطف الثمار وتجفف كالجذور تمامًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا، كنقيع مغلي لعلاج القهم (قلة الشهوة للطعام) لما من خصائص مقبلة، كما يستعمل لعلاج الآفات البولية، لما له من خصائص مهدئة ومدرة للبول.

المحذورات: يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون البرية.

شاهترج، بقلة الملك (ساتراج، كسفرة الحمار)
Fumitory (Fumaria officinalis)

الفصيلة: الشاهترجية Fumariaceae.

الوصف: نبتة عشبية حولية، وأحيانًا محولة، سامة، تعلو سوقها حوالي ٥٠ سم، أوراقها معنقة، متقابلة، مركبة، نصلها كثير التفريض.

الموطن: إيران، وأفغانستان، والجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

الموسم: تزهر بين شهري مايو وأكتوبر، بحسب منطقة تواجدها.

الخواص: يستعمل الحدائقي منها فقط، والبرية قد تكون سامة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: بقلة الملك: لتطهير البشرة وحفظ نضارة الوجه.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع النبتة كلها، من ساقها، على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس أو تربط وتدلى حزمًا في مكان ظليل جيد التهوية لتجف طبيعيًا، ويجب الحفاظ عليها من الرطوبة.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار كنقيع مغلي أو شراب أو نقيع في الكحول منقيًا للدم، منشطًا للجهاز الهضمي بخاصة فيسرع الحركة الدودية، مدرًا للبول، منظمًا لإفراغ الصفراء من المرارة، ويستعمل داخليًا أو خارجيًا لتطهير البشرة

والقضاء على البثور المستعصية، ويستعمل العقار مع أوراق البندق لمعالجة البواسير.

المحذورات: يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون البرية.

حـــرف الشيــن

الشَّاي الأخضر (شاه صيني)
(Green) TEA plakt (Tea sinensis)


الفصيلة: الشَّاهية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من ٢,٥- ١٠م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من ٥- ١٥سم، وعرضها من ٢- ٦ سم، ولها أزهار بيضاء ولها حبوب.

الموطن: في الصين، اليابان، جزيرة سيلان، الهند، إنجلترا.

الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاثة سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من ٢٠- ٥٠ سنة.

الخواص: طيب الرائحة، قابض، بارد، مضاد للأكسدة في الجسم.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشاي الأخضر: مضاد قوي للسرطان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على زيت طيار، ومادة تسمى Epigaiiocatechin-3 Gaiiate، تعمل كمضاد لليوروكينز وهو إنزيم مهم لنمو الورم السرطاني، ويحتوي فنجان واحد على ١٠٠- ٢٠٠ مليجرام من هذه المادة، ومشتقات الفنيول، والقلويدات، وأهمها: الكافائين بنسبة ٣- ٥% والثيوفليليين، والثيوبرومين، وبعض الخمائر، وبعض الفيتامينات، مثل A، C، وبعض المواد العفصية.

الاستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، يساعد في الوقاية من السرطان، كما يقلص حجم مخاطر التعرض لأزمات القلب والجهاز التنفسي، والسكتة الدماغية، وهشاشة العظام.

المحذورات: الإكثار من الشاي يجلب الإمساك، وقلة النوم، والصداع، وفقدان الشهية، وبعض الاضطرابات العصبية، والهضمية.

الشَّاي الأسود (شاهِ سيلان)
(Black) TEA - Tree (Tea viridis)

الفصيلة: الشَّاهية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من ٢,٥- ١٠م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من ٥- ١٥ سم، وعرضها من ٢- ٦ سم، ولها أزهار بيضاء ولها حبوب.

الموطن: في الصين، اليابان، جزيرة سيلان، الهند، إنجلترا.

الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من ٢٠ -٥٠ سنة.

الخواص: طيب الرائحة، قابض، بارد، يابس، معتدل.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشاي الأسود: منشط للجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على زيت طيار تزداد نسبتها أثناء التخمير، ومشتقات الفينول، مثل: الفلافونات السكرية والكاتيشول، والقلويدات، وأهمها: الكافائين بنسبة ٣- ٥٪، والثيوفليلين، والثيوبرومين، وهي مشتقات من نواة الكازانتين، وبعض الخمائر، وأهمها: التياز، وبعض الفيتامينات، مثل A، C، وبعض المواد العفصية.

الاستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، ومنشط للقلب والجهاز العصبي، مُدر للبول، ميسر للهضم، مُذهب للصداع، ويستعمل على شكل قطرة للعين.

المحذورات: الإكثار من الشاي يجلب الإمساك، وقلة النوم، والصداع، وفقدان الشهية، وبعض الاضطرابات العصبية، والهضمية.

شب الليل (مسك الليل - نوار عشية)

Four o'clook plant (Mirablis jalapa)



الفصيلة: الجهنمية Nyctaginaceae.

الوصف: نبات شجيري صغير له جذور درنية، ارتفاعه ٦٠ سم، الأوراق متقابلة بسيطة، والنبات دائم الخضرة ويحمل مجموعة من الأزهار الأنبوبية الحمراء أو الصفراء.

الموطن: يزرع في كثير من البلاد العربية وموطنه الأصلي أمْريكا الاستوائية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحته عطرية جدًا، شديد المرارة، حار، يابس، قوته إلى ثمانية أشهر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: شب الليل: مضاد لسموم الحية والعقرب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق والجذور على قلويد trigonelline والجلاب Jalap.

الاستخدام الطبي: تعد الجذور مصدرًا لمادة الجلاب، وهي مادة طبية مسهلة، وعصير الأوراق مدر للبول ويمنع الهرش، ويعالج السيلان، مسحوق البذور يستعمل في أدوات التجميل، وأظهرت نتائج الأبحاث الحديثة أن له تأثيرًا ضد

السرطان، كما أنه نافع في حالات: عسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النسا، وينقي الأرحام، ويجفف القروح، ويخرج الديدان.

المحذورات: تناول كميات كبيرة من البذور أو الدرنات له آثار سامة جدًا، وقد يؤدي للوفاة.

الشبت (السنوت - سذاب البر)

Dill (Anethum graveolens)

الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae.

الوصف: نبات عشبي ذو نمو خضري عديد التفرع، يبلغ ارتفاعه من ١٢٠-٤٠سم، ولونه أخضر فاتح، والأزهار صفراء، والثمار منضغطة ولونها أسود فاتح.

الموطن: جميع الدول المعتدلة الحرارة.

الموسم: الربيع والصيف والخريف.

الخواص: حاد، حريف، توربيني المذاق، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشبت: طارد للغازات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على مركبات تربينية أهمها الزيت العطري لثمار الشبت الذي تدخل في تركيبه مادة الكارفون بنسبة ٦٠٪، إلى جانب مواد أخرى، كما يحتوي النبات على بروتينات ومجموعة من الأحماض العضوية والفلافونيدية.

الاستخدام الطبي: يستخدم في تحضير السلاطات الخضراء كما يضاف للطعام كتوابل، ويفيد في طرد الغازات من الأمعاء وكمهدئ يساعد على النوم ومسكن للأعصاب، كما أنه يفيد مرضى السكر والمرضى الذين يتعاطون قليلًا من الملح،

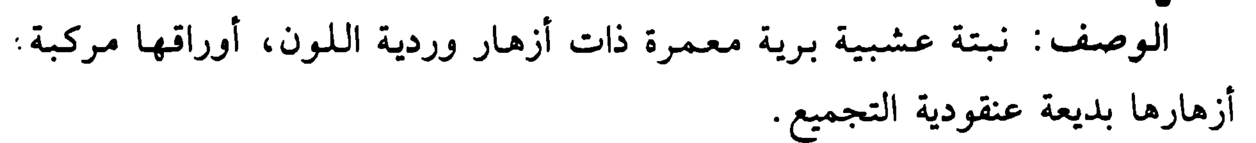
ويفيد في إدرار اللبن عند المرضعات، وفي علاج التهابات المثانة.

المحذورات: لا تزيد الجرعة التي يطعمها الفرد عن جرامين.

شبرق شائك (أونونيس شوكي)

Rest harrow (Ononis repens)

الفصيلة: الشاهترجية Leguminosae.



الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات أزهار وردية اللون، أوراقها مركبة: أزهارها بديعة عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيه، يوليو، أغسطس، وسبتمبر.

الخواص: رائحة العقار تذكر بالسوس، أما مذاقه فحلو بعض الشي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشبرق: لعلاج النقرس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الجذور هي العقار المطلوب؛ لذلك تقتلع عادة في الخريف، وتنظف بعناية فائقة، ثم يجري تجفيفها سريعًا، صناعيًا.

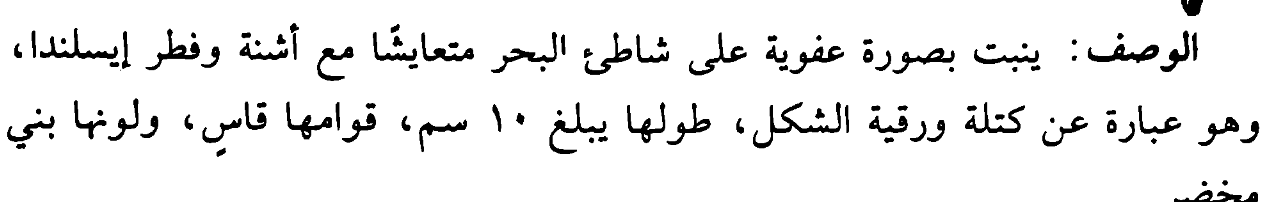
الاستخدام الطبي: يستعمل داخليًا كنقيع مغلي وحده أو ضمن مجموعة أعشاب تغلي: لمعالجة سوء التمثل الغذائي، التهاب المثانة، الروماتيزم، داء النقرس يستعمل العقار خارجيًا: كنقيع مغلي، للاستجمام عند الإصابة بأمراض جلدية مزمنة، للعقار فوائدة كثيرة، منها أنه: مدر للبول، منق، مضاد للبلغم، ملين.

المحذورات: لا ينصح مرضى الكلى بتناول كميات كبيرة من العقار.

شبيبة إيسلندا (فطر وأشنة)

Cetraria Iceland (Certaria islandica)

الفصيلة: أشنة، وفطر شبيبة إيسلندا Certaria Islandica.



الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر متعايشًا مع أشنة وفطر إيسلندا، وهو عبارة عن كتلة ورقية الشكل، طولها يبلغ ١٠ سم، قوامها قاسٍ، ولونها بني مخضر

الموطن: جزيرة إيسلندا، والسويد.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه لعابي، قابض، وعند وضعه بالماء البارد يلين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: شبيبة إيسلندا: مضاد للغثيان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على مادتين كربوهيدراتيتين، بنسبة ١٠٪ - ٤٠٪ أيزوليجنين، ومادة متبلورة، وعدد من الأحماض العضوية.

الاستخدام الطبي: العقار مفيد لعلاج حالات القيء والغثيان أثناء فترة الحمل، وفاتح للشهية، ومقوٍّ، والأحماض التي يحتويها لها تأثير قاتل للجراثيم، وبخاصة عصيات السل، وتأثير موضعي للجراثيم العنقودية..

المحذورات: آمن، قابض، يسبب الإمساك في بعض الحالات.

شجر السمن (غبيراء)

Mountain ash (Sorbus aucuparia)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة باسقة أوراقها متقابلة ومسننة، تزهر مجموعات كثيرة من

الأزهار البيضاء تكون نجمية مخمسة، أثمارها كروية صغيرة كالحمصة، ووحيدة النواة.

الموطن: في الجبال ونادرًا في الأدغال والأحراش.

الموسم: في شهري مايو ويونيو.

الخواص: العقار حمضي الطعم، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: شجرة السمن: تمنح الجسم الحيوية.

التطبيقات Applications

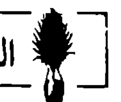
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على: حامض البارزوربين Parasorpin بنسبة ٠,٠٤% وهو سام، مواد سكرية، فيتامين C.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل: تؤكل بضع أثمار منها في اليوم لتزويد الجسم بفيتامين C.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب الغثيان وقد تضر بالجهاز الهضمي.

شجرة السماء (لسان الطير)

Heaven tree's (Ailanthus glandulosa)



الفصيلة: السيماروبية Simarubiaceas.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، أزهارها تتجمع في نورات طرفية مركبة، الأزهار صغيرة خضراء اللون، رائحتها نتنة، والثمار مجنحة ومنضغطة.

الموطن: الهند والصين، ويزرع في عدد من البلدان العربية من أجل الزينة.

الموسم: يسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: رائحتها نتنة، طعمها مر مائع، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: شجرة السماء: مضاد للنزلات المعوية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي القلف على مادة الإيلنثين المرة ailanthin وصابونيات، والخشب على بلسمية وتانينات، بالإضافة إلى الصابونيات.

الاستخدام الطبي: قلف الشجرة طارد للديدان ونافع في حالات الدسنتاريا، وقاتل للحشرات.

المحذورات: يسبب العقار حساسية وضيق في التنفس أحيانًا.

شجرة مريم (كف العذراء - كفيفة)

Jericho - roses (Anastatica hierochuntica)

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي مغطي بزغب نجمي؛ ويحمل أزهارًا صغيرة بيضاء جالسة، وثمارًا خردلية بيضاوية، ومن خصائص هذا النبات أنه يمتص الماء وتنثر منه البذور.

الموطن: ينتشر في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته مقبولة، طعمه مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: كف مريم: كابح لجماح الشهوة الجنسية.

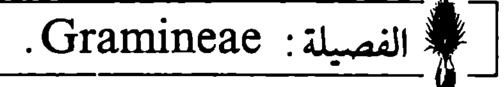
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على هرمون جنسي، وجليكوسيدات.

الاستخدام الطبي: يستخدم النبات لإدرار الطمث، وعلاج الصرع والصداع ونزلات البرد، وفي علاج أمراض العيون والأمراض المعدية، وهو يبطئ من حركة السائل المنوي والحيوانات المنوية. والطب الشعبي في البلاد العربية يعرف أن لثمار هذا النبات مفعوله الكابح لجماح الشهوة الجنسية.

المحذورات: الجرعات الزائدة تبعث على التراخي، وضارة بالكلى.

الشعير (الشعير الشائع)
(common) Barley (Horden vulgare)


الفصيلة: Gramineae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه ٨٠سم، يعلوه سنبلة تتراص على جوانبها الحبوب وقد التصق فيها الغلاف، وعلاها زغب مسنن، وهي تشبه حبة القمح.

الموطن: البلاد الحارة، والمعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حنطي الطعم، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشعير: مفيد للجهاز البولي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي حبوب الشعير على قدر كبير من المواد البروتينية والفيتامينات والأملاح المعدنية كالحديد والفسفور والكالسيوم والبوتاسيوم، وهي غنية بمادتي الهوردينين والمالتين.

الاستخدام الطبي: التلبينة المصنوعة من الدقيق مجمة للفؤاد الحزين، يسرو عن الجهاز الهضمي أوساخه، يفيد المريض في مرحلة النقاهة، وهو نافع للسعال وخشونة الحلق، مدر للبول، جلّاء لما في المعدة، قاطع للعطش، مطفئ للحرارة.

المحذورات: يحذر من تخمر الشعير؛ لأنه في هذه الحالة يمتد تأثيره سلبًا على الجهاز العصبي، فيخامر العقل.

شقاقيل (فتنجيع - لحية المعزي)

Sanke Root (Eryngium maritimum)

الفصيلة: الخيمة Umbelliferae.

الوصف: يحوي هذا الجنس أكثر من ٢٣٠ نوعًا، ومن أهم ما يميز نباتاته أنها نباتات شوكية حولية أو معمرة، سوقها وأوراقها تميل إلى اللون البنفسجي في بعض الأنواع.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وتنتشر أنواعه في أغلب أقطار الوطن العربي.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: بدون رائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: شقاقيل: مقوي جنسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي جذور النباتات وأوراقها على صابونيات.

الاستخدام الطبي: تستخدم نباتات هذا الجنس في أوربا لعلاج أمراض الجهاز

البولي، وهو مدر للبول ومقو للجنس. وفي مصر والعراق تستعمل هذه النباتات لعلاج الأنيميا والاستسقاء والمغص، ويفيد أوجاع الظهر، ويفتح السدد، ويقطع البلغم، وفاتح للشهية.

المحذورات: الجرعة الزائدة تجلب الوخم، والصداع.

شمار الماء (مشفيل - إينتي)

Drpwort water (Oenanthe)

الفصيلة: الخيميات Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها ١,٥م، ساقها جوفاء وعارية، أوراقها متقابلة، أزهارها صغيرة بمجموعات مغزلية، بذورها بيضاوية، جذورها كالجزر، طعمها كالشمرة.

الموطن: برية في الحقول.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار مميز الرائحة، طعمه يعقبه مرارة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: شمار الماء: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على: زيت طيار مع الفيلاندرين ومواد مقشعة ومعرقة ومدرة للبول ومسكنة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: مغلي البذور أو مسحوقها لعلاج الجروح العفنة بتكميدها بالمغلي أو بذر المسحوق فوقها من الداخل: مغلي البذور أو مسحوقها من أكثر الأدوية فائدة لعلاج أمراض الصدر النتنة (خراج الرئة، توسع القصبات، السر الرئوي) ذات القشع (بلغم) الصديدي النتن.

المحذورات: لم تطهر للعقار أية محذورات.

الشمرة (سنوت - رازيانج - شمار)
(Common) Fennel (Foeniculum capillaceum, vulgare)

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbelliferae.

الوصف: نبات عشبي معمر أحيانًا، طولها من ٢-١م، كثير الفروع، أوراقه خيطية تتدلى إلى الأسفل، أزهاره صفراء اللون، صفراء رمادية داكنة.

الموطن: الهند، وروسيا، واليابان، وأوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يحصد النبات عند نضجه، في موسم الصيف، ويترك حتى يجف وتفتح البذور.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، والطعم مُر لاذع، وهو حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشمرة: مُدر للبول، والطمث، ولبن المرضعات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت طيار من، ٥-٤ يحتوي على: الفنشون Fenchon، وهو أهم العناصر الفعالة الموجودة في الزيت، والأنيتول Anethol.

الاستخدام الطبي: النقيع المائي للبذور كمعوض للهرمون الأنثوي وواقي من هشاشة العظام، كما يستعمل كمدر للسوائل، وطارد للغازات، وعلاج آلام الجهاز الهضمي والتنفسي، ويعتبر الفنشون عقار قوي لعلاج سرطان البروستاتا، والتهابات المفاصل، والأسنان، ومهدئ للغدد الجنسية، ويعطي نفس النتائج عند تدليك الجسم به، خاصة عضلات الظهر، والضفيرة الشمسية (البطن).

المحذورات: في بعض الأحيان يؤدي إلى تقلصات (تشنجات)، عند زيادة الجرعة، مع ذوي المعدة الحساسة.

شوفان (هرطمان - زمير - زيوان)
(Common) Cultvated oat (Avena sativa)

الفصيلة: Gramineae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه إلى ٩٠سم، ويشبه نبات القمح أو الشعير، أوراقه شريطية طويلة تعلو هامته السنابل التي تحتوي البذور، وهي تحمل أغلب المواد الفعالة.

الموطن: الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار قابض حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشوفان: يحد من إفرازات العرق الغزيرة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الحبوب والقش (التبن) على أملاح معدنية ومواد مرة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة النقرس والروماتيزم والقوباد، ويمكن استعماله بأمان تام للأطفال. من الداخل: النقيع يستعمل كمنوم، وتقوية الجسم في فترة النقاهة وعند حدوث الإجهادات الذهنية، ولعلاج النزلات المعدية والمعوية، وكغذاء لمرضى البول السكري، ويفيد الشوفان في تحسين الحالة النفسية لكونه يحتوي على عدد من الأملاح المعدنية التي تعمل على تحسين أداء الشوارد الكهربائية بالجسم.

المحذورات: استعماله آمن وهو شبيه التلبينة التي تصنع من دقيق الشعير.

الشوكران الكبير (طحماء - بسبس)

Hemlock (Conium maculatum)

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

الوصف: نبات عشبي ثنائي بري، طوله من ١,٥-١م، أوراقه مركبة تشبه أوراق المقدونس، أزهارها صغيرة، وثماره خضراء بيضاوية من ٣,٥-٢مم، عرضها ٢,٥م.

الموطن: الهند، وروسيا، واليابان، وأوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: صيفي.

الخواص: العقار السام عديم الرائحة، وهو مصنف من سموم الجدول A.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشوكران الكبير: نبات شديد السمية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على قلويدات بنسبة: ١%، الكونين Conine، الكونسئين Coniceine، الكونهدرين Conhydrin، الكونهدرين الكاذب Pseudo Conhydrine.

الاستخدام الطبي: العقار يستخلص منه مسكنات للآلام العصبية على شكل لصقة، والجدير بالذكر أن سقراط (٣٩٩ ق. م.) انتحر بالأكل من ثمار هذه النبتة بالذات.

المحذورات: النبات سام، ويكفي تناول من ٨-٦ جم لقتل الرجل البالغ.

الشولمُوجرا (شافيات الجذام)

Chaulmoogra (Hydnocarpus, Taraktogenos)

ذ الفصيلة: شافيات الجذام Flacoutriaceae.

الوصف: أنواع من الأشجار المعمرة، هرمي، أو باسقة، يبلغ ارتفاعها ٢٠م،

أزهارها خماسية، وثمارها مخملية بحجم البرتقال، يوجد داخلها عدد من البذور المختلفة الأنواع.

الموطن: الهند، الهند الصينية، بورما، سيام.

الموسم: تزهر في الربيع، وتجمع البذور، بعد الإزهار بسنة ونصف.

الخواص: طعم البذور مُر حريف، رائحته نفاذة، مثير للقيء.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشولمُوجرا: لعلاج الجذام.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت ثابت، يتكون من: جليسريدات لأحماض دسمة، أهمها: حامض الشولموجري Chaulmoogric، حامض هيدنوكاربي Hydnocarpic، حامض الجولي Gorlic Acid، بالإضافة إلى سكاريد سيانوجيني.

الاستخدام الطبي: يعتبر دواء نوعي في علاج الجذام، والروماتيزم، والصدفية، ويعطي حقنًا وريدية مضافًا لأملاح الصوديوم؛ للتغلب على قوامه الهلامي، وحموضته الزائدة.

المحذورات: يستعمل تحت الإشراف الطبي، مع مراعاة أن زيته مخرش للجلد، والأغشية المخاطية، مثير للقيء، وينتج عن عملية العصر تفل خواصه سامة.

الشيح البلدي (شيح رومي)
(Artimisia Pontica) Wormwood


الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من ٣- ٤ سنوات، يصل طوله إلى ٦٠ سم،

الأوراق مركبة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونها أصفر، عددها من ١٤ - ٢٠ قنابة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجمع الرؤيسات باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية نفاذة، والطعم به مرارة، وهو حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشيح: طارد للديدان والثعابين.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الرؤيسات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيميزين Artimisin، وزيت طيار، أهم مكوناته السينيول Cineole، وبعض المركبات الفلافونيدية.

الاستخدام الطبي: عقار السانتونين يعمل على طرد ديدان البطن، وبخاصة حيات البطن Ascaris ، وقد يستخدم النقيع كحقنة شرجية.

المحذورات: الجرعات العالية تجعل السانتونين مادة مُميتة، وقد ينتج عن تناوله قيء وغثيان وزغللة في النظر.

الشيح الخرساني (أفسنتين - عبيثران)

(Artemisia santonicum) Wormwood

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من ٣- ٤ سنوات، يصل طوله إلى ٦٠ سم، الأوراق مركبة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونها أصفر، عددها من ١٤ - ٢٠ قنابة.

الموطن: إيران، ووسط آسيا.

الموسم: تجمع الرؤيسات باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية نفاذة، والطعم به مرارة، وهو حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشيح: طارد للديدان والثعابين.

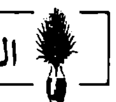
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الرؤيسات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيميزين Artmismn، وزيت طيار، أهم مكوناته السينيول Cineole.

الاستخدام الطبي: عقار السانتونين يعمل على طرد ديدان البطن، وبخاصة حيات البطن Ascaris ، والدخان الناتج عن حرق الرؤيسات طارد قوي للثعابين والزواحف من المنزل.

المحذورات: الجرعات العالية تجعل السانتونين مادة مُميتة، وقد ينتج عن تناوله قيء وغثيان.

شيكوريا (سريس) Chicory (Cichorium intybus)



الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات معمر، وقد يكون حولي، له جذر وتدي طويل وساق خشنة متفرعة تميل للحمرة، وأوراق طويلة قاعدية، وأزهار زرقاء، ويستفاد بالنبات: بذور وجذور، وأوراق.

الموطن: أوروبا ومناطق عديدة من الوطن العربي.

الموسم: دائم الخضرة، تزداد نضارته صيفًا.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه غض مقبول، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الشيكوريا: دباغ المعدة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي بذور الشيكوريا على سلبولوز ومادة نتروجينية ودهون. أما الجذور فتحتوي على أملاح معدنية ومواد مخاطية وأنيولين، كما تحتوي الأزهار على جليكوسيدات.

الاستخدام الطبي: العقار كعلاج ناجح لقرحة المعدة والاثنى عشر، ويعمل كمدر للبول وملين، أما عصير الأوراق فيعطي مع زيت اللوز كملين للأطفال وطارد للغازات، وتضاف البذور إلى القهوة والشاي لتكسبها لونًا وطعمًا مميزًا، وكذلك مسحوق الجذور.

المحذورات: لم تثبت محذورات للنبات.

✪ حـــرف الصـــاد ✪

صابونية مخزنية (عرق الحلاوة - كندس)

Soapwort (Saponaria officinalis)



الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية مدادة معمرة، قد تطول حوالي ٨٠سم، ساقها ليفية، أوراقها كبيرة القد، أزهارها عطرية كبيرة.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وبخاصة مصر والسودان.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس.

الخواص: العقار نفاذ الرائحة، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الصابونية: مطهر قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور على الصابونين وتصل نسبتها إلى ٢٠٪، وتتحلل لتعطي مادة جيبسوجنين.

الاستخدام الطبي: تدخل هذه النبتة في صناعة الكثير من المنخمة (شراب، قطرة٩، ويستعمل العقار كخلاصة مائية أو كنقيع: لمعالجة النقرس، لمعالجة الروماتيزم، والأمراض الجلدية وكمدر للبول، كما يمكن استعمال السنمات كالجذور، إلا أن مفعولها أخف، وقد تستعمل الأوراق كمطهر، كما أنه يستخدم كسعوط في حالات الزكام.

المحذورات: يحظر استعمال العقار بجرعات كبيرة، أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خطرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثير الصابونين.

صبارة (أجاف - سيسل)

Sisal hemp (Agave sislana, Rigida)

الفصيلة: الأجافية Amaryllidaceae.

الوصف: مصدر هام للألياف وخاصة السيسال والبوريتان، وتعتبر أنواع أخرى مصدرًا لعصير سكري، واستخلص منها حديثًا مادة أولية يسهل تحويلها إلى الكورتيزون.

الموطن: أمريكا، ويزرع في بعض البلدان العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الصبارة: مضاد للإسقربوط.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: مواد أولية يتم تحويلها إلى الكورتيزون وزيوت طيارة، وإكسيلات، وصابونيات.

الاستخدام الطبي: ملين، ومدر للبول، ومضاد للإسقربوط وبعض الأمراض الجلدية.



المحذورات: يوجد منها نوع يزرع في منطقة شمال إفريقيا منطقة شمال إفريقيا، يسمى Agave americana، وهو نوع سام.

الصَّبر العادي (الصبر العربي - السقطري - المتوحش - السمجاني)

Aloes (Aloe vulgaris, perryi, ferox)

الفصيلة: الزنبقية (Liliaceae) Aloeaceae.

الوصف: نبات صحراوي جذعه متخشب، أوراقه لحمية القوام، وهي التي تحتوي على سائل الصبر، يعلوها شمراخ زهري عنقودي الأزهار، يتلون باللون الأحمر أو البرتقالي.

الموطن: الغابات الاستوائية، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تؤخذ الأوراق غالبًا في فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه شديد المرارة، ورائحته طيبة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الصبر: مفرغ للصفراء.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على مكونات الصبر، وهي مواد انتراكينونية، أهمها: ألو ايمودين Aloi Emodin، إيمودين Emodin، مركبات ألوينوزيد Aloinoside الكربونية، أهمها الباربالوئين Barbaloil، كريز ألوئين Chrysaloine.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد لعصيات السل، والأمراض الجلدية، والقروح والبواسير، والصداع والحمرة، وينبت الشعر، ومفرغ للصفراء، وملين بطيء المفعول، ويذهب رياح الأحشاء، والاكتحال به يحد البصر.

المحذورات: لا يستعمل للحوامل أو للأشخاص المصابين بأمراض الكبد.

صفصاف سوحر (صفصاف أرجواني)

Red-brown (Salix fragilis)

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أشجار مختلفة الحجم، لها أنواع كثيرة والصفصاف الأرجواني هو موضوعنا، أوراقها طويلة حرابية، أزهارها مجموعات توتية.

الموطن: بعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وبلاد الشام.

الموسم: طوال العام، ويجمع اللحاء في فصل الخريف.

الخواص: قابض، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الصفصاف: لعلاج الروماتيزم والنقرس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي لحاء الأغصان على: مركبات السالسلات ومواد دابغة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقيع لمعالجة الجروح والقروح، كما يستعمل المغلي بالغرغرة والمضمضة لمعالجة التهاب اللوزتين. من الداخل: يشرب المغلي لمعالجة الروماتيزم والنقرس ونزيف المعدة والأمعاء والتهابات المثانة.

المحذورات: الكميات الكبيرة ضارة بالجهاز الهضمي.

الصفصاف (البلخي - المر - الرومي البلدي، الأبيض)

Willow (bagylonica ،Salix, alba, caprea, aegyptiaca)

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أشجار عالية لها أوراق شريطية، تحمل أزهارًا وحيدة الجنس في

نورات زهرية، والنباتات ثنائية المسكن، ويوجد كثير من أنواع الصفصاف.

الموطن: منطق البحر المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الصفصاف: مضاد للصداع.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: جليكوسيد الساليسين Salicin ومواد راتنجية. والساليسين يتحلل إلى Saligenin وإلى Saliglic.

الاستخدام الطبي: يتميز الصفصاف بالمواد الفعالة الموجودة فيه، والتي تتعامل مع الدورة الدموية، فتزيد من نسبة السيولة، وتمنع تجلط الدم، مما يترتب عليه زوال الصداع، والخفقان، ويفتح سدد الكبد، ويزيل الأورام، ويدفع العطش، واللهب، أما القلف فمقوي عام، ويستعمل لعلاج الروماتيزم، كما تستعمل الأوراق كمعرقة، وخافضة للحرارة، ومن خشب الأفرع الصغيرة يستخرج الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحذورات: ليس له آثار سلبية واضحة.

صمغ الكثيراء (أشجار السَّنط)

Gum,Tragacanth (Astragalus)

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها ٦٠سم، كثيرة الأشواك، أوراقها سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كتل بيضاء، على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: آسيا الصغرى، المناطق الجبلية من وسط وجنوب شرق آسيا.

الموسم: فصلي الصيف الخريف، عند وجود الأوراق.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه صمغي، قوامه قاسي، لا ينحل بالماء.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: صمغ الكثيراء: غسول مطهر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الصمغ على: سكاكر منحلة بالماء، أهمها: أرابينوز، وحامض الأوروني، كما يحتوي على: سكريات أهمها: الباسورين، وكمية من جزيئات الجالاكتوز، ويمتاز بخلوه من خميرة الأوكسيداز.

الاستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلية، ومواد التجميل، وبعض الصناعات الغذائية.

المحذورات: ليست له محاذير.

الصمغ العربي (أشجار السَّنط)

(Acacia senegal) Gum,Acacia



الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها ١٢م، أوراقها سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، يتضح الصمغ في كتل بيضاء، صفراء، بنية على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: السودان، وبعض دول القارة الإفريقية.

الموسم: فصلي الصيف والخريف، عند وجود الأوراق.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه لعابي، ينحل بالماء.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الصمغ العربي: يعمل كملين.

التطبيقات Applications

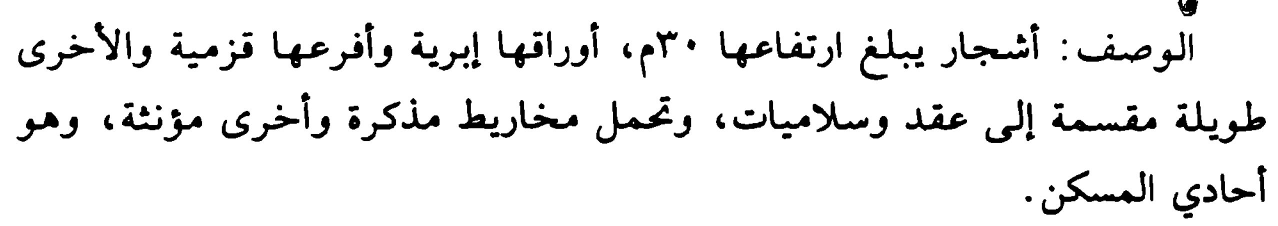
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الصمغ على: سكاكر متكاثفة، أهمها حامض العربي، الذي يتحد مع بعض الشوادر المعدنية، وعند الإماهة يعطي سكرًا ثنائيًا، من جلاكتوز، لارابينوز، كما يحتوي على: الرامنوز، وحامض الأوروني، وكمية من الماء والخمائر. مثل: خميرة الأوكسيداز.

الاستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلية، والصناعات الغذائية، مثل المربات، والكريمات، والمثلجات.

المحذورات: الكميات الكبيرة من الصمغ تؤدي إلى الإسهال.

الصنوبر (تنوب أبيض - صنوبر شرقي)
Pine (Pinus Pinea)

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.



الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها ٣٠م، أوراقها إبرية وأفرعها قزمية والأخرى طويلة مقسمة إلى عقد وسلاميات، وتحمل مخاريط مذكرة وأخرى مؤنثة، وهو أحادي المسكن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم جني الثمار في الخريف، والأخشاب عندما يتجاوز عمر الشجرة ٣٠ سنة.

الخواص: حار، رطب، طيب الرائحة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الصنوبر: مضاد للسعال والزكام.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الخشب على: مواد راتنجية ثقيلة

جامدة، تحتوي على: البورنيول Borneol، وزيت التربنتين Turpentine، الذي يستخلص منه مادة هيدرات التربين.

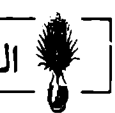
الاستخدام الطبي: العقار يقوي الجهاز العصبي، فيزيل الرعشة، والخدر والكزاز، ويعالج اليرقان والاستسقاء، وضعف الكلى والمثانة، وهو منقي للأرحام، أما تدليك الجسم بزيته فيطهر الجلد، ويريح المفاصل، وعضلات الجسم، ويبعث فيها النشاط والحيوية؛ لأنه يساعد على توسيع الدورة الدموية، ويريح التنفس؛ لأنه يعمل على توسيع الشعب الهوائية.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تعرق الجسم، وتضر المحرورين، فتزيد من خفقان القلب.

✪ حـــــرف الطـــاء ✪

الطحالب (عدس الماء - فوقس حويصلي)

Duck-weed-Algae (Fucus species)


الفصيلة: الطحلبية Fucaceae.

الوصف: أشكال مختلفة متعدد من النباتات التي تتكاثر تحت سطح الماء المالح في البحار والمحيطات، وهي معمرة، ويطلبها الإنسان بحسب الحاجة إليها.

الموطن: اليابان والصين، وجزر وبحار ومحيطات العالم، وبخاصة المحيط الهادي.

الموسم: طوال العام.

الخواص: تحتوي على العناصر الفعالة النادرة التي لا توجد عادة في النباتات البرية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الطحالب: مقوي فعال للجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الزئبق، والحديد، والكادميوم، والرصاص.



الاستخدام الطبي: لتعويض العوز الغذائي الذي يحدث عن البعض، بحسب العناصر الفعالة في النبات.

المحذورات: يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.

طرخشقون (هندباء برية)

Dandelion (Taraxacum officinale)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها ٣٠ سم، تنبت أوراقها وأزهارها فوق الأرض مباشرة، أوراقها طويلة مسننة، أزهارها كبيرة صفراء.

الموطن: الحقول والبساتين.

الموسم: في شهري أبريل ومايو.

الخواص: رائحتها خفيفة، طعمها مر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الهندباء: مقوي للكبد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور والأوراق على: مواد مرة مع ف. إنيولين، ومواد أخرى منشطة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: يعالج الرمد بغسل الأجفان الملتهبة بمنقوع دافئ من العشبة بجميع أجزائها. من الداخل: مستحلب الجذور مع الأوراق لعلاج إصابات الكبد وما ينتج عنها من اضطرابات في الهضم والدورة الدموية والبول السكري بما في ذلك الإصابة بحصاة المرارة والتهاب الكيس الصفراوي، كما أنه يحسن الشهية ويدر إفراز الصفراء، وينظم عمليات الكبد ويلين البطن ويدر البول وينقي الجسم من السموم والسوائل المتراكمة في أنسجته ويسكن آلام النقرس في المفاصل والعضلات.

المحذورات: فيما يبدو أنه ليس للعقار محذورات.

طرخون (الحوذان)

Tarragon, Estragon (Artemisia dracunculus)


الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاع ساقها بين ٥٠ و ٦٠سم. أوراقها مستطيلة ضيقة النصل، أزهارها سنبلية التجميع رؤيسية الشكل، محورية الارتكاز.

الموطن:

الموسم: تزهر خلال يوليو، أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار ذو رائحة ومذاق عطريين مستحبين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الطرخون: مدر للصفراء.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع الفروع العالية الندية، وتترك الأغصان القوية، يمدد الكل دون تكديس، أو يدلي حزمًا مغلفة. يفضل أن يتم التجفيف طبيعيًا.

الاستخدام الطبي: للعقار خصائص كثيرة، أهمها أنه: مدر للعصارة المعدية، مدر للصفراء، مدر للبول أحيانًا، لذا يستعمل داخليًا، كنقيع مغلي، لمعالجة قلة الشهوة للطعام، لمعالجة اضطراب الوظائف المعدية، المعوية، ولطرد الدود.

المحذورات: يحظر استعمال العقار بجرعات قوية أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خطرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثير الصابونين.

طقسوس (زرنب - شجرة الفشاغ)

(Common) Yew (Taxus baccata)

الفصيلة: الصنوبرية Coniferae.

الوصف: شجرة تزيينية دائمة الخضرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين ١٢ .

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: ١٥ متر أوراقها ثنائية الصف، متقابلة، ذات صفحة عليا لامعة.

الموطن: دول أوربا، وبعض دول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري مارس وأبريل.

الخواص: العقار سام، عدا الثمار.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الطقسوس: رافع لضغط الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تؤخذ الأوراق (الإبر) للاستعمال الطبي، وهي تجمع نضرة على مدار السنة، ولا يجري تجفيفها، بل تستعمل عند قطفها، مباشرة، لأن الجسم يمتص جواهرها الفعالة بسرعة فائقة خلال بضع دقائق.

الاستخدام الطبي: كان العقار يستعمل لمعالجة المصابين بداء الكلب ولدغة الحية، ويستعمل اليوم وبشكل محدود جدًا لحث وتنشيط حركة القلب ولرفع نسبة التوتر الشرياني (الضغط) في الجسم، ولتنشيط الحركة الدودية مساعدة على تنظيم عملية الهضم.

المحذورات: العقار سام، ويحظر زراعة هذا الشجرة قرب المدارس أو الأماكن التي يلعب فيها الأولاد، نظرًا لزعافة سمها.

طلع النخل (كيزان الطلع، الكيف)
(Wild) Palm (Phoenix sylvestris)

الفصيلة: النخلية **Palmae**.

الوصف: كيزان تثمرها ذكور النخيل طولها يصل إلى ٦٠ سم، مغلفة بغلاف محكم داخله سباطة أفرعها تحمل أزهارًا بها دقيق أبيض يسمى حبوب اللقاح.

الموطن: توجد ذكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار رائحته كرائحة مني الرجال، تلقح به إناث النخيل.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: طلع النخيل: ينشط المبايض.

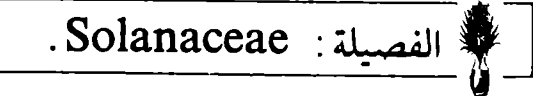
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي كيزان طلع النخل على: روتين، كالسيوم، بروتين، سكر قصب، الهرمون الأنثوي (الإستروجين)، فيتامين (ب)، (ج).

الاستخدام الطبي: كعقار يفيد في حالات الحميات، الإسهال، النزيف الداخلي خاصة لدى أصحاب ضغط الدم المرتفع والبول السكري، ومرض هشاشة الأوعية الشعرية، ضيق التنفس، وينظم الطمث، ويساعد على تكوين البويضة وينشط المبايض، ويستعمل مسحوقه، أو نقيعه، أو مستخلصًا منه بعد تجفيفه.

المحذورات: العقار عسر الهضم، يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

الطماطم (قوطة، بندورة)
Tomato (Lycopersicium esculentum)


الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: شجيرات موسمية معروفة، تتفرع من الجذر الوتدي سيقان، لها أوراق مفصصة، وأزهارها نوارات صفراء صغيرة، وثمارها تنضج حمراء، ذات أشكال متعددة.

الموطن: أغلب دول العالم.

الموسم: لها دورات على مدار الفصول الأربعة الخواص: طعمها لاذع قليلًا، عديمة الرائحة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الطماطم: تزيد من حيوية الجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي على فيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، (د) بالإضافة إلى بروتينات وكربوهيدرات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم ومواد دهنية وألوان طبيعية وسليلوز، بالإضافة إلى بعض القلويدات السامة وخاصة وهي خضراء حيث تقل نسبتها عند النضج.

الاستخدام الطبي: كعقار يمد الجسم بالحيوية والنشاط؛ لوجود الأملاح المعدنية الهامة ضمن مكوناتها، كما أنها تمد الجسم بثلث حاجته اليومية من فيتامين (ج)، وتستخدم في علاج +الكالو؛ في القدم، والعصير مفيد لعلاج نزيف اللثة ولعلاج التعفنات المعوية والتهابات المفاصل.

المحذورات: ينصح بعدم كثرة استعمال الطماطم كصلصة؛ لأن المكونات الأساسية للثمار تتلف بالحرارة فتؤثر سلبًا على الجهاز الهضمي.

✪ حـــرف العيـن ✪

عاقر قرحا (عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي)

Pellitory of spain (Anacyclus pyrethrum)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي حولي، يصل ارتفاعه إلى ٦٠سم، أوراقه كبيرة، نصلها خملي الملمس، رؤيساته الزهرية كثيفة العدد، مستطيلة الأهن، صغيرة القد، ثماره مجنحة الغلاف.

الموطن: توجد ذكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف الطعم لاذع، رائحته مهيجة للأنف، تسبب العطاس وتدر اللعاب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عاقر قرحا: مطهر عام للأسنان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور والأوراق والقمقم الزهري على: زيت طيار، يتكون من مادة اللينوليل، بالإضافة إلى مواد أخرى مطهرة.

الاستخدام الطبي: كعقار يفيد في حالات التهاب اللثة، ويدخل في صناعة معاجين الأسنان، كما يدخل في صناعة المركبات القاتلة للحشرات المنزلية.

المحذورات: يجب الحذر عند التعامل مع العقار؛ لأنه منفط للجلد.

العايق (مهماز - لسان العصفور)
Rocket larkspur(Delphinium ajacis)

الفصيلة: الشقيقية Rununculaceae.

الوصف: أوراقه راحية التعرق مجزأة، أزهاره تتجمع في نورات راسيمية طرفية، ألوانها تتراوح بين الأبيض والوردي والبنفسجي وللزهرة مهماز في طرفها الخلفي.

الموطن: حوض البحر المتوسط وأغلب دول شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العائق: سام للإنسان والحيوان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي أغلب أنواع العايق خاصة البذور والبادرات والنباتات حديثة العمر على قلويد الأجاسين **Ajacine** وقلويد الدلفينين Delephenine.

الاستخدام الطبي: أعراض التسمم التي يصاب بها الإنسان، وبخاصة الأطفال: اضطرابات في المعدة، والجهاز العصبي، يؤدي إلى الموت، أما بالنسبة للماشية، فيؤدي تناولها للنبات إلى التسمم الذي يسبب إسهالًا شديدًا.

- المحذورات: النبات سام.

عباد الشمس (عباد الشمس)

Sunflower (Heliaths annuus)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي يبلغ ارتفاعه مترين، ويحتوي في أنسجته على عصارة لبنية، وتحمل الساق أوراقًا بسيطة متبادلة، ونورات هامية صفراء كقرص الشمس، بها البذور.

الموطن: أمريكا، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، حار، يابس.

- الاستخدام العام والعلاج General atilization: عباد الشمس: يخفض نسبة الكوليسترول.

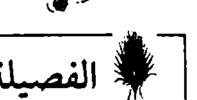
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الزيت المستخلص من البذور، تصل نسبته إلى ٤٥%، ويحتوي على: بروتين، سكريات، نشويات، فيتامينات، أملاح:

الكالسيوم، والفوسفات، والبوتاسيوم، حمض بالمتيك، أستياريك، أوليك، لينوليك، والتوكوفيرول وهي مادة مانعة للاكسدة.

الاستخدام الطبي: وجد أن زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر في الدم، وهو زيت ممتاز للمائدة، ويستعمل في الزبد الصناعي وهو يقارب زيت الزيتون في قيمته الغذائية والطبية، ويستعمل الزيت في صناعة الصابون أيضًا، أما الكسب فيستعمل كعلف ممتاز، وللزيت خواص تجعله صالحًا لصناعة البويات.

المحذورات: ليست للعقار آثار جانبية، فيما يبدو.



العدس الشائع (أبو جبة) Lentil (Lens esculenta)

الفصيلة: البقولية Leguminosae.

الوصف: نبات حولي وريقاته قلبية مفصصة، ينمو لارتفاع يصل إلى ٥٠ سم، أزهاره بيضاء أو صفراء، تنم عن قرون تحتوي بذور العدس ذات الفلقتين داخل غلاف سميك.

الموطن: أغلب الدول العربية، وإيران، وتركيا.

الموسم: الصيفي.

الخواص: حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العدس: مقو، ويعالج انخفاض ضغط الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على نسبة عالية من المواد البروتينية والنشوية وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، كما يحتوي على أملاح الكالسيوم والحديد والفسفور.

الاستخدام الطبي: مفيد في حالات آلام البطن وحالات نقص أملاح الكالسيوم،

فيساعد على نمو العظام، وهو مفيد لحالات الأنيميا لاحتوائه على الحديد، ولحالات انخفاض ضغط الدم، ومغلي قشور العدس يفيد في علاج الإمساك وعلاج فقر الدم، ويستخدم كمضمضة للمحافظة على الأسنان من التسوس.

المحذورات: العدس يولد الغازات، يحذر منه مرضى الكلى والقولون، ويمنع عن مرضى السمنة الزائدة، وذوي ضغط الدم المرتفع.

عرعر (سرو جبلي - عرعار)

Juniper (Juniperus communis)

الفصيلة: السروية Cupressaceae.

الوصف: شجرة صغيرة ذات أوراق إبرية دائمة الخضرة، ولها ثمرة شبه لبية تتكون من الحراشيف اللحمية المتماسكة، وهي قرمزية اللون ذات عنق يميل للخضرة.

الموطن: آسيا وغرب أوروبا، وفي السعودية والسودان وشمال أفريقيا وبلاد الشام.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العرعر: مضاد لآلام الصدر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي على زيت طيار هو زيت السدر أو العرعر ويستخلص من النوع Juniperus virginiana.

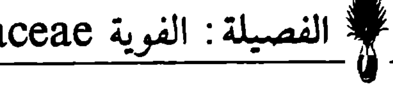
الاستخدام الطبي: مغلي الأوراق يستعمل ضد الإسهال عند الأطفال، ومضاد للسعال المزمن، وأوجاع الصدر، وضعف المعدة، والمغص، وبرد الكلى،

ومسحوق الأوراق الجاف يستعمل لعلاج الالتهابات الجلدية عند الأطفال، لتوسيع القنوات البولية، ويستعمل بكثرة في الطب البيطري في علاج الأمراض الجلدية مثل الإكزيما وجرب المواشي.

المحذورات: الجرعات الكبيرة من العقار تخشن الصوت.

عرق الذهب (أشجار عرق الذهب)

lpecacuanha (Cephaelia ipecacuanha)


الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: نبات بري، تستعمل جذوره وجذاميره الإسطوانية الشكل، والتي يبلغ طولها من ٦-٤ سم، وتصل حتى ١٨ سم، سطحها الخارجي لونه بني ترابي.

الموطن: الغابات الرطبة في البرازيل، وبورما والبنغال، والملايو.

الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: رائحة الجذور غير مقبولة، وطعمها مُر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاسًا.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عرق الذهب: مقيئ ومقشع.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور والجذامير على قلويدات بنسبة ٢-٣%، أهمها: الإيمتين Emetine، السيفالين Cephaeline، السيكوترين Psychotrine، ويحتوي على حامض Ipecacuanhic Acid.

الاستخدام الطبي: يستخدم كمقشع، ومقيء، ومضاد لوحيدات الخلية مثل: الأميبا، ومضاد لمرض الزهار.

المحذورات: رائحة المسحوق تسبب عطاسًا وسعالًا شديدين.

عرق السُّوس (شجرة السُّوس)

Liquorice plant (Glycyrrhiza)

الفصيلة: القطّانية Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي يبلغ طوله ١,٥ م، أزهاره عنقودية لونها بنفسجي داكن، الجذور والجذامير على شكل قضبان، يصل طولها إلى ٣٠ سم، وقطرها من ٥-٢ مم.

الموطن: العراق وإيران، وإنجلترا، وجزيرة صقلية.

الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: الجذور طعمها حلو، ولونها أصفر باهت.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عرق السُّوس: منشط، ومضاد بكتيري.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور والجذامير على مادة سكرية سابونينة تسمى: Glycyrrhizin، ٧%-٥ وهي أملاح البوتاسيوم، والكالسيوم لحامض Glycyrrhizinic Acid ومشتقات هرمونية ستيروئيدية.

الاستخدام الطبي: فسيولوجي التأثير، فعال لعلاج السعال، وأمراض الجهاز التنفسي، وقرحة المعدة، واستخدامه كنقيع عن طريق الفم يرفع من كفاءة الغدة الكظرية، وانتقال الومضة العصبية وبالتالي يزيد من فاعلية جهاز المناعة، فينشط للقضاء على مصادر الشكوى للمريض، والمداومة على شربه يزيد من احتفاظ الجسم بالماء.

المحذورات: الكميات الكبيرة منه ترفع ضغط الدّم، وتعطي شعورًا بالامتلاء.

عرق الطيب (سوسن)

Orris Root (Iris florentina)


الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة أرضية، كثير الفروع، أوراقه كالخنثى وأعرض، أزهاره بديعة، ألوانها مثل قوس قزح.

الموطن: إيطاليا وبعض بلاد البحر المتوسط ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عرق الطيب: مدر للبن.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت عطري يستخلص من الريزومات، ومادة دهنية تعرف بدهن الطيب، يتركب من ٨٥% حامض طيبي (ك ١٤ يد ٢٨ أ ٢) Myristic، والباقي عدة أحماض أخرى منها حامض الكبرتيك (ك ١٠ يد ١٠ أ ٢) Capric acid والحامض الجاوي (ك ٧ يد ٦ أ ٢) Benzoic acid.

الاستخدام الطبي: يستخدم عرق الطيب لإدرار اللبن، ويستنشق بعض العامة مسحوقه لإحداث العطاس وصرف المخاط والزكام من الأنف، ومسحوق الجذور أساس بودرة البنفسج، ويستخدم اليوم كمادة مطيبة تدخل في تركيب بعض الروائح العطرية ويدخل في تركيب كثير من معاجين الأسنان.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب القيء، والإسهال.

عرق انجبار (الشائع)

(Potentilla tormentilla) Tormentil

الفصيلة: الوردية Rsoaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مدادة برية معمرة، ذات أزهار صفراء اللون، جذاميرها غليظة أفقية الانتشاب، ساقها فرعاء، أزهارها مزندة.

الموطن: بعض الدول الآسيوية، منها الهند.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار قابض قوي، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عرق انجبار: مضاد قوي للإسهال.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقتلع الجذامير خلال فصل الربيع في مارس أو أبريل، أو خلال فصل الخريف في سبتمبر أو أكتوبر، ثم تنظف تمامًا وتمدد دون تكديس في كمان مهوى للبدء بتجفيفها، بعد ذلك تستكمل عملية التجفيف صناعيًا.

الاستخدام الطبي: العقار قابض قوي، لذا يستعمل داخليًا كنقيع مغلي وحده، أو كعنصر في مجموعة أعشاب تغلى لمعالجة الإسهال، الالتهابات المعدية، المعوية، يستعمل خارجيًا كمستخلص بالإغلاء أو كصبغ لطلي اللثة النازفة، ويستعمل غرغرة لأوجاع الحلق والتهاب اللوزة، وتدخل في بعض التركيبات لمعالجة البواسير وتشقق الجلد من البرد..

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

عروق صفر (عروق الصباغين - ممران)

(Chelidonium majus) Calandine

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: له عصارة صفراء، ويحمل أوراقًا مركبة مجزأة إلى وريقات صغيرة، وأزهارًا صفراء وثمارًا مثل القرون، طويلة تتفتح بواسطة مصراعين من أسفل إلى أعلى

الموطن: إنجلترا وشمال أمريكا، ويزرع في بعض البلاد العربية كعقار.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، رائحته تشبه سمك الرنجة، طعمه مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عروق الصفر: مضاد لليرقان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها الشيليدونين (ك ٢٠ يد ١٩ ن ٥ أ ٢ يد أ) Chelidonin البربرين (ك ٢٠ يد١٩ن ٥أ) Berberine. والهربرين Herberine.

الاستخدام الطبي: في علاج اليرقان والسعال الديكي والنزلات الشعبية، وكمسهل شديد، كما أنه يخفض نسبة السكر في الدم، ويفتح السدد، ويطرد الفضلات، وعلاج المفاصل، ويذهب البهاق طلاءً مع الخل، ونافع لعلاج وجع الأسنان.

المحذورات: العقار سام، الجرعة الزائدة تضر المثانة، والرأس، وتهيج المعدة، وتجلب الإسهال الشديد.

عسل الندى (نبات المرّان)

Manna (Fraxinus ornus)

الفصيلة: الشفوية Oleaceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد على الساق، فتفرز الشجرة سائلاً يتجمع، وفي العام التالي يعمل شق مجاور للأول بـ ٥ سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والمناطق المعتدلة.

الموسم: يتم عمل الشق خلال أشهر الصيف من كل عام.

الخواص: السائل على شكل قطع مثلثة صغيرة، بلون أبيض مصفر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عسل الندى: ملين للأطفال.

التطبيقات Applications

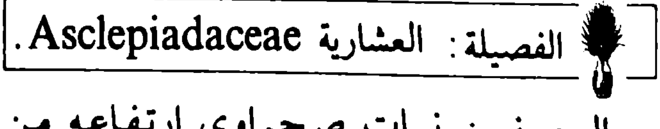
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي السائل على: ٥٥% كحول، يسمى مانيتول، كما يحتوي على: فركتوز Fructose، ومانوتتروز Mannotetrose، ومواد راتينجية Resins، وجلوكوسيد يسمى فراكسين Fraxin.

الاستخدام الطبي: كعقار ناجع يعمل مسهل لطيف للأطفال.

المحذورات: الجرعات الكبيرة من العقار تؤدي إلى فرط الإسهال.

عشار (عشر)

Giant milkweed (Calotropis procera Ait)


الفصيلة: العشارية Asclepiadaceae.

الوصف: نبات صحراوي ارتفاعه من ٣-٢ مترًا، يحمل أزهارًا بنفسجية مخضرة اللون، وثمارًا كروية منتفخة الشكل، وتحوي أنسجة النبات اللبن النباتي.

الموطن: مصر وليبيا وتونس والجزائر والمغرب والسعودية والعراق والسودان.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: اللبن الذي يفرزه النبات سام، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عشار: مضاد للتشنجات، والخدر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: السائل اللبني سام، ويحتوي على مادة التربسين Trypsin ومواد سامة، ويحتوي على مادة مطاطة Caoutchoue.

الاستخدام الطبي: تعتبر المادة اللبنية ملهبة للجلد وسامة، وتسمم بها السهام في غابات إفريقيا، تستعمل مخلوطة بنباتات أخرى كمسهل قوي، وعلاجًا موضعيًا في حالات الروماتيزم، ويستعمل قلف النبات في الدوسنتاريا ويستعمل منقوع الأزهار في علاج البرد والكحة والربو وعسر الهضم.

المحذورات: النبات سام، يقتل بالإسهال الشديد، وهو يضر الرئة.

عصا الذهب (قضيب الذهب)

(Common) Golden-rod (Solidago virgaurea)



الفصيلة: المركبة Composiae.

الوصف: عشبة ارتفاع ساقها المستقيمة كالعصا، أوراقها مفردة ومتقابلة مسننة بيضاوية الشكل لها ساق قصيرة والأوراق العليا فتنبت بيضاوية الشكل.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يوليو وأكتوبر.

الخواص: قابض - حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عصا الذهب: لعلاج التهابات الجهاز البولي.

التطبيقات Applications

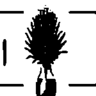
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار والأغصان على: السابونين ومواد أخرى.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل: المغلي أو الصبغة لعلاج التهابات الجهاز البولي الحادة المزمنة ومضاعفاتها، وتنقية الجسم من الأملاح (النقرس) والكلى من الرمل (بلورات الأملاح).

المحذورات: الجرعات الزائدة قد تضر بمرضى الكلى.

عصا الراعي (أنارف - انجبار)

Bistort (Polygonum bistorta)



الفصيلة: البطباطيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، أوراقها طولانية معقوفة الرأس تنبت بساق طويلة من الجذر، على رأس ساق طويلة، أزهارًا صغيرة وردية بمجموعة سنبلية، جذرها معقد.

الموطن: المروج الرطبة في الجبال.

الموسم: شهور مايو ويونيه ويوليو.

الخواص: قابض - حار - يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عصا الراعي: قابض للأوعية الدموية.

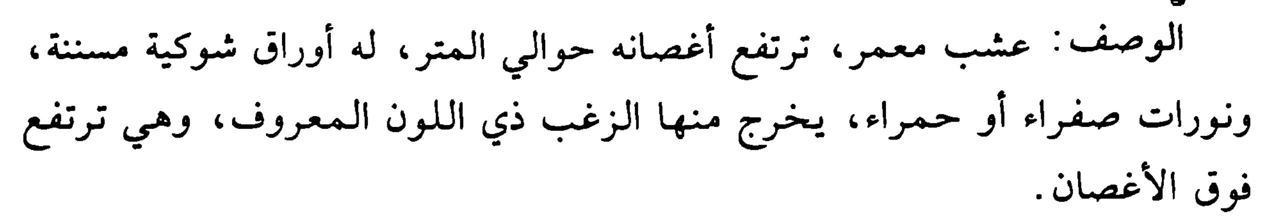
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور على: مواد دابغة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: المغلي بارد لوقف النزف في الجروح

والقروح، وفاترًا للمضمضة لعلاج نزيف اللثة والرائحة الكريهة في الفم. من الداخل: المغلي لمعالجة الإسهال المدمم.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.



عصفر بري (قرطم بري - شوارب عنتر)

Safflower (Carthamus ianatus)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء، يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهند ويزرع في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعد ثلاث سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العصفر: منشط للكبد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت العصفر، وله بعض الخواص المجففة.

الاستخدام الطبي: يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقوٍ، والعقار يقوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم لعلاج الروماتيزم، فيتم تدليك المفاصل، والعضلات، وموضع الآلام، فيجلب الراحة للجسم، والهدوء للأعصاب.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تضر بالطحال.

العطر (العطر العربي)

Rose Geranium (Pelorgonium radula)

الفصيلة : العطرية Geraniaceae .

الوصف: له أوراق راحية مفصصة وخشنة الملمس، تغطي بشعيرات دقيقة، الأوراق والسيقان الخضراء لها رائحة مميزة. يزهر في فصل الربيع أزهارًا صغيرة الحجم.

الموطن: شمال أفريقيا وجنوب أوروبا، ويزرع الآن في أغلب البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: فواح الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العطر: لتجديد نشاط الجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي ماء العطر المكثف على كحول الجيرانيول وكحول السترونيللول.

الاستخدام الطبي: يستعمل ماء العطر كملطف لدرجة حرارة الجسم، عند الإصابة بالحميات، أو عند الشعور بالعطش، وذلك بشربه مخففًا أو رشه على فروة الرأس والجبين، ويستعمل الزيت في تحضير العطور وصناعة الصابون ومساحيق الزينة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطًا وحيوية وطاقة، خاصة فروة الرأس وكراديس العضلات.

المحذورات: قد يسبب الزكام لذوي الحساسية الخاصة.

عقول (شوك الجمال)

Alhagi (Alhagi mourorum medik)

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر يحمل أشواكًا هي أفرع متحورة، والأوراق صغيرة بسيطة كاملة سوية الحافة تسقط بسرعة، والأزهار مفردة أرجوانية، والثمار قرنية محززة بين البذور.

الموطن: معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العقول: مدر للبول.

التطبيقات Applications

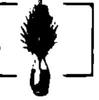
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتاج النبات إلى مزيد من الدراسة والبحث.

الاستخدام الطبي: يستخدم النبات كملين ومدر للبول، وزيت الأوراق يستخدم لعلاج الروماتيزم، أما إفرازات الساق وهي ما يطلق عليها المن في العراق فيستخدمها العامة كملين خفيف.

المحذورات: الجرعات العالية تسبب الإسهال.

عقيق (زعلننه - زغليل)

Marshcrowfoot (Ranunculus sceleratus)



الفصيلة: الشقيقة Ranunculaceae.

الوصف: عشب حولي أملس، يحمل أزهارًا صغيرة صفراء أو حمراء، وأوراقًا مفصصة راحية، لها أعناق طويلة جدًا، والثمار أكينية منضغطة لها مناقير قصير.

الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للماشية، على الرغم من فوائده الطبية للإنسان.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عقيق: مضاد للأمراض الجلدية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: Drotoamemonin، وهو سام للأغنام.

الاستخدام الطبي: تستخدم الصبغة الناتجة من الأوراق والسيقان لعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبثور والإكزيما كما يستخدم النبات كمقو ونافع لعلاج السيلان. وفي الجزائر والمغرب يوجد نوع آخر اسمه كف الجرفة أو كف الهر، واسمه العلمي Ranunculus macrophyllus، وتستخدم جذوره المطحونة والمخلوطة كعقار مسهل مشهور، كما يستعمل كمقيء، ومضاد للسموم.

المحذورات: يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.

عكنة (خميرة العطار، فرج الأرض)
(meadow) Saffron (Colchicum ritchii)

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: عشب معمر له كرمات أرضية، ويعرف أيضًا بزعفران المروج، له أوراق شريطية، وأزهار وردية اللون، والثمار محافظ تحوي البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الكرمات والبذور في فصل الخريف، أما الجذور فتؤخذ في فصل الشتاء.

الخواص: العقار سام حار، يابس، يقطع البلغم.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العكنة: مضاد للنقرس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي أجزاء النبات على: قلويد الكولشيسين Colchicine.

الاستخدام الطبي: من أهم العقاقير لتخفيف آلام الروماتيزم والنقرس، وهو يعمل كمسهل، وإذا أضيف له الزعفران سكن وجع العظام، وحلل الأورام، وفتح السدود، ويزيل اليرقان، وهو يزيل البلغم.

المحذورات: يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي؛ لأن الكولشيسين سام، يسبب حرقان الحلق والمعدة، وفشل كلوي، وضعف التنفس، ثم الوفاة.

علفة - عقيض (شيخ - فرفور)

Willow herb (Epilobum hirsutum)



الفصيلة: الأونجرية Onograceae.

الوصف: عشب معمر، يحمل وبرًا ويخرج الساق القائم من جذر مداد، ويحمل أوراقًا بسيطة مسننة الحافة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات راسيمية طرفية والثمار علبية.

الموطن: شمال، وجنوب أفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العلفة: مضاد للبثور الجلدية.

التطبيقات Applications

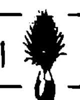
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: حامض الماليك Malic acid.

الاستخدام الطبي: على الرغم من سمية العقار إلَّا أن عصير النبات يستخدم لعلاج البثور الجلدية، كما يستخدم ضد مرض بكتريا الستافيلو كوكس في جنوب أفريقيا.

المحذورات: النبات سام يحدث انقباضات.

عليق (عليق جبلي - بري)

Convolvulus boissieri (Convolvulus)



الفصيلة: العليقية Convolvulaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس تمتاز بوجود المادة اللبنية وتحمل أوراقًا بسيطة سهمية، والأزهار مفردة لها تويج قمعي الشكل، والثمرة علبة تتفتح مسكنيًا والبذور كمثرية الشكل.

الموطن: معظم أقطار الوطن العربي.

الموسم: فصل من الربيع إلى الخريف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه حامض لاذع، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العليق: مفيد في علاج الربو.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق، والفروع المزهرة على: المادة للبنية التي تحتوي على أحماض، ونسبة ٠,٥% من أملاح الكالسيوم، والماغنسيوم، والحديد.

الاستخدام الطبي: تستخدم الأوراق وكذلك الفروع المزهرة في علاج الكحة، وأزمات الربو، وأيضًا في علاج الجروح، ويعد موسعًا للشعب الهوائية، مضادًا للميكروبات، والجراثيم، والفيروسات.

المحذورات: يمنع مرضى الكلى عن تناوله؛ لأن المادة اللبنية قد تضر الكلى.

عناب (غبيراء)

(Common) Service tree (Sorbus domestica)



الفصيلة: الورديَّة Rosaceae.

الوصف: شجرة صغيرة شوكية ثمارها حسلية لحمية، لونها أحمر داكن، لبها أبيض، وتستعمل الثمار طازجة أو مجففة أو محفوظة.

الموطن: الصين، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل ثماره الحلوة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، حلو الطعم تعقبه حموضة، معتدل، تبقى قوته نحو سنتين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العناب: مقوي عام.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار، والأوراق على: مواد سكرية، ومواد ملونة، وزيوت عطرية.

الاستخدام الطبي: تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة وعمل دواء مقو، ويستخدم منقوع الأوراق كمادة قابضة، ويعالج به خشونة الحلق، والصدر، والسعال، واللهيب، والعطش، وغلبة الدمن كما يستخدم القلف، ومسحوق البذر لعلاج الإمساك والدسنتاريا، وكذلك لعلاج الاضطرابات البولية.

المحذورات: الكميات الكبيرة تسبب فساد مزاج الكبد والمثانة.

عنب الدُّب (عَيسران)

Barberry (Arctostaphylos uvaursi)

الفصيلة: الخلنجية Ericaceoc (Berberidaceae).

الوصف: شجيرات دائمة الخضرة، أزهارها بلون أبيض أو زهري، الأوراق بيضاوية طولها من ٢-١ سم، وعرضها ١,٢-٠,٥ سم، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة.

الموطن: انجلترا، وبعض أوربا، وشمال أمريكا.

الموسم: صيفي.

الخواص: الأوراق عديمة الرائحة، وطعمها مُر، وقابض، يتحول إلى حلو.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: نبات عنب الدُّب: مطهر للمجاري البولية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على مواد جلوكوزيدية متعددة الوظائف، أهمها: الأربوتين Arbutin، والكيرستين Quercetin وميثيل أربوتين Mythylarbutin، وحامض الأورسيولي Ursolic Acid، وكميات كبيرة من العفص وحامض الغالي.

الاستخدام الطبي: كمدر للسوائل، ويستخدم ملء ملعقة كبيرة من النقيع في كوب ماء لعلاج التهاب حوض الكلى والمثانة المزمن، كما يستخدم في علاج حالات الإسهال، وحالات النزف المختلفة، ومضاد للعفونة، ويتمتع بخواص مقوية.

المحذورات: المواد العفصية تسبب المتاعب للكبد، ويحذر الأطفال من تعاطيه لأنه يسبب لهم الإمساك الحاد، وحالات تقيؤ.

عنب الديب (الكاكانج - المجنن - الفنا)
(Black) Night shade (Solanum nigrum)

الفصيلة: البانجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى معمر، يصل ارتفاعه ٩٠ سم، أوراقه بيضية أو مثلثة، أزهاره بيضاء، في نوارات راسيمية، الثمار لبية، لونها عند النضج أسود، بها عدة بذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، شبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عنب الديب: لتنشيط الأيض.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور والنبات على جليكوسيدات، أهمها: السولانين Silanin، يتحلل فيعطي: Trisaccharides، أو Di-Alkamine glycones، وهو من Steroids المسئول عن الاضطرابات العصبية التي تحدث عند تناول الثمار غير الناضجة لأنها الجزء السام في النبات.

الاستخدام الطبي: كعقار لعلاج احتباس البول الناتج عن تضخم البروستاتا، والتهاب الكلى والمثانة، وتنقية الدم، وتقوية الجسم بدنيًا وعقليًا، مضاد لالتهاب الشعب المزمن، والروماتيزم، وخارجيًا لعلاج الأمراض الجلدية والإكزيما، والبواسير؛ لخصائصه المطهرة.

المحذورات: النبات سام، عند تناول الثمار، فيحذر الأطفال من مسها، أو التعامل معها.

العنب (الكرم)

Grape vine (Vitis vinifera)

الفصيلة: Vitaceae.

الوصف: نبات متساقط الأوراق متسلق، الأوراق كفية ثلاثية أو خماسية، وأزهاره صغيرة، وثماره عينية عنقودية لحمية متعددة الأشكال، لا تحوي بذورًا في بعض الأصناف.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: شديد الحلاوة، عديم الرائحة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العنب: مقو عام، ومجدد لنشاط الجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي ثمار العنب على سكاكر أهمها سكر الفواكه (الفراكتوز) والجلوكوز. وأوراق العنب تحتوي على مواد قابضة وفيتامين (ب)، (ج)، ويوجد في البذور ٢٠% زيوتًا ثابتة وبعض الأحماض العضوية والتنينات.

الاستخدام الطبي: يفيد العنب كمقو عام في أمراض المعدة والأمعاء، ويستعمل في علاج فقر الدم وآلام الرئتين، ويستعمل عصير العنب المبستر في حالات ارتفاع ضغط الدم وكمقو عام في مرحلة النقاهة من الأمراض، وإذا أخذ ببذوره وقشره يسبب الإسهال نظرًا لتراكم هذه البذور والقشور مما ينبه الأمعاء ويساعدها على طرد محتوياتها.

المحذورات: ينصح بعدم أكل البذر؛ للابتعاد عن مشاكل عسر الهضم.

عنبر غالي (زر حبشي - دم العاشق)

Globe amaranth (Gomphrena globosa)


الفصيلة : Amaranthaceae .

الوصف: عشبة ارتفاعها ٢٠-٥ سم، أوراقها بيضوية الشكل بمجموعات دائرية عند القاعدة ثم منفردة نحو الأعلى، أزهارها زرقاء مستديرة ونادرًا يكون لونها بيضاء.

الموطن: المروج والأراضي الرطبة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مذاقها شديد المرارة، رائحتها عطرية، حارة يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العنبر الغالي: مدر للبن المرضعات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة والأزهار على السابونين Saponin، ومواد مرة، ومركبات السالسات.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستخدم النقيع والصبغة لتقوية المعدة الضعيفة الهضم، وكفاتح للشهية، وكعلاج للربو والسعال المصحوب بقشع، كما أنها مدرة للبن المرضعات، والكيموس (العصارة الهاضمة).

المحذورات: الجرعات العالية تسبب القشع، والغثيان.

العَنبر (الأشهب - الأزرق - الفستقي)

Cascarilla (Croton eleuteria)


الفصيلة: الفريبونية Eyphoriaceae.

الوصف: أشجار صغيرة، قشورها قطع تبلغ من ١٠- ٥ سم، وسمكها ١,٥

مم، لونها أبيض مائل للرمادي، عليه بقع صغيرة سوداء، والسطح الداخلي أسمر به خطوط دقيقة.

الموطن: جزر الباهاما، البيرو، والمكسيك.

الموسم: تقطع القشور في فصل الصيف.

الخواص: القشور قاسية، رائحتها عطرية، طعمها مُر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العنبر: مقوي للمعدة الضعيفة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على الكاسكاريللين Cascarillin، وهي مادة مُرة متبلورة، تحتوي على مواد عفصية، وراتنجية، بالإضافة إلى زيت طيار يتكون من الليمونين Lemonine، والباراسيمين Paracimin، وبعض الحموض الدسمة غير الطيارة، مثل حامض النخل Palmitic acid حامض الشمع Stearic acid، حامض العنبر Cascarillic acid.

الاستخدام الطبي: كعقار مقوي للمعدة، ومضاد للإسهال، ولأمراض الدماغ من صداع، وشقيقة، ونزلات، وأمراض الأذن، والأنف، والجهاز التنفسي.

المحذورات: الجرعة الزائدة تسبب الإمساك الشديد؛ لوجود المواد العفصية.

العنبر السَّائل (الميعَة الشرقية)
Storax (Liquidambar orientalis)

الفصيلة: المشتركة Hamamelidaceae.

الوصف: أشجار مدرة لسائل الميعة، حيث تختزنه قشورها في جيوب، تقطع وتغلي في الماء، فتطفو على السطح، تبرد فتنفصل إلى طبقتين، الأولى: بنية سائلة، والثانية: سمراء.

الموطن: آسيا الصغرى.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مُر حريف، ورائحته طيبة، تبقى قوته عشر سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الميعة الشرقية: مطهرة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم مكوناته: حامض ستوريسنول Storisnol، وحامض القرفة Cinnamic Acid، وستيرول Styrol، وفانيللين Vanillin.

الاستخدام الطبي: العقار مقشع، مضاد للسعال، وأمراض الصدر وآلام الروماتيزم، ويدخل في تركيب صبغة الجاوي.

المحذورات: تمنع الحوامل من استخدامه، كما أنه يسبب الصداع؛ لأنه حار يزيد الأبخرة في الدماغ.

عود الريح (المغربي)

Berberis (Berberis buxifolia)

الفصيلة: البربيريدية Berberidaceae.

الوصف: شجيرة شوكية أوراقها مسننة وأزهارها صفراء في نورات مدلاة، وثمارها لبية حمراء، تتدلى في عناقيد.

الموطن: آسيا، مصر، ليبيا، فلسطين، لبنان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، يابس، قابض.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عود الريح المغربي: خافض للحرارة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي جذور، ولحاء سيقان النبات على ثلاث قلويدات هي: البربرين (ك٢٠ يد ١٩ن أ ٥) Berberine والبرمانين (ك ١٨ يد١٩ن أ ٣) Bermanine وأوكسياكنثين Oxigacanthine.

الاستخدام الطبي: أهم فوائده إيقاف تليف الكبد وتخليصه من الدهون، وعلاج اليرقان، السيلان، ومداواة الحميات، ويعطي لإيقاف الإسهال عند الأطفال، والقيء عند الحوامل كما أنه يساعد على الهضم لطعمه المر، ويساعد على إفراز العرق وإدرار البول، وعلاج الإسقربوط.

المحذورات: الجرعات الزائدة تسبب متاعب للكلى.

عود العطاس (الكندس - سرة الكبش)

Pellitory (Anacyclus Pyrethrum)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي زاحف، يحمل أوراقًا مركبة ومجزأة، وأزهارًا صفراء ذهبية تتجمع في نورات هامية.

الموطن: ليبيا، الجزائر، المغرب، موريتانيا وجزر الخالدات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: نفاذ الرائحة، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عود العطاس: ينقي الدماغ من الألم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتاج إلى مزيد من الدراسة البحث، إلا أن آثار جواهره الفعالة تم تسجيلها.

الاستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأجزاء السفلى للساق لإدرار اللعاب وفي حالات جفاف الفم والحلق، كما تستخدم صبغة الجذور لعلاج آلام الأسنان المصابة، والآلام الروماتزمية، ويستعمل النبات في علاج كثير من الأمراض كالصرع ومرض النوم وعرق النسا، وكذلك منقوع الجذور في علاج الأزمة وكمعرق، وهو يقوي الكبد والمعدة الباردين، ويزيل آلام الطحال، والمفاصل.

المحذورات: النبات عناصره الفعالة قوية المفعول، والجرعات العالية تضر المحرورين؛ لأنه يغثي، ويكرب، ويضر الرئة، وربما قتل.



عيش الغراب (فطر) (المشروم)

Fungi (Medicinal mushooms)

الفصيلة: الفطرية Fungiae.

الوصف: عبارة عن كتل أسطوانية أو قرصية مكونة من خيوط دقيقة وهيفات، ويمتد الجسم في جميع الاتجاهات وينتج الطور الحامل للأبواق على سطح الأرض.

الموطن: فرنسا، وإنجلترا، والولايات المتحدة، ومصر.

الموسم: طوال العام، في البيئة المناسبة، وهي الضوء الخافت والرطوبة.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المشروم: يقاوم تكاثر الخلايا السرطانية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي العقار على: البروتين بنسبة

عالية، والكربوهيدرات وقليل من الدهون.

الاستخدام الطبي: يمثل غذاء يشبه اللحم غير أنه خالٍ من الكوليسترول، ولا يسبب تصلب الشرايين، أو ارتفاع ضغط الدم، كما يساعد على إدرار البول، كما تبين أنه يمنع تكون الأورام السرطانية.

المحذورات: يجب الحذر من النوع المزركش كالضفدعة من عيش الغرب؛ لأنه سام.

عين الديك (أدونيس استفالس)

Summer Adonis (Adonis aestivalis)

الفصيلة: الشقيقية Ranuncalaceac.

الوصف: عشب معمر يصل ارتفاعه ٤٠ سم، له ريزومة أرضية متفرعة وعليها جذور سوداء، والأوراق مركبة ريشية، والأزهار متوسطة صفراء اللون أو حمراء.

الموطن: مصر، سوريا، العراق، فلسطين، لبنان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، طعمه مر، رائحته كريهة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: عين الديك: منبه للقلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على جليكوسيد أدونيدين Adonindine، أدونيتوكسين Adonitoxine.

الاستخدام الطبي: يستخدم النبات كمنبه للقلب ومدر للبول، والأوراق ملينة، وتأثير النبات على عضلة القلب أقل من تأثير الديجيتالين، فهو يعمل على اتساع الشرايين.

المحذورات: النبات سام، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

✪ حـــرف الغيـــن ✪

غار (دانيمو - الرند) Laurel (Laurus nobilis)

الفصيلة: الغارية Lauraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تعمر ألف عام، أوراقها بسيطة بيضاوية عطرة، وأزهارها بيضاء، والثمار داكنة اللون.

الموطن: شمال أفريقيا من ليبيا حتى المغرب.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الغار: مضاد للربو وضيق النفس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت الغار الطيار، وزيت آخر غير طيار.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد لأنواع الصداع والشقيقة، والضربان، وآلام الصدر، وأمراض الكبد، والنقرس والفالج، وأوجاع الظهر والمفاصل، والوسواس، والصرع، ويفيد لتفتيت الحصى، وفي علاج الهستيريا، وكدهان لعلاج الروماتيزم من مسحوق الأوراق، وزيت الغار مطهر، وطارد للحشرات، وفي الطب البيطري تستخدم الأوراق لعلاج الطفيليات التي تصيب الجلد.

المحذورات: الجرعات الكبيرة ترخي المعدة.

غاسول رومي (شول القصاري)
Sallow thorn (Hippophae rhamnoids)

الفصيلة: الخلافية Elaeagnaceae.

الوصف: أشجار شائكة زهرها صغير وثمارها عنبيةً، ساقها فرعاء، فروعها منتصبة شائكة، أوراقها حاضنة، رمحية الشكلِ، صغيرة القد، جامدة النصل،

أزهارها فردية، هامية.

الموطن: أغلب دول أوربا، وبخاصة دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر الأشجار خلال شهري أبريل ومايو.

الخواص: للعقار، طازجًا أو مطبوخًا، مذاق حامض حاد.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الغاسول: لعلاج أمراض العوز الغذائي.

التطبيقات Applications

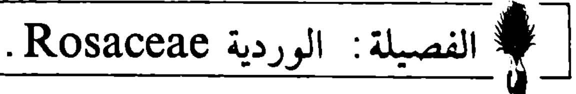
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الثمرات العنبية، كما تقطف أحيانًا آليًا، تغلي الثمرات على نار خفيفة هادئة لتتكثف عصارتها، ويجب ألا تحرك بأدوات معدنية، فيصنع منها شراب أو مستحلب أو مربى.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا إما طازجًا أو مطبوخًا لتخفيف عوز الجسم إلى الفيتامينات نظرًا إلى احتوائه على الكثير منها، وذلك إما كعلاج احتياطي واقٍ، وإما خلال فترة النقاهة، ولتقوية البصر، ولتنشيط الجسم وإبطاء تطور الشيخوخة فيه، ولزيادة مناعة الجسم ضد الإشعاعات (الشمس وغيرها).

المحذورات: فيما يبدو ليست للعقار محاذير.

غافث (غافث غولاني)

Agrimony (Agrimonia eupatoria)


الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها بين ٤٠- ٥٠ سم أوراقها متعاقبة، مركبة، وترية التجميع، وريقاتها بيضاوية الشكل، نصلها بارز العروق، أزهارها سنبلية صفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية بعض الشيء، أما مذاقه فمر حريف.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الغافث: لعلاج الجهاز الهضمي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في فترة إزهارها وقبل أن تثمر، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى لتجف طبيعيًا.

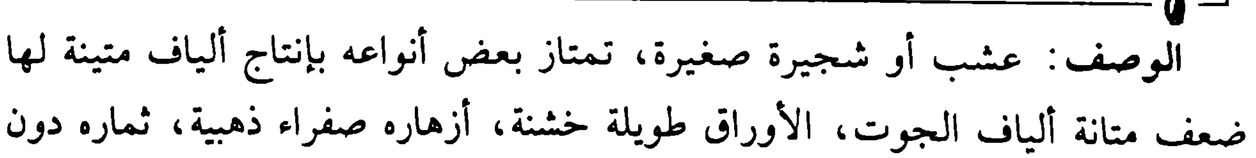
الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي مع أعشاب أخرى عند اضطراب الوظائف الهضمية والكبد وحويصلة المرة والمعدة والأمعاء، نظرًا لكونه: قابضًا للأنسجة والبطن، قامعًا للالتهابات، منظمًا لعمل الكبد والصفراء، منظمًا لعمل المعدة يستعمل العقار خارجيًا، بالطريقة عينها: غرغرة لمعالجة التهاب التجويف الشدقي، وبخاصة الحنجرة، ولتحضير ضمادات لمعالجة الجروح، ولمعالجة حالات الطفح الجلدي الدائم أو المزمن.

المحذورات: يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.

غبيراء (الواك)

Checker bloom (Sidalcea malvaeflore)

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.



الوصف: عشب أو شجيرة صغيرة، تمتاز بعض أنواعه بإنتاج ألياف متينة لها ضعف متانة ألياف الجوت، الأوراق طويلة خشنة، أزهاره صفراء ذهبية، ثماره دون النبق.

الموطن: مصر، ودول الشام، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: يزهر فصل الربيع، ويثمر فصل الصيف.

الخواص: حاد الرائحة، به غضاضة، وهو حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: غبيراء: ملين، ومريح للصدر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: مادة السابونين من: S. jamaicensis جليكوسيد من النوع: S. paniculata.

الاستخدام الطبي: طارد للديدان، ومنقوع الأوراق والجذور تستعمل كمسهل، تستعمل بعض أنواع السيدا طبيًا، في الفلبين والهند، علاجًا للبواسير والحميات والضعف الجنسي، وكمقوٍ عام، ويستعمل نقيع الجذور والأوراق أيضًا كملين ومدر للبول وخاصة النوع Sida acuta، بالإضافة إلى ما ذكر، فإن كثيرًا من أنواع هذا الجنس تعد مصدرًا جيدًا للألياف.

المحذورات: الجرعات الزائدة تجلب الصداع، وتضر المحرورين.

غبيرة (صامريوما - حشيشة العقرب)

Heliotrope (Heliotropium europaeum)



الفصيلة: البوراجينية Boraginaceae.

الوصف: شجيرات خشنة الملمس تحمل أزهارًا بيضاء أو صفراء، محمولة في نورات عقربية؛ والثمار أربع بندقات كما في الكحلة.

الموطن: معظم الدول العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: بعض أنواع هذا النبات سام للحيوانات.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: غبيرة: متعددة الأنواع، منها السام.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقتات بعض الحيوانات على بعض الأنواع، ولكن البعض الآخر يحتوي على قلويدات تسبب تسممًا كبديًا يؤدي إلى الوفاة.

الاستخدام الطبي: يوجد منها بمصر ١٤ نوعًا، وفي المملكة العربية السعودية على سبيل المثال ١١ نوعًا.

المحذورات: النبات جانب منه سام للحيوانات.

غرديب (بيريثيرم)

Pyrethrum, Fever - few (Pyrethrum balsamita)



الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات بري معمر مغطي بزغب أزرق، أوراقه ريشية مفصصة، وأزهاره صغيرة، أشكالها تشابه أزهار الأقحوان وسائر الفصيلة المركبة، عطرية، جميلة المنظر.

الموطن: لبنان وسوريا وفلسطين وجنوب السودان والجزائر، ويزرع في بلاد أخرى.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، غير قابل للاشتعال، وغير سام للإنسان.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: غرديب: من أقوى المبيدات الحشرية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: مادة البيرثيرم وهي غير قابلة للاشتعال وغير سامة.

الاستخدام الطبي: يستخدم كمبيد حشري شديد الفاعلية ضد الذباب والبراغيث والقمل وبعوض الملاريا والحمى الصفراء، ويعبأ على هيئة اسطوانات مضغوطة من المبيد مذابًا تحت ضغط ٩٠ رطلاً على البوصة المربعة، وعند فتح الاسطوانة مدة ثلاث ثوان تخرج منه سحابة من الأبخرة تشل حركة الحشرات نهائيًا.

المحذورات: فيما يبدو أن العقار آمن في استعماله.

غرنوق (إبرة الراهب - عطر)

Adder,s-tongue (Geranium rovertianum)

الفصيلة: الغرنوقيات Geraniaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها ٥٠ سم ساقها مشربة ومكسوة بشعيرات دقيقة ورائحتها كريهة، أوراقها مجنحة ومسننة أزهارها حمراء مخططة بخطوط فاتحة اللون.

الموطن: الأحراش الرطبة والأدغال وفي ظل الصخور وما شاكلها.

الموسم: بين شهري مايو وسبتمبر.

الخواص: مر وقابض ورائحته كريهة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الغرنوق: قابض للأوعية الدموية النازفة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي العشبة المزهرة بدون ثمارها الصغيرة على: زيت طيار، مواد مرة وغيرها.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لبخة العشب الغضة والمهروسة فوق العانة لتسكين آلام المثانة ولمعالجة القروح والآفات الجلدية، وبالتكميد بالمستحلب الساخن بدلًا من اللبخ من الداخل: يشرب المستحلب لوقف النزيف الداخلي بأنواعها المختلفة في أجهزة التنفس والهضم والبول.

المحذورات: العقار آمن.

غليون (التبغ النتن)

Marsh bedstraw (Gallum palustre)

الفصيلة: الروبية Rubiaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه منها العريض والصغير، حافته ملساء، ولونه أخضر باهت، يغطي سطحه الناعم زغب غزير، الأزهار ناقوسية لونها أصفر، الثمرة كبسولية.

الموطن: المكسيك، الولايات المتحدة الأمريكية، الهند، روسيا، اليابان.

الموسم: تجمع الأوراق طوال العام، عدا فصل الشتاء.

الخواص: العقار سام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الغليون: يسبب أضرارًا صحية جمة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي أوراق الغليون على: النيكوتين، النيكوتينين، البيروليدين، المتيل بيرولين، وهي مواد سامة.

الاستخدام الطبي: كعقار تدخل عناصره في المركبات التي تستخدم في مكافحة الحشرات المنزلية المختلفة.

المحذورات: العقار سام، وتدخينه يفقد الشهية للطعام، ويسبب الهزال، والضعف العام، ثم فقدان القدرة على بذل المجهود، والنهجان، والخفقان.

حـــرف الفـــاء

فاصولية معروفة (فصولية - فاصولياء)

French, kidney beans (Phaseolus vulgaris)

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية، يتراوح طولها بين ٣٠ سم و٣ أمتار، أوراقها



بيضاوية، أزهارها صغيرة بيضاء أو موشحة بزرقة، تنم عن قرون تحتوي عدة حبوب كلوية الشكل.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة، وبخاصة دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو أغسطس.

الخواص: طعمها غض تعقبه مرارة خفيفة، عديمة الرائحة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الفاصولياء: خافضة لنسبة السكر في الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القرون على مواد مرة، تعمل على معادلة السكر في الدم ومواد مدرة للبول، ومواد مضادة للهستامين.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا، كنقيع مغلي: لدر البول ومعالجة أمراض الكليتين، ولإنقاص نسبة السكر في الدم، كما يدخل العقار كعلاج مساعد عند الإصابة بمرض السكر، ولمعالجة بعض أمراض القلب، والروماتيزم. كما يستعمل العقار خارجيًا، مطوحنًا، لتحضير كمادات ساخنة لمعالجة الأكزما الصعبة الشفاء، وتستعمل الحبوب مطحونة للغايات عينها المذكورة أعلاه.

المحذورات: ليس للفاصوليا ءآثار جانبية فيما يبدو.

الفانيليا (الفانيليا المكسيكي)
Vanilla (Vanillia planifolia)

الفصيلة: السحلبيات (الأركيدية) Orachidaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، ينمو بارتفاع يبلغ ١٥ مترًا، قرونه خضراء اسطوانية يبلغ طولها ٢٠ سم، وبعد الجني تترك لتختمر، تحت أشعة الشمس حتى تجف وتصير سوداء.

الموطن: جاميكا، المكسيك، سيلان، جاوا، وبالد شرق إفريقيا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، وطعمه مُر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الفانيليا: أساس المعجنات والحلويات.

التطبيقات Applications

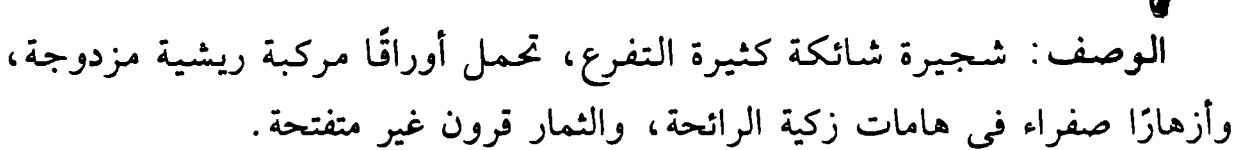
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القرون على مواد جليكوسيدية، أهمها: جلوكوفانللين، الذي يتحول بفعل الإنزيمات إلى: جلوكوز، ومادة الفانيليا، وكحول الجلوكوفانيلك، الذي يتحول إلى: جلوكوز، وكحول الفانيلك، يتحول بدوره إلى مادة الفانيليا Vanillin.

الاستخدام الطبي: كعقار معطر للمعجنات.

المحذورات: الإكثار منه يجلب انتفاخ المعدة.

فتنة (عنبر)
(Acacia farnesiana) Cassia

الفصيلة: الفرنسية Leguminosae.



الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقًا مركبة ريشية مزدوجة، وأزهارًا صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: فواح طيب الرائحة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الفتنة: بهجة لنفس

العليل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الزيت الطيار، وأهم محتوياته: الفارينسول، والجيرانيول، واللينالول، وتحتوي الثمار على ٢٣٪ تانين، وكذلك القلف.

الاستخدام الطبي: تستعمل القرون كقابض في الدباغة، ولعلاج الإسهال، كما يعمل منها مرهم للإكزيما وتهتك ما بين أصابع القدم، وتستخدم الأزهار ضد المغص، والصمغ كملين، ويستعمل الزيت بكثرة في الدهانات والحشيات العطرية والمساحيق، والفتنة هي المصدر الرئيسي لعطر Cassie perfume الفرنسي.

المحذورات: الكميات الكبيرة قد تجلب الزكام؛ لقوة عطرها.

فجل أسود (فجل حار)
(Black) Radish (Raphanus niger)

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: جذر غليظ بيضاوي وزنه ٤٠٠- ١٠٠جرام، تنبت من متوسط رأسه أوراق كبيرة مجنحة ارتفاعها نحو متر، أزهاره صغيرة بيضاء أو خفيفة الزرقة.

الموطن: يزرع في حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: حار، حاد، مغثي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الفجل الأسود: يعالج الكبد المحتقن.

التطبيقات Applications

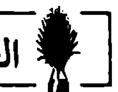
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور على: زيت طيار ومواد مدرة ومسكنة وملينة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: العصير لمعالجة احتقان الكبد وحصاة المرارة والروماتيزم المفصلي ونوبات الربو والسعال.

المحذورات: الجرعات العالية مغثية تسبب الرياح الغليظة.

فجل الخيل (خردل الألمان)

Horse-radish (Cochlearia armoracia)



الفصيلة: الصليبيات Cruciferae.

الوصف: بقلة ارتفاعها متر، أوراقها كبيرة، ساقها طويلة، أزهارها بيضاء صغيرة في مجموعات كالسنابل، جذرها غليظ طويل، أبيض اللون أو خفيف الاصفرار.

الموطن: نادرًا برية في الأراضي الرطبة وتزرع.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: حريف - حاد، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: فجل الخيل: لعلاج صداع الجبهة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور الطازجة على: زيوت خردلية.

الاستخدام الطبي: من الخراج: لبخة بمبشور الجذر الطازج فوق الحاجة لعلاج

التهاب الجيب الجبهي وفوق المعدة لمعالجة الآلام وفوق الضلوع لعلاج المغص في كيس المرارة ومؤخرة الرأس لعلاج الصداع. من الداخل: ممزوجًا بالعسل أو سكر النبات لمعالجة البثور، وسوء الهضم، والنزلات الشعبية، والرئوية المزمنة، وفي حالات السل الرئوي، والتهاب حوض الكلى والمثانة.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تسبب غازات وغثيان.

الفجل الشائع الوروار

(Common) Raphanus sativus Garden radish

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي، له جذور وتدية درنية مغزلية أو كروية الشكل، وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية أو سوداء وللنبات أوراق خضراء، وأزهار بيضاء.

الموطن: يزرع في جميع أنحاء العالم، ولا يعرف موطنه الأصلي.

الموسم: فصل الربيع والصيف، وينبت طوال العام.

الخواص: مميز الرائحة، حريف، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الفجل: غني بالألياف.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور على رافايول، وريتيكول وسينابين ورافانين والأخير له تأثير إبادي للبكتيريا، أما البذور فتحتوي على زيت دهني وآخر طيار يشبه زيت الماسترد، وجذور الفجل غنية بالكالسيوم والحديد والفسفور.

الاستخدام الطبي: للجذور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب، وعصير

الأوراق مدر للبول، ملين، وغني بالفيتامينات، وله قدرة على الوقاية من السرطان وفيتامين - يحافظ على النسيج الخلوي ويقوم بدور مانع لنمو الخلايا السرطانية، والألياف الخشنة تمنع انقباض الأمعاء، ويساعد على امتصاص الطعام ويساعد على خفض نسبة الكولسترول في الدم، ويقلل احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم العالي.

المحذورات: ارتفاع نسبة الألياف في الفجل تمنع مرضى القولون العصبي من تناوله؛ لأنه يسبب تهيج في جدار القولون.

الفراولة (شليك)

(Common) Strawberry (Fragaria vessea)



الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرات صغيرة عشبية طولها ٢٠ سم، ولها جذور قصيرة وأوراق ثلاثية بيضاوية الشكل وأزهارها متجمعة، والثمار لونها أحمر ولها رائحة عطرية.

الموطن: البلاد المعتدلة الحرارة، السهلة التربة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها طبيعية، ومذاقها حلو لاذع.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الفراولة: تفيد في حالات فقر الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار فيتامين (ب)، (ج) وكاروتينيدات وسكاكر وزيوت عطرية وأحماض عضوية، وبكتينات ومواد عفصية قابضة، والأوراق غنية بحمض الأسكوربيك وقليل من القلويدات وزيوت العطرية و١٠٪ مواد عفصية وأملاح معدنية أهمها البوتاسيوم والصوديوم والحديد بنحو ٤٠ مرة أكثر من العنب.



الاستخدام الطبي: تستعمل الثمار الغضة في حالات فقر الدم، وعصير الفراولة مدر للبول وينشط المعدة ويساعد على الهضم، ومغلي الثمار لشفاء مرض النقرس، والتهابات المرارة، ومنقوع الأوراق مدر للبول وقابض لعلاج الإسهال، ومفيد لوقف النزف عند النساء والبواسير، ومغلي الأوراق مهدئ قوي ومخفض لضغط الدم وموسع للأوعية الدموية.

المحذورات: تسبب ظهور حساسية وطفح جلدي لبعض الأشخاص، ولا ينصح مرضى الكلى أو من لديهم استعداد لتكوين الحصوات بتناول العصير إلا مصحوبًا بالزبادي.

فلفل أسود (فلفل عجمي)
(Black) Pepper (Piper nigrum)



الفصيلة: الفلفلية Piperaceae.

الوصف: متسلق، يحمل أوراقًا على عقد منتفخة، والأزهار وحيدة الجنس، متجمعة في نورات سنبلية، والثمرة لبية، والبذور صغيرة وهو الثمرة غير الناضجة المجففة.

الموطن: الهند والملايو وبعض البلاد الحارة ويزرع في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف حاد إلى مرارة، مخرش للأوعية المخاطية، حار يابس.

العلاج: الفلفل الأسود: يحلل الرياح الغليظة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار غير الناضجة على: قلويد البيرين أو الفلفلين (ك ١٧ يد ١٩ ن ٢أ) Piperine وراتنج حريف وزيوت طيارة،

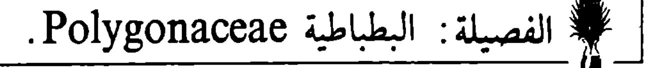
وكذلك البيبريدين Piperidine.

الاستخدام الطبي: الفلفل مادة منبهة للجهاز الهضمي، ويساعد على إزالة الانتفاخ، وهو مضاد للحمى، ومقوي جنسي، يهيج الباه مع العسل، ومزيل للبلغم اللزج، كما يستعمل كتابل في المطبخ.

المحذورات: الإكثار منه يسبب الفواق (الزغطة) ويهيج المعدة، والغدد الإفرازية.

فلفل الماء (زنجبيل الكلاب)

(Water) Pepper (Polygonem hydropiper)



الفصيلة: البطباطية Polygonaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، تنبت في الأراضي الرطبة، أوراقها بيضاوية، وهي ذات ساقٍ عقداء، أما أزهارها فبيضاء، أو زهرية خفيفة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار عدم الرائحة، أما مذاقه فبهاري.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: فلفل الماء: لتخفيف آلام الطمث.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في موضع جيد التهوية لتجف طبيعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجة الطمث الوافر أو الطمث المؤلم، والنزف الباسوري، والإسهال،

والنزلات الصدرية والمعدية، والمعوية، وداء النقرس ويستعمل خارجيًا لتحضير ضمادات: لمعالجة الجروح وتنشيط المصابين بالسل.

المحذورات: الجرعات القوية قد تؤدي إلى اضطراب في نبض القلب، لذا يجب تخفيف الكمية عند الإحساس بشدة خفقان القلب.

فلفل شطة (فلفل حار)

cayenne) Pepper) (Capsicum conicum)

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات شجيري له أوراق بسيطة بيضاوية، وأزهار بيضاء أو صفراء، وله ثمار، لونها قرمزية أو حمراء، لبية تشبه القرون، والبذور عديدة صغيرة مبططة شديدة الحرافة.

الموطن: البرازيل، وجزر الهند، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الفلفل الشطة: منبه شديد للمعدة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid، وقلويد آخر سائل طيار، ومواد راتنجية، وزيت دهني غني بفيتامين C.

الاستخدام الطبي: كعقار يزيد من إفرازات المعدة، وخافض لنسبة السكر في الدم، وللوقاية من الحمى، ولمقاومة الحساسية، ويدخل في تركيب المراهم التي



تعالج الروماتيزم، وكفاتح للشهية، وكبهار يعطي الطعام نكهة طيب.

المحذورات: تؤدي الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

الفلفل الأحمر (فليفلة شائعة - فلفل رومي)

Pepper Red,Capsicum (Capsicum annuum)

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، ترتفع حوالي ٨٠ سم، أوراقها خضراء منبسطة، متعاقبة، تثمر قرونًا خضراء، يبلغ طولها ١٢ سم، داخلها بذور صفراء شديدة الحرافة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، تشيلي.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الفلفل الأحمر: لعلاج الروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine ومادة فينولية، هي الكابسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للروماتيزم، والألم العصبي، واللمباجو، طارد للريح، ويدخل في تركيب عقاقير ومراهم وزيوت علاج البرد والتهابات المفاصل.

المحذورات: تؤدي الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

الفول المدمس (باقلاء)
Broad bean (Vicia faba)

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات حولي مضلع الساق، الأوراق مركبة، كل ورقة من زوجين أو ثلاث، أزهاره بيضاء عليها بقع سوداء، والثمار قرنية، والبذور حمراء أو سوداء أو خضراء.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية بأنواعه كافة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، بارد، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الفول: مقوي للجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الحبوب على: بروتينات، أملاح معدنية، منها: الكالسيوم والحديد، ومواد نشوية، ونسبة قليلة من المواد الدهنية، وفيتامينات C، B، A.

الاستخدام الطبي: يقوي الجسم، ويزيده حيوية، ونقيع أزهاره مدر للبول، ينشط الهضم، ويسكن آلام الكليتين.

المحذورات: بعض الناس يصابون بأنيميا الفول: Fabism، وأعراضها شعور بالتعب، وشحوب الوجه، مع ألم أعلى البطن، وعسر هضم، مع خفقان بالقلب.

فوة (فوة الصباغين) Madder (Rubia tinctorum)



الفصيلة: البنية Rubiaceae.

الوصف: يطلق اسم فوة على من أنواع الجنس Rubia، وهي شجيرات لها

ساق مضلعة وتحمل أوراقًا محيطية، أذيناتها ورقية طويلة مسننة الحافة، والثمار لبية.

الموطن: منطقة البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: فوة: مدر لسوائل وبخاصة الصفراء.

التطبيقات Applications

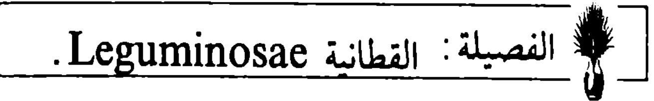
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: جليكوسيدات أهمها الرواندين، والأمودين، والصبرين.

الاستخدام الطبي: الجليكوسيدات قابلة للذوبان في الماء فتمتص في الدورة الدموية ثم تفرز في البول وتكسبه لونًا أصفر، والرواند مادة ملينة في حالات عسر الهضم، ومادة مقوية ومدرة للصفراء ومطهرة، وتزيد من إفراز العصارة المعدية، ويفتح السدد، ويدر الفضلات، ويعالج اليرقان، والفالج، وأوجاع الظهر، والمفاصل، وهو ينشط إفراز العصارة الهاضمة.

المحذورات: الجرعات الزائدة من العقار ضارة بالمثانة، ويمنع مرضى الفشل الكلوي عن تناوله.

فول الصُّويا (فول الصويا المعروف)

Soya bean (Clycine soja)


الفصيلة: القطانية **Leguminosae**.

الوصف: شجر عشبي حولي، يبلغ ارتفاعه ١,٥م، أوراقه مركبة، أزهاره صغيرة بيضاء أو بنفسجية، الثمرة قرن مخملي داخله من ٥-٢ بذور، بيضاوية الشكل.

الموطن: في كثير من بلدان العالم، المعتدلة الطقس.

الموسم: تجمع القرون بعد جفافها، في موسم الربيع.

الخواص: طعم الحبوب مُر، وهي عديمة الرائحة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: فول الصُويا: غذاء صحي لمرضى السكر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على: ٥٠٪ مواد بروتينية، ٣٠٪ مواد كربوهيدراتية، ٢٠٪ زيت ثابت، يتألف من أتسرات: أولئيك، أولئيلك، لينولينيك، وحموض: النخل، الشمع، ونسبة عالية من فيتامين هـ، وخميرة البولاز.

الاستخدام الطبي: كعقار لعلاج أمراض القلب؛ لاحتوائه على نسبة عالية من الأحماض الدهنية غير المشبعة، مع انخفاض محتواه من الأحماض الدهنية المشبعة، ويفيد لإزالة خشونة المفاصل، وكغذاء زيت طازج للمائدة.

المحذورات: لا يستعمل في القلي مطلقًا؛ لأنَّ الحرارة تزيد نسبة تركيز حامض اللينولينك، ممَّا يضر بالجسم، ويشكل خطورة حقيقة على صحة الإنسان.

فول العرب (تجبج)

Cow-herbeld Eldir (Vaccaria pyramidata medicus)

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: عشب حولي، ذو أوراق بسيطة، متقابلة، جالسة، وأزهار وردية جميلة في نورات ثنائية الشعبة، والثمار تشبه القرون لونها أخضر وتحتوي على بذور صغيرة.

الموطن: شمال أفريقيا والعراق وفلسطين والسعودية والكويت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحته مميزة، طعمه حمضي، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: فول العرب: مضاد حيوي قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: صابونيات **Saponins**.

الاستخدام الطبي: تستعمل الجذور لعلاج الجروح والخراريج، وهي مدرة للطمث، واللبن عند السيدات، وقد تسبب الأوراق شللًا للعضلات إذا أخذت بكمية كبيرة، ولا يزال العشب يحتاج إلى مزيد من البحث.

المحذورات: الجرعة الكبيرة من العقار تسبب تشنجات بالجهاز العصبي، تؤدي إلى عدم القدرة على الحركة.

فول سوداني (فستق أبيض - فستق الأرض)
Peanut (Arachis hypogaea)

الفصيلة: البقولية **Leguminosae**.

الوصف: نبات حولي يحمل أوراقًا مركبة تتكون من أربع وريقات، وأزهارًا صفراء، أما الثمار فتندفن تحت سطح الأرض، وذلك لاستطالة حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل.

الموطن: مصر والسودان وليبيا والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائح، طيب الطعم، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الفول السوداني: مقوي للجسم.

التطبيقات Applications

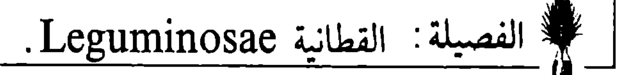
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: خليط من الجليسريدات، والبروتينات، وأحماض أمينية، منها حمض الجلوتامين، ومادة الأرجينين، وفيتامينات ونسبة من ٣٠-٣٥% دهون تحتوي على زيت ثابت.

الاستخدام الطبي: البذور مغذية جدًا، ويستخدم زيته في عمل السمن الصناعي، ويستخدم بديلًا عن زيت الزيتون، وكمذيب للحقن تحت الجلد، والثمار غير الناضجة مدرة للبن، كما يستخدم الفول السوداني في تغذية الأطفال على هيئة مستحلب، أو معجون، وكذلك يدخل في صناعات غذائية كثيرة كبديل لزيت الزيتون.

المحذورات: العقار يجلب الوخم، والتخمة، ويضر المعدة، وقد يسبب ما يصيبه من عفن السرطان.

فول كالابار (عقار الاعتراف)

Calabar Bean (Physostegia venenosum)


الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: شجر عشبي ملتف، أزهاره حمراء عنقودية متدلية، ويبلغ طول البذور ٣سم، وعرضها ١٥ مم، كلوية الشكل، غلفها بني مسود قاسي، سميك، به خط طويل لونه أسود.

الموطن: سواحل إفريقيا الغربية.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: النبات سام جدًا مصنف في جدول A، البذور عديمة الطعم.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: فول كالابار: مقلد للجهاز العصبي الإرادي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على قلويدات، بنسبة ٠,٢-٠,٣٪ أهمها: إيزرين Eserin، وهو: الفيزوستجمين Physostigmin، الجينزرين Jeneserin، الفيزوفينين Physovenin.

الاستخدام الطبي: كعقار مقلد للجهاز العصبي اللاإرادي، فيبطئ ضربات القلب، ويزيد من نشاط الأمعاء، وتستخدم مادة: الجينزرين لعلاج عسر الهضم، والإيزرين في قطرة علاج المياه الزرقاء، على شكل أملاح صفصفات الايزرين.

المحذورات: العقار سام جدًا، لا يستعمل إلَّا تحت الإشراف الطبي.

فيجن (سذاب مزروع)
(Common) Rue (Ruta graveolens)


الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: عشبة خضراء زرقاء ارتفاعها ٣٠- ٦٠ سم، أوراقها بيضاوية الشكل مجنحة ومنطقة، أزهارها نجمية الشكل، صفراء، وخضراء.

الموطن: الجنائن في بلاد الشام وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

الخواص: رائحته قوية، طعمة مر، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الفيجن: منشط للدورة الدموية الطرفية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي أوراق النبات على: زيت طيار.

الاستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق لها مفعول حسن في الدورة الدموية، والانصبابات الدموية الناتجة من الإصابات، والتهاب المحاق وأوتار العضلات

والأطراف المثلجة، والأطراف المصابة بالروماتيزم أو الشلل. من الداخل: يعالج ضعف الشهية، وطارد للديدان المعوية، ويعالج الروماتيزم الشيخوخي.

المحذورات: لم تثبت للعقار آثار جانبية.

القَات (شاي اليمن - شاي الحبشة)
Khat (Cathaedulis)

الفصيلة: الحرابية Celastraceae.

الوصف: شجر معمر يبلغ طوله من ٢٠-١٥م، أوراقه خضراء، بيضاوية الشكل، طولها من ١١-٦سم، وعرضها من ٥-٤ سم، وهي التي تحتوي على العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب البحر الأحمر، وخاصة في: اليمن، والحبشة، والصُّومال.

الموسم: تؤخذ أوراقها طوال العام.

الخواص: عديمة الطعم والرائحة، تترك عند مضغها زيتًا في المفرزات اللعابية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القات: نبات مخدر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي على مشتقات متعددة الفينول، مثل: الكرستين Quercetin، وقلويدات، أهمها: القاتين Cathine، وهو عبارة عن: نوربسيدو إفدرين Norpsedu Ephedrine.

الاستخدام الطبي: يقوم السكان المحليون بمضغ أوراق القات، فتعطيهم شعورًا بالنشاط الفكري والجسدي، ثمَّ شعورًا بالنشوة، يتبعه انحطاط في الجهاز العصبي، يدل عليه ارتفاع ضغط الدم مع سرعة في التنفس وضربات القلب، وحالة من عدم القدرة على الحركة أو بذل أي مجهود.

المحذورات: أوراق القات مخدرة، تدمر الجهاز العصبي المركزي على مراحل متعددة، تبدأ بالتعاطي ثمَّ الإدمان، ثم يأتي الانهيار.

✪ حـــــرف القاف ✪

قاوون (شمام - خربز - أفيوس)

(Cucumis melo) (Melon sweet)

الفصيلة: القرعية Cacurbitaceae.

الوصف: نبات زاحف أو متسلق، حولي، يحمل أوراقًا كبيرة وبرية، والثمار كروية، ولونها متغير بين الأصفر والأخضر.

الموطن: يزرع في بعض البلاد العربية، وينمو بريًا في السعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القاوون: مدر للبول.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على بروتينات ونشويات ومواد دهنية وألياف ومعادن وفيتامينات A, B1, B2، C وتحتوي البذور على زيوت دهنية وطيارة وبروتينات.

الاستخدام الطبي: الثمار مدرة للبول وملطفة للأغشية المخاطية، وتستخدم خارجيًا لعلاج الأكزيما، وهو يفتح السدد، ويعالج الاستسقاء واليرقان، أما الجذور فمسهلة ومقيئة.

المحذورات: يحدث الحكة، ويزيد الحساسية، وغصة الحلق.

قرضاب - عصا الراعي (غردات - ذيل القط - بطباط - بيرشبدار)

Knot-grass (Polygonum amphibium)



الفصيلة: الحماضية Polygonaceae.

الوصف: أنواع الجنس Polygonum كلها أعشاب حولية، أو معمرة، تحمل

أوراقًا بسيطة رفيعة وطويلة، وأزهارًا محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء.

الموطن: البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط والسعودية والإمارات والكويت.

الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان والحيوان، طيب الرائحة، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القرضاب: قابض للمعدة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النوعان Persicaria. Polygonum aviculare,P وكذلك: Avicularin glycoside كما تحتوي الجذور على Avthoqunone derivatives، كما يحتوي النوع P. equistiforme Sibth يحتوي على: glycosides Phenolic وصابونيات، وقلافونيات.

الاستخدام الطبي: قابض، يوقف النزيف، يستخدم لالتئام الجروح، ومغلي النبات يوصف لعلاج التهاب الأمعاء المزمن والإسهال والدوسنتاريا والالتهاب الشعبي، والأوراق والسيقان مدرة للبول وطاردة للديدان، مقوي للمعدة، خافض للحرارة.

المحذورات: النبات سام، يضر بالجهاز التنفسي، لوجود مادة اكزالات الكالسيوم في الأوراق بنسبة ٧%.

القرطم الشائع (عصفر - أحريض)
Safflower (Carthamus tinctorius)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة،

ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهند، ويزرع في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعد ثلاث سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: العصفر: منشط للكبد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت العصفر، وله بعض الخواص المجففة.

الاستخدام الطبي: يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقو، والعقار يقوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم لعلاج الروماتيزم، فيتم تدليك المفاصل، والعضلات، وموضع الآلام، فيجلب الراحة للجسم، والهدوء للأعصاب.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تضر بالطحال.

قرع اليقطين (قرع عسلي - بوبر)

Large gourd (Cucurbita maxima)

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد يصل إلى مسافة أكثر من عشرة أمتار، أوراقه عريضة، أزهاره كأسية صفراء تنم عن الثمرة التي تكبر فتصل في المتوسط إلى ١٠ كيلو جرام.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اليقطين: يعالج الهزال والضعف.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي ثمار القرع على: عدد من الأملاح المعدنية، مثل الكالسيوم، والحديد، والماغنسيوم، وفيتامينات، (أ)، (ب١)، (ب٢)، ومواد مدرة، ومواد مطهرة، ومواد سكرية.

الاستخدام الطبي: كعقار يقطع العطش، ويذهب الصداع الحار، ويعمل كملين، يسكن حرارة المعدة والرأس، وطارد للديدان الشريطية، ويزيد القدرة الجنسية، ويدر السوائل، ويطيب القروح، ويقوي الجسم، ويذهب بالهزال، ويحسن من الحالة النفسية، وهو الذي أنبته الله تعالى على نبيه يونس عليه السلام، فاكتسى بورقها، وأكل من ثمرها، فذهب سقمه جسمه، فعاد إلى قومه.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال؛ لأنه مدر جيد للسوائل.

قرع رومي (قرع مغربي، عمامة)

Pumpkin (Cucurbita typical)

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية مدادة، ذات زهر كبير أصفر، ساقها مستطيلة، أوراقها معتقة منتصبة الزناد الأجوف، نصلها قلبي القاعدة، أزهارها وحيدة المسكن.

الموطن: دول المغرب العربي، ودول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: طعمه لاذع قليلًا، والبذور بها مرارة خفيفة، وهو حار رطب.

⊂ الاستخدام العام والعلاج General atilization: القرع الرومي: مضاد للطفيليات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: عندما تنضج الثمرات جيدًا، طوليًا وتستخرج منها البذور، ثم تترك هذه الأخيرة لتجف سريعًا تحت الشمس.

الاستخدام الطبي: تؤكل البذور نيئة بعد أن تنزع القشرة عنها، بمعدل ٢٢٠ إلى ٢٥٠ بذرة للكبار، و٥٠ إلى ١٠٠ بذرة للأولاد، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية، كذلك. ويشرب عصير القرع الرومي طازجًا لدر البول، لذا يوصف عند الشعور بالأوجاع نتيجة اعتلال الكلى.

⊂ المحذورات: فيما يدو ليس للعقار آثار جانبية.

القِرفَة البيضاء (الأمريكية)

Cinnamon of Winter (Drimys winteri)

الفصيلة: الشتوية Winteraceae، (Magnoliaceae).

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها ١٠م، لون السيقان بني فاتح، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور شكل قصبات عرضها ٥سم، سمكها ٠,٥ سم، تؤخذ بسكين نحاسية حادة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة: ولاية فلوريدا، وألباما.

الموسم: تقطع القشور في فصل الشتاء، عندما يبلغ عمر الشجرة ٦ سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القرفة: منبهة للجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة ١%، يحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة ١%، يحتوي على اليوجينول Eugenol، السينول Cineol، التربين Terpene، ويحتوي ومواد هلامية وعفصية.

الاستخدام الطبي: كعقار منبه ومقوية، كما تستعمل كتوابل.

المحذورات: لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الإمساك.

القِرفَة الحقيقية (فانيل - الدستورية)

Cinnamon tree (Cinnamomum laureiri)

الفصيلة: الغارية Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها ١٣م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها ١م، سمكها ١سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: سيلان، الهند، الصين جاوة، سومطرة، الفلبين.

الموسم: تقطع القشور في فصلي الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة ٦ سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القرفة: قابضة.

التطبيقات Applications

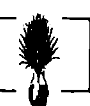
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة ١-٠,٥% سائل أصفر، يتحول إلى بني عند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن ٥٠%، ولا تزيد أكثر من ٧٠%، يحتوي أيضًا على إيوجينول **Eugenol**، ومواد هلامية وعفصية.

الاستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

المحذورات: لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الاختلاج، والإمساك.

القِرفَة القرنفلية (الدار صيني - السيلانية)

Cinnamon tree (Cinnamomum zeylanicum)



الفصيلة: الغارية **Lauraceae**.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها ١٣م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها ١م، سمكها ١سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: جنوب شرق آسيا، وبخاصة سيلان.

الموسم: تقطع القشور في فصلي الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة ٦ سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القرفة: قابضة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن ٥٠% ، ولا تزيد أكثر من ٧٠%، يحتوي أيضًا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.

الاستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

المحذورات: لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الاختلاج، والإمساك.

قرن الجديان (نعمان)

(Glaucium flavum grantz) (Yellow) Horned poppy



الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب حولي أو ثنائي الحول، له عصير برتقالي، والأوراق مفصصة، والأزهار صفراء ذهبية أو برتقالية، والثمار علبة ضيقة.

الموطن: ليبيا ومصر، المملكة العربية السعودية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحته مقبولة، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: قرن الجديان: خافض لضغط الدم.

Applications التطبيقات

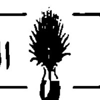
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: ٣٥ قلويدًا، أهمها: Protopine، Glaucine.

الاستخدام الطبي: يستخدم لعلاج الكحة، وخافض لضغط الدم، ومضاد للأدرينالين؛ لذلك يستخدم في إزالة التوتر العصبي، ولا يزال هذا النبات تحت الدراسة.

المحذورات: يحذر ذوو الدم المنخفض من تناول العقار.

قرن الغزال (رجل العصفور)

Babies' slippers (Lotus corniculatus)



الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر، يحمل أوراقًا مركبة من ٣ وريقات مؤذنة، وأزهارًا صفراء أو حمراء، وثمارًا قرنية ضيقة طويلة.

الموطن: مصر، ليبيا، السعودية، العراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: قرن الغزال: قابض.

Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على جلوكوسيد سيانوجيني Cyanogene glycosides.

الاستخدام الطبي: يستخدم النبات كقابض ويعمل على التئام الجروح، وهو في نفس الوقت نبات سام، ولكن سميته خفيفة لا تضر الإنسان، وهناك نوع آخر هو:

L. arabicus ينتشر على ضفاف النيل، وهو سام جدًا عندما يكون في أطوار نموه الأولى، وخاصة قبل نضج البذور، لاحتوائه على كميات وافرة من حمض الهيدورسيانيك، ولكن متى تم نضج النبات يفقد سميته.

المحذورات: العقار سام لا يستعمل إلّا تحت الإشراف الطبي.

قرنبيط (زهرة القرنبيط)

Cauliflower (Brassica botrytis)


الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه حوالي ٦٠سم، أوراقه عريضة ترتفع شراعية، وتحيط بزهرة صفراء تقوم على الساق، تتفرع منها رويسئات كثيرة تحمل المواد الفعالة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه طيب، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القرنبيط: مقو للكبد، مهدئ للنفس.

النطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي أزهاره على: فيتامينات: (أ)، (ج)، ومجموعة فيتامينات: (ب)، (ك)، وعدد من الأملاح المعدنية الهامة كالكالسيوم والحديد، والماغنسيوم.

الاستخدام الطبي: كعقار مقو للبنية، ويفيد في علاج الاستسقاء، وتشمع الكبد، ومكافحة السمنة، وكمهدئ للحالة النفسية، ومقو للعضلات الضعيفة.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار قد تكون ضارة بذوي المعدة الضعيفة، والأطفال المصابين بعسر الهضم.

القرنفل (الشائع)

Cloves Pink (Eugenia ceryophyllus)

الفصيلة: السّوسنية Myrtaceae.

الوصف: أشجار ضخمة معمرة كالإنسان، يبلغ ارتفاعها من ١٥-١٢م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من ١٥-١٢مم، قطر ٣ مم، لونها بني، تنتهي بانتفاخ.

الموطن: آسيا، وبخاصة إندونيسيا.

الموسم: تجمع البراعم عدة مرات في السنة.

الخواص: رائحته عطرية، والطعم لاذع، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القرنفل: مسكن موضعي للآلام الأسنان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البراعم على زيت طيار بنسبة: ٢٠%-١٥ ويتألف من: الأوجينول Eugenil أسيتيل الأوجينول Eugenol Acetyl، وحامض العفص الغالي Galotannic Acid، ومادة متبلورة تسمى الكاريوفيللين Carryophyllin.

الاستخدام الطبي: العقار يزيد الطاقة الحيوية؛ بسبب وجود الأسيتيل أوجينول، الذي ساعد على تنشيط الجهاز العصبي ويحسن الحالة النفسية، ويقوي الدماغ، والحفظ، ويصفي الذهن، والصوت، ويجلو البلغم، كما يستعمل ويدخل في تركيب التوابل، وبعض معاجين الأسنان.

المحذورات: الإفراط في تناول براعم القرنفل يؤدي إلى صداع لأنه حار، يابس.

القرنفل الأبيض (القرنفل)

(white) Clove tree (Eugenia caryophllata)

الفصيلة: السوسنية Myrtaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها من ١٥-١٢ من، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من ١٢- ١٥مم، قطر ٣ مم، لونها أبيض.

الموطن: جنوب شرق آسيا.

الموسم: تجمع البراعم كلما تكاثرت في الأشجار.

الخواص: رائحته عطرية، والطعم لاذع، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القرنفل الأبيض: يمنح الجسم الحيوية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البراعم البيضاء على: زيت طيار بنسبة: %٢٢-٢٠، يتألف من الأوجينول، ومواد مقوية، وأملاح معدنية، ونسبة قليلة من حمض العفص.

الاستخدام الطبي: كعقار مطهر مضاد للميكروبات والجراثيم، ومعطر، وفاتح للشهية، ومضاد لعسر الهضم، ومنبه للجهاز العصبي، يمنح النشاط للأعضاء الضعيفة والمنهكة بالجسم عند تدليكها بزيته، وكذلك العضلات المتشنجة يمنحها الليونة، ويحسن المزاج النفسي للإنسان عندما يشم رائحته.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار أية محذورات.

قسطل الفرس (قسطل الهند - أبو فروة الحصان)

Horse chestnut (Aesculus hippocasnum)

الفصيلة: الصابونية Hippocactanaceae.

الوصف: شجرة معمرة عظيمة لها ثمار نشوية تشبه ثمار القسطل، لكنها مرة الطعم، ارتفاعها ٣٠ مترًا وتعيش حوالي ٢٠٠ إلى ٣٠٠ سنة أوراقها خماسية أو سباعية التركيب.

الموطن: المناطق الاستوائية، خاصة الهند.

الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو اعتبارًا من السنة الخامسة عشرة إجمالًا.

الخواص: نفاذ، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القسطل: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تستعمل الثمار بشكل أساسي كعقار، وكذلك الزهرات والقشرة. بعد أن تنضج الثمار تجمع في فصل الخريف وتجفف طبيعيًا في مكان مهوى. أما الزهرات فتقطف عندما يكون الطقس جافًا، وتجفف طبيعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل كل من العقاقير لقمع الالتهابات، ولا سيما في حالة الخراريج والأوديما (الودمة) لعلاج التقلصات العضلية والتصلب، وعلى شكل نقط أو حقن لتسهيل الدورة الدموية، ومعالجة الدوالي، والبواسير، ويعمل على إذابة الجلطات وتنشيط الدورة الدموية، وتقوية جهاز المناعة.

المحذورات: نظرًا لقوة مفعوله، فإن العقاقير المستخرجة من هذه الشجرة لا تسلم إلا بناء على وصفة طبية.

قشرة الكرز البري (الكرز البري)

(Wild) Cherry (Prunus serotina)

الفصيلة: الورديّة Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى ١٢م، أزهارها صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، تجف وتحفظ في أوعية محكمة الإغلاق.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها خفيفة، حارة، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: قشرة الكرز البري: مضاد للسعال.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على جلوكوزيد سيانوجيني Cyanogenetic glycoside، يسمى Prunasin، خميرة Prunase، ومواد راتنجية، وعفصية، وحمض الجاوي Benzoic acid، وحامض Trimethyl gallic acid، وحامض Paracumaric acid.

المحذورات: الجرعة الزائدة تؤدي إلى ارتخاء الجهاز العصبي، والنوم.

القشرة المقدسة (قشرة الأمير)

Cascara Sagrada (Phamnus Purshian)



الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى ١٢م، أزهارها

صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة كاليفورنيا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الصيف.

الخواص: القشور طعمها مُر مغثي، رائحتها خفيفة، حارة، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القشرة المقدسة: ملين قوي.

التطبيقات Applications

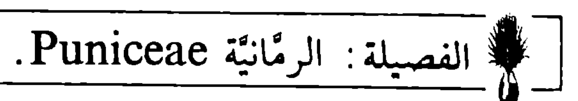
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على مواد انتراكينونية، حرة، أهمها زئين داي أنثرون، رئين داي انترانول، أو سكاريدات، أهمها: الباربالوئين Baraloin، الكريزلوئين Chrysaloin، وبعض السكاريدات الأوكسجينية، مثل الكاسكاروزيد C، B، A.

الاستخدام الطبي: كعقار يستعمل بعد عام من خزينه، كمؤثر قوي على الجزء الأخير من الأمعاء، فيعمل كمسهل، أو ملين بحسب الجرعة الطبية، فتعطي تأثيرًا بعد ساعات قليلة فقط.

المحذورات: الجرعة الزائدة تسبب الإسهال الشديد؛ لوجود العديد من أنواع السكاريدات.

قشور الرمَان (قشر المض - البستاني - المز)

Pomegranate (Punica granatum)



الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى ٥م، أزهارها حمراء مخضرة، الثمار عبارة عن محافظ كبيرة داخلها البذور، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بقشور الجذور والسوق بعد غسلها.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها مقبولة، حارة، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: قشور الرمان: مضاد لديدان البطن.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة ٠,٥% هي البيللترين Pelletierine، والبللترين المماكب، والكاذب، والميثيل بللترين Iso, Pseudo، Methy pelletierine، وميثيل أيزوبيلليترين Methyl iso pelletierine، كما يحتوي على ٢٢% من حامض العفص الغالي Gallotanic acid.

الاستخدام الطبي: كعقار قوي طارد للدودة الشريطية.

المحذورات: العقار يسبب الغثيان، والقيء، والدوار، واضطرابات في الرؤيا.

قشور الساسفراس (سفراس)

Sassafras, Beaver tree (Sassafras varifolium)

الفصيلة: الغاريّة Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني فاتح، يصل طولها إلى ٦م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء على هيئة باقة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه بني فاتح.

الموطن: المنطقة الاستوائية.

الموسم: تقطع القشور في فصل الربيعن ويستفاد بالأجزاء الداخلية منها فقط.

الخواص: القشور طعمها لعابي حلو، رائحتها عطرية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: قشور الساسفراس: مضادة للاحتقان.

التطبيقات Applications

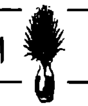
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على زيت طيار Volatile oil، يتكون من السافرول Safrule، بنسبة ٥-٩٪، ومواد عفصية ونشوية.

الاستخدام الطبي: كعقار مطهر، مضاد لاحتقان الجيوب الأنفية والحنجرة، والجهاز التنفسي، كما أن تدليك الجسم بزيت الساسفراس المطهر، يمنح النعومة للجلد، والراحة للعضلات المنهكة، والهدوء للنفس.

المحذورات: استعمالات عقار الساسفراس آمنة.

قشور العوسج الأسود (شجرة حب الشوم)

Buckthorn, Black alder (Rhamnus frangula)



الفصيلة: النبقيّة Rhamnaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله ٦م، أوراقه بيضاوية كبيرة، ثماره سوداء في عناقيد ملتصقة بالأغصان، أزهارها أبيض زهري، القشور ملساء بني محمرة.

الموطن: أوروبا، وبخاصة انجلترا.

الموسم: آخر الموسم الصيفي.

الخواص: القشور عديمة الرائحة، طعمها حلو ثم مر، تستعمل بعد سنة من الجني.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: قشور العوسج الأسود: ملينة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على مشتقات انتراكينونية، بنسبة ٢ - ٤%، أهمها: إيموديـن العـوسـج Frangula emodine، والكريزوفانول Shrysophanol، وبعض الجلكوسيدات أهمها الفرانجولسيد Frangulosice، الفرانجولين Frangulin، وجلكوفر انفولين أنجولين Glucograngulin.

الاستخدام الطبي: كعقار ملين والكميات الكبيرة مسهلة، وتفضل عن القشرة المقدسة؛ لأنها مستساغة، مقبولة الطعم.

المحذورات: العقار سام، الجرعة الزائدة من العقار تسبب الإسهال الشديد.

قشور الكينا (الحمراء - الصفراء - السمراء)
(Barks) Cinchona (Cinchona succirubra)

الفصيلة: الفويَّة Rubiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يصل طولها إلى ٣٣م، قشورها بنية خشنة، يتم سلخها بسكين فولاذية عندما يصل عمر الشجرة إلى ١٠ سنوات، وتجف في الهواء، أو في أفران خاصة.

الموطن: أمريكا اللاتينية، وبخاصة مناطق خط الاستواء بوليفيا وبيرو.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بالقشور كلها.

الخواص: القشور برتقالية أو بنية، طعمها مُر قابضة، رائحتها مميزة، حارة، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكينا: طاردة للحمى.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة

٨-١٥٪، أهمها: الكينين Quinine، الكينيدين Quinidine، السنكونين Cinchonine، حامض العفص الكيني Cincho tanic acid، ويستعمل الكينيدين لعلاج اضطرابات القلب.

الاستخدام الطبي: كعقار قابض، مقوي، خافض للحرارة، معرق، طارد للحمى، وبخاصة الملاريا؛ لأنها ذات تأثير سام على وحيدات الخلايا مثل الأميبا، والبلازموديوم، ويبسط عضلات الرحم، فيسهل الولادة، واستعماله بكميات كبيرة يؤدي إلى الإجهاض، والجرعة لا تزيد عن ١ جم.

المحذورات: الكينا تؤدي إلى ضعف السمع والبصر، ثم فقد السمع الذي يبدأ بسماع طنين بصفة مستمرة، ويسمى سنكونزم.

قشور شجرة الدردار (بوقيصا - شجرة البق)
Slippery Elm (Ulmus: Rubra, Fulva)

الفصيلة: الدرداريَّة Ulmaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى ٢٠م، أزهارها بيضاء، والأوراق بيضاوية متعاقبة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه أبيض مصفر.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الربيع، ويستفاد بالأجزاء الداخلية منها فقط

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها خفيفة كبذور الحلبة، حارة، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: قشرة الدردا: مضاد للالتهابات الجلدية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على مواد لعابية Mucilage.

الاستخدام الطبي: كعقار ملطف، ويدخل في عمل اللبخات التي تعالج الالتهابات الجلدية، والسخونة، وآلام الروماتيزم.

المحذورات: الاستعمال الخارجي لقشورالدرداء يجعلها آمنة.

قشوربنمًا (الكيلايا)

Quillaia (Quilaja saponaria)

الفصيلة: الورديَّة Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يصل طولها إلى ١٢م، قشورها بنية خشنة سميكة، يتم سلخ الجزء الداخلي منها إلى قطع يصل طولها إلى ١م، وعرضها ١٥سم، وسمكها ١سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بالقشور الداخلية للجذوع فقط.

الخواص: القشور أصفر شاحب، طعمها حامض، رائحتها معدومة، باردة، يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: قشور بنما: مقشعة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على مادتين سَامتين من طبيعة سكاريدية، هما: حامض الكيلايا (Quillajic acid)، سكاريد Quillaia sapotoxin، وكلاهما يعطي رغوة.

الاستخدام الطبي: كعقار مقوي، مقشع، وتستعمل صبغة الكيلايا كعامل استحلابي.

المحذورات: العقار سام، مخرش للمجاري التنفسية.

قصب السكر (القاب البلدي - المضار، برسوم)

(Common) Sugr cana (Saccharum officinarum)

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات يرتفع أكثر من ٢,٥م، ساقه عود واحدة ذات عقل ليس لها أفرع، أوراقه شريطية طويلة منشارية الحواف، تحتوي الساق على المواد الفعالة كعصير حلو المذاق.

الموطن: دول المناخ المعتدل، مثل: مصر، كوبا، المكسيك.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته خفيفة، طعمه حلو، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: قصب السكر: يزيل تعب الجهاز البولي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي رحيق قصب السكر على: نسبة عالية جدًّا من المواد السكرية.

الاستخدام الطبي: كعقار يجلو الرطوبة من الجسم، ويصلح المثانة، وقصبة الرئة، ويدر البول، ويزيد القدرة الجنسية. ويعتبر سكر القصب ضمن المواد الأساسية التي تقيم حياة الإنسان في الأرض، وتفي باحتياجاته الأساسية.

المحذورات: الجرعات الزائدة مضرة بمرضى البول السكري.

قضب (برسيم حجازي، صفصفة)

Alfalfa (Medicago sativa)

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر، يصل ارتفاعه إلى ٨٠ سم، له أوراق مركبة وتتركب

كل ورقة من ثلاث وريقات، ويحمل الساق أزهارًا زرقاء أو بنفسجية، والقرون صغيرة ملتفة.

الموطن: يزرع في أغلب الدول العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات الطازج سام، خاصة في مناخ الدول الحارة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: البرسيم الحجازي: لمداواة الحروق.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الأوراق بها صابونيات التريتربين Triterpene saponines، ومن خواص هذه الصابونيات أنها تتطاير وينتهي مفعولها مع حرارة الشمس، لذلك يجب تقطيع البرسيم الحجازي وتركه في الشمس؛ ليجف قبل تقديمه للماشية، ولقد لوحظ أن للبيئة المزروع فيها البرسيم تأثير على درجة سمية النبات.

الاستخدام الطبي: تستخدم البذور لإدرار الطمث وعمل لبخات في حالات الحروق.

المحذورات: النبات سام للماشية في مراحله الأولى.

القطف (أسفناخ)

Mountain spinach (Atriplex horteasis)

الفصيلة: الزربيحية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقًا رمحية قلبية صفراء أو حمراء داكنة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات طرفية ويشبه النبات السبانخ في طعمها.

الموطن: مناطق شمال أفريقيا والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القطف: مُقيء.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: كالسبانخ غنية بالصابونيات **Saponins** والفلويد Chenopodine وفيتامين (A)، والبذور غنية بفيتامين (A).

الاستخدام الطبي: بجانب استخدامها في عمل السلاطة وكخضار، يستخدم لتخفيف الالتهابات، أما البذور فتستخدم كمقيئ. توجد بالبلاد العربية أنواع كثيرة من الجنس Atriplex ومعظم هذه الأنواع تقاوم الجفاف والملوحة، ولذا يطلق عليها النبات الملحي Salt bush. وتحتاج هذه الأنواع إلى دراسة تحليلية لمعرفة محتوياتها.

المحذورات: الجرعة الزائدة تؤدي إلى تشنجات بالمعدة.

القطن (العطب - الكرسف - الطوط الحسن)

Cotton (Gossypium barbacaum gossyium barbadense)

الفصيلة: الخطمية Malavaceae.

الوصف: حوالي ٥٤ نواعًا من أشجار القطن، أوراقه مفصصة، أزهاره كبيرة، صفراء أو بيضاء، والثمار محافظ بداخلها ٥-٤ حجيرات، بها ألياف القطن وعدد من ٧-٥ بذور.

الموطن: مصر، الهند، الصين، وسط آسيا.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مقبول، وكذلك رائحته.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القطن: عقار الجراحة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على أحماض دهنية تتكون من: ٥٣% لينوليك، ٢٥% بالمتيك، ١٨% أوليك، ١% لينولنيك، كما توجد مادة الجوسيبول بنسبة، ٠,٥% جلسريدات بنسبة، ١٠% سكرالرافينور، فيتامين هـ.

الاستخدام الطبي: كعقار في الجراحة، والترشيح، وزيته ملين، ويدلك به الجسم فيكسبه نعومة، ويستخلص منه مادة الجوسيبول كمضادة للأكسدة، وكوسيلة لتحديد النسل عند الرجال، ويستخدم الزيت على المائدة، وفي قلي الطعام، أما الألياف فتصنع منها أفخر الملابس.

المحذورات: يجب الحذر عند استخدام الجوسيبول لتحديد النسل؛ لأن الجرعة الزائدة سامة، واستعمال الزيت في قلي الطعام لأكثر من مرة يسبب السرطان.

القلفونة (الصنوبر البحري)
Colophony (Pinus paluustris)

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار الصنوبر التي يبلغ طولها ٣٠ من، أوراقها إبرية، أزهارها على شكل مخاريط، وعندما تبلغ ٢٠ سنة، يتم عمل شق طولي في الجذع ليتجمع السائل القلفوني.

الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الربيع والخريف، لمدة ثلاثين عامًا.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته تربينية، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القلفونة: مدر للبول.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي السائل على: أحماض راتنجية،

أهــمــهــا: a-Abietic Acid، b- Abietic Acid، y- Abietic Acid، بالإضافة إلى ٥- ٦% مواد راتنجية، ٥ ٠,% زيت طيار.

الاستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول، والسوائل، ونظرًا لخواصه الرغوية؛ فإنه يستخدم في الضمادات الطبية، كما يدخل في صناعة الصابون، وأحبار الطباعة.

المحذورات: ينصح بعدم استعماله لمرضى الكلى.

قلقاس (آذان الفيل) Colocasia (Arum colocasia)

الفصيلة: الآراكية Araceae.

الوصف: نبات موسمي عريض الأوراق، كثير الأغصان، والمستعمل منه الجذور التي يكبر حجمها، وتستدير كاللفت، ولكنها أكبر حجمًا، وأقسى صلابة، ولونها بني.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الموسم الشتوي.

الخواص: عديم الرائحة، به حرافة في الطعم، حار رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القلقاس: يسمن الجسم النحيف.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور على: نسبة عالية من المواد السكرية، والغروية، وعدد من الأملاح المعدنية أهمها: الفسفور والكالسيوم، ونسبة قليلة من البروتين.

الاستخدام الطبي: كعقار يسمن الجسم ويزيل النحافة، ويزيد من القدرة الجنسية، ويزيل من خشونة الصدر والسعال، وضعف الكلى، كما يعمل على التئام القروح والجروح.

المحذورات: الجرعات الزائدة لا تفيد أصحاب الوزن الزائد.

القمح (الشائع) (جنين القمح)
(common) Wheat (Triticum vulgare)

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات موسمي يصل ارتفاعه حتى ٨٠ سم، ساقه عقل مفرغة من الداخل، أوراقه شريطية طويلة، تعلو الساق سنبلة تحتوي على الحبوب الغذاء الرئيسي للبشر.

الموطن: دول المدار الاستوائي، وكندا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، وطعمه يعرفه العامة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القمح: منشط للجهاز العصبي المركزي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي حبوب، وجنين القمح على: أملاح البوتاسيوم، والصديوم، والماغنسيوم، والفسفور، والحديد، والكالسيوم، والسليكون، والكبريت، كما تحتوي على: النشا، والسكر، والسليلوز، وفيتامينات: (أ)، (ب).

الاستخدام الطبي: كعقار يعد غذاء للسواد الأعظم من شعوب العالم، فهو يبني العظام، ويمنح الجسم الطاقة الحيوية، ويكون في المعدة العصارات الهاضمة، ويقوي الأعصاب والدماغ، والناحية الجنسية، والدم، ويحفظ الجسم ويقيه من عدة أمراض، ويقوي الشعر. وتعمل النخالة (التي تحتوي أهم مكوناته) على وقاية الجسم من سرطان الجهاز الهضمي؛ لاحتوائها على نسبة من الألياف.

المحذورات: ليس للعقار آثار جانبية.

القناة (الكلخ - لزاق الذهب- قناوشق)

Giant fennel (Ferula communis)

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: أشجار صغيرة، أزهارها حمراء، تفرز القشور من الساق، أو الجذور سائلًا راتنجيًا حُبيبيًا، صمغيًا، يسمى القناة، ويتم ذلك بقطع الساق، أو عمل شق في الجذور.

الموطن: إيران، تركستان.

الموسم: يتم جمع السائل من الجذور، والسوق، في أواخر الصيف، والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، صمغي مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القناة: طارد للريح.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: ٥-١٠%، وصمغ Gum، بنسبة: ٢٠%، وراتنج Resin، بنسبة ٤٠-٦٠%، ومواد غير عضوية.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للصداع، السعال، القروح، الأورام، أمراض الكبد، والطحال، والكلى، ويدخل في تحضير اللصقات الطبية.

المحذورات: يستعمل حسب الوصفة الطبية.

القنب الهندي (القُنبز - الشهدانج)

Hemp agrimony (Cannabis sativa)

الفصيلة: القنبية Cannabinaceae، التوتية Moraceae.

الوصف: شجيرة معمرة، يبلغ ارتفاعها إلى ٥م، أوراقها كراحة اليد، رمحية

مسننة، ألوانها ما بين أصفر وأخضر، الأزهار صفراء عنقودية، المؤنثة منها وبرية تحمل البذور.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعتها إلى أوروبا عام ١٨٣٠م.

الموسم: يجمع القمقم في فصل الصيف، بما يحتويه من أوراق، وأزهار لم تتفتح.

الخواص: رائحته عطرية مخدرة، وطعمه مُر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القنب الهندي: يؤثر على قشرة الدماغ.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي القمقم المزهر على مواد راتنجية، هي كنابينون Cannabinone، يستخلص منه زيت كنابينول cannabinol المخدر، كولين choline، زيوت طيارة، من ١٨%-١٠، مستخلصات كحولية، وتحتوي البذور على الزيت يستخدم في صناعة الصابون والدهانات.

الاستخدام الطبي: كعقار مخدر، ومسكن، خاصة في حالات الهستيريا، والآلام العصبية، فيؤثر على قشرة الدماغ، فيشعر المتعاطي بتأثير منعش، ثم يعقب ذلك هلوسة، ثم خمول ونوم، ويحتاج المتعاطي إلى زيادة الجرعة بالتدريج في كل مرة، والبذور منشطة لإدرار اللبن لدى المرضعات.

المحذورات: العقار سام، يدمر خلايا المخ بالتدريج، تعاطيه يؤدي إلى الإدمان، وإدمانه يؤدي إلى الجنون، أو ارتكاب الجرائم، ويتبع العقار: البانجو Bhang. الحشيش Hashish.

قنطريون صغير (مرارة الحنش)
Centaury (Erythraea centaurium)

 الفصيلة: Gentianaceae.

الوصف: نبتة حولية أو محولة أنبوبية الزهر، ذات ساق قصيرة تعلو من ١٠ إلى ٣٠ سم، أوراقها لاطئة متقابلة رمحية النصل، أزهارها عثكولية التجميع هامية الارتكاز.

الموطن: إيران، تركيا أفغانستان.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقه فمر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة إزهارها وتترك مكدسة لتجف طبيعيًا في مكان ظليل، وللحفاظ على لون الأزهار الجميل، يستحسن تغليف الرؤيسات المزهرة بالورق.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي، أو من الأفضل كصبغ: قبل الأكل لمعالجة قلة الشهوة للطعام ومعالجة الاضرابات في الوظائف الهضمية، أو انزعاج المعدة واعتلال الكبد واحتباس الفراء وبعض الحميات وطرد اليديدان.

قنطريون عنبري (ترنشاه، ندى العنبر)
Bachelor button (Centaurea cyanus)

 الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات مبذول له زهر أزرق سماوي، وهو عشبة معروفة، تنبت في حقول الحبوب، وسط الذرة، والقمح، والشعير، والشوفان.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: مر الطعم جدًا، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القنطريون: لعلاج رمد العيون.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار الزرقاء على: مواد مطهرة وقابضة.

الاستخدام الطبي: من الخارج منقوع الأزهار غسولًا للعيون المصابة بالرمد وتقوية العيون الضعيفة، من الداخل: لا يستعمل.

المحذورات: يتم الاستعمال تحت الإشراف الطبي، ومن الخارج.

القهوة (الرزين الأصفر - الأسود)

Coffe (Coffe: liberca, carephoro)

الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها ٨م إذا تركت، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء تنشأ في كنف الأوراق الثمرة صفراء تشبه الكرز الصغير، ولونًا، بداخلها حبتان من البذور.

الموطن: اليمن، الحبشة، الهند، البرازيل.

الموسم: يستمر الإزهار، والجني على مدار العام.

الخواص: البذور طعمها مُر، حار، يابس، ورائحتها منعشة، لونها بني مائل للحمرة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها الكافائين Caffeine، بنسبة من ١,٣%-١ الثيوبرومين Theopromine، أحماض عضوية، منها: حامض القهوة، حامض الليمون، حامض التفاح، ومواد دسمة بنسبة ١٥%-١٠، وخميرة مؤكسدة، وبكتين Pectin.

الاستخدام الطبي: كعقار منشط للجهاز العصبي المركزي، والقلب، والتنفس، ومدر للسوائل.

المحذورات: كثرة استعمال القهوة يؤثر سلبًا على الجهاز العصبي المركزي، فيؤدي إلى الرعشة، فقدان الشهية، خفقان القلب، زيادة في النبض، وتراخي في القدرة الجنسية.

قيصوم (ريحان الأرض، مسك الجن)

Southern wood (Artemisia abrotanum)


الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة أنبوبية الزهر، بعض أنواعها زراعي وبعضها الآخر بري، يتراوح ارتفاعها بين ١٢٠-٦٠ سنتيمترًا، أزهارها إبطية الارتكاز، عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية قوية، أما مذاقه فمر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: القيصوم: مقوي للأعصاب، والجهاز الهضمي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تستعمل النبتة كلها كعقار، لذا تقطع

الجنبة على ارتفاع قليل من الأرض وذلك يستحسن خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعيًا، ولأن هذه النبتة حساسة جدًا، يجب عدم تحركيها في فترة التجفيف كما يفضل أن يتم التجفيف طبيعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي وحده أو مع أعشاب أخرى، طارد للدود، فاتح للشهية، هاضم ومضاد للتشنجات ومقو للجهاز العصبي، مضاد للحميات، مخفف لأوجاع الصدر وضيق النفس، وأوجاع المفاصل، ويستعمل خارجيًا لتطييب رائحة المياه في الحمامات المقوية للجهاز العصبي، وتحضير ضمادات لمعالجة الشرث (تشقق الجلد من البرد).

المحذورات: لا تبدو للعقار أية محذورات.

✪ حرف الكاف ✪

كازوارينا (فلوة)

Oak, Swamp oak (Casuarina equisetefolia)

الفصيلة: الكازوارنية Casuarinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، كثيرة التفرع، والسيقان خشنة ظاهرة العقد مضلع، وأوراقها إبرية كأسنان دقيقة وطويلة، والزهرة محفظة وحيدة الجنس تحوي البذور.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه الأصلي أستراليا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكازورين: مضاد للطفح الجلدي

النطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على مادة تسمى كزوارين

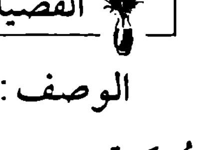
Casuarin وتانين Catechol Tennin، أما القلف فيحتوي على تانين بنسبة ٦-١٨% .

الاستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لعلاج الإسهال والمغص والدسنتاريا والصداع، ولمعالجة الطفح الجلدي على البشرة، ويستخدم القلف كقابض، ويستعمل منقوعه في حالة البري بري، ويستخدم القلف في الدباغة، والكازورينا عادة مقاومة للجفاف والملوحة.

المحذورات: الجرعات الزائدة تسبب الإمساك.

الكافور (الأوكالبتوس)

Eucalyptus (Eucalyptus globules)



الفصيلة: الآسية Myrtaceae.

الوصف: شجر سريع النمو يبلغ طول أوراقه من ١٥-٨ سم، أخضر رمادي، مُركبة من عدة أوراق بيضاوية مستطيلة، ومنها بيضاوية قوامها جلدي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: أستراليا، والبلاد الرطبة.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر، وقابض، ورائحتها عطرية كافورية، ومُرقئة للجهاز الهضمي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الأوكالبتوس: مضاد للعفونة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على زيت عطري بنسبة ٣-٥%، يتكون من: الأوكالبتول Eucalyptol، بنسبة، ٥٠-٧٠% وكمية قليلة

من البنين Pinine، كما يحتوي على السينيول Cineole، ومواد عفصية وراتنجية.

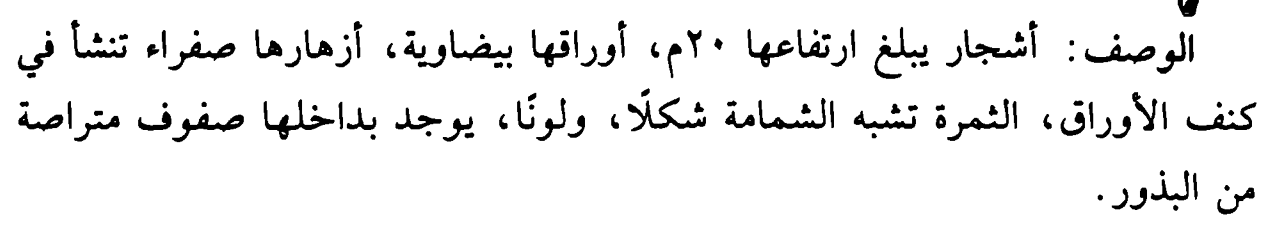
الاستخدام الطبي: كمضاد للعفونة والطفيليات، ومسكن للسعال، ومذيب للبلغم، وفي حالات الربو، وتدليك الجسم بزيت الكافور يكسب العضلات المنهكة راحة، وارتخاء، ويبعث في النفس الراحة.

المحذورات: تستعمل الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة بكمية محدودة؛ لأنها قوية تسبب الإسهال.

الكاكاو (أشجار الكاكاو)

Cocoa (Theobroma cocoa)

الفصيلة: البرازية Sterculiaceae.



الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها ٢٠م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة تشبه الشمامة شكلًا، ولونًا، يوجد بداخلها صفوف متراصة من البذور.

الموطن: أمريكا الجنوبية، وغرب إفريقيا، والمكسيك.

الموسم: يستمر الإزهار، والجني على مدار العام.

الخواص: البذور طعمها مُر، وعديمة الرائحة، لونها بني مائل للحمرة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكاكاو: منشطة.

التطبيقات Applications

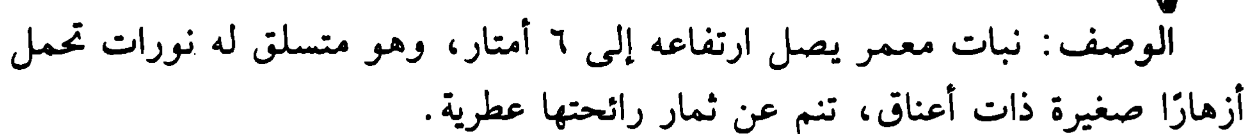
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها: الكافائين Caffeine، بنسبة من ٠,٧- ٣%، الثيوبرومين ٣٥- ٤٥%، تسمى زبدة الكاكاو، منها: حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، ومركبات متعددة الفينول، تسمى أحمر الكاكاو: ونشا، وبروتين ١٥%.

الاستخدام الطبي: كعقار منشط للجهاز العصبي المركزي، ومدر للسوائل، وزبدة الكاكاو كسواغ للمراهم، والتحاميل، وتدخل في صناعة المواد الغذائية.

المحذورات: الإكثار منه يجلب الأرق، والتوتر؛ لأنه منبه بتأثير الكافائين، كما يضر بالجهاز الهضمي، ويؤثر على مرضى الكبد.

كبابة صيني (حب العروس)

Cubeb Pepper (Piper cubeba)



الفصيلة: الكبيبية Piperaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه إلى ٦ أمتار، وهو متسلق له نورات تحمل أزهارًا صغيرة ذات أعناق، تنم عن ثمار رائحتها عطرية.

الموطن: بلاد الصين.

الموسم: دائم الخضرة، ثماره تظهر في الموسم الصيفي.

الخواص: الثمار طعمها مر عطري، والعقار حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكبيبة الصيني: طاردة للغازات، مريحة للمعدة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على زيت عطري تصل نسبته إلى ١٨٪ يحتوي على تربينات وسيسكوتربينات، كما تحتوي على مواد راتنجية وأحماض عضوية أهمها حمض الكباية الذي تصل نسبته إلى ٤٪ في الزيت الثابت، و٨٪ أصماغ.

الاستخدام الطبي: تستعمل في التوابل فتدخل ضمن البهارات لطعمها العطري ورائحتها النفاذة، وهي مفيدة في إدرار البول وعلاج اضطرابات المسالك البولية وطاردة للغازات.

المحذورات: لا تزيد الجرعة عن جرامين.

كبار (لصف - شفلح)

Caper (Capparis spionsa)

الفصيلة: الكبارية (اللصفية) Capparidaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقًا جلدية بسيطة سوية الحافة، وأذينات شوكية، وتحمل الأزهار على أعناق طويلة ولها أسدية عديدة، والثمرة كمثرية الشكل حسلية.

الموطن: معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للحيوانات، قابض، له رائحة مميزة، سائغ، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكبار: مضاد لروماتيزم المفاصل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على مواد مرة وجليكوسيد الروتين Rutin وحامض بكتيك وصابونيات.

الاستخدام الطبي: تستعمل الجذور كمدرة للبول وهي قابضة، وكذلك القلف وقلف الجذور فاتح للشهية، كما يستعمل كلبخة لعلاج الالتهابات. ومنقوع الساق والجذر لها خاصية ضد الإسهال، وبراعم الأزهار تستعمل لعلاج الاضطرابات في الجهاز البولي وهي في نفس الوقت مدرة للبول، وفي قطر يستخدمون القلف لعلاج روماتيزم المفاصل.

المحذورات: النبات سام للحيوانات، الجرعة الزائدة ملهبة للجلد.

الكبريت النباتي (رجل الذئب - مسكيّة)
Lycopodium (Lycopodium clavatum)

الفصيلة: الرصنيات Lycopodiaceae.

الوصف: نبات عشبي زاحف، يزهر أبواج Spors، التي يطلق عليها الكبريت النباتي، وهو عبارة عن مواد سكرية على شكل مسحوق أصفر باهت.

الموطن: جبال وسط أوربا، وروسيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ويحترق دون أن يخلف دخانًا.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكبريت النباتي: لعلاج الالتهابات الجلدية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي المسحوق على: مواد سكرية، ومعدنية، بالإضافة إلى المواد الدسمة بنسبة ٥٠٪ وهي جلسريدات لأحماض دسمة: Lycopodium Oleic Acid وحامض الطيبي Myristic Acid.

الاستخدام الطبي: كعقار لعلاج الالتهابات الجلدية، كما أنه يستعمل في مساحيق التعفير Dysting Powders للنباتات الزراعية.

المحذورات: يستعمل من الظاهر فقط.

كبوسين كبير (سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا)
(Indian) Cress (Tropaeolum majus)

الفصيلة: العزنوقية Tropaceae.

الوصف: نبتة عشبية عارشة معمرة، طولها ٣ أمتار، ساقها ليفية غضة مالسة اللحاء، جذورها خيطية نحيلة، أوراقها محنية الشكل، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر من شهر إبريل حتى أواخر شهر سبتمبر.

الخواص: العقار ذو رائحة كرائحة البطاطا، لكنه عديم المذاق.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكبوسين: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تؤخذ البذور كعقار، ففي شهري أغسطس وسبتمبر تقطف الثمرات الناضجة أو تلتقط، ثم تنظف وتترك لتجف نهائيًا داخل دفيئة أو تحت الشمس في مكان مهوى.

الاستخدام الطبي: يحضر العقار للاستعمال داخليًا بطهيه وخلطه بالسكر، يستعمل العقار داخليًا: لمعالجة الالتهابات الحادة أو المزمنة في المسالك البولية، ولمعالجة ذات الرئة، والزكام، ومليًنا للإمساك. يستعمل العقار خارجيًا كنقيع مغلي، مضمضة، لمعالجة تعرية الأسنان، وبعض الوصفات تستعمل الزهرات والأوراق وعصير النبتة الطازجة لمعالجة أمراض الرئة خاصة.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

الكتان (ملسج - كتان زهور)
Flax (linum usitatissimum)

الفصيلة: الكتانية Linaceae.

الوصف: نبات عشبي موسمي، يبلغ طوله ٨٠ سم، من ساق وأغصان رفيعة جدًا، الأوراق بسيطة، الأزهار خماسية، الثمرة محفظة، بها عدد من البذور صغيرة الحجم.

الموطن: وسط آسيا، وأغلب دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: منتصف فصل الصيف.

الخواص: البذور طعمها لعابي، رائحتها معدومة، وهي حارة، رطبة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكتان: ملين.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة: ٣٠- ٤٠٪ يتكون من: حامض الكتان، حامض الكتان المماكب، حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، حامض الطيبي، بالإضافة إلى: بروتين ٢٥٪ مواد لعابية، ٩٪ سكاريد سيانوجيني.

الاستخدام الطبي: كعقار لعلاج الإمساك، مطري للجلد، وفي عمل اللبخات على الالتهابات الجلدية، ويستخدم في صناعة الملابس، والدهان، وعلف لتغذية الحيوانات.

المحذورات: الإكثار منه يؤدي إلى الإسهال، ومغص بالمعدة..

كحلاء - رجل الحمام (حنة الغولة - شجرة الدم)

Dyer's bugloss (Alkanna tinctoria)

الفصيلة: البوراجينية Borraginaceae.

الوصف: أعشاب خشنة الملمس، تغطيها شعيرات كثيرة، أوراقها بسيطة متبادلة على الساق، أزهارها في نورات عقربية، والثمار بندقة.

الموطن: أغلب أقطار شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والخليج العربي والعراق.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: كحلاء: نبات سام.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي أغلب نباتات هذا الجنس على قلويدات تعزى إليها سمية النباتات.

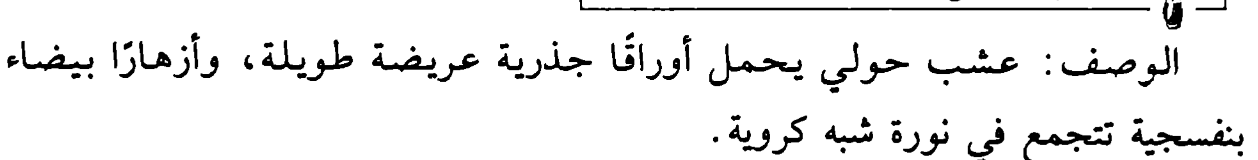
الاستخدام الطبي: نظرًا لمخالطة هذا النبات لباقي النباتات التي يستخدمها الإنسان، وماشيته، لذلك وجب وصفه والتحذير من خطورته.

المحذورات: النبات سام.

الكرات (الكراث)

Porrum-leek (Allium porrum)

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.



الوصف: عشب حولي يحمل أوراقًا جذرية عريضة طويلة، وأزهارًا بيضاء بنفسجية تتجمع في نورة شبه كروية.

الموطن: الشرق الأوسط ويزرع في جميع البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: نفاذ الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكرات: مضاد للجراثيم Antibiotic.

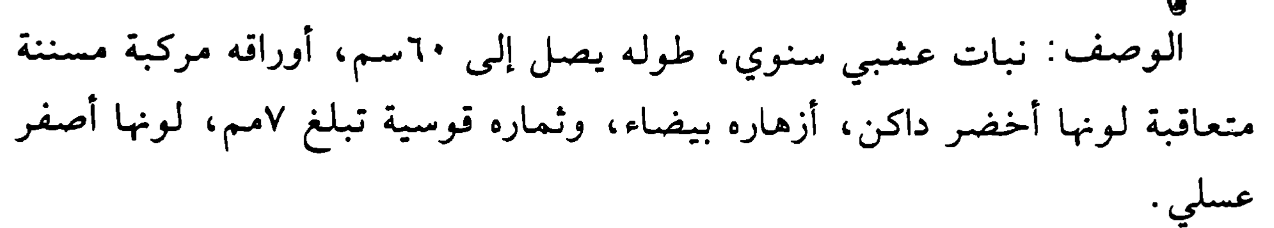
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: أملاح الحديد والكالسيوم وفيتامين (C) وزيت يحتوي على سلفيد ومثيل الين.

الاستخدام الطبي: يشبه البصل في تأثيره الطبي، فهو مهضم وطارد للبلغم، وملين ومدر للبول، وطارد للديدان، وله تأثير مضاد للجراثيم Antibiotic. كما

أنه يقوي العظام ويساعد على نمو الأطفال لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم، ويساعد على انخفاض ضغط الدم، وتقوية الأعصاب، كما يفيد في حالات التهاب المفاصل، كما أنه فاتح جيد للشهية.

المحذورات: العقار آمن، فيما يبدو، إلا أنه يولد الغازات.



الكراوية (القرنباد - اللطينية)

Caraway (Carum - carvi)

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى ٦٠سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، وثماره قوسية تبلغ ٧مم، لونها أصفر عسلي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: منتصف الصيف وثنائية الموسم، وتجفف جيدًا؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: الطعم بهاري، ورائحتها كمونية، المذاق بهاري، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكراويا: طارد الريح.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت طيار Volatile Oil بنسبة ٦٠%-٥٠ زيوت ثابتة، ٣٠% وبروتينات، ٣٠% وكربوهيدرات.

الاستخدام الطبي: كعقار منشط للمعدة، مهضم، مقبلًا، مضاد للتشنج، مدر لحليب المرضعات، والبول، والطمث، ومهدئ وكغسول للألتهابات العين، وكمطهر مهبلي.

المحذورات: الإكثار منه يضر بالكلى.

كرز شائع (قراصيا - كرز عادي، حامض)

Cherry tree (Prunus cerasus)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة زراعية مثمرة معروفة في العالم كله، يتراوح ارتفاعها بين ٦ أمتار و١٢ مترًا، ساقها منتصبة، أغصانها منفرجة مسترسلة.

الموطن: بلاد الشام، وتركيا.

الموسم: تزهر خلال شهر مايو، أما الثمار فتظهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: طعمه حلو طيب المذاق، وهو عديم الرائحة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكرز: لعلاج فقر الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تؤخذ أعناق الثمرات الناضجة، وتستعمل إما طازجة أو مجففة، كذلك تستعمل الأوراق، والثمرات الطازجة أو المعلبة.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار (الأعناق) داخليًا كنقيع مغلي، مع أعشاب أخرى: لمعالجة النزلة الرئوية، الإسهال، كمدر للبول، لذا يستعمل كمنحف يساعد على الهزال، وللأوراق نفس الخصائص التي للأعناق وتزيد عنها بأنه: دافعة للريح من المعدة والأمعاء، مضادة لفقر الدم. تؤكل الثمرات طازجة أو معلبة: لمعالجة الاضطرابات الهضمية، وضعف الكبد، وفقر الدم، وتستعمل الثمرات لتحضير شراب لتحسين مذاق بعض الأدوية.

المحذورات: ليست للعقار آثار جانبية.

كرفس (كرافس)

Celery (Apium graveolens)

 الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: عشب عطري يحمل أوراقًا مركبة ريشية (٣ وريقات)، وأزهارًا بيضاء صغيرة محمولة على نورات خيمية، لها أعناق قصيرة، والثمار ملساء منضغطة.

الموطن: أوروبا وآسيا وكثير من الدول العربية وينمو بريًا بالسعودية.

الموسم: طوال فصول السنة.

الخواص: مميز الرائحة، مر الطعم به غضاضة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكرفس: يذيب الحصى.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على مركبات تربينية، أهمها زيت الكرفس، الذي يحتوي على: الليمونين بنسبة ٦٠٪، والسيلينين ١٠٪، وأحماض عضوية، أهمها حامض الماليك، والستريك، وفيتامين، وبروتينات وأحماض أمينية، ودهون نباتية، ومركب لاكتوني وهو مصدر الرائحة المعهودة للكرفس.

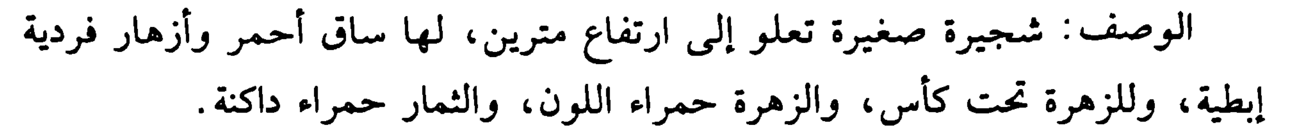
الاستخدام الطبي: كعقار لمعالجة البول السكري، وفقر الدم والإمساك، ولمعالجة الآلام الروماتزمية، وداء النقرس، وآلام الصدر، وينقي البدن من السموم والأدوية الحارة، وتدليك الجسم بزيته ينشط الجهاز العصبي، ويزيد من القدرة الجنسية.

المحذورات: يحذر الحوامل والمرضعات من تناوله؛ لأنه يؤثر سلبًا على الأجنة، ولبن المرضعات، والكميات الكبيرة تصدع، وتضر الرئة.

كركديه (خطمي بري)

Hollyhock (Alcea: rosa - nigra)

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.



الوصف: شجيرة صغيرة تعلو إلى ارتفاع مترين، لها ساق أحمر وأزهار فردية إبطية، وللزهرة تحت كأس، والزهرة حمراء اللون، والثمار حمراء داكنة.

الموطن: السودان ومصر، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية، والمناطق الحارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، له طعم حمضي لاذع، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكركديه: خافض لضغط الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: أحماض عضوية مثل الماليك والترتاريك، وجليكوسيد Hibicin hydrochloride، وتانين وأكسالات الكلسيوم ومواد ملونة، والبذور تحوي زيوتًا دهنية.

الاستخدام الطبي: يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين C، ويزيد من سرعة دوران الدم، ويقوي ضربات القلب، وله فاعلية كبيرة في قتل الميكروبات، ولذا فإنه مفيد لعلاج الحميات، وهو مدر للبول، وملين خفيف ومطهر للأمعاء، ومخفض لضغط الدم، أما التويج فيستخدم منقوعه كشراب منعش والبذور منبهة للجنس، وفي الصناعات الغذائية يستخدم الكأس وتحت الكأس في عمل المربات.

المحذورات: يجب على أصحاب ضغط الدم المنخفض عدم شرب الكركديه؛ لأنه يعمل سريعًا على خفض التوتر الشرياني.

كركم (ورس - عروق الصباغين)
Turmeric (Curcuma longa)


الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: نبات معمر يحمل أوراقًا في مجموعات، وأزهارًا صفراء في سنابل غزيرة، وله ريزومات غليظة هي مصدر العقار، ويجمع بين الصفات الطبية والتابلية.

الموطن: الهند وجزرها الشرقية، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف، ويصل عمره إلى عشرين سنة.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكركم: مضاد للأمراض الجلدية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت ثابت يعرف بالثيرميرول Termerol، ومادة ملونة تعرف بالكركمين (ك ١٤ يد ١٤ أ ٤) Curcumin.

الاستخدام الطبي: عقار يعالج البهاق، البرص، القروح، الخفقان، ويعمل على تنشيط القدرة الجنسية، ويقاوم السموم، ويطرد الرياح، ويريح المكروبين، ويستخدم في إعطاء نكهة للطعام ولتلوين الزبد والجبن والمخللات والمستردة وغيرها من المواد الغذائية ويحضر منه ما يعرف بورق الكركم وهو مسامي غمر في صبغة الكركم ثم جفف ويستخدم في بعض الاختبارات الكيميائية.

المحذورات: الكميات الكبيرة تضر بالرئة وتسبب الهزال.

الكرنب (الملفوف)

Cabbage (Brassica oleracea)

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي له ساق طويلة وغليظة تحمل رأسًا ضخمة من الأوراق العصيرة، وتؤكل فيها عادة الأوراق الداخلية، وهي بيضاء مائلة للاصفرار لعدم تعرضها للضوء.

الموطن: أوروبا، ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: مميز الرائحة، مر شديد الحرافة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكرنب: لعلاج أمراض الكبد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على: سكريات، ٥% أملاح الكبريت، الصوديوم، البوتاسيوم، الفسفور، المغنسيوم، الحديد، فيتامين C، B، والمعامل الفيتاميني المضاد لقرحة المعدة، ومادة الفلوتامين.

الاستخدام الطبي: العقار يفيد الجسم لاحتوائه على نسبة عالية من الأملاح المعدنية التي تنشط الدورة الدموية، والجهاز العصبي، ويمنح الجسم الحيوية، ويفيد في علاج أمراض الكبد، التهاب المفاصل، داء النقرس، آلام الأمعاء، الآلام المصاحبة للدورة الشهرية، الصداع، وآلام الصدر، والحلق، والربو، ولسعات الحشرات، كما تفيد أوراقه في تخفيف والتئام الجروح والبثور وبعض الأمراض الجلدية، وخفض نسبة السكر في الدم.

المحذورات: العقار يولد الرياح والسواس، والأبخرة في الدماغ.

كروتون (حب الملوك - حب السلاطين)

Purging Croton (Croton tiglium)

الفصيلة: السوسبية Eupborbiaceae.

الوصف: شجيرة تحوي في أنسجتها اللبن النباتي، وتحمل أوراقًا بسيطة راحية، وأزهارًا وحيدة الجنس والنبات أحادي المسكن والثمرة منشقة إلى ثلاث ثمرات.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه جنوب آسيا والصين.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكروتون: مضاد للنقرس.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت الكروتون ويتركب من جليسريدات لعدد كبير من الأحماض الدهنية منها الحامض الطبي والحامض الدهني والحامض الزبدي والحامض الزيتي.

الاستخدام الطبي: زيت الكروتون من أقوى المسهلات المعروفة، وهو مقيء قوي، يخرج البلغم الغليظ، وتستعمل أزهاره وأوراقه في تسميم الأسماك في الهند.

المحذورات: العقار سام لغير الإنسان، يستعمل حسب الوصفة الطبية، وهو يطلق البطن بغزارة.

كزبرة البئر - كزبرة الماء - كزبرة البير

Maidenhair (Adiantum capillus)

الفصيلة: الأديانتية Adiantaceac.

الوصف: عشب سرخسي، أوراقه مشابهة لأوراق الكزبرة، وله ريزومة تنمو

تحت سطح التربة، تنبثق من سطحها السفلي جذور عرضية، ومن العلوي الأوراق السرخسية الكبيرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه تابلي، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: كزبرة البئر: مدر للطمث والسوائل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: تانين، ومواد مخاطية، وصموغ، ومواد مرة.

الاستخدام الطبي: تستخدم الأوراق السرخسية كطاردة للبلغم وملين، أما مغلي الأوراق المركز يستعمل لإدرار الطمث، أما منقوعها فيستعمل لعلاج البرد والتهاب الشعب، والسعال وضيق النفس، والربو، واحتباس الصفراء والبول، وتحليل الأورام، وللنبات خاصية تقوية الشعر، وتطويله.

المحذورات: يمنع استعماله لمرضى الطحال، والكلى.

الكزبرة (القرديون - الكشنيز)

Coriander (Coriandrum sativum)



الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى ٦٠ سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء اللون، وثماره بيضاوية تبلغ ٥ مم، لونها عسلي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوربا.

الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيدًا؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: طعم الثمار كتوابل، ورائحتها عطرية بعد الجفاف.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكزبرة: لعلاج ارتفاع الضغط.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة ٠,٦-١% يتكون من: لينالول Linalol بنسبة، ٦٥-٧٠% البينين Pinene، وجيرانيول Geraniol بورانيول Boraniole.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للتشنجات، الإسهال، ارتفاع التوتر الشرياني، وكفاتح للشهية، وهاضم، ومحلل للرياح ويفيد الزيت في تدليك المفاصل، ومواضع الآلام الروماتيزمية كما يستخدم في صناعة التوابل.

المحذورات: يحذر استعماله من قبل أصحاب ضغط الدم المنخفض.

كشمش أسود (هلموش - ريباس أسود)
(black) Currant (Ribes nigrum)

الفصيلة: الكشمشية Sexifragaceae.

الوصف: جنبة مثمرة عرفت بفوائدها الطبية منذ القرن السادس عشر، قد يبلغ ارتفاعها حوالي ١٥٠ سم، أوراقها خماسية التفصيص، لا قياسية التسنين المنشاري، أزهارها خملية.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أبريل، مايو، يونيو.

الخواص: الثمرات طيبة المذاق، وهو حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكشمش الأسود: خافض لضغط الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الأوراق ويتجنب الأوراق الصدئة أو التي قرضتها الحشرات، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعيًا في مكان ظليل جيد التهوية.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي، لمعالجة التهاب المثانة أو المجاري البولية، أوجاع الروماتيزم، اضطراب وظائف الكبد، حالات الإسهال، مرض النقرس، فرط التوتر الشرياني، أضطرابات الطمث، داء السكر، وتستعمل عصارة الأوراق الطازجة لمعالجة أوجاع ووهج لسعات الحشرات والزنابير.

المحذورات: يحذر ذوي الضغط المنخفض من تناول العقار؛ لأنه خافض للضغط.

كف مريم (قمعية صوفية)

Throatwort (Campanula trachelium)

الفصيلة: القمعية Campanulaceae.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة ذات زهر يشبه القمع، تعلو من ٥٠ سم إلى متر. ساقها زباء اللحاء، أوراقها كثيفة الزغب الصوفي، أزهارها كثيفة التجميع، خملية البشرة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهر يونيو ويوليو وأغسطس ابتداء من السنة الثانية لنموها.

الخواص: العقار ذو مذاق مر كريه.

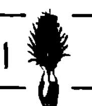
الاستخدام العام والعلاج General atilization: كف مريم: مقوي للقلب لفترة محدودة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: نحصل عليها بقطف الأوراق التي تنمو في أسفل الساق بمستوى الأرض، وذلك في شهر أكتوبر من السنة الأولى لنمو النبات عندما يكون الطقس مشمسًا وجافًا، تجفف الأوراق صناعيًا في أمكنة جيدة التهوية.

الاستخدام الطبي: يصنع العقار حبوبًا أو قطرات أو حقنًا محددة العيار تستعمل لمعالجة عجز القلب وعدم انتظام عمله، فتأثيره محصور بالقلب، يؤدي الاستعمال الطويل الأمد إلى تجميع الجوهر الفعال في الجسم مما يؤدي إلى اضطرابات مزعجة وخطيرة.

المحذورات: ينصح باستعمال العقار والأدوية المركبة منه على فترات متقطعة وتحت إشراف طبيب متخصص.



كلورومايستين (فطر الكلورومايستين)

Streptomyces veneezuelac Chloromycetin»

الفصيلة: فطر Aetinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة ١٩٤٨، وهو فطر ينمو في التربة العادية، خيوطه مجهرية متشعبة، تعطي خيوطًا ذهبية صفراء.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الكلورومايستين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكلورومايستين: مضاد حيوي قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي فطر **Streptomyces Veneezuelac** على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

الاستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة حمى التيفود، والتهابات المجاري البولية، والالتهاب الرئوي.

المحذورات: يستعمل تحت الإشراف الطبي.

كليرودندرون (ياسمين زفر)

Cleodenerum bungei (Clerodendrum)

الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة بعضها متسلق، وللجنس أنواع كثيرة، وللأزهار رائحة زكية وتحمل أزهارًا حمراء وبيضاء، ويمتاز بالصموغ التي يفرزها.

الموطن: البلاد العربية وموطنه الأصلي الملايو.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، طعم أوراقه مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الياسمين الزفر: مضاد للروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تستعمل الأوراق، والجذور، والصموغ، وهذه الأنواع تحتاج إلى مزيد من الأبحاث، على الرغم من ثبوت آثارها العلاج:ية المعروفة.

الاستخدام الطبي: تستخدم أصماغ بعض أنواعه في علاج الروماتيزم، كما

تستخدم الأوراق والجذور لبعض الأنواع في علاج الأورام، وبعض الأمراض الجلدية، ويستخدم الزيت المستخرج من الجذور في علاج الأغشية المخاطية للأنف وكذلك في علاج حمى الملاريا، وتدلك عضلات الجسم بزيته فتسري فيها الحرارة، ويذهب عنها الإجهاد.

المحذورات: يحذر المحرورين من تعاطي نقيعه؛ لأنه يجلب لهم الصداع بسبب قوته.

كليلة (فيوماريا - شاهترج - بقلة الملك)

Fumetory common (Fumaria capreolat)

الفصيلة: الفيومارية Fumariaceae.

الوصف: عشب حولي، ضعيف الساق، له أوراق مفصصة، وأزهار بنفسجية أو حمراء في نورات راسيمية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط في مصر وليبيا، وفي الخليج، والأردن، وسوريا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته نفاذة، قابض، مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: كليلة: لعلاج الإكزيما.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على حامض الفيوماريك Fumaric acid وتانينات، وسكر، ومواد معدنية، وخاصة أملاح البوتاسيوم بالإضافة إلى قلويد الفيومارين Fumarine والبروتوبين Protopine.

الاستخدام الطبي: مضاد للإكزيما، الالتهابات الجلدية النبات قابض ومعرق

ومقوي ومدر للبول، وهو ينظم وينشط إفراز الصفراء، وثبت أن القلويدات الموجودة في النبات تخفض من ضغط الدم على حيوانات التجارب، كما يستعمل كمستحلب لعلاج أمراض اللوزتين والتهاب المرارة والبواسير.

المحذورات: **الجرعات الزائدة تسبب المغص الشديد.**

الكَمَالا (أشجار الكمالا)

Kamala (Mallotus philippinensis)

الفصيلة: **الفريبونية Euphorbiaceae.**

الوصف: **شجر معمر، يعطي ثمارًا صغيرة الحجم، على شكل محافظ، تغطيها أوبار كثيفة، تنزع بالدلك، وشكل المسحوق حبيبي، ذات لون أحمر باهت يطفو على سطح الماء.**

الموطن: **الهند، سيلان، استراليا.**

الموسم: **تثمر الأشجار في فصل الصيف.**

الخواص: **عديمة الطعم والرائحة.**

الاستخدام العام والعلاج General atilization: **الكمالاة: طارد للدودة الشريطية.**

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: **تحتوي الأشعار والغدد التي تغطي الثمار على: مادة الروتليرين Rottlerin، وماد الروتليرين المماكب Iso Rottlerin.**

الاستخدام الطبي: **كطارد فعال للدودة الشريطية، كما يستعمل في الطب البيطري.**

المحذورات: **يجب استعماله طبقًا للوصفة الطبية؛ لأنه ينتج عنه إسهال حاد.**

كمثرى (إنجاص) Pear tree (Pyrus communis)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: من الفواكه المعروفة لا تحتاج إلى وصف ولا صورة، ترتفع أشجارها من ٤- ٥ متر، وتزهر في أول الصيف.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية وقليل الحلاوة، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكمثرى: تعالج ضغط الدم المرتفع.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على: عدد من الأملاح المعدنية ومواد سكرية ومواد مدرة.

الاستخدام الطبي: تستعمل الثمار لعلاج ضغط الدم في سن اليأس نتيجة تصلب الشرايين أو مرض الكلى، وكذلك لتصريف الانصبابات الناتجة عن أمراض القلب والكلى والكبد.

المحذورات: يحذر ذوي ضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة من الكمثرى.

الكمون (السنوت - كمون الحوت)
Cumin (Cuminum cyminum)

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى ٥٠سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء أو حمراء، وثماره بيضاوية تبلغ ٦مم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيدًا؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحتها عطرية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكمون: لراحة أعضاء الجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة ٢,٥-٤% يتكون من: ألدهيد الكمون **Cuminic Aldehyde** البينين **Pinene** الفيلاندرين **Phellandrene**.

الاستخدام الطبي: نقيع البذور يستخدم كعامل وقائي من السرطان، وفي علاج المغص، وطارد للغازات، ومقوي للقلب مدر للعصائر الهاضمة بالمعدة؛ ولذلك فهو يفيد في علاج عسر الهضم، وطارد للرياح خاصة بعد العمليات الجراحية مدر للطمث، وحليب المرضعات، ومضاد للتشنج، وخارجيًا كمادات على الثديين، والخصيتين لإزالة التورم.

المحذورات: يعمل كمنبه، ولا يجوز استعماله لمرضى الكلى.

كنافة البحر (عشب البحر)

Carrageen (Gigartina mamilosa, chon crispus)

الفصيلة: Gigartinacaea.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر، ويبلغ طول الأشنة، من ١٠-٥ سم، تثبت على الصخور، ثم تتفرع إلى فصوص لونها أحمر، تتحول إلى الأصفر بعد الجفاف.

الموطن: شواطئ المحيط الأطلنطي، وبخاصة: إيرلندا، وأمريكا الشمالية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طعمها مقبول، ورائحتها بحرية.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: كنافة البحر: لعلاج قرحة المعدة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على بكتينية، عبارة عن مواد كربوهيدراتية يتم استخلاصها بالماء البارد، أو سكرية يتم استخلاصها بالماء الساخن، كما ثبت أنها تحتوي على مواد لعابية، وبروتينية.

الاستخدام الطبي: العقار مفيد لعلاج الآلام الصدرية، ويعتبر قابض للإسهال، وعلاج لقرحة المعدة.

المحذورات: لم تصل عنه أية محذورات.

كُنباث الحقول (ذنب الخيل)

Horse tail (Equisetum arvense)

الفصيلة: ذنب الخيل Equisetae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها ٤٠سم، ساقها معقدة وتحيط كل عقدة في الربيع بمحفظة مسننة، وتعلو الساق سنبلة سمراء وتظهر في الصيف فروع صغيرة من العقد.

الموطن: أغلب دول أوروبا وبخاصة شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الربيع والصيف وليس للنبات أزهار ظاهرة.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حارس يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكنباث: يقوي أنسجة الرئة ويدر البول.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي أغصان النبات على: حوامض مادة السابونين Saponin، ومواد مجلطة ومواد مقوية للأنسجة.

الاستخدام الطبي: العقار يفيد جدًا في حالات: علاج الكلى والمثانة وحصواتهما، وحالات تضخم البروستاتا بشرب النقيع الذي يوسع الحالب ويطرد الحصوات، كما يستخدم في علاج البواسير، والتهاب اللثة وجذور الأسنان. كما يستخدم في علاج البواسير، والتهاب اللثة وجذور الأسنان. كما يستعمل النقيع في وقف النزيف الداخلي في الرئة والجهاز الهضمي والجهاز البولي، وفي أبحاث حديثة تقول أنه يوقف تكاثر الخلايا السرطانية، بالإضافة إلى أنه يعمل كمدر للبول.

المحذورات: الكميات الزائدة من العقار قد تضر بمرضى الفشل الكلوي.

كندر (لبنان ذكر - بسنج - المدحرج)

Olibanum (Boswellia carterii)

الفصيلة: البورسيرية Burseraceae.

الوصف: أشجار صغيرة، تحمل أوراقًا مركبة ريشية متبادلة، وأزهارًا صغيرة متجمعة في نورات راسيمية، ويحوي النبات قنوات راتنجية، يسيل منها الراتنج.

الموطن: السعودية، اليمن والصومال، وكذلك دول شرق البحر المتوسط والسودان.

الموسم: يجمع الراتنج في الصيف والخريف، وأما القشور فتسلخ في الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس، وتبقى قوته نحو عشرين سنة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكندر: مزيل للدوسنتاريا.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: صمغ راتنجي رائحته عطرية، وطعمه قليل المرارة، ويتركب من ٧٠%-٦٠ راتنج، ونحو ٣٠% صمغ، ٨%-٣ زيوت طيارة، وأهم مركباته هو: آيدروكربون ويعرف بالأولبين (ك ١٠ يد ١٦) Olibene.

الاستخدام الطبي: منبه، ومدر للطمث، يعالج التهابات الحنجر والشعب، ويدخل في تركيب كثير من الضمادات (اللزقات) ومساحيق التبخير ضد العدوي، كما يستخدم في البلاد الشرقية في البخور، وعمل بعض المحاليل العطرية، ويعالج المعدة الضعيفة، والرياح الغليظة، ورطوبات الرأس، والنسيان، وسوء الفهم.

المحذورات: يسبب الصداع للمحرورين؛ نظرًا لقوته، والجرعات الزائدة تحرق الدم وتحبسه.

الكُوباهو (بلسم الكوباهو)

Copaiba (Copaifera lansdorfii)



الفصيلة: القطانية **Leguminosae**.

الوصف: أشجار تنمو في الغابات المطرية، وعندما تتقدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنية، تجمع سائلًا راتينجيًا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمريكا الجنوبية، وبخاصة: البرازيل، فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الصيف والخريف.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته نفاذة، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: **الكوباهو**: منشط للجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي السائل على: مواد زيتية راتنجية، تتكون من: زيت طيار Volatile Oil، حموض راتنجية Acids Resin، ومواد مرة Bitter Principles.

الاستخدام الطبي: كعقار مطهر، ومدر للسوائل، وذو خواص مقشعة، ومسهلة، ويعمل كمنشط للجهاز العصبي.

المحذورات: تجاوز الجرعة يسبب المغص، والإسهال.

الكورار (كورار القصب - الفخار - القرع)

Curare (Curare, tube - pot - galabash)



الفصيلة: الكشلية Strychnos، القمرية Minespermaceae.

الوصف: قشور أشجار متسلقة في الغابات المدارية، أزهارها خضراء اللون، توضع في القصب، أو الفخار، أو القرع، وتغلى؛ للحصول على سائل نصف لزج، هو: الكورار.

الموطن: الغابات المدارية في آسياء، إفريقيا، أمريكا الجنوبية.

الموسم: يمكن الحصول على القشور، على مدار العام.

الخواص: العقار سام، يضعه السكان المحليون في سهامهم؛ للتغلب على الأعداء.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكورار: يصيب الجهاز العصبي بالشلل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي عجينة الكورار على: قلويدات مشتقة من نواة الكينولثين المماكب، أهمها: توبوكورارين Tubocrarine، ومن

نواة الأندول، أهمها: بروتوكورين Protocurine، وقلويدات أخرى، أهمها: الكورارين ١، ٢، ٣، Curarine I، II، III.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للتسمم بالتسركنين، وفي تخدير العضلات المخططة، أثناء العمليات الجراحية.

المحذورات: العقار سام، يحدثُ شللًا في عضلات الوجه، والعنق، ثم انهيارًا عضليًا، ثم انقباض في التنفس ثم الموت.

الكورتيزون (نبات الصبار المكسكي)
Cortisone (Agave stricta)

الفصيلة: Agavaceae.

الوصف: نبات صبار معمر، له أوراق رمحية طويلة مدببة تشبه السيف، يصل طولها إلى متر واحد، والأزهار صفراء صغيرة، والثمار تحتوي على عدد كبير من البذور.

الموطن: المكسيك وبعض دول وسط أمريكا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عقار حاد، حاسم في علاج الأزمات.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكورتيزون: مضاد للأزمات الصدرية.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي عصير الأوراق الخضراء على عصير لزج، يحتوي على نسبة عالية من Hecgonin، وهي المادة الأولية السترويدية في تشييد هرمون الكورتيزون بعمليات بسيطة غير معقدة.

الاستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج حالات الأمراض المستعصية،

والنقرس، وأنواع الروماتيزم، والأزمات الصدرية، وأزمات القلب، التهابات الأورام، الأمراض الجلدية المزمنة، الإكزيما المستعصية.

المحذورات: الكورتيزون ضار بشبكية العين، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الكوسة (قرع الكوسة)

Vegetable-marrow (Cucurbita pepo)

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي كبير، والساق طويلة والأوراق كبيرة والأزهار صفراء اللون، والثمار كبيرة بيضاوية الشكل بها عدد كبير من البذور المضغوطة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والدول الآسيوية المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، الطعم يشبه طعم الخيار، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكوسة: تفيد الجهاز الهضمي وتنقيه.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيوت إلى جانب الكوكربيتسينات وراتنجات وأحماض عضوية وفيتامينات (أ)، (ج) وكاروتيندات وسكاكر إلى جانب فلافونيدات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم.

الاستخدام الطبي: الثمار لها فاعلية قوية لطرد السوائل من الجسم، وتستعمل كطارد للديدان، كما تفيد في معالجة تضخم البروستاتا عند الشيوخ، وكذلك بعض الأمراض الجلدية، كما تستخدم البذور في خفض ضغط الدم.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الكولا (جوز الكولا) Cola (Cola: vera, nitida)

الفصيلة: البرازية Stereuliaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها ٢٠م، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء موشحة باللون الأحمر، الثمرة تتكون من عدد من الأجربة، يوجد بداخلها من ٢٠-٥ بذور.

الموطن: المناطق المدارية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: طعم اللوزة مر وقابض، رائحتها خفيفة مقبولة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الكولا: منشطة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها: الكافائين Caffeine، بنسبة ٣,٥%، الثيوبرومين Theopromine، بنسبة ١%، مواد عفصية، بنسبة ١٠-٥%، أهمها: الكولاتين Kolatin.

الاستخدام الطبي: كعقار قديم، منشط للجهاز العصبي المركزي، مساعد في تحمل المجهود العضلي، والذهني.

المحذورات: كثرة استعمال الكولا يجلب الأرق والتوتر، من حيث أنه منبه بتأثير الكافائين الموجود ضمن محتوياته.

كيس الراعي (كيس الراعي)

Shepherd's purse (Capsella bursa-pastoris)

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقًا مفصصة، والأوراق العليا تحيط بالساق إحاطة تامة، ويتميز بثماره القلبية الخردلية المبططة.

الموطن: منطقة البحر المتوسط والأردن والسعودي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه مر، قابض، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: كيس الراعي: مقوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على مشتقات الكولين الذي فصل باسم بورسين Bursine، كما يحتوي على أحماض أمينية وصابونيات وقليل من القلويات وزيوت طيارة تحتوي على كبريت، كما تحتوي البذور على Rhamnoglycoside، وزيت دهني، وفيتامينات A، وB، وC.

الاستخدام الطبي: للنبات تأثير على وقف النزيف وعلى ضيق الأوعية الدموية، ويستعمل لإدرار الطمث وكمقو، ولعلاج الأسقربوط، وكمعرق، وقابض جيد.

المحذورات: الجرعة الزائدة تسبب متاعب للكلى، وتقلل السوائل في الجسم.

✪ حـــرف اللام ✪

لؤلؤة الوادي (فطر مهماز الشيلم)

Lily of The Valley (Convallaria majalis)



الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله ٣٠-١٠ سم، يتألف من جذمور قصير، وساق به ورقتين متقابلتين، أزهاره بيضاء، على شكل الجرس، ترتفع كسنبلة.

الموطن: الغابات السيسية في أوربا.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمه مُر، ورائحته مقبولة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: لؤلؤة الوادي: مقوي آمن للقلب.

التطبيقات Applications

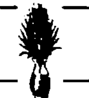
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على الجلوكوزيدات المشتقة من النواة الستيروئيدية، وأهمها: الكونفالاتوكسوزيد في القمقم المزهر، الكونفالوزيد في البذر، الكونفالوتوكسول في البذر، الكونفالارين، الكونفالامارين.

الاستخدام الطبي: كعقار مدر للسوائل بسبب وجود المواد السابونينية، ومقوي جيد للقلب لا يتراكم في الجسم، ويستعمل في حالات قصور القلب، عندما يتوقف استخدام الديجتال.

المحذورات: يستخدم تحت الإشراف الطبي.

لانتانا (زبيب أصفر - حشف)

Lantana (Lantana salvifolia)


الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

الوصف: نبات شجيري شائك، أوراقه بيضية خشنة الملمس، حوافها مسننة، أزهاره وردية صفراء في بداية تفتحها، الثمار حسلية سوداء كروية، وبها بذرتان.

الموطن: أمريكا الاستوائية، وأدخلت زراعته إلى أغلب دول العالم العربي.

الموسم: طوال العام.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: لانتانا: مضاد للحميات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: أهم المركبات في ثمار هذا النبات أو أحد مشتقات الترايتربين (اللنتادين) Triterpines، ومظاهر التسمم به تشبه أعراض التسمم بالأتروبين.

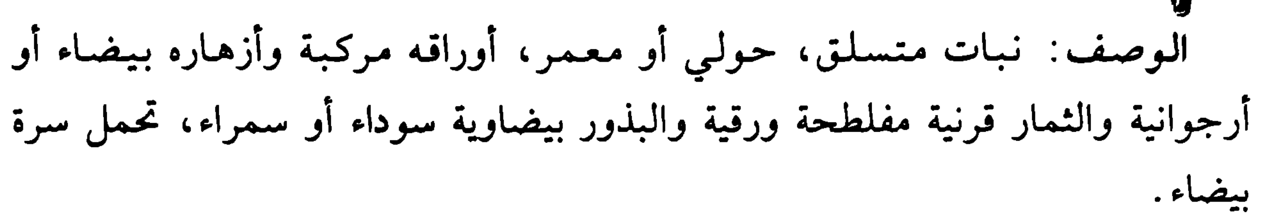
الاستخدام الطبي: تفيد الأجزاء النباتية المغلية في علاج حمى التيتانوس Tetanus، والروماتيزم، والملاريا، كما تستعمل أوراق النبات في عمليات الإسعاف الأولية ضد لدغة العقرب.

المحذورات: النبات سام، لا يستعمل إلّا تحت الإشراف الطبي.

لبلاب (لبلاب)

Lablab beans (Dolichos lablab)

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.



الوصف: نبات متسلق، حولي أو معمر، أوراقه مركبة وأزهاره بيضاء أو أرجوانية والثمار قرنية مفلطحة ورقية والبذور بيضاوية سوداء أو سمراء، تحمل سرة بيضاء.

الموطن: غير معروف، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه مزز، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللبلاب: منشط جنسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور والأوراق علي: جليكوسيد دوليكوسين dolichosen وجلوبيولين globulen وفيتامين (C) وحديد. وتحتوي البذور على جلوكوسيد Cyanogenetic glycoside.

الاستخدام الطبي: تؤكل البذور بعد غليها، لإتلاف الجليكوسيد وهي منشطة للناحية الجنسية، وتستخدم أيضًا لعلاج الأمراض الصدرية. كما أن الأوراق تستخدم كلبخة لعلاج لدغة الثعبان.

المحذورات: لم تثبت له محذورات.

لبلاب متسلق (لبلاب كبير، قسوس متسلق)
Hedera (Hedera helix)

الفصيلة: الأرالية Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق معترض دائم الخضرة، يتراوح طوله بين مترين وثلاثين مترًا، أوراقه لا قياسية الشكل، يغلب فيها الإهليلجي، وأشكاله متعددة.

الموطن: أغلب المناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: تزهر خلال سبتمبر وأكتوبر.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فمر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللبلاب المتسلق: تأثيره مباشر على القلب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: **الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة**: تقطف الورقات يدويًا في بداية الربيع وهي ما تزال فتية، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل، أو حتى مشمس جيد التهوية، وتقلب بعناية من وقت إلى آخر، يحرص على أن تحافظ الورقات بعد التجفيف على لونها الأخضر الداكن.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كمستخلص بالإغلاء بجرعات خفيفة لتوسيع الأوردة وجرعات قوية لتضييق الأوردة وإبطاء نظم القلب، ولتجفيف التهابات المجاري التنفسية، ولتهدئة السعال، وللمساعدة في علاج الأمراض الرئوية ولتنشيط الكبد والمرارة، وتستعمل الأوراق الطازجة مسحوقة أو مغلية لتحضير كمادات للجروح التي تأخر اندمالها، ولإزالة الجلد الجاف من أسفل القدم.

المحذورات: النبات سام، يمنع استعماله إلا تحت الإشراف الطبي؛ نظرًا لدقة تأثيره على القلب والأوردة.

لبيدة كبيرة وصغيرة (بازير)
Mullein Great (Verbascum thapsus)

الفصيلة : Scrophulariaceae.

الوصف: عشبة ترتفع عموديًا كالشمعة، ارتفاعها حوالي المترين، ساقها مفردة مكسوة بشعيرات غزيرة الصوف، أوراقها طويلة تنتهي برأس دقيقة، أزهارها صفراء مستديرة.

الموطن: في الأراضي الرملية الجافة، والمناخ المائل للبرودة.

الموسم: فصل الصيف بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: رائحتها عطرية، مقشعة حارة يابسة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار المتفتحة على مواد هلامية مع مادة السابونين Saponin.

الاستخدام الطبي: من الخارج: التهابات جفن العين، والآلام الروماتزمية في الوجه والأورام ودوالي الساقين. ويتم تدليك الجسم بزيت اللبيدة وبخاصة المفاصل فيزيل عنها الآلام الروماتيزمية، وآلام المفاصل، كما يزيل عن العضلات المنهكة التعب، ويعيد إليها النشاط. من الداخل: مستحلب ونقيع الأزهار لعلاج السعال الجاف والمصحوب بالتهاب الحنجرة ونوبات الربو.

المحذورات: الجرعات الكبيرة تسبب القشع المستمر، والغثيان.

لبينة (لبين)
Spurge (Euphorbia)

الفصيلة : اللبينية Euphorbiaceae.

الوصف: تتميز جميع الأنواع باحتوائها على عصارة لبنية بيضاء، كما أنها تتميز

بوجود النورة اللبينية والتي تحتوي على زهرة مؤنثة واحدة وعدد من الأزهار المذكرة.

الموطن: ينتشر النبات في كافة الدول العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، بجميع أنواعه.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللبينة: مختلفة الأشكال سامة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تعد معظم نباتات جنس اللبينية سامة، لاحتوائها على مركبات الفوربول Phorbol والدياتريين والتي تكون ضمن العصارة اللبنية.

الاستخدام الطبي: كعقار، لعلاج بعض الأمراض الجلدية، مثل الإكزيما، وكمُلين، ومدر للبول، وفي علاج الأزمات الصدرية.

المحذورات: النبات سام، ويحذر من استخدامه إلا تحت إشراف طبي.

اللحلاح الخريفي (سورنجان - خمل - عكنة)

Colchicum autmnle (Colchicum autumnale)

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: الساق المتضخمة لنبات عشبي، أوراقه طويلة على شكل سُنبلي، والجذمور مخروطي يبلغ طوله ٥سم، وقطره من ٣-٢سم، يغطيه نسيج مضاعف لونه أصفر لامع.

الموطن: أوربا، والبلاد الرطبة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار سام، طعمه مُر، ورائحته غير مقبولة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللحلاح الخريفي: مضاد للروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذامير والساق، على قلويد الكولشيسين Colchicine، بنسبة، ٠,٢٥-٠,٦٠% تبعًا لوقت الجني، وعمر المحصول، ونوع التربة، والمناخ.

الاستخدام الطبي: العقار مصنف في جدول السموم A، ويفيد في علاج آلام المفاصل، والنقرس والآلام الروماتيزمية عمومًا.

المحذورات: العقار سام، لا يستعمل إلّا تحت الإشراف الطبي.

اللحلاح الشائع (السورنجان الشائع)
(Common) Saffron (Colchicum)



الفصيلة: الزنبقية (Communis) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله ٢٠ سم، يتكون من بصلة تحمل أوراقًا شريطية، وشمراخًا زهريًا لونها بنفسجي، البذور كروية الشكل، لونها بني محمر، سطحها منقط.

الموطن: أوربا، حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: العقار سام، طعمه مر، رائحته كريهة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللحلاح: مضاد للسرطان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور والجذمور على قلويدات

أهـمـهـا: الـكـولـشـسـيـن Colchicine، بـنـسـبـة، ٠,٣-١,٢% الـديـمـيـكـولـسـيـن Demecolcine، الجلوكوسيدات، أهمها: الكولشيدوزيد Colchicosidc، ومواد راتنجية، وزيت ثابت بنسبة ١٧% .

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد لانقسام الخلايا؛ لذلك يستخدم كعلاج لمرض السرطان، ومسكن لآلام الروماتيزم، والنقرس، مدر للسوائل.

المحذورات: العقار سام، يجب استخدامه تحت الإشراف الطبي.

لسان الحمل (السعد)

Plantain (Plantago major)

الفصيلة: الحملية Plantaginaceae.

الوصف: عشب معمر له أوراق كبيرة بسيطة لسينية، والأزهار صغيرة خضراء، والثمرة علبية تتفتح تفتحًا مستعرضًا، والبذور أندوسبرمية وبها الجنين مستقيم غروي تنتفخ بالماء.

الـمـوطـن: في الـبـراري والأمـاكـن الـجـافـة، والـصـحـراويـة، في حـوض الـبـحـر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مانع حمضي الطعم، تعقبه مرارة، بارد، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: لسان الحمل: مضاد للفطريات.

التطبيقات Applications

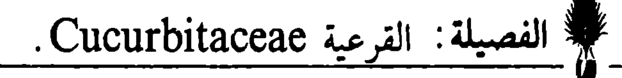
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على حامض الستريك وأملاح البوتاسيوم. كما تحتوي البذور على أحماض عضوية وزيت دهني.

الاستخدام الطبي: للنبات آثار مطهرة ومضادة للحيويات، ويستخدم لعلاج آلام

الأذن، ومن الخارج يستخدم النباض كقابض ولبخة لعلاج قرص الحشرات، كما تستخدم البذور كمسهل ومدرة للبول وطاردة للديدان، وفي علاج الدوسنتاريا، ونقيع الأوراق يستخدم كغسيل للعيون لإزالة التهاب القرنية والجفون، أما الأوراق فتستخدم بعد غليها لعلاج الربو.

المحذورات: يستعمل مع العسل لذوي أمراض الجهاز التنفسي.

لعبة مرة - عنب الحية (خيطة - بوطانية)
Bryonia (Bryonia dioica)


الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: عشب متسلق وللنبات جذور درنية، أوراقه راحية، والأزهار صغيرة صفراء أو مخضرة، وحيدة الجنس، والثمار لبية حمراء.

الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسطن وكذلك العراق.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، عديم الرائحة، طعمه مر، حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: لعبة مرة: مضاد للإمساك.

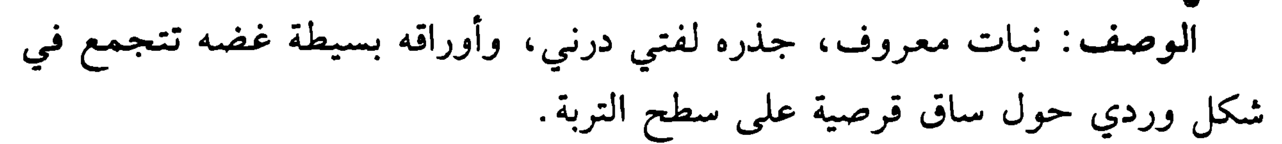
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الجذور الدرنية على: جليكوسيدات، وهي بريونين Bryonin وبريونودين Bryonidin.

الاستخدام الطبي: الجذور مسهلة ونافعة للصدر والجنب، وتستعمل اللعبة المرة أحيانًا علاجًا لمرض السكر، وهناك نوع آخر يسمى: L.Bryonia dioica ، منتشر في العراق، ويحتوي أيضًا على جليكوسيد بريونين وهو نافع أيضًا في علاج أمراض الصدر. وكذلك النوع: Bryonia alba ويسمونه في البلاد

العربية: الفاشر، أو عنب أبيض، وله نفس الخصائص.

المحذورات: النبات سام، ١٥ ثمرة تكفي لقتل طفل، والمادة السامة صمغية تسمى: بريوريسين Bryoresin، ومادة كيوكوربيتاسين.



اللفت (سلجم)
(Common) Turnip (Brassica rapa)

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات معروف، جذره لفتي درني، وأوراقه بسيطة غضه تتجمع في شكل وردي حول ساق قرصية على سطح التربة.

الموطن: في الدول المعتدلة الأجواء، حيث ينبت البرسيم.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طعمه لاذع، مغثي، عديم الرائحة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللفت: منشط ومقو للقلب.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي اللفت على مادة السركنين وهي مقوية للقلب، كما يحتوي على كثير من الفيتامينات خاصة فيتامين (أ) وبعض الأملاح المعدنية الهامة للجسم مثل: البوتاسيوم والماغنسيوم، والصديوم، والفسفور.

الاستخدام الطبي: يستخدم كفاتح للشهية، وللتخلص من السمنة الزائدة، ولعلاج زيادة الوزن، وكمدر للبول ومسحوق البذور مضاف إليها العسل تفيد في إدرار البول، والتخلص من الحصى، ويساعد على إدرار العرق.

المحذورات: يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنب تناوله.

اللوبولان (حشيشة الدينار - راتنج الجنجل)
Lupulin, Hop common (Humulus lupulus)

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أوراقه فصية، تحيط بالثمار أوبار غددية، يتم جمعها بعد تجفيف الثمار، على شكل مسحوق أصفر مائل للبني، بالحفظ.

الموطن: جبال وسط أسيا، وروسيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ورائحته عطرية مقبولة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللوبولان: عقار منوم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي المسحوق على: زيت طيار، ومادة مرة Bitter Principles، ومواد راتنجية Resin، وشمع Wax وكمية قليلة من الكولين Choline.

الاستخدام الطبي: كعقار منوم لعلاج الأرق، والحالات النفسية، كما أنه يستعمل كفاتح للشهية.

المحذورات: يستعمل تحت الإشراف الطبي.

اللّوبيليا (اللوبليا) Lobelia (Lobianiflata)

الفصيلة: الجرسية Campanulaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه من ٤٠ - ٦٠ سم، أوراقه بيضاوية، وبرية، من ٣ - ١٠سم، الأزهار عنقودية زرقاء اللون، والثمرة داخل محفظة طولها ٧ -٨ مم.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعته إلى أوربا عام ١٨٣٠م.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: مذاقه مقزز، له رائحة كريهة، وطعمه مُر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللوبيليا: تسبب شلل الجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأجزاء الهوائية على قلويدات متبلورة، هي: اللوبيلين Lobeline، اللوبيليدين Lobelidne، اللوبيلانين Lobelanine، اللوبيلانيدين Lobelanidine، اللوبيلانين المماكب Iso Lobelanine.

الاستخدام الطبي: كمنبه للخلايا العصبية، ثم يقوم بشل حركتها، مشابهًا للنيكوتين، وعند استعماله بكميات كبيرة يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي.

المحذورات: العقار مثير للقيء، تحت تأثير تركيز القلويدات العالي، وبخاصة اللوبيلين.

اللوز الحلو (منج)
(Sweet) Almonds (Prunus amygdalus)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى ١٢م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ ٣سم، والعرض ١٦مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيا الصغرى، والمناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: الأزهار في الربيع، وتجنى الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه حلو، ورائحته مقبولة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: اللوز الحلو: غذاء لمرضى السكر.

التطبيقات Applications

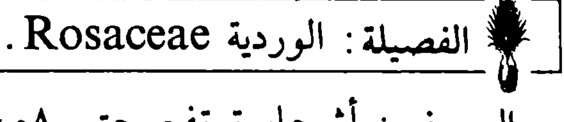
الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على مواد بروتينية بنسبة ٢٠- ٢٥٪، همها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل على إماهة الجلوكسيدات.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد لنويات السعال، الشقيقة، القضاع (المغص) الصفراوي، القضاع الكلوي، الروماتيزم، نوبات السعال، كملين، ويستعمل الزيت في التدليك، فيطري الجلد عمومًا، ويزيل آلام المفاصل، والأوتار العصبية المشدودة، ويزيل تعب العضلات المنهكة.

المحذورات: العقار استعماله آمن عمومًا، إلّا أنَّ الجرعات الكبيرة تسبب الإسهال.

اللوز المر (منج)

(Bitter) Almonds (Prunus communis, amara)



الوصف: أشجار ترتفع حتى ٨م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ ٣ سم، والعرض ١٦ مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيا الصغرى، والمناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: الأزهار في الربيع، وتجني الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام، عديم اللون، طعم مر، ورائحته مقبولة، حار، يابس.

◐ **الاستخدام العام والعلاج General atilization**: اللوز المر: مضاد للتشنجات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على مواد بروتينية بنسبة ٢٠-٢٥% أهمها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل على إماهة الجلوكوسيدات، بالإضافة إلى: سكاريد سينانوجيني يسمى: Amygdalin، بنسبة ٥، ٢- ٤%، وهو يماه فيعطي HCN السام، كما تحتوي على: زيت ثابت، زيت طيار.

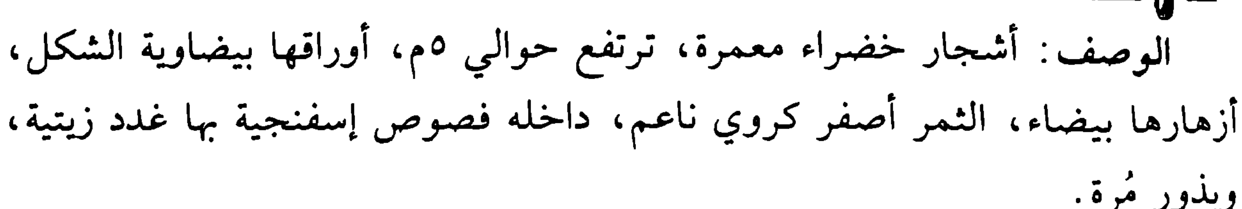
الاستخدام الطبي: كعقار مضاد لنوبات السعال، الأخلاط الغليظة، الأورام، والقولون، والمغص.

◐ **المحذورات**: العقار سام، يضر الكبد، ويستعمل تحت الإشراف الطبي.

الليمون (المراكبي - الحماض)

Lemon (Citrus lemonia)

الفصيلة: السذابية Rutaceae.



الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي ٥م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي ناعم، داخله فصوص إسفنجية بها غدد زيتية، وبذور مُرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط أوروبا.

الموسم: منتصف الربيع إلى الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، يابس، زيت بذره: بارد، رطب.

◐ **الاستخدام العام والعلاج General atilization**: الليمون: منعش لنفس العليل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي قشور الثمار على زيت عطري، بنسبة ٠,٥%، وسكريد الهيسبريدين Hesperidin، وتحتوي الفصوص على: حامض الليمون Citric Acid، وفيتامين C، وأحماض عضوية أخرى.

الاستخدام الطبي: كعقار للوقاية من أمراض البرد بفعل فيتامين (C) Vitamin، ويعمل حمض الليمون كمعرق، وخافض للحرارة، وفاتح للشهية، ومضاد للعطش، والصداع، وعصير الثمرة مقاوم للسموم، وفساد الغذاء، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، والنفس المكدودة.

المحذورات: المصابون بالبرد، يؤذيهم شراب الليمون، ساخنًا أم باردًا، فيهيج السعال، والقيء، ويضعف العصب، ويذهب بالصوت.

الليمُون الحلو (الشعيري)
(Sweet) Lemon (Citrus limonum)

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي ٥م، أوراقها بيضاوية غير مجنحة، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي كبير، فصوصه إسفنجية بها غدد زيتية، بذور مُرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، يابس، زيت بذره، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الليمون: لراحة ونعومة البشرة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي قشور الثمار على زيت عطري، بنسبة ٠,٥%، وسكريد الهيسبريدين Hesperidin، وتحتوي الفصوص على: حامض الليمون Cetric Acid، وفيتامين C، وأحماض عضوية أخرى، ويستخرج من الأوراق زيت بتيتجراين Petitgrain oil.

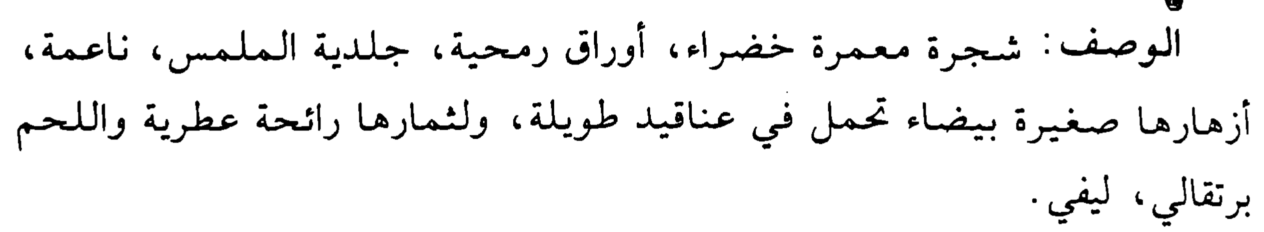
الاستخدام الطبي: كعقار للوقاية من أمراض البرد، ويعمل حمض الليمون كمعرق، وخافض للحرارة، وفاتح للشهية، ويستخدم بالدرجة الأولى في صناعة العطور، وتجميل البشرة، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، ونعومة الجلد، وتورده؛ لأنه منشط للدورة الدموية.

المحذورات: عند التدليك بزيت الليمون يستعمل بعيدًا عن العين.

✪ حـــرف الميم ✪



مانجو (منجو) Mango tree (Mangifera indica)



الفصيلة: الأناكاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة معمرة خضراء، أوراق رمحية، جلدية الملمس، ناعمة، أزهارها صغيرة بيضاء تحمل في عناقيد طويلة، ولثمارها رائحة عطرية واللحم برتقالي، ليفي.

الموطن: الهند والملايو، وتزرع المانجو اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم وبه حموضة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المانجو: تقوي البصر.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على: مواد سكرية بنسبة



١١- ٢٠% ونسبة عالية من الكربوهيدرات الذائبة، والدهون والبروتينات وفيتامينات A، B، C، وحامض الستريك، وكمية من الزيوت الطيارة بالقشرة، وكمية من الأوكسالات.

الاستخدام الطبي: كعقار يزيد من الطاقة الحيوية للجسم، حيث أنه يعمل على تنشيط عمل الأجهزة، كما أنه يفيد في علاج ضعف البصر، الإسقربوط، البري بري، ملين، ومدر للبول، الدوسنتاريا، والبذور تفيد في طرد ديدان الأمعاء وعلاج الإسهال المزمن.

المحذورات: ينصح مرضى الكلى بعدم الإكثار من تناولها، لوجود نسبة عالية من أملاح الأوكسالات.

المحلب (شجر إدريس)
(Wild) Charry (Prunus mahaleb)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرة كثيرة التفرع، تحمل أوراقًا بسيطة، وتحمل ثمارًا حسلية، لها أوراق مستطيلة وأزهار بيضاء صغيرة الحجم.

الموطن: البلاد العربية، خاصة أرض الجزيرة العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، مرة الطعم، حارة يابسة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المحلب: يفتت الحصى.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على المركبات الكومارينية وزيت ثابت به أحماض دهنية أهمها الأوليك واللينوليك، ومركبات هيدروكربونية واستيرولات ومواد هلامية ومركبات فلافونيدية ومواد عطرية محببة.

الاستخدام الطبي: يستعمل مقويًا، ويفيد في حالات الربو وأمراض حصى الكلى والمثانة، كما يدخل المحلب ضمن وصفات مقويات الجنس، ويضاف إلى القرفة وزر الورد ونباتات أخرى لعمل رائحة الكعك. ويضاف مسحوق البذور إلى عسل النحل للتسمين أو لعلاج النحافة.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تسبب سقوط الأجنة والمشيمة.

المحمودة (سكاموني - سقمونيا)

Scammony (Convolvulus scammonia)

الفصيلة: العليقية Convolvulaceae.

الوصف: عشب مداد معمر، يتكاثر في البراري، أوراقه خضراء متقابلة، أزهاره وحيدة كأزهار العليق، ألوانها زرقاء، أو بيضاء.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبعض الدول الأوربية.

الموسم: فصلي الربيع، والصيف.

الخواص: العقار بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المحمودة: تفيد في حالات الإمساك الشديد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي العقار على مادة راتنجية بنسبة ١٢% وهي المادة الفعالة المسهلة.

الاستخدام الطبي: يستعمل Colo cynth bulb، Scammony resin، Aloes، كخليط معًا ويصنع منها الأقراص المسهلة مع تغليفها بالسكر وتحتوي على توليفة ممتازة من المسهلات تؤدي إلى تكامل الأداء في حالات الإمساك المزمن فتريح المريض، وأثبتت الدراسات الحديثة أن هذه الأقراص تمنع تكون الأورام

والالتهابات في الأمعاء.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب فرط المعدة بالإسهال.

مخيط - سبستان (بانيار - عيون السرطانات - الدبق)

Assyrian plum (Cordia myxa)

الفصيلة: البوراجينية Boraginaceae.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق تسمو إلى ارتفاع ٧ أمتار تقريبًا، والأوراق بسيطة بيضاوية والأزهار بيضاء، والثمار حسلية بنفسجية اللون، حلوة وتؤكل.

الموطن: يوجد بالسودان وشبه الجزيرة العربية ومنطقة الخليج وبعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المخيط: مريح للجهاز التنفسي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار، والقلف، والأوراق، على: مواد نشوية ومواد مخاطية وصمغ.

الاستخدام الطبي: تؤكل الثمار في حالات الأمراض الصدرية، وأمراض الجهاز البولي فهي مدرة للبول، وملينة، وطاردة للبلغم، كما تستخدم البذور للتخلص من ديدان الأمعاء، أما منقوع القلف فيستعمل في حالات عسر الهضم والتخمة، وتستخدم الأوراق في حالات القروح، وهو نافع للسعال، ويذهب العطش، ويروي الظمآن، ويكسح ديدان الأمعاء، ويذهب خشونة القصبة.

المحذورات: الجرعات الزائدة من العقار تضر الكبد، والمبرودين.

مدرة مخزنية (آذان الجديان - سذاب المعزة)

(Common) Goat's rue (Galega officinalis)


الفصيلة: القرنيات الفراشية Leguminosae.

الوصف: ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، ينبت من أجزاء متباعدة، منها فروع مضاعفة ورقة لوزية، والبعض الآخر أزهارًا فراشية بنفسجية، جوانحها بيضاء، تحوي بذورًا.

الموطن: تزرع لأزهارها، ويندر وجودها برية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مر الطعم حاد، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: مدرة مخزينة: مدرة للحليب بوفرة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي الجزء الأعلى من الأغصان المزهرة والبذور على: شبه قلي يسمى جاليجين Galegin ومادة السابونين Sapoin.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل لعلاج البول السكري، استعمال المغلي والبذور يدر الحليب بقدر كبير حتى عند الحيوانات الحلوبة، وتزيد غدة الثدي خارج أوقات الرضاعة أيضًا.

المحذورات: العقار آمن فيما يبدو.

المُر (المر الصافي - مر البطارخ - المر الحبشي)

Myrrh (Commiphora - myrrha - molmol)

الفصيلة: Burseraceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق

بسكين حاد في قشور الساق، فتفرز سائلًا يتجمع، بلون أصفر، يتصلب كالصمغ العربي، ويزداد قتامة.

الموطن: دول شرق إفريقيا، والجزيرة العربية.

الموسم: يتم عمل الشق خلال أشهر الصيف من كل عام.

الخواص: لونه أبيض مصفر، طعمه مر، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المر: قابض لعضلات الرحم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي المفرز على زيت طيار، بنسبة: ٦,٥%-٢-٥، وصمغ بنسبة: ٦١%-٢٧، أهم مكوناته: الراتنج، الذي يتألف من: مجموعة أحماض، تعطي بالإماهة: سكر الرابينور، وخميرة الأوكسيداز.

الاستخدام الطبي: كعقار منبه، ومطهر داخلي كغسول مهبلي قابض لعضلات الرحم، ومزيل للروائح، ومطهر خارجي للجلد الحساس، والملتهب.

المحذورات: يستعمل طلاء أو غسولًا، من الظاهر فقط.

مِران (دردار عالٍ - لسان العصفور - شجرة البق)
(common) Ash (Fraxinus excelsior)

الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: شجرة ذات خشب متين، ارتفاعها بين ٤٥-٣٠ مترًا. خراعيبها أسطوانية براعمها سوداء، وريقاتها ذات نصل سنابي، مسنن الحافة، طرفي ومحوري الارتكاز.

الموطن: دول وسط أوربا.

الموسم: تزهر خلال أبريل ومايو.

الخواص: العقار حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المران: لعلاج أمراض الروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الأوراق الدبقة خلال يونيو ويوليو ويحرص على أن تقطف دون سويقتها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل جيد التهوية لتجف طبيعيًا وإذا ما أريد تسريع التجفيف، تقلب عندئذ الوريقات بنعومة باليد من وقت لآخر، أما القشرة فتؤخذ من الأغصان الفتية.

الاستخدام الطبي: تستعمل الأوراق المجففة كنقيع مغلي لتخفيف الأوجاع الناجمة عن الروماتيزم، ومعالجة مرض النقرس، وتنظيم الغائط، ولطرد الدود والطفيليات المعوية وعلاج الحمى، وأمراض الكلى، وغسل الجروح وتنظيفها. أما القشور فتستعمل في نفس الأغراض التي تستعمل فيها الأوراق.

المحذورات: العقار آمن فيما يبدو.

مردقوش بري (فودنج جبلي - زعتر)
(Wild) Marjoram (Origanum vulgare)

الفصيلة: الشفوية **Labiatae**.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمراء أو صفراء بيضاء مجموعة في سنبلة على رأس ساق طويلة.

الموطن: برية، في الحقول والمروج الجافة والمنحدرات المشمسة، وأطراف الأحراش.

الموسم: فصل الصِيف.

الخواص: رائحته عطرية، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: مردقوش بري: يعالج أمراض البرد.

النطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأغصان المزهرة مع الزهر على زيت عطري ومادة التيمول ومواد دابغة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: يعالج الزكام بتدليل الأنف بمرهم عصير العشبة من الداخل: مستحلب الأزهار وأغصانها المجففة لعلاج النزلات الشعبية والربو وضعف الشهية للطعام والاضطرابات المعدية والمعوية مع تجميع الغازات في البطن وآلام أسفل البطن التشنجية قبيل أو أثناء الطمث، وتسكين الصداع العصبي.

المحذورات: الجرعات العالية من العقار تسبب ألم في فم المعدة أحيانًا.

المردقوش (بردقوش - السرمق - عبقر مرزنجوش - بردكوش)

Majoram oiganum (Origanum majorana)

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشب عطري من أنواع الرياحين، ساقه مربعة، أوراقه بسيطة متقابلة، خضراء داكنة، تشبه أذن الفأر، أزهاره بيضاء إلى الحمرة، بذوره عطرية كالرياحين.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: ليس له فصل مخصوص.

الخواص: رائحته عطرية، طعمه مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المردقوش: مضاد لأمراض البرد.

النطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على

زيت طيار، يعرف بزيت المردقوش، وهو قوي المفعول.

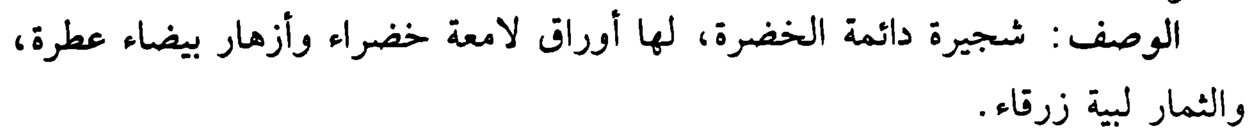
الاستخدام الطبي: العقار مقوي ومنبه، ومدر للسوائل، يساعد على الهضم، ويحلل أوجاع الصدر، ويطرد البرد والربو والسعال، ويمنع ضيق التنفس، ويزيل المغص والاستسقاء وتصلب الشرايين، والتدليك بزيته يمنح الجلد طراوة، والجسم النشاط، والعضلات المكدودة الراحة، وينشط الدورة الدموية، وينشط إفراز الموصلات الكهربائية، فيتحسن أداء الجهاز العصبي.

المحذورات: المردقوش مدر قوي للبول، لذلك يمنع مرضى الفشل الكلوي من استعماله.

مرسين (شجرة السكر)

Myrtle (Myrts communis)

الفصيلة: المرسينية Myrtaceae.



الوصف: شجيرة دائمة الخضرة، لها أوراق لامعة خضراء وأزهار بيضاء عطرة، والثمار لبية زرقاء.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المرسين: يزيل الصداع.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق والأزهار والقلف، على: زيت. المرسين الطيار.

الاستخدام الطبي: استعمل الزيت في الطب منذ القدم ضد الإسهال والصداع،

وهو يساعد على خفض نسبة السكر في الدم، وتستعمل الأوراق والأزهار في تحضير غسيل للشعر وعمل متسحضرات الزينة.

المحذورات: فيما يبدو أن العقار آمن.

مَرير (مرار - عشبة سليمة - سنانير)

(Common) Gloundsel (SaSenecio vulgaris)

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي له أوراق عميقة التفصص متبادلة، والأزهار محمولة في نورات هامية صفراء اللون.

الموطن: مصر، ليبيا، السعودية، دول الخليج العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته نفاذة، طعمه مرن حار، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: مرير: مدر للسوائل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على عدد من القلويدات أهمها: ريتروسين retrosine، سينيسين senecene، بيروليزيدين pyrrolizidine.

الاستخدام الطبي: مدرة للطمث، طاردة للديدان، وملينة خفيفة، ومزيلة للعرق والالتهابات، وهناك نوع آخر اسمه: S. Desfontainei ويسمى قريصة، ويستخرج منه صبغة خضراء اللون ذات رائحة نفاذة تدخل في صابون غسيل الشعر واستعادته حيويته ورونقه وجماله، كما يستعمل في علاج قشر الشعر، ولإدرار البول، ومقيء، ومضاد للتوتر.

المحذورات: للعقار تأثير على حوامل الماشية مثل الأرجوت، وقد يسبب لها الإجهاض والتسمم.

مريم - مرار (شوك الجمال - الدردرية)

Mouse-thorn (Centaurea calcitrapa)

الفصيلة: المركبة Compositae (Astereceae).

الوصف: عشب معمر، طويل الساق، يحمل أوراقًا مفصصة، وأزهارًا محمولة في نورات محاطة بغلافة شوكية صفراء والأزهار بيضاء إلى وردية.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر قابض، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: مرير: يزيل الجرب والحكة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على قلويدات وفلافونات Flavones وتربينات.

الاستخدام الطبي: كعقار قابض وفاتح للشهية، وعلاج الجروح والتهاب العيون وعلاج اضطرابات المعدة، وضد الحمى المتقطعة، وعلاج الصداع، ويزيل الحكة وإن أزمنت، ويقاوم السموم، ويدر البول، ويفتت الحصى، ويفتح السدد، ويقوي الكبد والكلى، وتفيد الأزهار في علاج الحمى، وتستخدم الجذور والثمار كمدرة للبول، أما البذور فتفيد في التئام الجروح.

المحذورات: الكميات الكبيرة تسبب الصداع، وتضر الرأس.

المشمش (مشمش)

Apricot tree (Prunus armeniaca)

الفصيلة: Labiatae.

الوصف: شجرة معمرة أوراقها عريضة، وأزهارها بيضاء تتفتح قبل ظهور

الأوراق، والثمار كرزية معروفة، ولونها برتقالي عند نضجها.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: لاذع الطعم تعقبه حلاوة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المشمش: منشط ذهني.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على سكاكر وكاروتينات وفيتامين (أ، ج) والبذور تحوي مواد دسمة تصل نسبتها ٣٠- ٤٠% من وزيت البذرة يحتوي على جلوكوسيد الأمجدالين إلى جانب الفوسفور والمغنسيوم.

الاستخدام الطبي: يوصف المشمش للذين يبذلون جهدًا ذهنيًا كبيرًا لوجود الفوسفور، بالإضافة إلى أنه يفيد في حفظ النظر ويزيد المناعة ضد الأمراض وينشط بناء كرات الدم الحمراء والمشمش المحمر في الزيت يفيد في علاج الإسهال.

المحذورات: يحتوي لب نواة المشمش على مواد سامة وينصح بتجنب تناول محتويات النواة.

مريمية-شاي الجبل (شاهي درنة - تفاح الشاهي)

Sage (Salvia officinalis)

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجرة صغيرة تنمو تحت الأشجار، تحمل أوراقًا بسيطة، متقابلة تغطيها طبقة وبرية، الأزهار بنفسجية تحمل في نورات طرفية مركبة.

الموطن: شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: رائحة النبات زكية عطرة مميزة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المريمية: مهدئ فعال للجهاز العصبي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي زيت المريمية على كثير من المواد مثل هيدروكسيد التربين، ومرسين، وسيمين كما يحتوي النبات على التانين ومادة مرة.

الاستخدام الطبي: يستخدم الزيت في تدليك الظهر من أعلى الأكتاف، حتى الأرادف، فيريح الصدر، والمعدة والكلى، ويمنح العضلات العلوية الاسترخاء، والعمود الفقري الليونة ويزيل عنه التيبس، وأما الفقرات القطنية فيعطيها طراوة وراحة، مغلي النبات يستخدم لعلاج اضطراب الأعصاب والدوخة ولوقف العرق، ويستعمل النبات كتابل نافع في حشو الدواجن واللحوم والسجق.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية، غير أنه يجلب الزكام لبعض الناس ذوي الحساسية.

مستكي (فستق شرقي - علك الروم - بطوم)
Mastic tree (Pistacia lentiscus)

الفصيلة: أنا كاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، يمتاز لحاؤها بوجود مواد راتنجية، ترشح من اللحاء إما تلقائيًا أو بعمل شقوق رأسية في الساق، فتخرج العصارة، وتتجمد بسرعة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به لدونه حلو الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المصطكي: لعلاج الأسنان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الإفراز الراتنجي المصطكي، وهي مادة شفافة لونها أصفر شاحب، يحتوي على مادة التانين، ومادة صمغية تشبه اللبان، كما تحوي البذور على زيت طيار، ومواد مسكنة وملطفة.

الاستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول وقابض، ويستخدم في علاج البرد والنزلات الصدرية، وتمضغ لتقوية الأسنان وإزالة الرائحة الكريهة من الفم، ويوضع على الأسنان لتسكين الألم، ويستخدم الراتنج ذاته في حشو الأسنان وإيقاف التسوس، وتفيد في علاج الوسواس ومبادئ المالخوليا، ويستعمل النقيع كمهدئ ومثبط للآلام، وتستعمل المستكى في صناعة العطور.

المحذورات: الجرعات الكبيرة تسبب الإمساك.

مسحوق الغوا (شجر الغوا)
Goa Powder (Andira araroba)

الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها ٣٠م، تنضح من خشب الشجرة، مسحوق أصفر يتحول إلى البني، نتيجة آلية مرضية غير معلومة.

الموطن: البرازيل.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق مخرش شديد، للعين والوجه.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: مسحوق الغوا: لعلاج الصدفية.

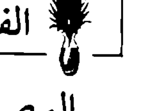
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي المسحوق على: من ٥٠- ٧٠% مادة كريزاروبين Chrysarobin، الذي يتكون من: ٢٦- ٦٢% كريزوفانول انـــثـــرانـــول Chrysophanol Anthranol، Monomethylether of dihydroemodinanthranol ١٤- ٤٠%، ٤,٧ - ٦,٧% كـريـزوفـانـول Chrysophanol، Monomehtylether 1,6-2,2% Emodin.

الاستخدام الطبي: العقار مضاد للأمراض الجلدية، وبخاصة الإكزيما، والصدفية.

المحذورات: الاستعمال من الخارج فقط، تحت الإشراف الطبي.

مشتركة فرجينيا (شجرة البندق)
(Witch) Hazel (Eanamelis virginiana)



الفصيلة: المشتركة Hamamelidaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها ٧م، ساقها ملساء بني محمر، والداخلي لونه بني محمر مخطط بخطوط طولية، فروعها كثيفة، أوراقها قلبية، الثمار تجمع كعناقيد.

الموطن: المناطق الرطبة من الولايات المتحدة، وبخاصة ولاية فرجينيا.

الموسم: أواخر موسم الخريف.

الخواص: القشور طعمها حلو، ورائحتها طيبة، قابض، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: مشتركة فرجينيا: لعلاج الحروق.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي القشور على جلكوسيدات فلافونية، بنسبة ٦%، وعفص المشتركة Hemamelitannin، وحامض الغالي Gallic acid، بشكل حر وبكميات قليلة.

الاستخدام الطبي: كعقار قابض يقطع الإسهال؛ لوجود المواد العفصية، ولذلك فهو يعالج الحروق والجروح والدوالي، كما يدخل في غسول العين، وأما التدليك بالزيت فإنه يغذي عضلات الجسم، ويبعث فيها الراحة، ويفيد الجهاز العصبي، ويهدئ الحالة النفسية.

المحذورات: الجرعة الزائدة من العقار تسبب الرياح، وعسر الهضم.

مصاص (مساس، عكوزموس، الزفوف)

Nicotiana (Nicotiana glauca)

الفصيلة: الباذنجية Solanaceae.

الوصف: النبات شجري معمر دائم الخضرة، ساقه خشبية قائمة، والأوراق خضراء مزرقة سميكة، والأزهار أنبوبية صفراء.

الموطن: معظم البلدان العربية، وموطنه الأصلي أمريكا الوسطى.

الموسم: عطاء متجدد.

الخواص: النبات سام، نتن الرائحة، سيء الطعم.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: مصاص: مبيد حشري قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: جليكوسيد الروتين Rutin الموجود في نبات السذب Ruta sp. إلى جانب بعض القلويدات مثل

الأناباسين الموجود في نبات Anabasis aphylla، وقليل من قلويد النيكوتين Nicotine.

الاستخدام الطبي: تستعمل مادة الروتين في تقوية جدران الشعيرات الدموية الضعيفة فتمنع النزيف الذي يحدث عند انفجارها، كما يستخدم كمبيد حشري قوي، وبخاصة في القضاء على حشرة المن التي تصيب الكثير من المحاصيل الزراعية.

المحذورات: العقار سام، لوجود مادة النيكوتين.

المغات (العود)

Bruguiere (Glossostemon bruguieri)

الفصيلة: Boraginaceae.

الوصف: نبات يزرع في أراض خفيفة صفراء حيث تساعد جذوره على الانتشار في كل الاتجاهات حيث تتعمق في الأرض إلى حوالي ٥٠ سم.

الموطن: ينمو في إيران وأفغانستان والعراق، كما يزرع في مساحات صغيرة في مصر.

الموسم: تجمع الجذور في فصل الخريف.

الخواص: العقار به حرافة في الطعم، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: المغات: مقو للجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي جذور المغات الجافة على نشا ٢٥%، ومواد سكرية ٢,٥%، ومواد هلامية غروية ٢٥%، ومواد بكتينية ٥%، وأملاح معدنية ٥%، ومواد دهنية ٥ %.

الاستخدام الطبي: يعد مشروب مقوٍ عام للسيدات بعد الوضع، ويزيد من

حيوية الجسم، ويمنحه الطاقة اللازمة للتغلب على آثار الوهن.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الملوخية (الملوكيّا)

Corchorus (Corchorus olitorius)

الفصيلة: الخبازية Tiliaceae.

الوصف: نبات حولي، يقوم على ساق طوله يصل إلى ٥٠ سم، أزهاره صفراء، والأوراق بيضاوية، لونها أخضر، يصل طولها إلى ٦ سم، وعرضها إلى ٣,٥ سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: أواخر فصل الربيع، حتى أواخر فصل الصيف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الأوراق خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الملوخية: تعمل على رفع التوافق الهرموني.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على مواد هلامية بنسبة ٢٥-٣٠٪، وكمية كبيرة من الأملاح المعدنية، أهمها الصوديوم، والبوتاسيوم، والماغنسيوم، والحديد والنحاس.

الاستخدام الطبي: تعمل الأملاح المعدنية على إمداد الجسم بطاقة حيوية عالية تساعد جهاز المناعة على مقاومة الأمراض المُستعصية، كما تعمل على زيادة توصيل الشوارد الكهربائية من المخ لسائر أعضاء الجسم، وهي بذلك تعد من أقوى الأغذية المنشطة للجسم، وتعمل الألياف والمواد الهلامية الموجودة ضمن مكوناتها

على الوقاية من سرطان الأمعاء والقولون.

المحذورات: تولد الغازات في البطن، نتيجة وجود الأملاح المعدنية بها، ويزيدها شرب الماء.

منتها (فليه - فودنج - حبق)
Spearmint (Mentha pulegium)

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشب صغير عطري قائم لارتفاع يصل ٦٠ سم، ترتفع أفرعه عن ساق تمتد خلال التربة، أوراقه بيضية مسننة، أزهاره نورة سنبلية صغيرة زرقاء إلى بنفسجية اللون.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأوروبا، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: يتم جني الأوراق في فصل الصيف.

الخواص: حار، يابس، عطري الرائحة يشبه النعناع، وهو مر الطعم.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: منتها: مدر للسوائل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: زيت الكارفون Turpentine، الطيار الذي يوجد في الأوراق.

الاستخدام الطبي: العقار مضاد للالتهابات، مدر للسوائل وبخاصة الصفراء، ويدخل في تركيب الدهانات الطبية، وهو طارد للحشرات، ويعمل الزيت على تنبيه القلب والجهاز العصبي، وتوضع منه بضع نقاط على كوب ماء لإزالة الحصى من المثانة، والكلى، حيث إنه يعمل على توسيع الحالب، وتدليك الجسم به يريح العضلات بإزالة التشنجات الناتجة عن الإجهاد.

المحذورات: الكارفون قوي، والجرعات الكبيرة منه قد تضر بالأطفال دون الخامسة.

مهماز الشيلم (فطر مهماز الشيلم)
Ergot ofRye (Claviceps purpurea)

الفصيلة: الزقيات Hypocreaceae.

الوصف: فطر يتطفل على سنبلة نبات الشيلم، من النجيليات، عبارة عن كتلة مغزلية طولها من ٢-١ سم، وقطرها من ٠,٨- ٠-٥ سم، قوامها قاس، ولونه بنفسجي، بها شقوق.

الموطن: أسبانيا، بلغاريا، روسيا، بولندا.

الموسم: الموسم الصيفي.

الخواص: العقار سام، طعمه مُر، ورائحته غير مقبولة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: مهماز الشيلم: قابض للرَّحم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على القلويدات المشتقة من حامض الليزرجي Lisirgic Acid، أو نظيره المماكب lso Lisirgic Acid، وأهمها: الإيرجوكورنين، الإيرجوزين، الإيرجوكريستين، الإيرجوكورنين، والإيرجوكريبتين، ويحتوي على السيترولات، ومواد أمينية، مثل تايروزامين.

الاستخدام الطبي: كعقار رافع للضغط، يؤدي إلى تقلصات الرحم، ومسكن للألم، والشقيقة Migraine (الصداع النصفي).

المحذورات: النبات سام، يؤدي إلى تشنجات عضلية، واضطرابات تنفسية، واختناق للجنين، وتمزق في الرحم.

الموز (الطلح) Banana (Musa paradisiaca)

الفصيلة: الموزية Musaceae.

الوصف: نبات ذا فلقة واحدة وأوراقه لونها أخضر قاتم، يصل طولها إلى ٣م،

وساقه تمتد تحت سطح التربة وتخرج منها الجذور وعليها براعم تخرج منها خلفات جديدة.

الموطن: مصر وأغلب الدول الإفريقية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو الطعم، عديم الرائحة، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الموز: يخفض ضغط الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي ثمار الموز على نسبة عالية من السكريات وبروتينات وأملاح معدنية متنوعة ومجموعة من الفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، ومادة الفلورين.

الاستخدام الطبي: الموز مفيد في علاج أمراض القرحة الهضمية والتهاب الأمعاء الغليظة والإسهال والتهاب الكليتين، ويفيد في علاج ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأنيميا، كما أنه مفيد كعلاج واقٍ ضد تسوس الأسنان، كما أنه مفيد في نمو الأطفال ويعطي أجسامهم القوة والحيوية.

المحذورات: ينبه ذوي ضغط الدم المنخفض بعدم الإكثار من تناول الموز.

حــــرف النون

ناب الجمل (حنون البزاز)

Summer Adonis (Adonis autumnalis)

الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae.

الوصف: نبات حولي عشبي، أوراقه ريشية دقيقة التفصص، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالية محمرة قدحية الشكل، الثمار توجد مجتمعة على هيئة مخروط.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والشام، وتعد أوروبا موطنًا أصليًا له.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للحيوانات، قاتل للخيول والأغنام.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: ناب الجمل: نبات سام.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على جليكوسيد الأدونيدين، والأدونيتوكسين.

الاستخدام الطبي: لانتشاره في الدول العربية لزم التحذير منه، فهو قاتل للحيوانات، وأهم أعراضه آلام حادة في القناة الهضمية، ثم الموت، ومنه أنواع: أدونيس ربيعي، عين الديك، أدونيس صيفي، الذي يتميز بأزهاره الحمراء.

المحذورات: النبات سام.

النارنج (الرمان الأحمر)
Orange (Citrus aurantium)

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي ٥م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، تعطي الثمر كروي الشكل، أحمر برتقالي، داخله فصوص بها بذور المُرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

الموسم: منتصف الربيع إلى الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، يابس، زيت بذره: بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: النارنج: كمهدئ للأعصاب.

النطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على زيت عطري، يتكون من ليمونين Lemonin، كومارين Comarine، جلوكوسيد الأورينتامارين Aurantiamarin، وجلوكوسيد الهيسبريدين Hesperidin، وحامض الهيسبيريك Hesperic Acid، وفيتامينات A، B، C.

الاستخدام الطبي: كعقار يؤثر إيجابًا على الحالة النفسية، والعصبية، عند تدليك الجسم بالزيت يشعر الإنسان بالانتعاش بسبب وجود الأحماض المكونة، وبخاصة الليمونين الذي يزيد من إفراز موصلات الطاقة بالجسم.

المحذورات: من الأفضل استعمال الزيت للتدليك؛ لأن الجرعة العالية من العقار مقشعة، قد تؤدي إلى غثيان، وقيء.

ناعمة قاسية (كف الدب، بقلة الهر)
Clary (Salvia sclarea)

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، قد يبلغ ارتفاعها ١٥٠سم إذا ما زرعت، أوراقها بسيطة بيضية، أزهارها لها أكمام مسننة شائكة قليل الخمل.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر ابتداء من السنة الثانية لزراعتها.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية ومذاق مر، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الناعمة القاسية: منشط عام للجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الأوراق الفتية النضرة قبل فترة الإزهار، والزهرات يدويًا أيضًا في بداية تفتحها، أما السنمات، فإنها تقطف بعيد الأزهار، يجفف كل جزء على حدة صناعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي: لمعالجة الاضطرابات الهضمية والانتفاخ والإسهال والتشنج والمغص، ولتخفيف نضح العرق، ولتنشيط الرحم، وتنظيم الدورة المبيضية ومعالجة حالات التقيؤ، وتنشيط الجهاز العصبي. ويستعمل خارجيًا كمستخلص مغليًا لمعالجة الجروح والقروح وبعض آفات الفم.

المحذورات: فيما يبدو أنه ليس للعقار آثار جانبية.

نبات النار (قريص - أنجرة)

Stinging nettle (Urtica pilluifera)

الفصيلة: الحريقية Urticaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقًا متقابلة ذات حواف مسننة ذات حواف مسننة، والنبات كله مغطى بشعيرات لاسعة Stinging وللنبات ثمار كروية تحمل على حوامل طويلة.

الموطن: سواحل البحر المتوسط وشبه الجزيرة العربية والإمارات.

الموسم: طوال العام.

الخواص: خواص النبات لاسع لمن يقترب منه، تجعل البعد عنه أفضل.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الحريق: مضاد للروماتيزم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على: حمض الفورميك،

الذي يفرزه بواسطة الغدد المنتشرة على كل أجزاء النبات، كما يحتوي على الأسيتوكولين، ومواد تشبه الهستامين، وهي التي تحدث الأثر الحارق للجلد.

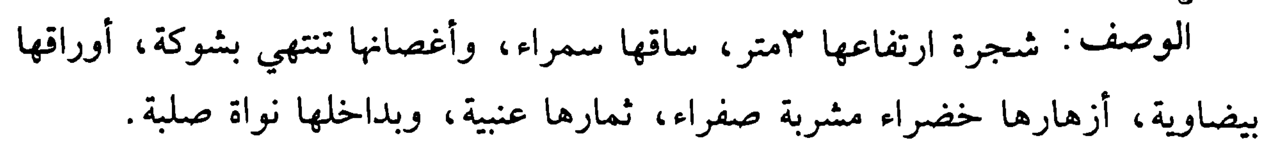
الاستخدام الطبي: يستخدم في الطب الشعبي لعلاج الروماتيزم، والإمساك والإدماء، وأمراض الكبد، ويستخدم منقوع ومغلي الأوراق لإدرار البول، وأمراض كثيرة أخرى.

المحذورات: النبات سام؛ لاحتوائه على مواد حارقة للجلد.

نبق مسهل (عوسج - شجرة الدكن)

(common) Buckthorn (Rhamnus cathartica)

الفصيلة: النبقيات Rhamnaceae.



الوصف: شجرة ارتفاعها ٣متر، ساقها سمراء، وأغصانها تنتهي بشوكة، أوراقها بيضاوية، أزهارها خضراء مشربة صفراء، ثمارها عنبية، وبداخلها نواة صلبة.

الموطن: الأحراش الرطبة والأراضي الصخرية والكلسية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعمة فلافوني، بارد رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: النبق: مزيل للإمساك.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار الناضجة على: مادة أيمودين شبه القلي Emodin، ومادة فلافون Flavon المسهلة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل مغلي الأثمار أو شرابها كمسهل للبطن.

المحذورات: الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

نبق مشهور (عوسج أسود - شجرة حب الشوم)
Alder buckthorn (Rhamnus frangula)

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمراء أو صفراء بيضاء مجموعة في سنبلة على رأس ساق طويلة.

الموطن: الأحراش الرطبة، أطراف الأحراش، ضفاف البحيرات والمستنقعات.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: النبق: لعلاج الضعف العام.

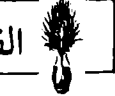
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي لحاء الأشجار على: أيمودين Emodin وسابونين Saponin ملين لطيف.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل المنقوع لعلاج الإمساك المزمن وما ينتج عنه من اضطرابات كضعف الدم وخفقان القلب وآلام في القسم الأيمن والأسفل من البطن، وللمصابين بالبواسير للوقاية من الإمساك لمدة طويلة، وكملين للأطفال وللنساء أثناء الحمل وبعد الولادة، وبفائدة محدودة لاحتقان الكبد والطحال.

المحذورات: الجرعات الكبيرة من العقار تسبب مغصًا في المعدة وإسهالًا.

نجيل (نجم)
Burmuda grass (Cynodon dsctylon)



الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمر ساقه زاحفة، تخرج منها أفرع هوائية تحمل أوراقًا رفيعة،

ونورات سنبلية متفرعة تفرعًا نجميًا، يميل لونها إلى الأحمر أو البنفسجي.

الموطن: ينتشر في أغلب البلدان العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: النجيل: مدر للسوائل.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على بروتينات وألياف ودهون ونشويات وأملاح معدنية متعددة وترايتربين Tritepines ووجد بالأوراق فلافونات Flavons وتريسينات Tricins.

الاستخدام الطبي: النبات يستعمل في الطب الشعبي بالعراق لإدرار العرق والبول، ويستعمل لإيقاف النزيف، وقابض وتستعمل ريزوماته لعلاج اضطراب الجهاز البولي والتناسلي.

المحذورات: فيما يبدو أن العقار آمن.

نخيل البلح (التمر) Palm (Phoenix dectitifera)

الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: أشجار باسقة لها طلع نضيد، معمرة ذات ارتفاع مديد، لها أغصان تسمي الجريد، وتحمل التمر في سباط عديد، وقد ورد وصفها في القرآن المجيد.

الموطن: شبه الجزيرة العربية، بلاد الرافدين، وادي النيل.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق في أنواعه كافة، عديم الرائحة، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: التمر، يعطي الحيوية للجسم في عشر دقائق.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الثمار على سكريات تصل ٧٠-٨٠٪، ١٠٪ من ألياف وبروتينات ودهون، وعلى فيتامينات أ، ب١، ب٢ وحمض النيكوتنيك وأملاح البوتاسيوم والكالسيوم والصوديوم والحديد والمنجنيز والكبريت والفوسفور، وبعض الهرمونات.

الاستخدام الطبي: العقار ينظم الطلق عند الولادة، ويخففه، ويهدئ النفس المضطربة، ويعالج ضعف السمع، ويمنع جفاف الجلد والشعر والحلق، ويقوي الإبصار، كما أنه منشط للقدرة الجنسية وللخصوبة عند الرجال، ويستعمل مغليًا لوقف النزيف الدموي للبواسير والتهابات اللثة، ومنافع التمر أكثر من أن تحصى.

المحذورات: إذا أكل البلح قبل نضجه فإنه يسبب الإمساك ويوقف الإسهال.

ندية مستديرة الورق (دروسيرة، ورد الشمس)
Sundew (Drosera rotundifolia)

الفصيلة: الندوية Droseraceae.

الوصف: نبتة عشبية لاجمة معمرة، ذات أوراق زغبية لزجة، وعناقيد زهرية حمراء، أو بيضاء، تتدلى من أعناق طويلة.

الموطن: بلاد الشام، ودول الشمال الإفريقي.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: عديم الرائحة، أما مذاقه فمر قابض.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الندية: لعلاج السعال الديكي والربو.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: نحصل على العقار بعد تقطيع النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في بداية فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى لتجف طبيعيًا.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كصبغ، كخلاصة (بالتقطير) أو كنقيع مغلي - وحده أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة السعال الديكي، الربو، الالتهاب الشعبي، ولدر البول ومسهلًا، ولتخفيض السكر في الدم، ولمعالجة أمراض الشيخوخة مثل تصلب الشرايين، ارتفاع التوتر الشرياني وتستعمل النبتة الطازجة أحيانًا لمعالجة الدمامل والبثور.

المحذورات: العقار آمن فيما يبدو.

نسرين (ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين)
Dogrose (Rosa canina)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: جنيبة برية ارتفاعها بين ٢- ٣م. إبرها متتابعة، وريقاتها وترية التجميع، مستطيلة العناق، ناشزة العروق، مسننة الحواف، أزهارها ذات بتلات وحيدة الصف.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو.

الخواص: طيب الرائحة، به مرارة، حار رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: نسرين: منشط لجهاز المناعة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الثمرات الناضجة وتترك لتجف جيدًا طبيعيًا، يجب حفظها في مكان جاف تمامًا، إلا أنه ينبغي عدم حفظها أكثر من سنة لأنها عندئذ تفقد الكثير من خصائصها.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا، كنقيع مغلي لزيادة مناعة الجسم، وذلك للوقاية من الأمراض والأوبئة، وللمساعدة على تكون الدم، لمعالجة البرودة في الجسم، مليِّنًا لطيفًا، مدرًا للبول، ولمساعدة المرضى على استعادة نشاطهم، ويستعمل لب الثمرة وحدة، دون البذور، كنقاعة باردة لوقف النزف عند التهاب اللثة، وتخفيف أوجاع الأسنان.

المحذورات: فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

النعناع البري (الفوتنج - حَبق التمساح)
(Calamintha officinalis) (Common calamint) Mint

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، يبلغ ارتفاعه من ٦٠-٣٠سم، الأوراق عريضة خشنة، لونها أخضر رمادي، يعلو الساق قمقم مزهر بلون قرمزي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، على ضفاف الأنهار، وفي المستنقعات، والأماكن الرطبة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: النعناع: مُعطر - طارد للريح، فاتح للسدد.

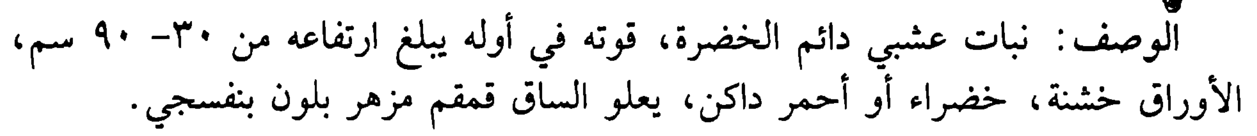
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة ١,٥٪، يتألف من المنثول Menthil، بنسبة ٥٠٪ من الزيت، خلات منثيل

Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الاستخدام الطبي: كنقيع قابض، ومقيئ، ومضاد لاضطراب المعدة، ومهدئ للأمعاء، ومضاد للاكتئاب الهستيري، ويدر دم الحيض.

المحذورات: العقار مثير للقيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعور بالعطش، لا يستعمل مع الحميات لتأثير المنثول القوي.



النعناع البستاني (البلدي - الليموني)
(Common) Mint (Mentha sativa)

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أوله يبلغ ارتفاعه من ٣٠- ٩٠ سم، الأوراق خشنة، خضراء أو أحمر داكن، يعلو الساق قمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، وبخاصة حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: النعناع: مُعطر - طارد للريح.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة ١,٥٪، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة ٥٠٪ من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الاستخدام الطبي: مفيد للهضم، ملطف للغشاء المبطن للقناة الهضمية، ومنشط لإفرازات الصفراء، واحتقان الجيوب الأنفية والصدر، سواء استعمل: نقيع الأوراق الخضراء أم الجافة، الزيت، المسحوق، التراكيب الطبية أو الصناعية.

المحذورات: العقار مثير للقيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعور بالعطش، يمنع عن الحوامل، والمرضعات، والأطفال تحت العاشرة؛ لتأثير المنثول القوي.

النعناع الفلفلي (لمام - الأبيض - المبرقش)
(Pepper) Mint (Mentha piperita, white)

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

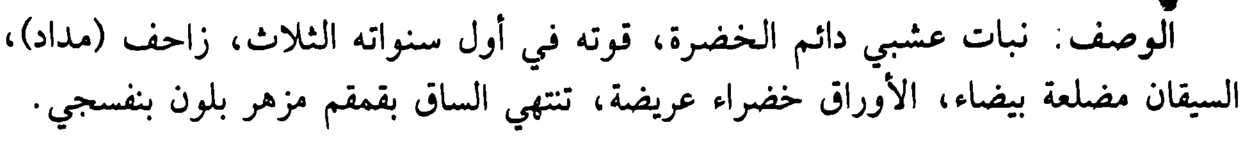
الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بيضاء، الأوراق خضراء عريضة، تنتهي الساق بقمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: أوربا أمريكا، شمال إفريقيا.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: النعناع: مُعطر - طارد للريح.



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة ١,٥% يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل ٦٠% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الاستخدام الطبي: كطارد للغازات، ومنه عطري، وفي بعض أنواع معاجين الأسنان، وعلاج الاضطرابات المعدية والمعوية، وإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة، ويذوب في الكحول بنسبة ١ : ٢ .

المحذورات: العقار يعطي شعورًا بالقيء؛ لارتفاع نسبة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفاف الحلق، والشعور بالعطش.



النعناع الفلفلي (نعناع أحمر، أسود، لمام)
(rubra) Mint (Mentha rubra)

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف

(مداد)، السيقان مضلعة بنية أو بنفسجي، الأوراق خضراء داكنة، تنتهي الساق بقمقم مزهر بلون بنفسجي الموطن: أوربا أمريكا، شمال إفريقيا.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: النعناع: مُعطر - طارد للريح.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة ١,٥%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل ٦٠% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الاستخدام الطبي: مغص الحيض، معطر، يكسب الجسم والنفس، الحيوية والراحة؛ لوجود المنثول الفعال مع الجهاز العصبي المركزي، وكعلاج للمغص المعوي، لتنبيه المعدة، لإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة.

المحذورات: العقار يعطي شعورًا بالقيء؛ لارتفاع نسبة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفاف الحلق، والشعور بالعطش.

نفل الماء (إطريفل نفلي - برسيم الماء)

Buck bean (Menyanthes trifoliata)

الفصيلة: الجنطانية Gentianaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، أوراقها تشبه أوراق النفل، وأزهارها صغيرة بيضاء اللون موشحة بالوردي، إزهرارها عنقودي التجميع.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وبلاد الشام.

الموسم: تزهر في أبريل مايو، يونيو، وإذا كان موطنها الجبال فتزهر في أغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقه فمر قوي.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: نفل الماء: منشط للكبد.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقطف الأوراق مع جزء من سويقاتها خلال فترة الإزهار، ثم تمدد دون تكديس في مكان مهوى لتجف طبيعيًا، ويحرص على تقليبها من وقت لآخر لتسريع التجفيف.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا كنقيع مغلي، لتنظيم الإفرازات الكبدية ولمعالجة قلة شهوة الطعام، ومقوي لتنشيط الإفرازات المعدية، ولتخفيف آلام الروماتيزم. ويجب مراعاة أن يؤخذ العقار من النبتات البرية دون الزراعية.

المحذورات: الجرعات الكبيرة من العقار تسبب حالات تقيؤ خطرة، لذلك يجب استعماله تحت الإشراف الطبي.

✪ حـــرف الهـــــاء ✪

هدال أبيض (هدال شائع، شجر الدبق)

(Common) Mistletoe (Viscum album)

الفصيلة: الغنمية Loranlhaceae.

الوصف: جنيبة طفيلية معمرة، ارتفاعها بين ٢٠- ٥٠ سم فروعها ثنائية التركيب، أوراقها متقابلة، جامدة النصل، أزهارها وحيدة، ضمية التجميع، إبطية الارتكاز.

الموطن: بلاد الشام، وبلاد الرافدين، ودول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال مارس وإبريل، وتقطف الأوراق الفتية خلال أغسطس وسبتمبر.

الخواص: للعقار رائحة زنخة، أما مذاقه فمر.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الهدال: مضاد لتصلب الشرايين.

Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأغصان الفتية على مواد مقوية للقلب والجهاز العصبي، وللاستفادة بها تقطف قبل أن تثمر النبتة، ثم تربط حزمًا وتدلى في مكان جيد التهوية لتجف طبيعيًا، كما يمكن أو تورق تلك الأغصان وتمدد الورقات دون تكديس لتجف.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا، كنقيع مغلي، لمعالجة فرط التوتر الشرياني، تصلب الشرايين، أوجاع القلب الغضبية المنشأ، ويستعمل العقار خارجيًا بالحليف وتستعمل كمادات لتخفيف أوجاع الروماتيزم والنقرس.

المحذورات: ثمرات النبتة سامة، وتستعمل النباتات البرية فقط تحت الإشراف الطبي.

هليون (شوك - كشك ألماظ - سكوم)
Asparagus (Asparagus officinallis)

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: عشب معمر له جذور عرضية درنية، وللساق أفرع متحورة، والثمار لبي حمراء أو سوداء، والسيقان الجديدة عصيرية جدًا وشحمية، ومحتواه البروتيني كبير.

الموطن: أوروبا وغرب آسيا، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مقبول الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الهليون: يفتت الحصى.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي على بروتين ودهن وألياف وأملاح الكلسيوم والفوسفور والنشويات، بالإضافة إلى فيتامينات A، B1، B2، C، كما يحتوي النبات على مادة الأسبارجين Asparagin.

الاستخدام الطبي: الاستخدام الطبي: في الطب الشعبي يستعملون الجذور لتفتيت الحصوات الكلوية، وكذلك يستعملون مغلي النبات كمعرق، ومغلي السيقان الخضراء الطرية لإدرار البول، وعلاج الصفراء، وأمراض الكبد والروماتيزم، أما الثمار فتستعمل لعلاج اضطرابات المعدة وعلاج كثير من الأمراض.

المحذورات: العقار آمن ولم يعرف له آثار جانبية.

هندباء (مقد - سديس)

Endiol (Cichorium pumilum - endivia)

الفصيلة: المركبة Compositae (Astereceae).

الوصف: عشب حولي له أوراق جذرية وأزهار زرقاء في مجموعات جالسة على الساق، والأوراق ملتفة حول الساق.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: مر الطعم، بارد، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الهندباء: لعلاج الحميات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأوراق على مادة مرة.

الاستخدام الطبي: الأوراق مهضمة، والجذور مقوية، ملطفة للأغشية المخاطية، وتعالج الحمى، وكخافض للحرارة، والأوراق منبهة وطاردة للغازات، وتستخدم كعلاج للروماتيزم، والصداع والخفقان، واليرقان، وضعف الكبد، والطحال، ويدر السوائل بقوة إذا مزج بمطبوخ الصندل، وتذهب العطش واللهيب.

المحذورات: لذوي المعدة الحساسة، العقار يبطئ الهضم.

✪ حــرف الـــواو ✪

عود الوج أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة

(Acorus calamus) Sweet glag

الفصيلة: القلقاسية Araceac.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، ارتفاعها بين ١٠٠- ٦٠ سم، أوراقها عصفية الشكل، جامدة النصل، منتصبة، شمراخها ينتهي بضمة من الأزهار الخنثوية.

الموطن: دول جنوب شرق آسيا، وبعض الدول الإفريقية.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو.

الخواص: العقار سام وله رائحة عطرية بهارية، أما مذاقه فشديد المرارة.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الوج: لتسهيل عملية التمثيل الغذائي داخل الجسم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تقتلع الجذامير وتقطع قطعًا بطول ١٥

سم تقريبًا، ثم تترك لتجف طبيعيًا في مكان جيد التهوية، وينصح بعدم قشر الجذامير، إذ يجف عندئذ مقدار الزيت الدهني الذي تحويه.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا، كنقيع مغلي أو كخلاصة لتسهيل عملية الهضم، ودر البول ومضادًا للتقيؤ، ولتنظيم التبادل العضوي، ولمعالجة قلة الشهوة للطعام. يستعمل العقار خارجيًا: كنقيع مغلي، غرغرة: لمعالجة التهابات الحنجرة، والبحة.

المحذورات: ثمرات هذه النبتة سامة، وتستخدم النبتة البرية فقط تحت الإشراف الطبي.

ودنة (انم - مصيص)

Plantain (Plantago ovata, P. nivalis)



الفصيلة: الحملية Plantaginaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقًا جذرية بسيطة، والتعرق فيها متواز، وهي عديمة الأذينات، ويحمل أزهارًا في نورات سنبلية، والثمار علبية تتفتح بشق مستعرض.

الموطن: شمال أفريقيا، السودان، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طعمها لاذع، بارد، رطب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الودنة: مضاد للملاريا.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور، والأوراق على: مادة مخاطية تسمى البسيليم وزيوت دهنية.

الاستخدام الطبي: المادة المخاطبة ذات مفعول ملين، وتستخدم في علاج الإمساك المزمن والمادة المخاطية يمكن استخدامها في مستحضرات التجميل، كما

تستخدم الجذور في علاج الدوالي وعلاج حمى الملاريا، كما توضع الأوراق على الخراريج والالتهابات لعلاجها، كما تستخدم لإيقاف النزيف وتسكين الآلام.

المحذورات: لم تثبت محاذير.

ورد مئوى الورق (ورد كثير الورق)

Cabbag rose (Rosa centifolia)

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: جنبية ذات أزهار عطرية جميلة، تزرع للتزيين ولفوائدها الطبية، ترتفع حوالي ٩٠ سم، أوراقها بيضاوية.

الموطن: دول أوربا، ودول شمال إفريقيا، والشام.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو.

الخواص: للعقار رائحة كرائحة العسل، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الورد المثوي: مطهر، مضاد للطفيليات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تؤخذ البتلات أو الزهرة كلها ويفضل أن يتم ذلك قبل سقوط البتلات، أي في بداية فترة الإزهار عندما يكون الطقس دافئًا وجافًا. ويجب حفظ العقار في مكان جاف، ضمن أوعية محكمة الإغلاق حتى لا تتسرب الرطوبة إليه فتفسده.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليًا، كنقيع مغلي: ملينًا لطيفًا، مضادًا للطفيليات المعوية، ويستعمل العقار خارجيًا، كنقيع مغلي، لغسل الجروح المختلفة في الجسم. يستخرج من هذا الورد خلاصة ماء ورد تستعمل على نطاق واسع في تحضير شراب الورد، ومستحضرات تجميلية وعطور مختلفة.

المحذورات: العقار آمن.

الورد البلدي (الورد الأحمر - حوجم)

Roses (Rosa gallica)

الفصيلة: الورديّة Rocaceae.

الوصف: شجيرة متساقطة الأوراق، تغطي سوقها أشواك حادة صلبة، وأوراق الورد مركبة، ريشية أحادية، فردية الطرف، أزهارها كبيرة الحجم، مختلفة الألوان، فواحة العطر.

الموطن: شمال أفريقيا وجنوب أوربا، ويزرع الآن في أغلب البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: فواح الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الورد: سلوى الفؤاد الحزين.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البتلات على زيت طيار، يحتوي على هيدروكاربون، وفيتامينات A، C، وحمض نيكوتنيك والكاروتين، وجيرانيول، وسترونيلول، والزيت عديم اللون، ولكنه يتدرج مع الوقت إلى اللون الأصفر أو الأخضر.

الاستخدام الطبي: يستعمل زيت الورد في تدليك الجسم، فيضفي على النفس البهجة، ويزيل عن العضلات الإجهاد والتوتر، ويذهب الآلام عن العمود الفقري، ويمنح الكراديس الحيوية والقوة، ويطهر الجلد ويعطيه النعومة والطراوة، ويستعمل كعقار مضاد للصداع، وضعف المعدة والكبد والكلى والخفقان، والرحم، والمقعدة ويزيل القروح.

المحذورات: قد يسبب الزكام لذوي الحساسية الخاصة، ويضعف شهوة الباه.

وزال (وزال)
(White) Broom (Cytisus albus)

الفصيلة: الوزالية Leguminosae.

الوصف: جنبية خضراء، متفرعة بكثرة كالمكنسة، أوراقها مثلثة الجوانح، متناوبة على الساق، فروعها متجهة كلها إلى الأعلى، أزهارها فراشية عطرية صفراء.

الموطن: في الجبال والمروج والمرتفعة والأحراش الجاف.

الموسم: شهر يونيو.

الخواص: قابض، حار يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: وزال: مضاد لحصوات الكلى.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي الأزهار وفروع النبات على: زيت طيار ومادة السابونين Saponin ومواد مرة، ومواد قابضة.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تكمد القروح والحزازات في الجلد بمستحلب الأجزاء الطبية كلها. من الداخل: تعالج أمراض الكلى ورملها وحصاتها، وكذلك السوائل في أنسجة الجسم وتجاويفه وضعف القلب.

المحذورات: الجرعات العالية تسبب العطش.

الوشق (الفاسوخ المغربي)
Ammoniacum (Dorema ammoniacum)

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم تجريح قشور الشجرة، فتفرز سائلاً يتجمع، بلون أصفر أو بني، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الوشق.

الموطن: بلاد المغرب العربي.

الموسم: يتم تجريح سيقان الأشجار في أواخر الصيف، والخريف.

الخواص: طعمه لاذع، رائحته نشادرية، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الوشق: مقشع.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي المفرز على زيت طيارVolatile Oil ، بنسبة: ١-٠،١٠%، وصمغ Gum، بنسبة: ٢٠%، وراتنج Resin، بنسبة ٧٠-٦٥%، وأهم مكونات الراتنج مادة فينولية، تسمى: Ammoresinol.

الاستخدام الطبي: كعقار مقشع، طارد للريح، ويستعمل كمادة مطهرة.

المحذورات: لا يتجاوز الاستخدام الطبي.

ونكا (فنكا) Vinca (Catharanthus roseus)

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: عشب له أوراق بسيطة متقابلة، وأزهاره مفردة جميلة بنفسجية اللون باهتة، يزرع من أجل الزنية، وللنبات شهرة قديمة في علاج بعض الأمراض.

الموطن: معظم البلاد العربية، ويزرع كنبات زينة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: جميل المنظر، مر، قابض، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الونكا: لعلاج سرطان الدم.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: يحتوي النبات على كثير من القلويدات، منها vincristine, vinrosidine, vinleurosine, vinblastine موجودة في Vinca rosea أو Aatharantus roseus l. Vicamine, في V. minor.

الاستخدام الطبي: يتوقف على نوع النبات فمنها ما يخفض الضغط وضد الانقباضات والتأثير على القلب والتنفس؛ ولكن التأثيرات الطبية التي اكتشفت لبعض هذه القلويدات هي تأثيراتها ضد أمراض السرطان وخاصة لوكيميا الأطفال، وهو العلاج: الأمثل المضاد الذي يقهر سرطان الدم، كما أنه يعالج مرض السكر.

المحذورات: الخلاصة غير النقية للنبات، تقلل من عدد كرات الدم البيضاء، كما تقلل من نشاط نخاع العظام.

✪ حـــرف الـــــياء ✪

ياسمين (عطر الصباح)

Jasmine (Jasminum grandiflorum)

الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، له أوراق مركبة ريشية متقابلة، وأزهاره بيضاء عطرة، محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين.

الموطن: يزرع في كل الأقطار العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: فواح زكي الرائحة، مر، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الياسمين: بهجة النفس الحزينة.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت طيار يستخلص من الأزهار، تختلف نسبته في الأزهار تبعًا لدرجة تفتحها وتبعًا لساعات النهار، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو، ولذلك تجمع الأزهار قبل شروق الشمس.

الاستخدام الطبي: كعقار يسهل البلغم، والصفراء، ويفتح السدد، ويصرف

الريح الغليظة، وغالب أمراض الأرحام، والنزف، ويجلو الكلف والنمش، يقاوم السموم، يهيج الباه، ويعالج الخدر والمفاصل، وفي تحضير كثير من المركبات العطرية والروائح الفاخرة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطًا وحيوية، ويريح العضلات المكدودة، ويفك تشنجاتها، ويزيد بهجة النفس.

المحذورات: زيت الياسمين يبيض الشعر، ويصدع المحرورين، ويصفر الألوان.

ياسمين هندي (ياسمين غرب الهند)

(Indian) Jasmine (Plumeria acutifolia)

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: شجرة صغيرة، نصف متساقطة الأوراق، تحمل أزهارًا صفراء أو بيضاء أو وردية إلى أرجوانية، رائحتها عطرية جذابة، لها ثمار جرابية والبذور مجنحة.

الموطن: . يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الياسيمن الهندي: مطهر قوي.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: زيت يستخلص من الأزهار وكذلك اللبن النباتي.

الاستخدام الطبي: يفيد الزيت في تفريغ الصديد من الدمامل وفي التخلص من الحشرات الماصة للدماء. أما قلف الجذور فيستخدم كمسهل قوي، ويستخدم اللبن النباتي في علاج آلام الأسنان، كما يستخدم الزيت الطيار في صناعة العطور.

المحذورات: الكميات الكبيرة منه تسبب الإسهال؛ لقوة تأثير اللبن النباتيز.

اليـنسون العادي (رازيانج رومي - أنيسون)
(Common) Anise (Pimpinella anisum)


الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى ٨٠ سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، أزهارها حوامها طويلة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوربا.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيدًا؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه يهاري لطيف طيب.

الاستخدام العام والعلاج General atilization: الينسون: مُدر، منشط للإفرازات.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة ٣-٤%، يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة ٨٠- ٩٠%، بالإضافة إلى: بروتين، دهون، كربوهيدرات.

الاستخدام الطبي: يستعمل المستخلص المائي له كمعوض للهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في علاج هشاشة العظام بعد انقطاع الدورة الشهرية، كما أنه مضاد للآلام الجهاز التنفسي، كالسعال، والكحة، وكطارد للبلغم، والريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي، ويضاف لكثير من الأدوية ليمنحها الطعم والرائحة المقبولين، ويساعد على الهضم.

المحذورات: استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر على الأعصاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

الينسون النجمي (نقدة - كمون حلو)

(Star) Anise (Illicum verum)

الفصيلة: المجنولية Megnoliaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى ٩٠ سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، وأزهاره بني شكل الزروق.

الموطن: الصين، فيتنام، فلبين، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيدًا؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.

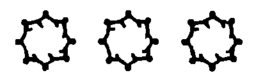
الاستخدام العام والعلاج General atilization: الينسون: مُدر، منشط للإفرازات.

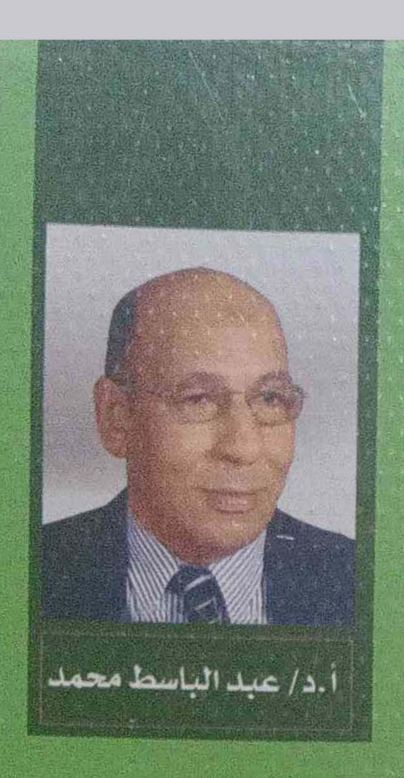
التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة والأجزاء المستخدمة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة ٥-٨% يتكون من: أنيثول Anethil، بنسبة، ٨٠-٩٠% بالإضافة إلى: فحوم تربينية، أهمها ألدهيد الينسون Aldehyde Anise.

الاستخدام الطبي: الأنيثول يتحول إلى شبيه الهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في حالات انقطاع الدورة الشهرية كمعوض للهرمون، ومانع لهشاشة العظام عند النساء، كما أنه مضاد لآلام الجهاز الهضمي، والإسهال، ومانع لحدوث التخمرات المعوية، وطارد للريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي.

المحذورات: استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر على الأعصاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.





أشرف أ. د/ عبد الباسط محمد السيد، على 186 رسالة دكتوراه وماجستير في الفيزياء الحيوية والجزئية والطبية اشتملت على (الباطنة - الكبد - الجهاز الهضمي - المسالك البولية - الروماتيزم - العلاج الطبيعي - التحاليل الطبية - والتحاليل البيولوجية الجزئية للأطفال). وله أكثر من 216 بحث في الدوريات المحلية والدولية وله أكثر من 39 دواء عشبي مقنن علمياً وله براءات اختراع أمريكية وأوربية في قطرة المياه البيضاء والالتهاب الكبدي الفيروسي وله مستخلصات لعلاج الأورام والفيروسات وبراءة اختراع كنديه لمركب واسع المدى لعلاج B.C وعلاج الكبد الدهني. كما أنه عضو لأكثر من جمعية علمية عالمية وحاز الكثير من الجوائز والتكريم.

هذا الكتاب

يحتوي أغلب الأعشاب الطبية المتداولة في الوطن العربي مرتبة على الحروف الهجائية من الألف للياء وتتضمن الإسم العلمي والإسم المتداول للعشب ووصفه وأشهر العلاجات في الطب التكميلي وأجزائه المستخدمة..





ت وفاكس: 0020233888593
موبايل: 0020101099805
Email:alfa_eg@yahoo.com
info@alfa_publishing.com
www.alfa_publishing.com